

## 推行“小份菜” 设置“节约桶” 让厉行节约蔚然成风

记者 马顺 实习记者 傅程  
通讯员 徐丽颖

近日,为响应我县“有礼指数”工作推进会上提出“厉行节约,反对浪费”的要求,县教育局和小南海镇箬塘小学等单位积极贯彻落实,在各自的食堂推出了“小份菜”、设置“节约桶”等创新举措,提倡按需点餐、按需取餐、厉行节约的文明理念。

县教育局食堂推出的“小份菜”主要是每份菜品的份量在原来基础上减少三分之一左右,同时允许就餐者多次取餐。通过“少量多次”取餐的方式,不仅有效减少了“舌尖上的浪费”,也减轻了处理厨余垃圾的负担。

自推行“小份菜”以来,县教育局食堂最大的变化就是“二少一多”。随着“小份菜”的推行,餐厨垃圾从原来

的半桶多减少为四分之一桶。另外,食堂食材购买量也减少了,以往每天荤菜购买量在10公斤左右,而如今只需7公斤左右。

当天,正在就餐的县教育局职工陈玮完美执行了“光盘行动”。她坦言,以前“大份菜”时,因为自己的胃口不大,经常有剩饭剩菜。如今换成了小份量,她几乎每天都能做到“光盘”,不仅做到厉行节约,也督促自己养成良好的习惯。

“‘小份菜’推行以来,受到了我们干部职工们的广泛好评。”县教育局办公室副主任周芸表示,“在推行之前,餐饮浪费实际上是处于‘不自主’的状态,现在有了更人性化、更合理的配餐方式,减少了餐饮浪费,同时也能让大家养成更好的饮食习惯。”

在小南海镇箬塘小学校园里,开

展了一场“用数据说话”的节约大比拼活动。借助一个“节约桶”、一张表,每班每天剩饭剩菜的数据让人一目了然,帮助孩子们直观了解到身边的浪费行为,从而真正自觉做到敬“食”、惜“食”。

“‘节约桶’充满了正能量,是我们食堂后勤开展工作的重要杠杆。”该校负责后勤管理的汪老师表示,根据“节约桶”内剩余的饭菜,食堂能对食材的使用和搭配及时地进行调整,既让孩子们吃饱吃好,又能养成良好的节约习惯,真正实现从源头上减少餐饮浪费。

借助“节约桶”活动,箬塘小学还将继续深入推进“光盘行动”的贯彻落实,引导孩子养成勤俭节约习惯,坚决制止餐饮浪费行为。

## 举行传承雷锋精神快闪活动

本报讯(记者 周齐)3月4日,我县在龙游民居苑开展2021年“弘扬雷锋精神,争当志愿先锋”主题快闪活动,200多名志愿者代表共同唱响《学习雷锋好榜样》,进一步传承和弘扬奉献、友爱、互助、进步的志愿服务理念。

“学习雷锋好榜样,忠于革命忠于党,爱憎分明不忘本,立场坚定斗志强……”熟悉动人的旋律,朗朗上口的歌词,志愿者代表们以唱歌、器乐合奏、舞蹈、婺剧等不同形式演绎同一首歌。龙游大妈志愿服务队、爱在人间协会、小星星志愿服务队、老兵志愿服务队等志愿团队从不同的方向依次亮相,“志愿红”成为龙游民居苑一道亮丽的风景线。

熟悉的音乐唤起了人们心底最深切的“雷锋”情怀,围观群众纷纷加入其中。大家挥动手里的红旗,手牵手,挽成圈,齐声高唱开来。

“不管是对于我们70后,哪怕是80、90后的教育意义都是非常大。”活动策划人皮丽霞表示,要把各个志愿队融合起来,让志愿服务队遍及龙游每一个角落。

## 举办“学党史、维权益、 共治水、明分类”知识竞赛

本报讯(通讯员 秦宏杰 郑蔚)从县总工会获悉,县总工会联合县五水共治办公室、县生活垃圾分类办公室,在3月女职工维权行动月期间举办“学党史、维权益、共治水、明分类”知识竞赛。竞赛内容为党史知识、性别平等及女职工权益保护法律法规知识、综合法律法规知识和五水共治、垃圾分类等常识。

县总工会负责人表示,“该项竞赛主要是为纪念建党100周年,积极推动妇女权益保障相关法律法规的学习和普及,进一步提高女职工依法维权的水平和能力,同时举工会之力,全面深入推进五水共治、垃圾分类工作。”

据悉,这次比赛以乡镇(街道)、经济开发区总工会为单位组队;每支参赛队伍由领队一名、参赛队员三名组成。比赛将设立奖项若干,适当予以奖励。

## 站好春运“最后一班岗”

本报讯(通讯员 吴向宇 吴征宏)3月3日,县交通运输综合行政执法队在龙游汽车客运北站附近路段对过往客车站外揽客的违章行为开展专项检查,当日共查获站外上客违章客车2辆。

