# 疾控专栏 健康生活

龙游县疾病预防控制中心电话:7021845 健康知识普及行动

健康知识普及行动

欢迎大家关注浙江健康教育视频号

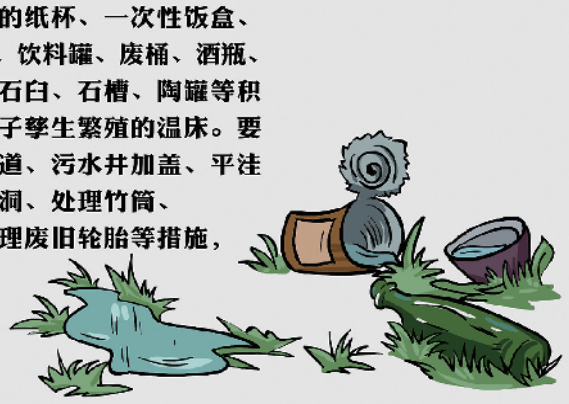
欢迎大家关注浙江健康教育公众号

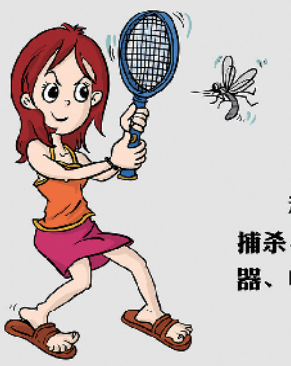
# 全民齐灭蚊 预防登革热

## 预防蚊媒传染病最有效的措施是防蚊灭蚊

### 环境整治

室内的瓶罐、花瓶、厨房及浴室的积水，室外的纸杯、一次性饭盒、泡沫盒、碎碗、饮料罐、废桶、酒瓶、酒坛、瓦缸、石臼、石槽、陶罐等积水处，都是蚊子孳生繁殖的温床。要采取疏通下水道、污水井加盖、平洼填坑、堵塞树洞、处理竹筒、翻缸倒罐、清理废旧轮胎等措施，清除蚊虫孳生地。





### 物理防制

利用光、声、电等物理方法捕杀、诱杀或驱除蚊虫，如光诱器、电子驱蚊器、电蚊拍等。

### 生物防治

在水池、荷花缸、稻田、灌溉沟渠通过放养鱼类消灭蚊幼虫。

### 化学防制

用蚊香、气雾剂等家庭常用化学药物来杀灭和驱避蚊虫。

### 个人防护

室内安装纱门、纱窗，睡觉时使用蚊帐。蚊子活动高峰时间减少外出，必须外出时，穿长袖衣物，涂抹驱避剂。避免在蚊媒传染病高发时期到非洲、美洲、东南亚等地区外出旅行。

### 及时就医

一旦发现有突发高热、剧烈头痛、皮疹等症状，请及时就医，并告知医生有无蚊媒传染病高发地区旅行史，以便早期诊断治疗。

浙江省疾病预防控制中心 浙江省预防医学会 浙江省健康促进与教育协会

严厉打击破坏野生动物资源行为，举报电话 110、12345。依法保护举报人的合法权益。 龙游县林业水利局