

疾控专栏 健康生活

科普专栏

本栏目由县科协主办

龙游县疾病预防控制中心电话:7021845

2022 年防治碘缺乏病日宣传核心信息

一、碘是人体新陈代谢和生长发育必不可少的微量营养素

1.碘是新陈代谢和生长发育必需的微量营养素，是人体合成甲状腺激素的主要原料。

2. 甲状腺激素参与身体新陈代谢,维持所有器官的正常功能,促进人体尤其是大脑的生长发育。

3.孩子大脑发育从母亲怀孕就开始了。胎儿期和婴幼儿期(0~3岁)是孩子大脑发育的关键时期。如果孩子在胎儿期和婴幼儿期缺碘，会影响大脑正常发育，严重的造成克汀病、聋哑、智力损伤等。

4. 胎儿所需要的碘全部来自母亲,孕妇碘营养不足会造成胎儿缺碘。如果孕期严重缺碘会出现胎儿流产、

早产、死产和先天畸形。

5.妊娠期和哺乳妇女对碘的需要量明显多于普通人群，需要及时补充适量的碘。

6.成年人缺碘可能会导致甲状腺功能低下,容易疲劳、精神不集中、工作效率下降。

二、食用碘盐是预防碘缺乏病最简便、安全、有效的方式

7. 碘缺乏病是由于外环境缺碘，造成人体碘摄入不足而发生的一系列疾病的总称。我国 2000 年消除碘缺乏病以前，碘缺乏病区的儿童中 5%~15%有轻度智力障碍（智商 50~69），6.6‰的人患地方性克汀病,严重影响当地人口素质。

8. 碘缺乏病是可以预防的，最简

便、安全、有效的预防方式是食用碘盐。

9.我国大部分地区外环境(水、土壤等)几乎都缺碘,尤其山区、丘陵、河谷地带、荒漠化地区和河流冲刷地区缺碘较为严重。外环境缺碘的现状很难改变,如果停止补碘,人体内储存的碘最多能维持 3 个月，因此要长期坚持食用碘盐。

10.自 2016 年以来,我国每年开展以县为单位的全覆盖监测,结果显示,人群碘营养总体处于适宜范围。

三、目前没有直接证据表明食用碘盐或碘摄入量增加与甲状腺癌的发生相关

11.近年来,全球主要国家无论是否采取补碘措施，无论碘摄入量是增加、稳定或下降,甲状腺癌的发生率都

在增加，并且主要以直径小于 1.0 厘米的微小癌增加为主。

12. 相当一部分甲状腺微小癌具有惰性进展特点,恶性度低,预后良好。患者要听从临床医生要求,进行正确治疗或跟踪观察。

13. 甲状腺微小癌在人群中患病率较高,隐匿性大且不易被发现,可能陪伴终身。据很多发达国家的尸检报告，生前未被发现的甲状腺癌患病率高达 5.6%~35.6%，其中微小癌占到 67%。

14.有研究提示,当前甲状腺癌的“流行”部分归因于甲状腺筛查,并与高分辨率 B 超的广泛应用而产生的对隐匿癌或微小癌的过度诊断相关。

【失礼曝光台】



龙游县财政供养人员及文明单位工作人员不文明行为曝光(2022.2.1-3.31)

文明行车、礼让行人,既是对生命的尊重,也是对法律的遵守。看似一个个小小的习惯,却反映着一个城市的文明程度。为进一步促进“衢州有礼·天下龙游”重重落地,对于登记在县财政供养人员、文明单位工作人员及其配偶名下的私家车存在不文明行为的,在《今日龙游》进行实名曝光。

2022 年 2 月 1 日至 2022 年 3 月 31 日,龙游县财政供养人员共有 54 起、文明单位工作人员共有 6 起机动车闯红灯、违停、未礼让斑马线等不文明行为;财政供养人员共有 43 起驾驶电动车未戴安全头盔等不文明行为,下面予以曝光。

龙游县“最有礼县”打造工作专班

机动车(财政供养人员)

