

疾控专栏 健康生活

龙游县疾病预防控制中心电话:7021845

健康知识普及行动

不采、不买、不食用，请跟野生蘑菇说“不”

夏季正是野生蘑菇生长旺季，细心的市民们会发现路边草丛、山间小路都长满了野生蘑菇，不少市民被其朴素的外表欺骗，擅自采摘食用，殊不知危险已近在咫尺！县疾控中心再次提醒广大市民：目前没有简单快速识别毒蘑菇的方法。一旦中毒，死亡率很高，采食野生蘑菇存在巨大的风险隐患，稍有不慎就会危害生命健康。面对野生蘑菇，要坚决做到不采、不买、不食用。



一、毒蘑菇的危害

我国野生蘑菇资源丰富，其中毒蘑菇就有 400 余种，无毒的蘑菇往往与有毒的蘑菇混生，目前没有简单快速识别毒蘑菇的方法。每年毒蘑菇中毒事件频发，以春夏季最为多见，会致人死亡。毒蘑菇所含毒素较复杂，中毒潜伏期一般为 2 小时至 24 小时，有的仅为 10 分钟左右。

目前对有毒蘑菇中毒尚无特效疗法，有的中毒症状严重，发病急，死亡率高。

二、误食毒蘑菇中毒了怎么办？

一旦出现症状，必须尽快就医，避免耽误最佳治疗时间。如有市民食用蘑菇后出现恶心、呕吐、腹痛、腹泻伴头晕、头痛、四肢乏力、视物模糊、幻听幻视等症状，务必立刻到正规医院诊治。

不能及时就医的，要马上采用简易的方法进行催吐等处理，如通过刺激咽喉部，尽快排除体内尚未被吸收的毒蘑菇或减缓有毒物质的吸收。就医时最好携带剩余蘑菇样品或留存影像资料，以备鉴定蘑菇的种类，确定有效的治疗措施和判断预后。

三、民间辨别方法不可信

1. 只有颜色鲜艳或外观好看的蘑菇有毒？不可信！
2. 毒蘑菇虫蚁不食有虫子取食痕迹的蘑菇是无毒的？不可信！
3. 表面粗糙、突起，菌柄有环或有菌托的蘑菇才是有毒的？不可信！
4. 受伤后有分泌物或变色的蘑菇才有毒？不可信！
5. 毒蘑菇经高温烹煮或与大蒜同煮后可去毒？不可信！



最可信的方法是：不采、不食、不买、不卖各种野生蘑菇！

公益广告

珍爱生命 预防溺水

