

中医之窗

龙游县中医院

预约咨询:7211341

膏方养生节 | 11 月 27 日,浙江省中医院妇科大咖、 裘氏妇科传人张萍青教授来县中医院坐诊

11 月 27 日,浙江省中医院中医妇科大咖、裘氏妇科传人张萍青教授来县中医院坐诊,为广大女性量身打造高品质的个体滋补养生膏方。

坐诊信息

坐诊时间:11 月 27 日(上午)

坐诊地点:门诊二楼 223 专家诊室

预约方式

1.掌上预约

关注微信公众号“龙游县中医院”,点击“智慧医疗”→“院内服务”→“预约挂号”→选择“膏方门诊”,提交后提示“预约成功”。

2.现场预约

通过医院挂号收费大厅自助机或窗口预约

咨询电话:7211341

专家介绍



张萍青

主任中医师

裘氏妇科传人,浙江省中医院妇科主任中医师、教授,精于中医理论之精华,师承名医裘笑梅,得益于裘氏妇科之真谛,与其自身的实践与经验结合形成独特的治疗方法。

擅长:运用中医中药治疗常见病、多发病,及中西医结合治疗妇科疑难杂病,如子宫内膜异位症、不孕不育症、多囊卵巢综合症、子宫肌瘤、更年期综合症等疾病,并取得良好的疗效。

疾控专栏 健康生活

龙游县疾病预防控制中心电话:7021845

健康知识普及行动

肺系生命 刻不容缓

2023 年 11 月 15 日是第 22 个世界慢阻肺日,今年的主题为“肺系生命、刻不容缓”,旨在强调早期肺部健康、早期诊断和早期干预的重要性。保持肺部健康是生命健康不可或缺的一部分,现在比以往任何时候都更要尽快采取行动。

一、什么是慢阻肺?

慢阻肺是常见的、可以预防和治疗的疾病,其特征是持续存在的呼吸系统症状和气流受限,与明显暴露于有毒颗粒或气体导致的气道和肺泡异常相关。

二、慢阻肺的常见症状有哪些?

呼吸困难、慢性咳嗽和(或)咳痰是慢阻肺最常见的症状,也可能伴有胸闷和喘息等症状。重度患者常有乏力、体重下降和食欲减退。

三、慢阻肺会带来哪些危害?

随着疾病的进展,慢阻肺迁延不愈,严重威胁患者的生命和生活质量。

1.患者生活质量越来越差;

2.发生慢阻肺急性加重、住院及死亡的风险增加;

3.导致肺心病发作,甚至猝死;

4.慢阻肺患者常常共患其他慢性病,慢阻肺的致残率和病死率增加;

5.经济负担加重等。

四、哪些人容易患慢阻肺?

1.40 岁及以上人群;

2.长期吸烟及二手烟暴露者;

3.有呼吸困难、慢性咳嗽和(或)咳痰等呼吸道症状人群、(可疑)慢阻肺人群;

4.哮喘、可疑哮喘、气道高反应者;

5.接触粉尘及有害气体者;

6.先天性肺发育不良;

7.儿童期反复的呼吸系统感染史等;

8.常暴露于生物燃料及厨房油烟等室内及室外空气污染的环境中;

9.有慢阻肺家族史者等。

五、如何诊断慢阻肺?

慢阻肺可结合患者的症状、危险因素、肺功能检查、影像学检查等进行诊断。其中肺功能检查是目前检测气流受限公认的客观指标,是慢阻肺诊断的“金标准”。

六、肺功能检查的好处,哪里可以做肺功能检查?

慢阻肺患者在早期往往没有明显的症状,通过肺功能检查可以早发现、早治疗。目前,我国在不断提高基层医疗卫生机构开展肺功能检查的能力,社区卫生服务中心和乡镇卫生院逐步具备肺功能筛查能力。二级及以上医院开展肺功能检查并进行慢阻肺诊断。

七、如何预防慢阻肺?

1.戒烟和避免二手烟暴露;

2.预防婴幼儿和儿童期的呼吸道感染;

3.减少职业粉尘以及有害气体的暴露;

4.减少室内外的空气污染;

5.接种肺炎疫苗、流感疫苗、新冠疫苗等。

告用户书

尊敬的自来水用户:

为进一步提高供水智能化服务水平,方便用户及时掌握自己的用水动态。2023 年 11 月起,我司将取消纸质水费通知单,改为以短信方式通知用户用水量、应交水费等用水信息。同时为方便广大用户,除现场缴费外,也可以通过微信、支付宝中“生活缴费”绑定户号进行在线缴费。

如有水费缴纳等问题,请致电供水服务热线电话:0570-7882106、0570-7888690,我们会第一时间给予解决。感谢您长期以来给予的支持!特此通告。

龙游华水水业发展有限公司

2023 年 11 月 3 日

共创文明城,你我齐参与!“我知晓、我参与、我满意!”

龙游县创文工作专班