

健康科普专栏
健康知识普及行动

龙游县人民医院 预约挂号:7212322



警惕大脑的“风暴”:认识脑炎,守护我们的“司令部”

我们的大脑,是身体里最精密的“指挥中心”,24小时不间断地工作,掌管着我们的思维、记忆、情感和身体的一切活动。它被坚固的头骨保护着,内部还有特殊的“安保系统”(血脑屏障)来阻挡有害物质的入侵。然而,有一种凶险的疾病,却能突破重重防线,直接攻击我们的大脑实质,引发一场内部的“风暴”,这就是——脑炎。

一、脑炎是什么?一场大脑的“内部感染”

简单来说,脑炎就是大脑组织发生了炎症。您可以把它想象成:普通感冒是呼吸道发炎。肠胃炎是胃肠道发炎。脑炎,就是最核心的“司令部”本身发炎了。正因为发炎的部位至关重要,所以脑炎通常来势汹汹,比身体其他部位的感染要严重得多。它有时会和“脑膜炎”同时发生,合称为“脑膜脑炎”。

二、谁是“纵火犯”?脑炎的常见病因

大脑这场“火灾”是怎么烧起来的呢?元凶主要有两大类:

1. **感染性因素(直接入侵的“敌人”):**病毒型:最常见的如单纯疱疹病毒、水痘-带状疱疹病毒、流行性腮腺炎病毒、各种肠道病毒等。甚至是我们感冒时遇到的流感病毒,在极少数情况下也可能攻击大脑。细菌、真菌、寄生虫型:相对少见,但同样危险。

2. **自身免疫性因素(“友军”的误伤):**这是一种特殊情况。我们的免疫系统本来是保卫身体的“军队”,但有时它会产生“误判”,错误地攻击自己的大脑组织,导致炎症。这通常发生在某些感染之后,或者作为某些肿瘤的伴随症状。

三、身体拉响的“警报”:脑炎的常见症状

脑炎的症状五花八门,因为它直接影响大脑功能。早期症状可能很像感冒或流感,容易让人忽视,但随后会出现更特异的“警报”。

早期信号(警惕):发热、头痛往往非常剧烈,普通止痛药效果不佳。乏力、食欲不振、全身酸软,不想

动弹。

进展期核心症状(必须立即就医):精神行为异常,这是非常关键的信号!患者可能像变了一个人,表现为胡言乱语、烦躁不安、性格改变,反应迟钝、表情淡漠、嗜睡(白天过度困倦叫不醒)。

神经系统症状:抽搐(癫痫发作)不一定是全身抽搐,可能只是某个肢体抽动、嘴角抽动或突然愣神、呃嘴。言语障碍说不出话或词不达意。运动障碍肢体无力、瘫痪、走路不稳。感觉异常,身体局部麻木。如果脑炎持续加剧,患者可能会陷入昏迷,甚至有生命危险。

一句话总结:如果身边的人在高烧的同时,出现了“行为古怪、胡言乱语、昏睡不醒或抽搐”中的任何一种情况,请不要有任何犹豫,立即送往有抢救条件的大医院!

四、医生如何“破案”?脑炎的诊断

当您到了医院,神经内科医生可能会安排以下检查:

1. **腰椎穿刺(抽脑脊液检查)**是诊断核心。通过分析大脑周围的“洗澡水”(脑脊液),可以直接看到里面是否有炎症细胞、病毒抗体或病原体DNA。很多人害怕“腰穿”,认为会伤及神经或变傻,这完全是误解!这是一个非常成熟安全的常规操作,对诊断至关重要。

2. **头颅MRI(磁共振)**是给大脑拍“高清大片”,能清晰看到大脑里是否有炎症病灶。

3. **拍脑电图**时在头皮上连接电极,监测大脑的“电流活动”,能发现异常放电,就像监测“风暴”中的雷电。

4. **血液检查**需查找病毒感染的证据和自身免疫抗体。

五、如何“扑灭大火”?脑炎的治疗

时间就是大脑,时间就是生命!早诊断、早治疗

是降低死亡率和后遗症的关键。

1. **针对病因治疗:**如果是疱疹病毒等感染,会立即使用抗病毒药物;如果是细菌性感染则需抗生素治疗;如果是自身免疫性脑炎,则会使用激素或免疫球蛋白来“安抚”错误的免疫系统,劝它“停火”。

2. **对症支持治疗:**控制脑水肿需使用脱水药物给大脑“减压”,防止脑疝。控制癫痫需使用抗癫痫药物制止抽搐。降温、镇静让大脑得到充分休息。营养支持上要保证身体的能量供给。

六、风暴过后:康复与后遗症

脑炎是一场恶战,即使生命被挽救,大脑也可能留下“伤疤”,即后遗症。常见的包括:记忆力减退、注意力不集中;性格改变、情绪障碍(如易怒、抑郁);肢体无力、运动不协调;癫痫。因此,康复治疗与急性期治疗同样重要。就像灾后重建一样,需要物理治疗、作业治疗、言语治疗和认知训练等多管齐下,帮助患者最大限度地恢复功能,重返生活。家人的耐心、陪伴和鼓励是最好的良药。

七、我们可以预防吗?

虽然无法100%预防,但我们可以做的有很多:接种疫苗这是最有效的手段!麻腮风三联疫苗、乙脑疫苗、流脑疫苗等都能预防相应病毒和细菌引起的脑炎。按时接种,为大脑穿上“防弹衣”。注重卫生要勤洗手,特别是在流行性疾病高发季节,避免接触病人,防止“病从口入”和呼吸道传播。防蚊灭蚊上,蚊虫是日本脑炎等疾病的传播媒介,夏季要注意防蚊。增强免疫力:规律作息、均衡营养、适度锻炼,让身体的“国防军队”保持强大。

总结:脑炎是大脑的危急重症,它伪装性强,进展迅速。请您牢记它的核心特征:“发烧+行为异常/意识障碍/抽搐”。一旦怀疑,争分夺秒,立即送医,就是为我们最宝贵的“大脑司令部”争取最大的生机。

龙游县人民医院神经内科 盛高扬

南孔圣地
衢州有礼 天下龙游
QUZHOU LONGYOU
一座最有礼的城市



今日分一分 明天美十分

垃圾分类 从我做起

