

## 健康科普专栏

### 健康知识普及行动

龙游县人民医院 预约挂号:7212322



# 治疗毒蛇咬伤的科普知识

毒蛇咬伤是一个严重的健康问题,尤其在南方农村、山区和沿海一带更为常见。以下是对毒蛇咬伤的一些重要的治疗科普知识:

### 一、毒蛇种类与分布

全世界约2500种蛇类,其中毒蛇约650余种。在我国,蛇类有160余种,其中毒蛇约50种,如蝮蛇、眼镜蛇、眼镜王蛇、金环蛇、银环蛇、五步蛇及竹叶青蛇等,这些毒蛇主要分布在南方各省(市、区)。

### 二、毒蛇咬伤的症状

毒蛇咬伤后能使人中毒,如救治不及时常危及生命安全。其症状主要包括:

**局部症状:**咬伤局部剧痛、红肿、出血、水泡,严重者可能出现皮下瘀斑或组织坏死,伤口不易愈合,并迅速向肢体近端蔓延。

**全身症状:**多在咬伤2~3个小时后出现,包括发热、胸闷、心慌、气短、恶心、呕吐等。重者可能出现皮肤黏膜出血、呕血、便血、尿血、鼻出血等,甚至

导致心律失常、心肌损害、心力衰竭、休克,以及急性肝、肾衰竭。神经毒素引起的症状可能包括视物模糊、眼睑下垂、声音嘶哑、吞咽困难、肢体瘫痪、惊厥、昏迷等。

### 三、急救处理

人被毒蛇咬伤后,应立即进行急救处理,以减缓毒液吸收和扩散:

**保持镇静:**不要惊慌奔走,以免加速毒物的吸收和扩散。

**局部处理:**在伤口近心端2~5厘米处用绳带结扎,每15~30分钟放松1~2分钟,防止肢体缺血坏死。

用凉开水、泉水、肥皂水或1:5000高锰酸钾溶液冲洗伤口及周围皮肤,以洗掉伤口外表的毒液。

如果伤口内有毒牙残留,应迅速用小刀或碎玻璃片等其它尖锐物将其挑出。

以牙痕为中心作十字切开,深至皮下,然后用手从肢体的近心端向伤口方向及伤口周围反复挤

压,促使毒液从切开的伤口排出体外,边挤压边用清水冲洗伤口。

**迅速就医:**尽快将患者送往医院急诊科进行专业处理,包括伤口切开、冲洗、吸毒和排毒,以及尽早应用抗毒血清。

### 四、预防措施

**环境清理:**搞好环境卫生,清除周围杂草,堵塞洞穴,减少蛇类栖息地。

**个人防护:**行走山林草地时,可用棍杖先打草驱蛇,并注意防范蛇会在树上咬人。夜间行走宜有照明用具,防止误踩毒蛇被咬。

**知识普及:**了解毒蛇的生活习性和特点,提高对蛇咬伤的防范意识。

毒蛇咬伤是一种严重的中毒类疾病,但通过及时的急救处理和预防措施,可以最大限度地减少其对人体的危害。

龙游县人民医院 陈敏

# 礼让有序 文明随行

