

雷永珍:白衣秉仁心



通讯员 冯佳钰

人物简介:雷永珍,女,龙游县人民医院内分泌科主任、主任医师,端礼幼儿园“有礼副校长”。从医38年里,她全身心投入内科临床医疗工作,积累了深厚的专业知识与丰富的临床经验。凭借耐心与细致,她的诊疗服务收获了广大患者的高度赞誉。曾先后荣获全国十大优秀基层医师、衢州市劳动模范、衢州市巾帼建功标兵等荣誉。

健康校园的“守护者”

近日,端礼幼儿园“有礼副校长”雷永珍携团队医护人员前往幼儿园开展活动。现场,她把健康课堂从医院诊室延伸至校园,将专业医学知识化为童趣盎然的健康讲课,她以“七步洗手法”为切入点,通过“内、外、夹、弓、大、立、腕”七字口诀,手把手教孩子们科学洗手,将“勤洗手防病菌”的卫生理念融入游戏化教学。

“有礼副校长”的身份对于雷永珍而言,是医者责任的延伸,更是社会担当的践行。她以“健康副校长”为纽带,关注儿童肥胖防治问题,多次进校园开展专题儿童健康讲座,倡导均衡饮食与规律作息,用通俗语言诠释“吃饭香,身体棒”的健康密码,为儿童身心成长筑牢第一道防线,将医护人员的严谨细致转化为教育现场的春风化雨。

县域慢病管理体系的“逐梦人”

“长大当一名救死扶伤、仁心仁术的好医生,这束‘光’照亮了我三十余年的行医路。”这是雷永珍毕生的健康事业追求。她于1987年从卫校毕业后便到县人民医院参加工作,从一名普通医生成长为县域内分泌学科带头人,以坚韧的意志和医者担当,扛起了区域糖尿病防治的重任。

2000年,雷永珍从浙江大学医学院附属第一医院进修归来,创建了我县首个内分泌专科,填补了县域糖尿病系统化诊疗的空白。她带领团队从零起步,将科室发展为浙西地区县域基层慢性病管理的标杆。作为县域内分泌学科创始人,她以“填补空白、创建体系”为己任,以“患者少跑腿、治疗更精准”为目标,扎根临床医疗一线。主导完成国家级科研课题2项、省、市、县级科研课题18项。

在学术推广领域,雷永珍主持的省慢性病(糖尿病)适宜技术推广示范基地项目《糖尿病综合管理》,成功将12项糖尿病专项技术推广辐射到全县基层医疗机构,显著提升了基层医护人员的服务能力。其主导的《中国基层糖尿病分级诊疗模式的探索与评价》研究,构建起县—乡—村三级协同管理体系。

作为知识传播者,她举办的32场国家级继教项目场场爆满,形成“以科研促临床,以教学带发展”的良性循环。2025年,凭借在基层糖尿病分级诊疗领域的多年深耕,县人民医院成为全国唯一一家入选国家科技重大专项“糖尿病基层防治智慧管理工具研

发与应用研究”成员单位的县级医院。

群众健康的“守门人”

2023年7月,雷永珍特邀浙江大学邵逸夫医院专家组在县人民医院首开“肥胖减重门诊”,并开展县内首例肥胖代谢手术。2024年8月,在浙江大学附属邵逸夫医院内分泌科李红主任支持下,共同设立了浙西地区首家“肥胖代谢管理中心”,通过标准化、中心化的管理模式,结合个体化诊疗和多学科协作,优化区域医疗资源配置,开创代谢性疾病诊疗新维度,为县域患者提供科学、规范的代谢性疾病防治服务。2025年,雷永珍团队牵头开展县人民医院医共体“体重管理年”活动,以体重管理“小切口”逐步破解慢病防控“大问题”。

