

暖心食堂烟火浓 一老一小享安康



本报讯 (记者 郑依霖) 4月13日中午11时,龙洲街道翠光未来社区的共享食堂已经热闹起来,浓郁的饭菜香气弥漫整个空间,前来就餐的居民络绎不绝。银发老人们结伴落座,邻里间寒暄问好、欢声笑语不断,勾勒出一幅温暖的社区民生图景。“这里的菜品清淡有营养,平时没空做饭,我就带孙子来这里吃饭,非常方便。”翠光未来社区居民何玉凤端着餐盘,言语间满是赞许。

打餐窗口,黄瓜火腿炒蛋、油豆腐红烧肉、红烧冬瓜等菜品一字排开,每

日固定的三荤三素菜品搭配均衡,全程遵循少油、少辣、软烂的烹饪原则,精准适配老年人口味,也兼顾孩童饮食需求。“今天的红烧肉软烂入味,吃着特别香,我是这里的常客,还专门办了就餐卡呢。”居民洪富根一边用餐,一边夸赞食堂的饭菜。居民郑丽英也深有感触:“食堂改造后环境更好了,菜品每天换花样,有荤有素营养均衡,我们吃得放心又舒心。”

“我们食堂常态化供应早晚两餐,日均可接待百余名老人就餐。”翠光未来社区共享食堂负责人温小龙介绍,为了让居民吃得健康、吃得舒心,食堂始终以群众需求为导向,定期收集老年居民的饮食建议,结合专业运营团队的膳食指导,精心定制每日菜谱,从食材选购到烹饪出品全程严把质量关,牢牢守住居民“舌尖上的安全与健康”。

聚焦“一老一小”民生关切,食堂推出的惠民定价政策,更是让暖心服务落到实处。浙江绿城奔通城市运营服务有限公司工作人员陈璐介绍,对老年群体实行阶梯式优惠,60至79周岁老人每餐仅需5元,80周岁以上高龄老人每餐只需3元,以普惠低价解决老年人做饭难、吃饭贵的问题。同时,食堂面向社区全体居民开放,覆盖上班族、青少年儿童等各类群体,打造全龄友好、便民共享的公共服务空间。

除了保障日常就餐服务,食堂还积极延伸服务链条,每月定期开展敬老助老公益活动,丰富老年人精神文化生活,让老年群体老有所养、老有所乐。“我们以助餐服务为纽带,不断补齐养老托育公共服务短板,希望把暖心保障送到老人身边、守护孩童成长,打通便民服务‘最后一公里’。”陈璐说。

以练筑防 护研安行

本报讯 (通讯员 欣闻) 4月15日,浙工大生态工业创新研究院组织开展实验室消防安全应急演练。

演练现场,物业点火员点燃烟雾,模拟实验室火灾险情。化工团队第一时间发现火情,迅速按下消防手动报警器。消控室立即启动了应急预案,对4号楼全楼进行了强制断电、停用电梯的处理,同时通过消防广播发布了疏散通知,指挥全员快速撤离。

各楼栋疏散负责人分区域值守,引导学生用湿毛巾捂住口鼻、弯腰低姿,沿安全楼梯有序疏散;化工团队急救组同步开展模拟伤员转移演练,高效完成应急救护转移;灭火组人员则快速抵达起火楼层,熟练操作消防水带,规范开展初期火灾扑救演练,全程配合默契、处置规范。

研究院全体人员安全集结至4号楼正门后,现场开展消防实操教学。专业人员向学生们详细讲解并演示了消防水带、灭火器的使用方法和操作要点,组织大家逐一进行实操练习,以提高全员消防器材实操能力。

此次实验室消防安全应急演练深入贯彻“预防为主、防消结合”的消防工作方针,切实强化全院消防安全管理水平,提升科研人员与工作人员的应急处置能力和自救互救技能。

今后,研究院将持续完善消防安全管理制度,定期排查整治消防隐患,筑牢科研阵地安全防线,为科研工作的顺利开展营造安全、稳定、和谐的良好环境,护航研究院高质量发展。

开展国家安全法治宣传

本报讯 (记者 叶绿丹然 通讯员 王元欣) 4月15日是第十一个全民国家安全教育日,近日,县人民法院干警走进大南门历史文化街区与龙游高铁站,将国家安全法治宣传融入群众出行与休闲生活。

在大南门历史文化街区,县人民法院举办了一场“法治游园会”。干警们穿梭于沿街店铺与摊位之间,为商户们送上印有国家安全知识的宣传单。“老板娘,上网进货时陌生链接别乱点,不法分子可能通过这种方式窃取数据。”面对商户疑问,干警们将法律条文转化为经营提醒。在游客人群中,干警主动递上资料,解答“哪些内容不能随意转发”“遇到陌生人打听情况怎么办”等问题,让法治在古街烟火气中悄然传递。

