电话：0570-7888555　E-mail：jrly118@sina.com

疾控专栏 健康生活

龙游县疾病预防控制中心电话：7021845　传染病及地方病防控行动

打疫苗　防疾病　保健康

2025 年 4 月 25 日为我国第 39 个“全国儿童预防接种日”，今年的主题为“打疫苗 防疾病 保健康”。旨在号召全社会共同行动，以疫苗为“盾”，守护儿童健康成长，筑牢全民免疫防线。

疫苗是预防、控制疾病和保护健康最经济、最有效的手段，从我们出生起，就陪伴我们一生。婴幼儿期到学龄前期这段时间内，是孩子接种疫苗最密集的阶段。家长应该了解、注意哪些疫苗接种的重要事项？国家疾控局日前已发布《全国儿童预防接种日预防接种宣传核心信息（2025 年版）》，让我们一起来看看吧。

一、疫苗是预防、控制疾病和保护健康最经济、最有效的手段。接种疫苗，不仅能够保护个体健康，还能阻断传染病的传播和流行。

二、预防接种成效显著，全球于 1980 年消灭天花，我国持续维持无脊灰状态，主要免疫规划疫苗针对传染病降至历史最低发病水平，如我国 1—4 岁儿童中的乙肝流行率从 1992 年的 9.67%下降到 2020 年的 0.30%。

三、监护人应当切实保证适龄儿童按照规定及时接种免疫规划疫苗，保障儿童健康成长。预防接种证要保管好，儿童入托、入学时，托幼机构、学校应当查验预防接种证。如有漏种，需要及时补种。

四、接种疫苗在保护人的全生命周期健康中发挥着重要作用，儿童出生后应按照免疫程序接种疫苗，青少年、成人、老年人也可以通过接种疫苗预防疾病。

五、疫苗可以保护大多数人，接种疫苗的获益远远大于感染疾病造成的风险。疫苗接种不仅是个人行为，更是对整个社会的责任。每一个人的接种都在为整个社会建立更强的免疫屏障。

六、接种疫苗是安全的。疫苗在上市使用前需要经过严格的临床试验和审批程序，从而保证上市获批疫苗的安全性和有效性。在疫苗接种过程中，预防接种工作人员遵循科学、严格的工作规范，确保接种安全。

七、接种疫苗应提前了解接种流程和注意事项，接种前应如实告知接种人员自己或受种人的健康状况，接种后需留观半小时。

八、免疫规划疫苗是指居民应当按照政府规定接种的疫苗，由政府免费向居民提供。

九、接种非免疫规划疫苗按照知情自愿的原则，是对免疫规划疫苗的进一步补充，可以使受种者获得更全面的免疫保护，预防更多疫苗针对疾病。

十、从官方渠道获取疫苗接种信息，主动接种疫苗，自觉抵制谣言，做好自己健康的第一责任人。

2025 年免疫规划疫苗新变化

2025 年要说变化较大的就是百白破疫苗免疫程序了。

2024 年 12 月 26 日，国家疾病预防控制局官网发布了《关于国家免疫规划百白破疫苗和白破疫苗免疫程序调整相关工作的通知》：

从 2025 年 1 月 1 日起，在全国范围内实施将现行 3 月龄、4 月龄、5 月龄、18 月龄各接种 1 剂次吸附无细胞百日咳－白喉－破伤风联合疫苗（以下简称百白破疫苗）和 6 周岁接种 1 剂次吸附白喉－破伤风联合疫苗的免疫程序，调整为 2 月龄、4 月龄、6 月龄、18 月龄、6 周岁各接种 1 剂次百白破疫苗的免疫程序。

百白破疫苗和白破疫苗免疫程序调整前后对照表

	疫苗种类	接种年龄						
		2月	3月	4月	5月	6月	18月	6岁
调整前	百白破疫苗		1	2	3		4	
	白破疫苗							1
调整后	百白破疫苗	1		2		3	4	5
	白破疫苗							

小结：疫苗接种是预防传染病最有效的手段之一。随着 2025 年新规的实施，家长需要更加关注疫苗接种的最新动态，确保孩子按时完成免疫规划疫苗的接种，同时根据实际情况选择合适的非免疫规划疫苗。科学的疫苗接种不仅能保护孩子的健康，还能为他们的成长保驾护航。