



龙游县人民医院 预约挂号: 7212322



# 1.3 万人,约 25% 人被查出,女性高于男性 体检发现甲状腺结节,真的很可怕吗?

随着体检的普及,甲状腺结节越来越常见了。来自龙游县人民医院的统计数据,去年医院甲状腺 B 超检查 1.3 万人左右,有约 25% 的市民被查出患有甲状腺结节,其中女性比例高于男性……由于甲状腺结节中潜伏着一部分甲状腺癌,因此听到这个“结节”,心里难免有些担心。

体检中发现甲状腺结节,真的很可怕吗?请听龙游县人民医院外二科给出的科普。

## 甲状腺结节是什么?

甲状腺结节是指在甲状腺腺体内的肿块,是甲状腺疾病最常见的表现形式。可能由多种病因引起,如碘的过少或过多摄入、甲状腺自身的炎症改变、甲状腺良性或恶性肿瘤、甲状腺退行性变等。

甲状腺结节可以单发,也可以多发,多发结节比单发结节的发病率高。

## 甲状腺结节常见吗?

甲状腺结节很常见。一般通过专科医生触诊,甲状腺结节的检出率为 3%~7%;借助甲状腺超声,甲状腺结节的检出率可高达 20%~76%。女性比男性更容易长甲状腺结节。

## 甲状腺结节有什么危害?

大部分的甲状腺结节都是没有明

显危害的,是甲状腺的一种良性病变,就好像我们皮肤上的瘢痕或者黑痣一样,不影响人体的健康,只需定期到医院检查彩超就可以。

部分考虑恶性的结节,需要手术治疗,术后还可能需放射性治疗以及长期的药物抑制治疗。

## 如何识别甲状腺结节是否是癌

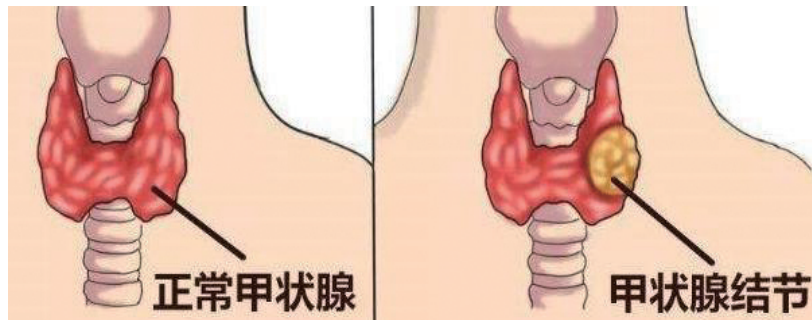
首先,大约 95% 的甲状腺结节是良性的,恶性的比例约为 5% 左右。在查出甲状腺结节后,当务之急是要尽快判断出结节的良恶性。

在临床工作中,我们需要结合患者的病史、临床特征、甲状腺结节的 B 超征象对良恶性结节做出基本判断,必要时需进行细针穿刺活检,同时可结合血清学标记物、基因检测等多种手段进行联合检测,仔细鉴别。

## 如何预防甲状腺癌?

除了重视结节的处置和规范化随访,我们还应该加强对甲状腺癌的预防。

1. 保持良好的生活和饮食规律。肥胖引起的代谢紊乱会增加甲状腺癌的发生风险。所以改善饮食结构,增加新鲜蔬菜水果的摄入,同时适当运动、控制体重,对甲状腺癌的预防也具有



积极作用。

2. 甲状腺癌与幼年期的辐射密切相关,因此,要注意避免幼年期不必要的颈部辐射受照。

3. 甲状腺癌有家族遗传的倾向性,因此强调患者直系亲属的定期随访复查。

4. 强调适碘饮食。碘是合成甲状腺激素的重要原料,以往人们多认为多吃海带紫菜补碘有助于甲状腺结节的改善。但近年来的研究显示过度的碘摄入与甲状腺乳头状癌的发病率增高有关。因此对于碘的摄入,强调的是适度的问题。

如果发现甲状腺结节,那又怎么办?该挂哪个科室?

