

# 2022年龙游县人民政府质量奖申报通告

龙游县人民政府质量奖是龙游县人民政府设立的最高质量荣誉。按照《龙游县人民政府质量奖管理办法》(龙政办发〔2020〕51号)、《龙游县人民政府质量奖评审管理实施细则(2022年修订)》(龙质奖评委〔2022〕1号)等有关规定,为推动我县企业(组织)和个人提升自主创新和质量管理能力、提高核心竞争力,树立质量标杆、促进经济社会高质量发展,决定开展2022年度政府质量奖申报工作。现将有关事项公告如下:

## 一、申报对象

实施卓越绩效管理并取得显著经济效益和社会效益的从事产品生产、工程建设、服务提供、环境保护的企业或者组织;在质量管理理论研究、质量管理方法创新方面做出突出贡献的个人(包括管理人员、专家学者和一线员工)。

## 二、申报条件

### (一)企业(组织)。

(1)在龙游县行政区域内注册登记,并正常运营3年以上。

(2)生产经营符合有关法律法规、强制性标准和产业政策要求。

(3)实施卓越绩效管理取得显著成效,主要经济指标和社会贡献程度居县内同行业或同类型企业前列,技术、服务和质量指标达到国内领先或国际先进水平。

(4)积极开展质量创新、标准创新和品牌创新,特别是在技术创新、管理创新、制造方式创新和商业模式创新等方面取得成效,创新成果在国内外有较大影响。

(5)切实履行社会责任,依法诚信经营,具有良好的信用记录和社会信誉。

(6)工业企业的“亩均效益”综合评价结果应达到全县前列;“服务业亩均效益”综合评价结果在县内同行业位居前列;农业生产企业的标准化生产绩效评价达到优秀;建筑业企业获得评价标识的绿色建筑成效显著,推进绿色建筑发展和推进装配式在县内同行业位居前列。

(7)近3年在各级质量安全监督检查中未出现不合格,无重大质量、安全、环境污染、公共卫生等事故(按照国家有关规定认定),无因组织责任导致的顾客、员工、供方、合作伙伴、社会组织或公众对其有重大有效投诉,无拖欠工资、税收等其他严重违法违规行为。

以集团公司名义申报的,其总部必须具备以上条件,其所有控股企业均要符合(2)一(7)基本条件。

(二)个人。

(1)在本县从事质量或质量相关工作5年以上。

(2)质量意识和创新能力强,在所在组织或行业积极推广应用先进质量管理理念、方法,对提高组织或行业的质量水平和经营管理绩效作出突出贡献;对形成组织的质量文化作出重大贡献,或在本职岗位质量管理中形成卓有成效的工作方法和经验,给组织或社会带来卓越的经济效益和社会效益。

(3)长期从事质量管理理论研究,管理实践或在本职岗位创新运用质量管理工具,研究成果已在相关领域应用并取得较好的效果;实践成果可推广应用。

(4)恪守职业道德,个人无严重违法违规记录。从事管理实践的所在组织近3年无重大质量、安全、环境污染、公共卫生等事故(按照国家有关规定认定),无其他严重违法违规记录。

## 三、申报材料

### (一)企业(组织)“质量奖”:

(1)组织概述(简介)。内容按GB/Z19579附录B要求,字数限3000字以内;

(2)自我评价报告。企业(组织)对照GB/T19580的要求,从采用方法、工作展开和实施结果三个方面逐条用事实和数据说明实施卓越绩效的时间、过程、做法、成效和经验。

以集团公司名义申报的企业(组织),对所有控股企业分别进行评价说明。

(3)《龙游县政府质量奖申报表》(以下简称申报表,见附件)。按申报表的格式和内容要求如实、完整填写;

(4)证实性材料。与申报表及自我评价报告内容相符;需提供完整的组织机构图,层次至部门(处室)和车间一级,并标明地点及其职责;提供所有控股企业等证实性材料。

上述(1)(2)(3)项需提供电子文档(光盘)和一式二份的书面材料(装订成册);(4)项需提供一份电子文档和书面材料(单独装订)。

### (二)个人“质量奖”:

(1)自我评价报告。详细说明在质量管理理论研究、质量管理实践、一线质量策划、控制、改进及创新等方面的主要工作成效和突出贡献。

(2)《龙游县人民政府质量奖(个人)申报表》(以下简称申报表)。

按申报表的格式和内容要求如实、完整填写。

(3)证实性材料。与申报表、自我评价报告内容相符,包括个人的身份及各类资格证书,从事重大质量工作(活动)取得实效的证实性材料、质量管理科学研究成果、荣获市厅级以上质量荣誉证书等复印件。