序号	车牌号码	实际使用人	违法时间	违法地址	违法行为	单位
1	浙 H9A301	陈璐	2022 年 2 月 25 日	翠竹路	未礼让行人	法院
2	浙 H95V26	项明亮	2022 年 2 月 26 日	翠竹路	未礼让行人	市监局
3	浙 H5865Z	邱燕香	2022 年 2 月 28 日	龙翔路	违法停车	国资办
4	浙 HM1100	詹建伟	2022 年 2 月 15 日	司巷口	违法停车	交通运输局
5	浙 H8246C	陈雪良	2022 年 2 月 24 日	翠竹路	未礼让行人	综合行政执法局
6	浙 H60K19	江河	2022 年 2 月 20 日	广进路	闯红灯	住建局
7	浙 HY1127	叶小平	2022 年 2 月 10 日	太平东路	违法停车	住建局
8	浙 HEL746	夏叶洪	2022 年 2 月 14 日	谷水路	违法停车	资规局
9	浙 AAQ747	夏伟	2022 年 2 月 8 日	学士路	闯红灯	资规局
10	浙 H55Y10	雷水标	2022 年 2 月 15 日	翠竹路	未礼让行人	詹家镇政府
11	浙 H26B50	胡林华	2022 年 2 月 11 日	司巷口	违法停车	横山镇政府
12	浙 H2M048	胡洪伟	2022 年 2 月 5 日	兰亭路	闯红灯	模环乡政府
13	浙 H91A6X	徐琦	2022 年 2 月 11 日	司巷口	违法停车	东华街道
14	浙 HU8197	林岚	2022 年 2 月 19 日	学士路	闯红灯	龙洲街道
15	浙 HJ9055	吴萍	2022 年 2 月 11 日	翠竹路	未礼让行人	龙洲街道
16	浙 HJ9055	吴萍	2022 年 2 月 4 日	翠竹路	未礼让行人	龙洲街道
17	浙 H9T650	尤廷明	2022 年 2 月 12 日	兴龙北路	闯红灯	龙游凯马国际学校
18	浙 HEH400	夏群燕	2022 年 2 月 25 日	翠竹路	未礼让行人	龙游县詹家教共体
19	浙 H89A9L	季皓	2022 年 2 月 5 日	子鸣路	闯红灯	龙游县模环初中
20	浙 H689ZE	刘佳	2022 年 2 月 11 日	翠竹路	未礼让行人	龙游县华岗中学
21	浙 H2014S	邵燕平	2022 年 2 月 9 日	学士路	闯红灯	龙游县华岗中学
22	浙 H0846M	张力	2022 年 2 月 8 日	司巷口	违法停车	龙游县第三中学
23	浙 H3219G	方志群	2022 年 2 月 1 日	兴龙北路	闯红灯	龙游县第三中学
24	浙 H5565R	俞哲平	2022 年 2 月 28 日	龙翔路	违法停车	龙游县中医院医共体
25	浙 H0158U	王美玲	2022 年 2 月 15 日	翠竹路	未礼让行人	汇龙公司
26	浙 HES910	冯加骏	2022 年 2 月 23 日	兴龙北路	闯红灯	电信公司
27	浙 H3U737	平莉	2022 年 2 月 16 日	翠竹路	未礼让行人	邮政分公司