春运将于3月8日结束,县交通运输局继续加强对客运北站、高速路口等附近路段的检查,重点检查客车站外揽客、疲劳驾驶等严重交通违法行为,同时对车辆灭火器、安全锤等安全设施及疫情防控措施进行抽查,提高客运从业人员安全意识,切实站好春运“最后一班岗”。

龙游农商银行  
LONGYOU RURAL COMMERCIAL BANK

## 织就农村金融服务网

本报讯(通讯员 方萌秀)龙游农商银行围绕农村金融“服务网”“电子网”“信用网”的“三网”,普惠延伸农村金融服务触角,丰富农村金融业态。

该行通过设立物理网点、丰收驿站、金融便民服务点等,拓展助农服务覆盖面,同时配备流动服务车开展“移动式办公”外派业务,为村民提供便民、延时金融服务,优化农村金融“服务网”。通过设立自助银行,布放ATM机、POS机,助农终端等金融基础设施,健全农村“电子网”;根据评定结果开展整村授信和普惠签约,创建农村“信用网”。同时,依托“三张网”积极践行“奉献、友爱、互助、进步”志愿精神,持续推进扶贫帮困、贴心服务等志愿活动,传递农商情怀。

普惠贷款  
纯信用 | 免担保 | 高额度 | 秒到账 | 低利率  
一次办好、五年有效、循环使用  
服务热线: 96596 www.zj96596.com  
龙游县农业农村局、龙游农商银行、联合宣



## 清峰护绿 龙游志愿者在行动

本报讯(通讯员 魏勿聪 王智超 陈莹莹)2月28日,团县委联合县红领巾学院、青年志愿者协会、青少年宫在龙山景区开展“助山青 护水秀”学雷锋清峰护绿亲子志愿活动。

在这次活动中有许多少先队员的身影,他们组成“小龙人”红领巾志愿服务团,和家长共同参与亲子志愿活动,以实际行动践行雷锋精神。活动现场,红领巾宣讲团小小宣讲员们呼吁大家要以实际行动影响和带动他人,共同保护龙游美丽家园。

活动中,志愿者们发扬不怕脏、不怕累精神,捡拾废纸、饮料瓶、烟蒂、果壳等垃圾,并将废弃物分类放入垃圾箱中。大家希望通过自己的行动广泛传播“科学、安全、环保”的文明户外活动理念,共同为建设“森林龙游”而努力。



3月4日,启明小学30余名师生走进湖镇镇养老服务中心,开展“学党史听党话 争做小雷锋”为主题的实践活动,为老人表演节目、清扫庭院及打扫房间卫生。

通讯员 毛丽萍 文/摄

## 凡人颂

# 郑会爱:无偿献血二十载 小小善举献大爱

本报讯(实习记者 郑依霖)3月4日,县退役军人服务中心小南海服务站工作人员郑会爱一大早就来到了办公室,洗拖把、拖地、烧水、擦桌子……

郑会爱工作是从打扫办公室的卫生开始的,同事们见了就会和他热情地打招呼。“我当了十几年兵,一直保留着在部队时天天早起的生活习惯,而且我家离单位比较近,就会早点到单位来,帮助打扫一下卫生。”郑会爱说。

做完这些工作,郑会爱才回到自己的岗位上开始办公。除了工作兢兢

业业,郑会爱还有一个坚持多年的习惯,那就是献血。据了解,他已经坚持无偿献血二十年了,总献血量达9000余毫升,相当于两个成年人的全身血液。回忆起2000年的第一次献血,郑会爱记忆犹新,“那时我还在当兵,周六请假和战友外出时看见商场边有一辆献血车,有好多志愿者在宣传无偿献血,我们当时也没想太多,就上去试了。”经过全面体检,他的身体符合献血标准,当即捐献了200毫升血。

郑会爱告诉记者,自己也没想到,这一献就献了二十年。“直到现在,献血基本上没有间断过,有的时候是一

年一次,有的时候是一年两次。”郑会爱表示,献血不仅可以帮助他人,对自己的身体健康也是有利的,坚持长期适量献血,可以促进体内血细胞的新陈代谢,促进骨髓造血功能的强大。他说,只要6个月的献血间隔期一到,他就会主动去献血。

从河北廊坊到海南三亚再到浙江龙游,一本本鲜红的无偿献血证书上密密麻麻记录着郑会爱多年来的献血情况,诠释着他的无私奉献精神。“涓涓细流可以汇成一条大河,我只要身体条件允许献血,就会一直坚持下去。”郑会爱坚定地说。