

## 举办“沐尘100”赛道趣味定向赛

本报讯 (记者 叶奕暄) 3月1日,“飞驰畲乡 逐梦沐尘”2026“沐尘100”赛道趣味定向赛在沐尘畲族乡举办。赛事借力《飞驰人生3》影视IP热度,深度融合畲乡民俗特色与趣味竞技,40名参赛选手在青山绿水间打卡闯关、释放活力,于运动中邂逅畲乡春日美景,畅享别样乐趣。

上午8点30分,随着一声哨响,选手们手持赛事地图,依照指示有序奔赴各个打卡点,开启趣味定向之旅。此次比赛采用趣味定向打卡模式,赛道全长约3公里,沿途精心设置采柿子、赶野猪、摇锅、龙接凤、套圈等五大特色打卡互动项目,每个项目都巧妙融入畲乡农耕文化与民俗元素,既考验选手的反应力、平衡感与协作力,又

充满浓浓的乡土趣味。

其中,采柿子、赶野猪、摇锅三大项目成为现场焦点,引得围观群众阵阵喝彩,现场欢乐氛围持续升温。采柿子环节,选手持柿叉在指定区域就位,稳稳接住空中落下的“柿子”,身手灵活、妙趣横生;赶野猪项目中,选手用杆赶球滚进“猪笼”,既考验操作技巧,也磨炼参赛耐心;最有特色的摇锅项目里,选手双脚站于锅内,依靠身体重心与腰腹力量摇锅前进,挑战平衡能力,各种姿势逗得现场笑声不断。

赛道沿途青山叠翠、溪水潺潺,选手们呼吸着清新空气,感受畲乡的生态之美与民俗风情,在运动中放松身心,在互动中收获快乐。“我第一次参加定向趣味活动,非常有趣。”参赛选手

手胡秀芳笑着说,“能在这样的春日里走进沐尘、感受畲乡风情,同时体验运动的快乐,特别有意义。”另一位选手朱宇新则表示,自己最初是被与《飞驰人生3》中同名的“沐尘100”赛道吸引而来,来到现场后,热烈欢快的现场氛围与浓郁的畲乡民俗风情,给他留下了更为深刻的印象。

“热映的《飞驰人生3》影片中,出现‘沐尘100’赛道,这个‘沐尘’极有可能就是我们沐尘畲族乡。”沐尘畲族乡党委委员吴如意介绍,此次借助电影热度举办趣味定向赛,将影视IP热点、畲乡特色与全民健身理念深度融合,既丰富了群众文体生活,传递健康向上的生活态度,又展现了沐尘畲族乡的独特魅力,为乡村文旅融合发展注入新活力。

## 寒假托管暖童心

本报讯 (记者 高璇) 2月27日,龙游文化艺术中心寒假爱心托班开班,提供“课业辅导+艺术素养+体育运动”一站式服务,切实解决双职工家庭子女看护难题,丰富青少年假期生活。

律动的音乐响起,灵动的身姿舒展。现场,参加寒假爱心托班的孩子们正跟着老师认真学习舞蹈动作,笑容灿烂、活力满满,处处洋溢着欢乐的假期氛围。“在托班我收获了很多新知识,还交了很多新朋友,每天都过得很开心。”实验小学五(2)班学生余晨霏表示,托班的趣味生活让她收获满满。阳光小学五(1)班学生赵镇玄分享道:“这里的学习生活非常充实,让我很快乐。学习了舞蹈、篮球、乒乓球、书法等很多本领,收获特别大。”

据悉,本次托班分两期开展,共有36名学生,课程以艺术培养为主,上午专注寒假作业辅导,帮助孩子高效完成作业、夯实学业基础。下午开设口才、舞蹈、绘画、篮球、乒乓球、书法等多元课程,兼顾艺术熏陶与体能锻炼。“我们结合青少年儿童成长需求,针对寒假期间双职工家庭看护困难的问题,打造了学习加艺术加运动的一站式托管服务。”校外培训机构协会会长、爱心托班负责人温丽仙表示,下步,将持续开展爱心托管活动,不断优化课程与服务,助力孩子在快乐中学习、在健康中成长。



## 开展农用地膜质量专项检查

3月2日,县市监局人员在城区开展农用地膜质量专项检查,切实把好农用地膜产品质量关,保障农民切身利益。

通讯员 江友富 韦仁怀  
文/摄

## 巡特警路遇车祸显担当

本报讯 (通讯员 欣闻) 2月25日,县公安局巡特警大队城东巡逻组在执行日常巡逻任务时,于清水湾红绿灯交界处路段偶遇一起交通事故。面对突发险情,巡逻队员反应迅速、处置规范,成功救助一名受伤老人。

当日下午,城东巡逻组驾车途经县城清水湾红绿灯路口时,发现前方发生碰撞事故,现场有人员倒地。发现警情后,巡逻队员立即停车,第一时间上前查看伤者状况,并同步引导现场群众报警,拨打120急救电话。

