

健康科普专栏
健康知识普及行动

龙游骨科医院 24 小时健康咨询热线:7889999

胃肠息肉切除术后我们还需要做什么?

随着生活水平的提高,老百姓的饮食结构呈多样化,不良饮食习惯增多,肠道息肉病发病率逐年上升,如不及时检查并切除,极易发生癌变风险。那么我们切除肠息肉以后,还需要注意哪些问题呢?

术后 1-3 天内应注意哪些细节?

1. 无痛麻醉术后应至少绝对卧床 6-8 小时待麻醉反应消失;小于 1cm 或单发息肉切除后尽可能卧床 1-2 天,大于 1cm 或多发息肉病友,应尽可能卧床 2-3 天,以减少切除后出血风险。



2. 术后禁食 12-24 小时,第二天可进食温开水、粥米汤、藕粉汤和蔬菜汤等清流质饮食,第三天可进食少量稀米粥、烂糊面、面包等半流质饮食,并可加用牛奶、豆浆、肉汤、鱼汤等。如遇腹痛加重、出现出血等情况应暂停饮食,等待医生指导和处理。

术后出院回家应注意哪些细节?

3. 胃肠息肉术后如出现呕吐鲜红色或咖啡色胃液,或解出柏油样或鲜红色的血便,说明息肉切除并发出血,应及时告诉医生并处理,大多都经过止血药等治疗出血可停止,少数再次进行胃镜或肠镜下进行止血,严重者可能要手术治疗。

4. 在禁食或少量流质饮食期间,医生会给予静脉输液补充水份和营养;胃息肉术后会用拉唑类抑制胃酸药;对多发、较大的息肉、切除创面较大息肉术后可能要用数日止血药和抗生素。



禁止饮酒



1. 出院后 1-2 周内仍以清淡半流质软食为主,主食以菜稀粥、肉糜粥烂面条、泡馒头、小馄饨、蛋糕等食品;蔬菜可选食山药、萝卜、冬瓜、西红柿等、少吃芹菜、韭菜等多粗纤维类;荤食可选鸡蛋、牛奶、肉类和鱼类等,要求易咀嚼易消化、少粗纤维、富有蛋白质和能量、不能过烫、不要过多、不要过快。禁忌浓茶、咖啡、酒精、辣椒、胡椒等刺激性食物。如无明显不适和特殊要求 1-2 周后,可恢复普通正常饮食。

2. 大多数情况下息肉的伤口在 3 天内稳定,半月内基本愈合,一月内完全愈合,出院后一月内仍注意休息,可散步、适度家务、上班轻工作,避免剧烈运动和屏气用力活动如跑步、搬重物、举重锻炼等,不宜久坐,不要熬夜等,特别对有慢性病如心血管病服用抗凝药、肝病、肾病和糖尿病的病友,伤口愈合较慢者,更应注意休息,避免迟发性出血。

3. 胃息肉术后可服用拉唑类抑胃酸药 3-4 周,胃粘膜保护剂 1-2 周;肠息肉术后可服用调节肠道菌群药物 1-2 周;出院后恢复常用的高血压、糖尿病等口服药物;原则上阿司匹林、氯吡格雷等抗凝血药在术后 1 周恢复使用。

4. 当内镜报告息肉是多发性、超过 1cm、分次或剥离切除、病理报告是绒毛状腺瘤并有高级别上皮内瘤变,建议术后 3-6 月内复查胃镜或肠镜,其它情况在术后 1 年复查胃镜或肠镜。



公益广告

防范诈骗

依法打击严密防范 遏制诈骗犯罪

