

# 疾控专栏 健康生活

龙游县疾病预防控制中心电话:7021845

健康知识普及行动

## 全面行动 全力投入 全民参与 终结结核

### 结核病防治核心信息及知识要点

#### 一、肺结核是长期严重危害健康的慢性传染病

(一)结核病又叫“痨病”，由结核杆菌引起，主要侵害人体肺部，发生肺结核。

(二)肺结核在我国法定报告甲乙类传染病中发病和死亡数排在第2位。

(三)得了肺结核如发现不及时，治疗不彻底，会对健康造成严重危害，甚至可引起呼吸衰竭和死亡，给患者和家庭带来沉重的经济负担。

#### 二、肺结核主要通过呼吸道传播，人人都有可能被感染

(一)肺结核是呼吸道传染病，很容易发生传播。

(二)肺结核病人通过咳嗽、咳痰、打喷嚏将结核菌播散到空气中，健康人吸入带有结核菌的飞沫即可能受到感染。

(三)与肺结核病人共同居住，同室工作、学习的人都是肺结核病人的密切接触者，有可能感染结核菌，应及时到医院去检查排除。

(四)艾滋病毒感染者、免疫力低下者、糖尿病病人、尘肺病人、老年人等都是容易发病的人群，应每年定期进行结核病检查。

#### 三、咳嗽、咳痰2周以上，应怀疑得了肺结核，要及时就诊

(一)肺结核的常见症状是咳嗽、咳痰，如果这些

症状持续2周以上，应高度怀疑得了肺结核，要及时到医院看病。

(二)肺结核还会伴有痰中带血、低烧、夜间出汗、午后发热、胸痛、疲乏无力、体重减轻、呼吸困难等症状。

(三)怀疑得了肺结核，要及时到当地结核病定点医院医疗机构就诊。县(区、旗)、地市、省(区、市)等区域均设有结核病定点医院。

#### 四、不随地吐痰，咳嗽、打喷嚏时掩口鼻，戴口罩可以减少肺结核的传播

(一)肺结核病人咳嗽、打喷嚏时，应当避让他人、遮掩口鼻。

(二)肺结核病人不要随地吐痰，要将痰液吐在有消毒液的带盖痰盂里，不方便时可将痰吐在消毒湿纸巾或密封痰袋里。

(三)肺结核病人尽量不去人群密集的公共场所，如必须去，应当佩戴口罩。

(四)居家治疗的肺结核病人，应当尽量与他人分室居住，保持居室通风，佩戴口罩，避免家人被感染。

(五)肺结核可防可治。加强营养，提高人体抵抗力，有助于预防肺结核。

#### 五、规范全程治疗，绝大多数患者可以治愈，还可避免传染他人

(一)肺结核治疗全程为6-8个月，耐药肺结核

治疗全程为18-24个月。

(二)按医生要求规范治疗，绝大多数肺结核病人都可以治愈。自己恢复健康，同时保护家人。

(三)肺结核病人如果不规范治疗，容易产生耐药肺结核。病人一旦耐药，治愈率低，治疗费用高，社会危害大。

#### 肺结核患者可享受我县免费检查和治疗政策

①65岁以上老年人在户籍所在地参与农村老年人体检时可免费进行1次胸部X线检查，结果异常者凭转诊单可在龙游县人民医院定点结核门诊免费进行1次胸部CT和痰涂片检查。

②龙游县户籍人员，并在我县结核病定点医院(龙游县人民医院)确诊、登记报告并规范完成全程督导治疗的肺结核患者，在门诊及住院抗结核治疗实行临床路径管理，临床路径内的有效治疗费用可以减免(参与城乡居民医保的抗肺结核治疗产生的费用全额报销)

#### 详情可咨询:

龙游县人民医院结核病门诊

联系电话:0570-7212136

龙游县疾病预防控制中心艾结科

联系电话:0570-7110183

# GREEN

## 绿色生活，低碳出行



中宣部宣教局 中国文明网