28	浙 HG3123	于静	2022 年 2 月 15 日	兴龙北路	闯红灯	邮政分公司
29	浙 H119U6	鲁勇敏	2022 年 3 月 29 日	龙溪线	闯红灯	资规局
30	浙 HEJ702	李来昌	2022 年 3 月 9 日	人民路	闯红灯	市监局
31	浙 H6626D	方利民	2022 年 3 月 17 日	兴龙北路	闯红灯	红十字会
32	浙 D14W59	周伟	2022 年 3 月 1 日	大众路	违法停车	农业农村局
33	浙 H8G431	蓝春洪	2022 年 3 月 1 日	县学街	违法停车	烟草专卖局
34	浙 HU9918	胡海松	2022 年 3 月 31 日	学士路	闯红灯	税务局
35	浙 HE8537	刘丹	2022 年 3 月 16 日	翠竹路	未礼让行人	税务局
36	浙 H7719Q	王志芳	2022 年 3 月 2 日	翠竹路	未礼让行人	龙洲街道
37	浙 H5E337	张素云	2022 年 3 月 19 日	学士路	闯红灯	小南海政府
38	浙 H38Q06	叶捷帅	2022 年 3 月 20 日	翠竹路	未礼让行人	庙下乡政府
39	浙 H78Z16	王琼	2022 年 3 月 10 日	人民南路	违法停车	模环乡政府
40	浙 HU6275	丁进斩	2022 年 3 月 22 日	兴龙北路	闯红灯	模环乡政府
41	浙 H9507G	杨冬冬	2022 年 3 月 31 日	子鸣路	闯红灯	龙游中学
42	浙 H78M62	张小燕	2022 年 3 月 10 日	太平东路	违法停车	灵江幼儿园
43	浙 H1534Q	徐丽霞	2022 年 3 月 3 日	翠竹路	未礼让行人	溪口教共体
44	浙 HM0217	徐小平	2022 年 3 月 12 日	龙洲路	违法停车	龙游第二高级中学
45	浙 HU6043	吴光禄	2022 年 3 月 31 日	兴龙北路	闯红灯	龙游第二高级中学
46	浙 H5306J	琚宇	2022 年 3 月 11 日	学士路	闯红灯	衢州工商学校
47	浙 H55A6Y	占流英	2022 年 3 月 24 日	兰亭路	闯红灯	衢州工商学校
48	浙 HY0746	徐红波	2022 年 3 月 7 日	飞云路	闯红灯	人民医院医共体东华分院
49	浙 H5949L	林佳琦	2022 年 3 月 10 日	人民南路	违法停车	人民医院医共体
50	浙 H5889P	王红建	2022 年 3 月 29 日	平政路	闯红灯	人民医院医共体
51	浙 H1176T	盛建华	2022 年 3 月 3 日	永安路	闯红灯	中医医院医共体
52	浙 H086Z0	高俊	2022 年 3 月 29 日	龙广线	闯红灯	中医医院医共体
53	浙 H8162N	杜晓东	2022 年 3 月 29 日	兴龙北路	闯红灯	供电公司
54	浙 H6602V	张建航	2022 年 3 月 30 日	龙溪线	闯红灯	光明供电公司