目前,有需要进一步检查或者对

该病症进行了解的,可挂龙游县人民医院外二科的“甲状腺外科”号。外二科属甲状腺、乳腺外科,胃肠肿瘤外科,胸(肺、食管)外科综合科室。2020 年成立何正富、谢磊专家工作站。2022 年成立王林波专家工作站。是甲状腺疑难肿瘤诊治成员单位,也是龙游县最早创立的“癌痛规范化示范病房”,与邵逸夫医院甲乳外科常年协作,拥有一支技术精湛的专家型治疗团队。

近些年,随着山海协作,精准帮扶工作的全力推进,今年龙游县人民医院已成立浙大邵逸夫医院肿瘤外科王林波专家工作站,工作站甲乳科专家也将定期在龙游县人民医院坐诊。

## 浙江大学医学院附属邵逸夫医院甲状腺、乳腺肿瘤外科王林波专家工作站



王林波,浙江大学医学院附属邵逸夫医院甲状腺、乳腺肿瘤外科主任医师、教授,浙江大学肿瘤学博士生导师,曾赴美国罗马琳达大学,加拿大蒙特利尔大学,美国加利福尼亚肿瘤研究所等

国际知名医学中心进修访问。是中国抗癌协会中西医整合肿瘤专业委员会常委,中国抗癌协会乳腺癌第六届专业委员会委员,浙江省抗癌协会第六届乳腺癌专业委员会主任委员,浙江省医学会肿瘤外科分会副主任委员,浙江省抗癌协会第四、五、六届理事会理事,浙江省肿瘤诊治质控中心乳腺癌专家委员会指导专家委员会委员,国际胃癌协会会员,国家自然科学基金项目,教育部博士点基金项目,浙江省/山东省/湖南省/福建省自然科学基金项目同行评审专家。浙江大学医学院附属邵逸夫医院肿瘤外科有设立王林波专家团队,而王林波主任作为团队的首席专家,擅长肿瘤外科常见病和疑难疾病的诊断和治疗,以乳腺、胃肠道、甲状腺等肿瘤手术为主的综合治疗为特色。精通乳腺癌,甲状腺癌,胃癌,大肠癌各种术式,包括乳腺癌保乳,改良根治,前哨淋巴结活检,乳房重建术,全腔镜甲状腺癌根治术,腹腔镜胃癌根治术,腹腔镜结肠癌根治术,皮肤软组织肿瘤根治术(恶性黑色素瘤前哨淋巴结活检)等。

**坐诊时间:7月20日(周三),如需就诊请提前预约,预约电话:7212322。专家坐诊时间若有变动,请以当日排班为准。**



周济春,浙江大学医学院附属邵逸夫医院甲状腺、乳腺肿瘤外科副主任医师、副教授,硕士研究生导师。擅长乳腺、甲状腺、胃肠道肿瘤等常见实体瘤的个体化精准治疗。包括乳腺良恶性肿瘤微创活检,保乳根治术,改良根治术,前哨淋巴结活检,各种乳房重建术,以及乳腺癌综合诊治,甲状腺良恶性疾病的微创治疗。耶鲁大学与浙江大学联合培养肿瘤学博士,耶鲁大学博士后,剑桥大学附属阿登布鲁克医院访问学者,伦敦圣乔治大学附属医院访问学者。浙江大

学郑树医学精英奖学金获得者,入选浙江大学医学院附属邵逸夫医院优青培育人才项目,首届中国临床肿瘤学会(CSCO)“35 under 35”青年潜力肿瘤医生称号获得者。浙江省卫生高层次人才培养对象(医坛新秀)。浙江省杰出青年科学基金项目获得者。是中国研究型医院学会乳腺专业委员会委员,中国抗癌协会肿瘤标志物专业委员会甲状腺癌标志物协作组委员,中国抗癌协会中西医整合肿瘤分会委员,浙江省抗癌协会乳腺癌专业委员会青委会副主任委员,欧美同学会医师协会转化医学分会委员,浙江省肿瘤微创外科联盟乳腺专委会委员,浙江省抗癌协会中医肿瘤专业委员会委员,《中华乳腺病杂志(电子版)》中青年编辑委员会委员,《肿瘤综合治疗电子杂志》编辑委员会编委,浙江省自然科学基金项目,广东省基础与应用基础研究基金项目评审专家,浙江省科技专家库专家,英国泰晤士高等教育《学术声誉调查》受邀专家。主持和主参与国家自然科学基金课题 5 项,科技部支撑项目 1 项及浙江省自然科学基金项目多项。已发表 SCI 论文 30 余篇。

**坐诊时间:7月20日(周三),如需就诊请提前预约,预约电话:7212322。专家坐诊时间若有变动,请以当日排班为准。**



了解更多资讯

欢迎关注

龙游县人民医院

微信公众号和视频号