4月13日上午,龙游高铁站候车大厅人流如织。县人民法院干警联合县火车站,在候车区设立“法治候车座”。座椅上,《人民法院报》与《读者》杂志整齐摆放,一旁的国家安全知识折页同样供旅客取阅,吸引了不少年长旅客驻足。干警们与铁路民警一同穿梭在旅客中间,一边发放宣传资料,一边用拉家常的方式讲解总体国家安全观的核心要义。

“在军事管理区附近随手拍照发朋友圈,可能涉及泄密风险。”“网络求职时随意填写个人信息,也可能被别有用心的人利用。”干警们结合真实案例,将抽象概念转化为生活提醒。旅客王先生感慨:“平时只顾赶路,今天在候车厅听听法官提醒,才觉得国家安全这根弦确实要时刻绷紧。”

国家安全,人人有责。县人民法院将以此次活动为契机,持续延伸司法服务触角,将国家安全普法融入日常、抓在经常,推动国家安全意识深入人心,让维护国家安全成为群众的行动自觉,为筑牢国家安全屏障贡献法治力量。



近日,龙游县溪口中心幼儿园开展以“书香育笋芽 童读筑童心”的阅读节系列活动,进一步激发幼儿对阅读的兴趣,鼓励幼儿多读书、读好书,从小养成爱阅读的好习惯。通讯员 许颖 文/摄

保健食品专项检查

4月13日,县市场监管局执法人员在城区大型商超开展进口保健食品专项检查工作。此次检查重点排查产品标签、说明书是否存在夸大保健食品功效,宣传对疾病具有预防和治疗作用等行为,保障消费者的合法权益。

通讯员 江友富 韦仁怀 文/摄



家庭家教家风

官磊:以身作则传家风 同心同行共成长

本报讯 (记者 吴诗昱) 在龙游县,有这样一个温暖而充满力量的家庭。父亲官磊在县人力社保局工作,母亲是一名妇科医生,儿子鑫鑫则是初一年级的学生。这个看似普通的家庭,却用实际行动诠释着责任、榜样与爱的真谛,先后被评为市级“最美家庭”和省级“文明家庭”。

在官磊家庭,责任不是空洞的说教,而是日复一日的身体力行。由于夫妻二人工作性质特殊,无法时刻陪伴在孩子身边。面对孩子的疑问“你们为什么天天上班不陪我?”官磊和妻子伍贵红认真地告诉他:“这是爸爸妈妈的工作,是我们的责任,就像你要好好学习,认真完成作业,是一样的道理。”夫妻二人工作上认认真真、尽心尽力的态度,为孩子树立了最直接的榜样。

“用心做好每一件事”,是这家人的共同信念。为了培养孩子的自主性和目标感,夫妻二人每天出门前,都会为孩子制定好清晰的学习任务和目标。下班回家,他们会第一时间检查孩子的作业完成情况,及时辅导和订正。他们让孩子明白,树立目标并为之奋斗,是成长中重要的一环。

同时,他们也讲究方法。完成得好,不吝啬鼓励与表扬;完成得不够理想,也会有适当的“惩罚”,比如减少看电视的时间或零食。在这种张弛有度

的引导下,孩子逐渐养成了高效、自律的习惯,学会了独自在家完成网课、作业、阅读,以及练习架子鼓、篮球、跳绳等任务,懂得了坚持与努力的意义,潜力也得到了激发。

官磊夫妇深知,比成绩更重要的,是孩子拥有一颗感恩的心。他们常利用闲暇时间,与孩子一起聊天、旅行,在轻松的氛围中,引导孩子发现生活中的美好与善意。他们告诉孩子,要感恩身边每一个默默付出的人。当夫妻二人因志愿服务收到纪念证书时,孩子由衷地说:“我也要成为这样的人。”在植树节,他积极参与到“为家添一份绿、护一份绿”公益活动中,感受生命与责任。

在这个家庭里,教育不仅发生在书桌前,更在路上。他们带孩子参加妇联的寒暑假志愿者实践;去潮汕体验民俗,感受大自然和不同城市的文化氛围;参与极氪车型绘画比赛,鼓励孩子设计未来的车型并与设计师交流。每一次出行,都是“移动课堂”,既开阔了视野,又释放了压力。孩子喜欢画画,父母便支持他。

此外,官磊还加入民安救援队,参



与医疗辅助和户外公益活动,带儿子一起爬山、清理垃圾。在潜移默化中,孩子懂得了爱护环境、服务社会。夫妻二人互相支持,形成默契,从不把工作情绪带回家,无论工作多忙多累,回到家就保持微笑,用足够的耐心与孩子交流互动,营造了民主、和谐、积极向上的家庭氛围。

官磊常说,孩子是父母的镜子,父母是孩子的榜样。他们用责任与榜样的力量、目标与努力的坚持,陪伴孩子一步步成长。这个家庭在平凡的日子里,用点点滴滴的行动,诠释了文明家庭的深刻内涵:以身作则、责任为先、心怀感恩、共同成长。他们如同一盏温暖的灯,不仅照亮了自己的小家,也为身边人传递着向上向善的力量。