

## 消防安全常识知晓率主体问卷

第二季度

## 1、请问我国火灾报警电话号码是什么？

- A、110 B、122  
C、120 D、119

答案: (D)

## 2、家长要教育孩子不玩火。以下哪一项是正确的？

- A、教孩子学会如何使用火柴  
B、告诉孩子玩火的危害，并将火柴、打火机放在孩子够不到的地方  
C、让孩子尝试自己用燃气灶烹饪食物

答案: (B)

## 3、您是否知道您家庭或办公楼等周围的消防设施？

- A、知道  
B、不知道，没有留意过  
C、周围就没有消防设施

答案: (A)

## 4、在消防车通道，您认为可以停放私家车吗？

那电动自行车呢？

- A、都可以  
B、可以停私家车，不可以停电动自行车  
C、不可以停私家车，可以停电动自行车  
D、都不可以

答案: (D)

## 5、发现家中油锅着火时，以下哪些做法是正确的？

- A、立即向锅内大量泼水  
B、用灭火毯盖到油锅上  
C、盖上锅盖并关闭燃气开关

答案: (BC)



龙游县消防救援大队

## 健康科普专栏

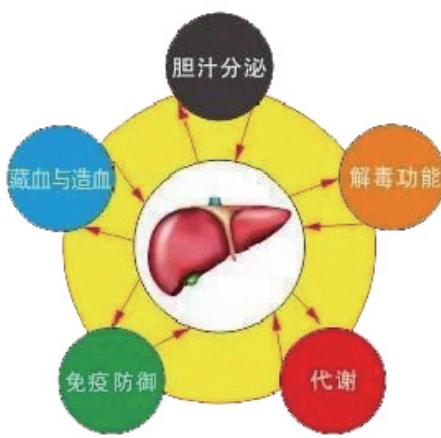
健康知识普及行动

龙游骨科医院 24 小时健康咨询热线: 7889999

## 坚持早预防，拒绝“肝”扰！

## 肝脏对人体的作用

- 有帮助消化的作用，可以通过分泌胆汁来促进胃肠道对食物的消化；
- 能够调节和促进代谢，比如储存糖原以及调节蛋白质、脂肪和碳水化合物；
- 有造血的功能，特别是凝血因子大部分是肝脏合成的；
- 有解毒作用，体内产生的毒物、废物，还有吃进去的有一定毒性的物质，都依赖于在肝脏里面进行解毒。



## 肝不好容易出现这些症状

**食欲不振**: 肝脏受损往往导致消化不好，严重的还可能出现厌食、油腻、恶心、呕吐等症状。

**易疲劳**: 肝脏有问题会导致长期食欲不振和消化吸收受阻，人体出现容易疲劳、注意力不容易集中、头昏耳鸣等现象。

**蜘蛛痣和肝掌**: 一些肝硬化患者会出现蜘蛛痣和肝掌现象，蜘蛛痣常常见于脸部、颈部、前胸、后背等部位，肝掌则常出现在手掌两侧。

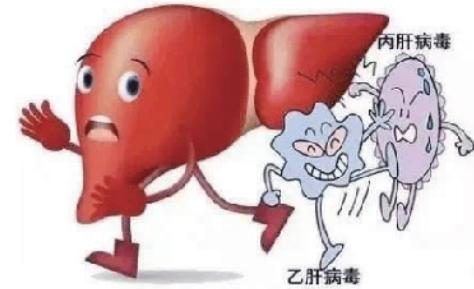
**黄疸**: 肝脏出现问题会导致肝细胞破坏，胆红素代谢出现异常，引起黄疸，通常表现为眼睛、皮肤、尿液等发黄。

**出血**: 肝脏出现异常会造成凝血因子合成异常，导致牙龈出血、鼻子出血等症状。

## 什么是肝炎

肝炎是肝脏炎症的统称，肝炎分为两大类，即病毒性肝炎和非病毒性肝炎(自身免疫性、酒精性、代谢性、药物性肝炎等)。我们日常生活中所说的肝炎，多数指的是由甲型、乙型、丙型、丁型和戊型肝炎病毒引起的病毒性肝炎，具有传染性，但传播途径不同。

专家指出，在我国，丁型肝炎比较少见，多为甲型、乙型、丙型和戊型肝炎。其中，甲肝和戊肝主要表现为急性肝炎，一般来说，会较快出现症状；而乙、丙型肝炎则绝大多数为慢性的。当急性肝炎发作时，绝大多数的病患会出现以下症状：



乏力、特别的疲劳、上腹部不适、食欲差、尿色加深、有发烧、关节酸痛等。

一旦出现上述症状，建议及时到医院进行肝功能检查，进行排除与救治。

## 肝炎的传播途径

甲型肝炎和戊型肝炎通过消化道传播，如患者误吃误喝含有病毒的食物或水。

乙型、丙型肝炎主要通过体液传播，包括血液传播。乙肝患者较多，主要传播途径包括输入不干净的血制品、母婴传播、性传播、医源性传播。

丙肝传播途径主要为血液输入传播、静脉吸毒传播、医源性传播。

丁型肝炎病毒是一种依靠乙型肝炎病毒进行复制的病毒，只有感染了乙肝才可能患上了丁肝。

## 如何预防病毒性肝炎

1. 接种疫苗：接种疫苗是预防疾病最经济有效的方式，尽早接种尽早获得保护，有效降低感染的风险。

2. 保持个人卫生：勤洗手、避免接触他人的血液和体液等，可以有效减少感染肝炎病毒的机会。

3. 良好的生活习惯：避免饮酒过量、不滥用药物，保持健康的生活方式，有助于保护肝脏健康。

全民参与，主动筛查，规范诊疗：呼吁全民参与，主动在体检中添加肝炎病毒筛查，尤其是乙肝和丙肝。乙肝无法完全治愈，一旦发展为慢性感染将终身携带，90%的肝癌由这两种病毒引起。