机动车(文明单位工作人员)

序号	车牌号码	使用人	违法时间	违法地址	违法行为	单位
1	浙 H1422Y	龚静盈	2022 年 2 月 20 日	司巷口	违法停车	人寿财险龙游县支公司
2	浙 H1422Y	龚静盈	2022 年 2 月 11 日	翠竹路	未礼让行人	人寿财险龙游县支公司
3	浙 HES465	陈兵	2022 年 2 月 6 日	翠竹路	未礼让行人	浙商银行
4	浙 HG7328	郑嘉铭	2022 年 2 月 12 日	平政路	闯红灯	农商银行
5	浙 HG1128	徐奕微	2022 年 3 月 7 日	人民路	闯红灯	邮储银行
6	浙 H5R446	张紫鹏	2022 年 3 月 17 日	翠竹路	未礼让行人	台州银行

非机动车(财政供养人员)

序号	当事人	违法时间	违法地址	违法行为	单位
1	徐攀	2022 年 2 月 26 日	兴龙路	不按规定车道行驶	法院
2	吴小明	2022 年 2 月 14 日	人民路	不按规定车道行驶	资规局
3	应益忠	2022 年 2 月 28 日	太平西路	不按规定车道行驶	税务局
4	游飞	2022 年 2 月 25 日	人民路	不按规定车道行驶	供销社
5	刘英杰	2022 年 2 月 26 日	龙翔路	未按规定佩戴安全头盔	机关事务保障中心
6	袁航	2022 年 2 月 28 日	太平路	不按规定车道行驶	住建局
7	遽晓姹	2022 年 2 月 25 日	太平东路	不按规定车道行驶	住建局
8	程军	2022 年 2 月 24 日	龙翔路	闯红灯	住建局
9	欧阳涛	2022 年 2 月 23 日	太平东路	不按规定车道行驶	住建局
10	龚旭	2022 年 2 月 25 日	人民路	未按规定佩戴安全头盔	经济开发区
11	韩建	2022 年 2 月 25 日	人民路	不按规定车道行驶	模环乡政府
12	刘盛娟	2022 年 2 月 26 日	人民路	不按规定车道行驶	詹家镇政府
13	夏冰	2022 年 2 月 21 日	东华街	未按规定佩戴安全头盔	龙游县中医医院医共体
14	王群艳	2022 年 2 月 26 日	龙翔路	加装雨棚	龙游县人民医院医共体
15	方莹	2022 年 2 月 24 日	兴龙南路	未按规定佩戴安全头盔	人民医院医共体石佛分院
16	张博群	2022 年 2 月 28 日	龙洲街道	不按规定车道行驶	人民医院医共体湖镇分院
17	杨巧霞	2022 年 2 月 26 日	衢龙路	逆向行驶	塔石中学
18	舒利霞	2022 年 2 月 27 日	太平西路	不按规定车道行驶	龙游中学
19	方芸	2022 年 2 月 26 日	龙翔路	未按规定佩戴安全头盔	寺后教共体
20	方志良	2022 年 2 月 27 日	新星西路	未按规定佩戴安全头盔	湖镇初级中学
21	施建琴	2022 年 2 月 24 日	太平东路	不按规定车道行驶	实验小学北门校区
22	何金有	2022 年 2 月 28 日	太平路	不按规定车道行驶	浙江省衢州工商学校
23	占流英	2022 年 2 月 19 日	永安路	加装雨棚	浙江省衢州工商学校
24	方钢	2022 年 2 月 14 日	龙翔路	闯红灯	浙江省衢州工商学校
25	周志明	2022 年 2 月 26 日	人民路	不按规定车道行驶	交投集团
26	刘泽世	2022 年 3 月 4 日	荣昌路	未佩戴安全头盔	法院
27	雷秀云	2022 年 3 月 2 日	詹家红绿灯路口	未佩戴安全头盔	资规局
28	程诗红	2022 年 3 月 2 日	白马桥	不按规定车道行驶	市监局
29	汪颖俊	2022 年 3 月 13 日	太平东路	不按规定车道行驶	林业水利局
30	姚映芳	2022 年 3 月 2 日	荣昌路	未佩戴安全头盔	文广旅体局
31	楼君华	2022 年 3 月 9 日	人民路	不按规定车道行驶	住建局
32	郑守昱	2022 年 3 月 3 日	太平西路	不按规定车道行驶	住建局
33	王小琴	2022 年 3 月 8 日	荣昌路	未佩戴安全头盔	桥下小学
34	吴华	2022 年 3 月 13 日	太平东路	不按规定车道行驶	凯马国际学校
35	王美仙	2022 年 3 月 3 日	衢龙路	违法载人	龙游县第二高级中学
39	黄红斌	2022 年 3 月 2 日	荣昌路	未佩戴安全头盔	龙游县第二高级中学
37	郑忠琦	2022 年 3 月 2 日	荣昌路	未佩戴安全头盔	人民医院医共体
38	陈继光	2022 年 3 月 12 日	永安路	未佩戴安全头盔	中医医院医共体
39	陈露	2022 年 3 月 2 日	荣昌路	未佩戴安全头盔	中医医院医共体
40	王浩	2022 年 3 月 4 日	荣昌路	未佩戴安全头盔	移动分公司
41	尹丹华	2022 年 3 月 14 日	荣昌路	未佩戴安全头盔	移动分公司
42	杨效平	2022 年 3 月 11 日	学士路	不按规定车道行驶	奔康公司
43	赵纪涛	2022 年 3 月 11 日	兰石路口	违法载人	奔康公司