

健康科普专栏
健康知识普及行动

龙游骨科医院 24 小时健康咨询热线:7889999

阴超和腹部 B 超有什么区别?

A 女士:“医生,我开了单子要做 B 超呀,怎么变成做阴超了呢? 我不想做阴超。”

B 女士:“我想做 B 超,但是又不想憋尿,阴超虽然不用憋尿,但我又怕尴尬……”

C 女士:“医生,阴超和腹部彩超那个好啊?”

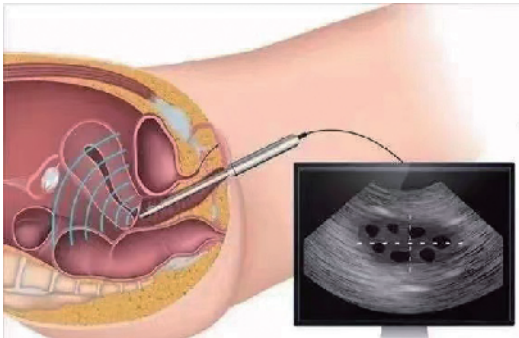
许多姐妹一看到医生开了“阴超”检查单,就感到难为情,甚至不愿意做。其实,“阴超”并没有大家想象的那么可怕,也没有什么疼痛感,只需配合好医生,就会轻松完成检查。要想全面、系统的了解“阴超”,来听听龙游骨科医院特检科医生的讲解吧。

阴式 B 超和腹部 B 超的区别

腹部 B 超:经腹部探查子宫、卵巢和盆腔,需适度充盈膀胱,以膀胱作为声窗,经腹部探查膀胱后方结构。优点是患者接受度较好,不受阴道内及月经或其它影响,检查的不适感相对不会特别明显。



阴式 B 超:将探头置于阴道后穹窿或阴道穹窿内,检查盆腔内子宫、卵巢及相应病变。优点是离病灶距离更近,探头频率更高,显示更加清晰。



总而言之,经阴道检查的显示结果更加清晰、细致,而经腹部的扫查范围更广。所以根据不同情况选用相应的检查方法。

疑问解答

经期或者有出血可以做阴超吗?

正常的月经期间一般不建议做阴道超声检查,阴道里有出血,容易造成外来的细菌病毒或其它病原微生物的感染。但如果有以下情况,可以进行阴道超声检查:

1.非经期以外,有异常的阴道出血。

很多妇科疾病就是以异常阴道出血作为妇科

疾病的一个临床表现,如异位妊娠、子宫内膜病变、妇科肿瘤,以及早孕早期流产等。当出现了与正常月经不一样的阴道出血,应尽早进行超声检查,排查疾病。

2.观察卵巢卵泡情况或助孕。

经阴道超声可以观察双侧卵巢窦卵泡的数目,与基础内分泌相结合,可判断卵巢储备功能是否正常,在临床上可以帮助决定助孕方法及用药方案。

孕期做阴超会对宝宝不好吗?

做阴道超声检查时,探头放置在患者的阴道内,不会进入宫颈管内或宫腔内,并不会触及胎儿。孕早期做阴超能更早地观察到孕囊及孕囊内胚胎的发育情况,核实孕周数。同时,也可以尽早发现异位妊娠、先兆流产等异常妊娠情况。因此,在需要的时候,也可进行阴式 B 超检查。

阴道超声会造成感染吗?

每位患者常规使用一次性避孕套及检查垫,是不会发生感染的哦。部分女性出现瘙痒症状,可能是对乳胶或超声耦合剂过敏,症状会自行消失。另外,阴道畸形患者、感染或有传染病者,如阴道炎、性病、其它宫颈疾病、阴道疾病及一些外阴疾病者不适用阴超,流产后、急性阴道炎和盆腔炎的患者也要慎用。没有性生活史的女性,应在检查前告知医生,并根据情况选择腹部 B 超。

阴超是常规的妇科检查项目之一,并不可怕,大家需要科学看待,听从专业的建议,需要做的时候还是应尽早检查!

疾控专栏 健康生活

龙游县疾病预防控制中心电话:7021845

传染病及地方病防控行动

多国进入登革热流行期,出游需注意防范!

春日渐暖,随着降水增多,东南亚、南亚、拉丁美洲各国已进入登革热流行期。尽管登革热来势汹汹,但它是一种可防可控的常见传染病,大家只需要做好几个步骤,就可以远离疾病,保护健康。下面让我们一起来认识一下登革热。

什么是登革热?

登革热是由登革病毒引起的急性传染病,通过伊蚊(花斑蚊)叮咬在人群中传播。人与人之间不会直接传播。所以不被叮咬就不会得登革热。

花斑蚊长什么样?

能够传播登革热的花斑蚊有两类,分别是白纹伊蚊和埃及伊蚊,它们身体都有黑白相间的花纹,有的地区也叫它们“亚洲虎蚊”“花蚊子”。



白纹伊蚊



埃及伊蚊

哪些地方有登革热?

登革热在全球热带和亚热带的城市、半城市地区广泛流行。雨季到来后,降水增多,随着媒介伊蚊的大量孳生,登革热也随之传播开来。目前,东南亚、南亚、拉丁美洲地区,如印度尼西亚、马来西亚、泰国、新加坡、孟加拉国、柬埔寨、老挝、巴西、阿根廷、哥伦比亚、巴拉圭等国家都已经进入了登革热的流行季节。大家去这些地区旅游的时候,一定要做好防蚊措施。

得了登革热会有什么表现?

发烧(可达 39℃):发烧是感染登革热之后最常出现的症状,并感觉十分疲惫,有时还会出现厌食、恶心、肚子疼、腹泻等症状。

“三痛、三红”:头痛、眼眶痛(感觉眼睛冒火)、全身肌肉骨关节痛(腰酸背痛),以及面部、颈部、胸部潮红。

皮疹:发病第 3 至 6 天时,有的患者会在面部和四肢出现皮疹、发痒等症状,3 至 4 天后消退。

出血表现:个别病例在发烧 5 至 8 天后出现流鼻血、牙龈出血、月经过多、皮下出血、尿血等表现。

得了登革热该如何治疗?

目前没有治疗登革热的抗病毒特效药,及时就医,早诊断、早对症治疗可减少

疾病加重的风险。

发病后要注意休息,注意防蚊隔离(使用纱门纱窗和蚊帐)。

退热以物理降温为主。

退热之后仍然存在病情恶化的风险,一旦出现腹部剧痛、持续呕吐、皮肤红色斑点、口鼻出血、呕血便血、嗜睡易怒、皮肤湿冷、呼吸困难等症状,提示需要紧急护理,应立即返回到门诊或急诊。

在登革热流行区短暂逗留,该如何做好防蚊?

防蚊是预防登革热感染最重要的措施,我们需要做到:

1. 在外应穿着长袖衣服及长裤,并使用驱蚊液,预防蚊子叮咬;
2. 酒店、民宿房间应关好纱门、纱窗,房间可以使用蚊香、灭蚊气雾剂等,尤其要注意婴儿床和婴儿车,也要装置蚊帐;
3. 在家中杀虫剂灭蚊时,要按照产品的说明进行操作,避免儿童接触;
4. 避免在树荫、草丛、凉亭等户外阴暗处逗留;
5. 如果出现发烧、皮疹等疑似症状,应及时就诊并主动说明被叮咬的情况。
6. 返回本地后,如果 2 周内出现发热,要及时就诊并说明旅行史,为了不将疾病传播给家人,请配合当地卫生健康部门,积极采取住院隔离治疗。