上述(1)(2)项需提供电子文档(光盘)和一式二份的书面材料(装订成册);(3)项需提供一份电子文档和书面材料(单独装订)。

## 四、申报推荐及时限

(一)申报方式。采用书面申报受理的方式。《龙游县人民政府质量奖申报表》、《龙游县人民政府质量奖(个人)申报表》可在龙游县人民政府网站(政务公开—市监局—决策公开—政策文件)栏内下载,并按申报表的格式和内容要求如实、完整填写。

(二)审核推荐。企业(组织)和个人的申报材料在要求时限内,报辖区乡镇人民政府、街道办事处(园区)或县行业主管部门征求相关职能部门意见后,在申报表上签署推荐意见,报县评审办。

(三)申报受理时限。各类申报材料请于2022年9月25日前报县评审办(县市场监管局质量与标准化科,地址:太平西路315号)。申报期截止后,县评审办不再受理,也不再接受补充或更改的材料。

县评审办联系人:潘佳,电话:7021440。

龙游县政府质量奖评审委员会办公室  
2022年5月13日

## 疾控专栏 健康生活

龙游县疾病预防控制中心电话:7021845

## 科普专栏

本栏目由县科协主办

# 膳食新指南 健康常相伴



2022年5月第三周(5.15-5.21)是第八届全民营养周,主题为:“会烹会选会看标签”,口号为:“健康中国 营养先行”“膳食新指南 健康常相伴”。5月20日是第33届中国学生营养日,主题为“知营养 会运动 防肥胖 促健康”。

现今,全民营养才是全民健康的基石。“病从口入”已不仅表示饮食是某些传染病和食物中毒的媒介,同时还包括饮食营养不当对人体造成的慢性危害。那么如何科学搭配食物,吃的营养,吃的健康呢?参照《中国居民膳食指南(2022)》,提以下几点建议:

### 一、食物多样,合理搭配

食物多样、坚持谷类为主的平衡膳食模式。每天的膳食应包括谷薯类、蔬菜水果、畜禽鱼蛋奶和豆类食物。平均每天摄入12种以上食物,每周25种以上,合理搭配。每天摄入谷类食物200-300g,其中包含全谷物和杂豆类50-150g;薯类50-100g。

### 二、吃动平衡,健康体重

各年龄段人群都应天天进行身体活动,保持健康体重。食不过量,保持能量平衡。推荐每周至少进行5天中等强度身体活动,主动身体活动最好每天6000步。鼓励适当进行高强度有氧运动,加强阻力运动,每周2-3天。减少久坐时间,每小时起来动一动。切记不要懒惰哦!

### 三、多吃蔬果、奶类、全谷、大豆

蔬菜水果、全谷物和奶制品是平衡膳食的重要组成部分。做到餐餐有蔬菜,天天吃水果,蔬菜和水果不能互相替代,果汁不能代替鲜果。推荐每天摄

入不少于300g的新鲜蔬菜,每天摄入200-350g的新鲜水果。吃各种各样的奶制品,摄入量相当于每天300ml以上的液态奶。经常吃全谷物、大豆制品,适量吃坚果。

### 四、适量吃鱼、禽、蛋、瘦肉

优先选择鱼,少吃肥肉、烟熏和腌制肉制品,吃鸡蛋不弃蛋黄,少吃深加工肉制品。推荐每周最好吃鱼2次或300-500g,蛋类300-350g,畜禽肉300-500g,平均每天摄入鱼、禽、蛋类和瘦肉总量120-200g。

### 五、少盐少油,控糖限酒

培养清淡饮食习惯,少吃高盐和油炸食品。控盐控糖控油,推荐成人每天食盐不超过5g,烹调油25-30g;糖每天不超过50g,最好控制在25g以下;反式脂肪酸每天摄入量不超过2g。儿童青少年、孕妇、母乳以及慢性病患者不应饮酒。

### 六、规律进餐,足量饮水

合理安排一日三餐,定时定量,每

天吃早餐。规律进餐、饮食适度、不暴饮暴食、不偏食挑食、不过度节食。水在生命活动中发挥着重要作用,在温和气候条件下,建议成年男性每天喝水1700ml,成年女性每天喝水1500ml。推荐喝白水或茶水,少喝或不喝含糖饮料,不用饮料代替白水。

### 七、会烹会选,会看标签

在生命的各个阶段都应做好健康膳食规划。在外就餐,应纳入膳食计划,不忘适量与平衡。了解食物主要营养特点,选择新鲜的、营养素密度高的食物。学习烹饪、传承传统饮食,享受食物天然美味。学会阅读食品标签,合理选择预包装食品。

### 八、公筷分餐,杜绝浪费

珍惜食物,按需备餐,提倡分餐不浪费,选择新鲜卫生的食物,不食用野生动物。建议食物制备生熟分开,熟食二次加热要热透。讲究卫生,从分餐公筷做起,养成良好的饮食习惯,做可持续食物系统发展的践行者。