经初步询问与检查,倒地老人身体不适,且疑似骨折。为避免造成二次伤害,队员陈浩立即蹲守在伤者身旁,一边轻声安抚老人情绪,缓解其紧张与痛苦,一边反复叮嘱伤者切勿随意移动身体,保持静止等待专业救援。另一名巡逻队员迅速开展现场秩序维护工作,快速疏散围观群众,规范引导过往车辆绕行,有效保障了路段通行有序,为救援车辆开辟了“生命通道”。

在等待救援期间,巡逻队员全程守护在伤者身边,直至120救护车与交警部门相继赶到。随后,队员们积极配合医护人员将伤者抬上救护车,并协助交警完成现场交接工作。确认现场处置完毕后,巡逻组才重新投入紧张的巡逻工作中。

## 百米板凳龙 起舞闹元宵

### 新春走基层

本报讯 (记者 郑依霖 通讯员 邓思懿) 元宵将近,年味正浓。3月1日,一场传承800余年的板凳龙民俗巡游活动在社阳乡青塘坞村举行,家家户户亲手制作的板凳龙灯蜿蜒起舞,搭配特色小儿走马灯,让整个古村沉浸在喜庆热烈的传统年味之中。

当天傍晚五时,细雨中的青塘坞村锣鼓喧天、人声鼎沸。随着一声号令,威武气派的龙头率先登场,紧接着,一节节承载着家家户户新年期盼的板凳龙灯依次拼接而成,从居家养老服务中心集结出发,穿街巷、过村落,一路巡游送福,长龙所到之处,欢呼声、喝彩声此起彼伏,现场氛围浓厚。“第一次看到这么地道的板凳龙,中华传统文化太震撼了,看得又开心又感动!”游客汪雪君高兴地说。

巡游队伍里,还有小儿走马灯灵动相伴,孩子们画上脸谱,身着特色戏服,手提马灯、挥舞马鞭,与气势恢宏的板凳龙相映成趣。不少市民和游客专程赶来,追随着巡游队伍走街串巷,用镜头珍藏这难得的民俗盛景。“板凳龙、小儿走马灯都很有特色,我特地带孩子来感受一下,现场很热闹,年味很足。”游客郑先生说。



一户一节龙灯,家家匠心独运,是青塘坞板凳龙最动人的亮点。与其他地方不同,这里的每一节龙灯都由村民纯手工打造,从木料加工到鲜花装饰,一节看似普通的龙灯,既保留了传统形制,又融入了各家的巧思创意,拼接成龙象征着团结与福气。“都是自己动脑筋想办法,做得漂漂亮亮的,心里才高兴!”村民劳志雄摸着自家的龙灯,满脸自豪。村民劳润华也感慨道,自家这节龙灯是从太爷爷手上传下,百年传承藏在木缝灯影里,这份独特

在别处难得一见。

雨幕中,长龙灯火璀璨,花束与灯笼交相辉映,成为村庄内一道亮丽的风景线。据悉,青塘坞板凳龙始于明代初期,至今已有800多年历史,每年正月十三,在外打拼的年轻人都会不远千里赶回来,接力扛起龙灯。“大家讨个风调雨顺的好彩头,盼着日子红火、财源广进。”村党支部书记、村委会主任劳新峰表示,巡游活动不仅是一场热闹的元宵盛会,更是一次乡愁的凝聚、文化的传承。

## 消防紧急救援被卡儿童

本报讯 (通讯员 陈怡沛 傅元璋) 2月26日上午8时37分,一名儿童在玩耍时,右手食指不慎被卡在了玩具枪的枪管内,无法取出。接警后,距离事发地最近的永安路消防救援站赶赴现场。

消防员在现场发现,一名幼童的食指紧紧卡在玩具枪的塑料枪管内,由于卡顿时间较长,手指已经开始出现轻微红肿,孩子因疼痛和恐惧哭闹不止,一旁的家长心急如焚。消防员一边安抚孩子的情绪,一边迅速制定救援方案。

随后,消防员小心翼翼地用螺丝刀将玩具枪外壳拆开。然而,当玩具枪分成两半后,发现玩具枪内部还有一层圆形的塑料指环,正紧紧卡在孩子手指的根部,消防员本想尝试用剪刀将指环剪开,但考虑到用剪刀操作稍有不慎可能伤及孩子,现场指挥员当即决定,放弃剪切,改用润滑法,沿着孩子手指与指环的缝隙缓缓滴入。

在润滑剂的辅助下,消防员轻轻转动指环,利用缓慢旋转的力量,让指环逐渐松动。随着最后一圈转动,圆形指环顺着手指滑出,孩子被卡的手指终于成功脱困。经初步检查,由于救援及时,孩子的手指除轻微红肿外,并无大碍。

在此,消防部门提醒广大家长,儿童天性好奇,在玩耍时家长务必做好看护。一旦发生手指被卡等意外情况,切勿生拉硬拽,可尝试用润滑油、肥皂水等进行润滑。若仍无法取出,要第一时间拨打119求助,由专业人员进行处置。