

# 疾控专栏 健康生活

龙游县疾病预防控制中心电话:7021845

健康知识普及行动

## 带状疱疹,你认知多少? 我来跟你说

带状疱疹,民间俗称“蛇缠腰”,由于症状痛苦,让不少患者“生不如死”,那么,它到底有多折腾人?

带状疱疹,知道它的人就一个字:痛!!!得了的人在身体一侧会长一串密密麻麻的疱疹水泡,可伴随着不同程度如刀割、火烧、电击、撕裂、针刺等疼痛,严重的会影响生活质量。

它是如何发生的呢?带状疱疹是由水痘-带状疱疹病毒引起的急性感染性皮肤病。和我们小时候大多数人发过的水痘“同根同源”。由于此病毒具有亲神经性,感染后可长期潜伏于脊髓神经后根神经节的神经元内,当抵抗力低下或劳累、感染、感冒时,病毒可再次生长繁殖,并沿神经纤维移至皮肤。

### 1.带状疱疹会传染吗?

都知道水痘的传染性强,那作为“兄弟”的带状疱疹是不是传染性也很强呢?有同事得了带状疱疹,跟他一个办公室会被传染吗?

由于带状疱疹是潜伏的水痘-带状疱疹病毒再激活的表现,所以健康的人接触带状疱疹患者,并不存在感染现象。但是带状疱疹的疱疹液具有传染性。

带状疱疹患者在出现疱疹期间,与其他没有水痘免疫力的人密切接触,可能会使其感染水痘-带状疱疹病毒,并发生水痘的症状。

### 2.最好的预防方式是接种疫苗

接种带状疱疹疫苗是预防带状疱疹的最有效措施,可以有效避免带状疱疹的发作,或发作时减轻病症。曾经患过带状疱疹的患者治愈后仍可接种疫苗,避免病情的复发。

带状疱疹疫苗目前有国产和进口的选择。

带状疱疹易感人群

- (1)50岁以上的中老年人群。
- (2)有带状疱疹病史的人群。
- (3)有基础疾病的人群:慢性肾功能衰竭、糖尿病、类风湿关节炎、慢性肺

病和肿瘤等基础疾病是发生带状疱疹和带状疱疹后移神经痛的重要危险因素,因此患有基础疾病的老年人在病情稳定时推荐接种带状疱疹疫苗。

(4)免疫功能低下的人群。

### 3.带状疱疹疫苗接种的建议

①既然水痘和带状疱疹都是由水痘-带状疱疹引起的,那我接种带状疱疹疫苗,可以预防水痘吗?

答:不能的。水痘是原发性感染,带状疱疹多数是由继发感染引起的。预防水痘还是建议接种水痘疫苗哦。

②已经得过带状疱疹,还要不要打?

答:建议接种。即便已经得过带状疱疹仍有可能复发,疫苗仍然有保护效力,所以建议有带状疱疹病史的患者仍进行接种。

③以前我得过水痘,还要接种带状疱疹疫苗吗?

答:建议接种。因为得过水痘的人是带状疱疹的高发人群,更要接种带状

疱疹疫苗;没有得过水痘的也建议接种,因为有一部分人感染水痘后没有症状,但身体中有潜伏的病毒。

随着年龄的增长,老年人免疫功能逐渐衰减,常存在心脑血管疾病、呼吸系统疾病等,在季节更替时,罹患感染性疾病的风险显著增加。老年人一旦发生感染,病情往往较重,不仅会影响自身健康和生活质量,也会增加其他家庭成员尤其是孩子感染疾病的风险,疫苗接种是预防疾病和控制传染病最经济、最有效的方法。

### 带状疱疹疫苗怎么选

	进口	国产
疫苗种类	重组疫苗(CHO细胞)	减毒活疫苗
接种年龄	≥50岁	≥40岁
打几针	2针(间隔2-6月)	1针
价格	1598/针	1369/针

拒绝  
城市牛皮癣

南孔圣地  
衢州有礼 天下龙游  
QUZHOU LONGYOU  
一座最有礼的城市

管道疏通  
19818-27587

房屋出租  
15560069800

此刻章  
13798273784

爱护环境 人人有责

龙游传媒集团宣

邪教害人害己,科学益国益民。 龙游县委政法委