

健康科普专栏
癌症防治行动

龙游县人民医院 预约挂号:7212322



探秘膀胱肿瘤

王爷爷已是 88 岁高龄,一年前因间歇性反复肉眼血尿一直拖着未到医院检查,这次血尿不止来医院行 B 超检查提示膀胱肿瘤,住院后进一步检查发现已浸润膀胱肌层,失去了保膀胱的机会,只能作全膀胱切除。那什么是膀胱癌呢?又该如何检查发现和治疗呢?

今天,让我们来了解一下膀胱癌。它是泌尿系统常见的恶性肿瘤,是指发生在膀胱黏膜上的恶性肿瘤,是最常见的泌尿系统恶性肿瘤之一,占我国泌尿生殖系肿瘤发病率的第一位。其发病率随年龄增长而增加,高发年龄为 50-70 岁,男性发病率约为女性的 3-4 倍。

主要病因

吸烟:是最重要的致病因素,约 30%-50% 的膀胱癌由吸烟引起,吸烟可使患病风险增加 2-4 倍。

职业暴露:长期接触芳香胺类化学物质,如染料、橡胶、油漆等行业从业者,膀胱癌发病率较高。

慢性膀胱炎与异物刺激:膀胱结石、长期留置导尿管、血吸虫感染等,可能增加鳞癌风险。

其他因素:长期服用非那西汀类镇痛药、环磷酰胺化疗、盆腔放疗等,也可能增加发病风险。

常见症状

血尿:无痛性肉眼血尿是膀胱癌最典型症状,表现为间歇性、全程血尿,尿液可呈洗肉水样,严重时伴有血块。

膀胱刺激症状:尿频、尿急、尿痛,多见于晚期或浸润性肿瘤。

排尿困难:肿瘤阻塞膀胱颈部或尿道,可导致排尿困难、尿潴留。

其他症状:晚期可能出现腰痛、下腹部肿块、消瘦、贫血等,或因转移出现骨痛、咳嗽等症状。

诊断方法

膀胱镜检查:是诊断金标准,可直接观察肿瘤位置、大小、形态,并取活检明确病理。

超声检查:简便易行,可初步判断肿瘤情况。

CT/MRI:有助于评估肿瘤浸润深度及有无转移。

尿细胞学检查:检测尿液中癌细胞,辅助诊断。

治疗方式

手术治疗:非肌层浸润性膀胱癌常采用经尿道膀胱肿瘤电切术;肌层浸润性膀胱癌或晚期患者可能需根治性膀胱切除术。

膀胱灌注治疗:术后通过向膀胱内灌注化疗药物或免疫制剂(如卡介苗),降低复发风险。

化疗与放疗:晚期或转移性膀胱癌可能需化疗、放疗或靶向治疗。

预防建议

戒烟,避免吸二手烟。

避免长期接触工业化学物质,做好职业防护。

多喝水,勤排尿,避免憋尿。

预防和控制膀胱慢性感染。

定期体检,尤其是有血尿症状时及时就医。

温馨提示:若出现无痛性血尿或排尿异常,应及时就医检查。早期发现、规范治疗是提高治愈率的关键。保持健康生活方式,有助于降低发病风险。

龙游县肿瘤防办 龙游县人民医院 李国栋

防范电信诈骗 提高安全意识

不听信

不转账

不参与

如有疑问请拨打110报警电话