“治病更要治心!”这是雷永珍坚守三十八载的行医信条。多年来,她心系弱势群体,将医学温度融入每个细节的坚守,频繁投身义诊、免费讲座、送医送药等公益活动。截至目前,累计为贫困患者垫付医药费3.24万元,到基层开展免费健康知识讲座136场,参与义诊86次,为基层医务人员义务培训78次,她用实实在在的行动,诠释着“医者仁心”的深刻内涵。

从畚乡山村到县域医院,从青丝飞扬到鬓染霜华,这位扎根于县域医疗三十余载的“健康守门人”,以畚族儿女的柔韧筋骨,扛起了县域糖尿病防治使命,用淬砺之仁术、躬身之勤业、化雨之仁心,将医者初心淬炼成现代基层医疗的革新火种,撒向县域的每个角落,践行着“医生多走路,让患者少跑腿”的朴素誓言。

文艺汇演点亮多彩暑期

本报讯(记者 董雯)8月19日,河西街社区2025年暑期爱心托班举行休业仪式。孩子们用一场精彩的文艺汇演,为这个承载关爱与成长的托班画上了圆满的句号。

舞台上童真与才艺交相辉映。铿锵有力的社区原创快板《垃圾分类优环境》以稚嫩童声传递环保信念;老艺术家们的《银铃三部曲》展现了岁月沉淀的优雅;舞蹈《鱼儿水中游》舞姿翩跹如水中精灵;歌曲《哪吒》用清澈的童声唱出小小英雄气概……压轴节目《萱草花》的童声合唱温暖全场。家长李琼枝笑着说:“孩子们不仅有了玩伴、学到了知识,更敢于展示自己。我们能够安心工作,这个暑假意义非凡。”

据了解,龙洲街道河西街社区的暑期爱心托班已经实现了从“托”到“育”的暖心跨越。在基础托管上拓展托教托育,累计开设学业辅导、艺术培养、安全教育等课程逾60门;聚焦“一老一小”社区治理理念,为留守儿童、困境儿童家庭构筑“放心港湾”。

本次汇演是托班“快乐成长·安全相伴”成果的集中展现。三十天里,孩子们在课业辅导、趣味手工、红色文化浸润中全面发展,更通过防溺水等安全教育筑牢生命防线。社区书记胡旭东表示,爱心托班不仅是照护服务,更是“正能量传递的桥梁”,通过吸引社会爱心力量参与,共同营造了和谐共育的社区生态。接下来,河西街社区这座“没有围墙的乐园”将继续为童心成长保驾护航,让关爱之花开遍每个角落。

安全知识进公园

本报讯(通讯员 欣闻)近日,为进一步增强辖区群众安全防范意识,小南海派出所惠民电影放映为契机,携手交警大队前往凤翔洲为群众带来一场“看得见、学得会”的安全知识盛宴。

“高富帅、白富美硬要找你谈恋爱?擦亮双眼这是典型的‘杀猪盘’!”“天热贪凉不戴头盔?可别尝试,安全才是第一!”活动现场,民警化身“安全讲师”走进人声鼎沸的草坪公园,趁着电影放映前的间隙,向群众重点讲解投资理财、刷单返利、冒充客服等常见的诈骗手段与对应的反诈技巧,并深入讲解道路交通安全知识,反复叮嘱群众“不听、不信、不转账一看、二慢、三通过”。

随着夜幕降临,安全宣传微电影正式播放,通过沉浸式的观影体验,群众对防诈骗、防溺水交通安全、防火防盗等都有了更直观的认识,纷纷表示受益匪浅。电影结束后,民警还设置了互动问答环节,发放了安全知识手册,进一步巩固了大家的防范意识。现场气氛热烈,反响良好。

此次活动寓教于乐,既丰富了群众的夜间生活,又把安全知识送入了群众心中。小南海派出所将继续开展“嵌入式”宣传活动,通过电影下乡、安全小铺进夜市等方式,将安全知识悄然融入居民生活,为辖区安全稳定筑牢坚实的防线。

