

省疾控中心专家提醒

不抱侥幸心理 不能掉以轻心

在非常严峻复杂的疫情防控形势面前,相关部门应如何落实好常态化疫情防控措施?广大群众应如何做好个人防护?11月2日,记者采访了浙江省疾病预防控制中心副主任陈直平,和浙江省疾病预防控制中心传染病预防控制所所长凌锋。

受长期持续的疫情影响,部分群众以及相关从业人员的防护意识减退,在落实防疫措施和个人防护方面容易出现漏洞。在陈直平看来:“面对疫情,决不能抱有任何侥幸心理,决不能丝毫掉以轻心。”

日常乘坐公共交通工具时的个人防护措施,是近期老百姓普遍关注的问题。“可以优先采用线上或扫码等非接触方式购票或付费;全程佩戴口罩;在车站、机场、码头等地方主动配合体

温检测、扫描健康码等措施,尽量减少滞留时间;乘车期间,保持手部卫生。“陈直平提醒,乘车后还应该妥善保留旅行票据信息,以备查询。

近期返浙、来浙人员,也应该自觉遵守疫情防控各项要求和措施。“建议近期减少旅行,尤其是跨省旅游,不去中高风险地区所在城市、出现本土病例的城市;建议旅行结束返浙前,做一次核酸检测,持48小时内核酸阴性证明返浙。”陈直平说,出省旅行返浙后,做好14天内日常健康监测,期间不组织或参加聚集性活动,一旦自己或家人出现发热、干咳、乏力、咽痛、嗅味觉减退或丧失等不适症状,勿自行服药,及时到就近发热门诊就医,就医途中应尽量避免乘坐公共交通工具,向医生如实报告个人接触史、旅居史和活动史。

此外,返浙来浙人员还应密切关注新冠肺炎疫情动态,一旦发现曾经去过的城市有本土病例发生、与确诊病例同乘交通工具或活动轨迹有交集、健康码出现红码或黄码等情况,应第一时间向社区报备,接受管理,配合做好疫情防控措施。

科学规范佩戴口罩是疫情防控的有效手段之一。凌锋提醒:公众日常应该注意,正确佩戴口罩,确保口罩盖住口鼻和下巴,鼻夹要压实;一旦口罩出现脏污、变形、损坏、异味时需及时更换,每个口罩累计佩戴时间不超过8小时;在跨地区公共交通工具上,或医院等环境使用过的口罩不建议重复使用。

接种新冠病毒疫苗,是预防新冠肺炎最好的方法。凌锋表示,接种疫苗一段时间后,部分人群抗体水平下降,

保护效果也会减弱。通过加强免疫,抗体水平得以快速增长,可以起到较好的保护效果。

据了解,目前我省在用、可用于加强免疫的疫苗为国药中生北京公司、北京科兴公司的灭活疫苗和天津康希诺公司的腺病毒载体疫苗。按照疫情防控需要,在全程接种上述疫苗满6个月的18岁及以上人群中实施加强免疫接种。

值得一提的是,在我省完成加强免疫的人群,浙江“健康码”下方文字将由绿色“已完成新冠疫苗接种”的提示,升级为金色“已完成新冠疫苗加强接种”提示,并可在新冠病毒疫苗接种记录中查询具体信息,作为后续加强针查验凭证。

(来源:浙江新闻客户端)

鼓励储存必需品? 省商务厅提醒市民买买买真的没必要

11月1日,商务部印发《关于做好今冬明春生活必需品市场保供稳价工作的通知》,由于部分媒体和公众的过度解读,我省局部地区个别市场(超市)出现了居民大包小包购买生活必需品的现象。

经浙江省商务厅会同相关部门对全省35家大型批发市场、74家地区龙头超市进行了调查了解。根据调查结果,省商务厅有关负责人表示:不要盲目、过度的“买买买”,真没必要囤过多生活必需品!

浙江省商务厅作出了以下5个方面的解释——

一、《通知》的本意是预防万一疫情散发、气温骤降让人们措手不及,大家不要过度解读和联想。

二、多家生活必需品市场经营主体反映:目前粮、油、肉、菜、蛋、奶和方便食品等生活必需品供应充足。企业

备货充分、进货渠道顺畅、运力配送完全有保障。请居民朋友放心、安心。

三、生活必需品还是新鲜的好吃,抢多了、囤久了吃不完,造成浪费划不来。据了解,有的家庭直到现在还有非典时抢的盐,能吃吗?早不能吃了!

四、当前新冠肺炎疫情点状散发,排队买、买、买,既浪费时间还不安全。万一挤了、踩了、感染了,真的得不偿失。

五、前期受全国范围内降温降雨影响,部分蔬菜上市期有所推迟,菜价上涨相对较快。随着冬季蔬菜上市,市场供需将趋平稳,预计价格将逐步回落,带动其他生活必需品价格平稳下降。

定心丸!我国1天加工的米面够全国人民吃2天

目前我国粮食库存总量充足,小麦和稻谷两大口粮库存持续增加,可以确保“谷物基本自给、口粮绝对安全”。

国家粮食和物资储备局粮食储备司司长秦玉云3日在此间介绍秋粮收购和保供稳市有关情况时说,从粮食生产、储备、库存、贸易等情况分析,国内粮食市场供应完全有保障。今年粮食丰收已成定局,产量将连续7年保持在1.3万亿斤以上,给国内粮食市场供应奠定了坚实基础。目前已有五个南方稻谷主产省启动托市收购,从一个侧面说明稻谷供求宽松。截至目前,主产区各类粮食企业累计收购中晚粳稻300亿斤左右,其中最低收购价收购1.4亿斤。

从库存看,当前我国粮食库存处于历史高位,特别是小麦和稻谷两大口粮品种占总库存比例超过70%。以小麦为例,在连年丰收形势下,库存持续增加,目前可满足1年半消费需求,确保“谷物基本自给、口粮绝对安全”。在中央储备规模稳中有增、结构和布

局不断优化同时,地方储备规模增加,口粮比例保持较高水平,米面等成品粮储备保障水平不断提高;企业商品库存增加较多,小麦和稻谷商品库存同比都增加50%以上,有效增强了企业防范风险能力。

秦玉云说,我国粮食供应保障能力也不断强化,坚持常年常时在国家粮食交易平台公开投放政策性粮食,适时完善交易规则,今年累计销售成交3400万吨,有效保障了市场供应。我国粮油加工能力很强,每天可以加工稻谷150万吨、小麦80万吨,如果按每人每天吃一斤粮测算,一天加工出来的米面都够全国人民吃2天。此外,我国应急保障能力显著增强,粮食应急加工企业达到5500多家,36个大中城市及市场易波动地区成品粮油库存保障能力都在20天以上。

(来源:新华社、浙江省商务厅、浙江新闻)



科普专栏

本栏目由县科协主办

**接种新冠疫苗是预防新冠肺炎
最经济安全有效的措施**



浙江省疾病预防控制中心
浙江省健康促进与教育协会