

消防安全常识知晓率主体问卷

第二季度

1、请问我国火灾报警电话号码是什么？

- A、110 B、122
C、120 D、119

答案：(D)

2、家长要教育孩子不玩火。以下哪一项是正确的？

- A、教孩子学会如何使用火柴
B、告诉孩子玩火的危害，并将火柴、
打火机放在孩子够不到的地方
C、让孩子尝试自己用燃气灶烹饪食物

答案：(B)

3、您是否知道您家庭或办公楼等周围的消防设施？

- A、知道
B、不知道，没有留意过
C、周围就没有消防设施

答案：(A)

4、在消防车通道，您认为可以停放私家车吗？
那电动自行车呢？

- A、都可以
B、可以停私家车，不可以停电动自行车
C、不可以停私家车，可以停电动自行车
D、都不可以

答案：(D)

5、发现家中油锅着火时，以下哪些做法是正确的？

- A、立即向锅内大量泼水
B、用灭火毯盖到油锅上
C、盖上锅盖并关闭燃气开关

答案：(BC)

龙游县消防救援大队

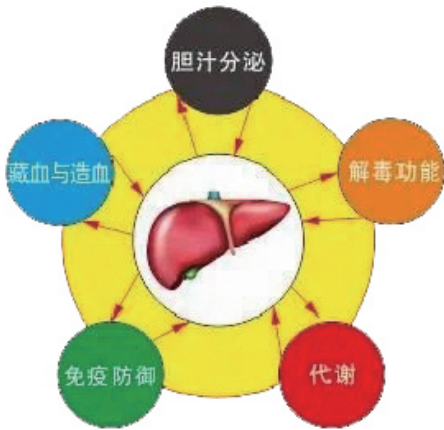
健康科普专栏 健康知识普及行动

龙游骨科医院 24 小时健康咨询热线：7889999

坚持早预防，拒绝“肝”扰！

肝脏对人体的作用

- 1.有帮助消化的作用,可以通过分泌胆汁来促进胃肠道对食物的消化;
- 2.能够调节和促进代谢,比如储存糖原以及调节蛋白质、脂肪和碳水化合物;
- 3.有造血的功能,特别是凝血因子大部分是肝脏合成的;
- 4.有解毒作用,体内产生的毒物、废物,还有吃进去的有一定毒性的物质,都依赖于在肝脏里面进行解毒。



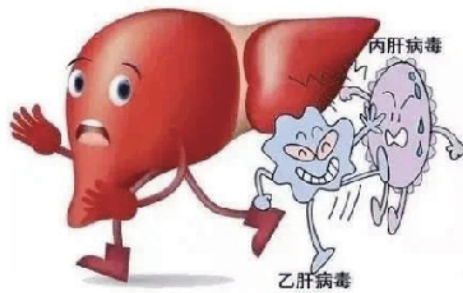
肝不好容易出现这些症状

- 食欲不振:**肝脏受损往往导致消化不好,严重的还可能出现厌食、油腻、恶心、呕吐等症状。
- 易疲劳:**肝脏有问题会导致长期食欲不振和消化吸收受阻,人体出现容易疲劳、注意力不容易集中、头昏耳鸣等现象。
- 蜘蛛痣和肝掌:**一些肝硬化患者会出现蜘蛛痣和肝掌现象,蜘蛛痣常常见于脸部、颈部、前胸、后背等部位,肝掌则常出现在手掌两侧。
- 黄疸:**肝脏出现问题会导致肝细胞破坏,胆红素代谢出现异常,引起黄疸,通常表现为眼睛、皮肤、尿液等发黄。
- 出血:**肝脏出现异常会造成凝血因子合成异常,导致牙龈出血、鼻子出血等症状。

什么是肝炎

肝炎是肝脏炎症的统称,肝炎分为两大类,即病毒性肝炎和非病毒性肝炎(自身免疫性、酒精性、代谢性、药物性肝炎等)。我们日常生活中所说的肝炎,多数指的是由甲型、乙型、丙型、丁型和戊型肝炎病毒引起的病毒性肝炎,具有传染性,但传播途径不同。

专家指出,在我国,丁型肝炎比较少见,多为甲型、乙型、丙型和戊型肝炎。其中,甲肝和戊肝主要表现为急性肝炎,一般来说,会较快出现症状;而乙、丙型肝炎则绝大多数为慢性的。当急性肝炎发作时,绝大多数的病患会出现以下症状:



乏力、特别的疲劳、上腹部不适、食欲差、尿色加深、有发烧、关节酸痛等。

一旦出现上述症状,建议及时到医院进行肝功能检查,进行排除与救治。

肝炎的传播途径

甲型肝炎和戊型肝炎通过消化道传播,如患者误吃误喝含有病毒的食物或水。

乙型、丙型肝炎主要通过体液传播,包括血液传播。乙肝患者较多,主要传播途径包括输入不干净的血制品、母婴传播、性传播、医源性传播。

丙肝传播途径主要为血液输入传播、静脉吸毒传播、医源性传播。

丁型肝炎病毒是一种依靠乙型肝炎病毒进行复制的病毒,只有感染了乙肝才可能患上丁肝。

如何预防病毒性肝炎

- 1.接种疫苗:接种疫苗是预防疾病最经济有效的方式,尽早接种尽早获得保护,有效降低感染的风险。
- 2.保持个人卫生:勤洗手、避免接触他人的血液和体液等,可以有效减少感染肝炎病毒的机会。
- 3.良好的生活习惯:避免饮酒过量、不滥用药物,保持健康的生活方式,有助于保护肝脏健康。

全民参与,主动筛查,规范诊疗:呼吁全民参与,主动在体检中添加肝炎病毒筛查,尤其是乙肝和丙肝。乙肝无法完全治愈,一旦发展为慢性感染将终身携带,90%的肝癌由这两种病毒引起。