“小小图书管理员”体验日活动举办

本报讯(通讯员 欣闻)8月17日,石佛乡三门源南孔书屋热闹非凡,“我在南孔书屋做馆长”小小图书管理员体验日活动在此开展。来自各地的6至16岁青少年们参与其中,在这场融合文化探索、非遗体验、职业实践等多元素的活动里,度过了充实且意义非凡的一天。

活动伊始,老师便带领刚到书屋的孩子们前往卓彦庆纪念馆。在馆内,孩子们认真聆听卓彦庆爷爷的故事。当听到卓爷爷在山里坚守26年,带领村民用手凿出一条路时,不少孩子深受触动,一位小馆长动容地说:“他太厉害了!我以后也要做个能帮大家的人。”

在非遗手工拓印环节,非遗老师耐心地教孩子们调印泥。当孩子们把皮纸铺在拓板上,用布包轻轻按出古老的字时,都沉浸在与千年前的人“对话”的奇妙感受中。随后,在老师的悉心指导下,孩子们学习中图分类法,认真完成图书分类、上架、借阅登记等工作。

此次“小小图书管理员体验日”活动,让青少年们在实践中收获成长,在体验中感受文化魅力,为他们的暑假生活留下了难忘的印记。

美丽乡村游客来

“平波如镜绿堤斜,一年四季景色美。”近年来,湖镇镇溪底杜村启动“美丽乡村”“幸福河湖”等惠民项目建设,引导村民将房前屋后的空地建成各式“微花园”,吸引了四面八方的游客自驾前来休闲赏景。

通讯员 周建伟 文/摄



非遗传承“她力量” 巧手编织幸福路

本报讯(见习记者 叶奕晗)8月19日,在大南门历史文化街区的南门学堂里,一场别开生面的“巧手学堂·非遗竹编”培训教学活动正火热进行。阳光透过窗户洒在桌上,白竹篾与红竹篾在光线下泛着淡淡的光泽,来自一盒故乡的竹编老师正耐心地教授学员们编织基础的蝴蝶胸针。现场学员们围坐在一起,目光紧紧追随着老师的双手,神情专注地模仿着编织的角度,不时轻声交流技巧,整个课堂都沉浸在浓厚的学习氛围中。

“我们推出了巧手学堂系列教学培训,通过来料加工的形式,为居家妇女量身定制一些来料加工的产品,让她们通过非遗传承的方式,掌握一门

技能。”县妇联妇女工作部副部长周玉琴表示。据悉,县妇联已成功开展旗袍盘扣、线编、钩织等多项非遗手工技能教学活动。这些活动以来料加工的形式,积极推广并孵化从义乌引进的“一根流苏”“一根钩织”项目,为当地妇女搭建起了更完善的产销对接平台,同时也让本地传统非遗在新时代焕发了新生机。

“通过妈妈的手作这个平台,我掌握了不少非遗技艺,简单的几根竹篾能变成这么好看的蝴蝶胸针,让我再一次感受到了非遗的魅力。”学员刘冬霞的脸上满是笑意,她是课堂上的“老学员”了,每次活动总能看见她的身影,“这些技艺还很实用,我空闲的时

候做做手工,还能补贴家用,日子过得更有奔头了。”

“今天是我第一次了解非遗竹编,看似小小的蝴蝶胸针,真正上手才发现藏着很多制作技巧。”与刘冬霞不同,第一次参与巧手学堂的陈珍珍拿着刚完成的蝴蝶胸针,难掩兴奋,“希望以后能有更多这样的学习机会,也想鼓励更多年轻人将这些非遗技术传承下去。”

这场“巧手学堂·非遗竹编”培训教学活动,既是非遗传承的生动实践,也是助力妇女发展的务实举措。它让传统技艺在指尖流转中得以延续,更让妇女们在学习与创作中收获了技能与希望,助力更多妇女通过自己的双手编织幸福生活。