

◎8090 新时代理论宣讲

宣讲传薪火 童声颂家乡

本报讯（记者 陈倩 通讯员 余婷）10月10日，由共青团龙游县委员会、县教育局、县精神文明建设指导中心、少先队龙游县工作委员会主办，县青少年宫、县红领巾学院承办的“我的县我的城 红领巾赞龙游”2026年龙游县少先队红领巾讲解员风采展示活动在县青少年宫举行。49名红领巾讲解员紧扣龙游本土特色，以少年之声讲述家乡故事，展现新时代少先队员的精神风貌。

现场，讲解员佩戴红领巾，身姿挺拔、精神饱满，按序进入对应的评审场地进行展示。大家结合自身认知与生活体验，从龙游历史文脉、城乡变迁、红色故事、民生发展等多个角度切入，用真挚质朴的语言、生动鲜活的案例，诉说家乡日新月异的变化。

“看到了很多比我更厉害的哥哥姐姐，我明白了心里越紧张的时候越要去克服胆怯，成功了以后，自己的能力就更上一层楼了。”小学组二等奖获得者、阳光小学四（七）班学生蒋清影深有感触地说。

“我在撰写PPT和文稿的时候，查了大量的资料，这也让我了解到很多之前没有涉及的领域。这次能面对



这么多人讲解家乡龙游的故事，并获得大家的肯定，让我越来越自信了。”初中组一等奖获得者、塔石初级中学八（一）班学生邓梦盈说。

当天下午还举行了颁奖仪式，6名获一等奖的讲解员依次登台进行风采展示。本次活动获得一、二、三等奖的选手将优先吸纳为龙游县红领巾学院“红领巾讲解团”成员。“8090”新时代理论宣讲的接力棒一代一代往下

传，如今已经传到了新一代的“00后”“10后”的手上。

“举办这次活动就是想让孩子们通过讲解红色故事、家乡历史，锻炼表达能力，增强自信心，更在备稿和讲述的过程中沉浸式感悟革命精神，让红色基因融入成长血脉。”共青团龙游县委员会副书记周振华表示，未来，将继续搭建实践平台，让更多红领巾成为红色文化的传播者、新时代的好少年。

AI智能体应用培训班举办

本报讯（通讯员 解少文）近日，县青年夜校“智创家乡”AI智能体应用培训班在县青少年宫圆满收官。

培训中，5期课程聚焦实用技能，围绕智能体基础应用、办公实操、宣传创作及县城场景落地等内容，按需灵活调整教学。内容紧扣青年工作生活的需求，由学员们完成旅行规划、办公提效、文旅与农产品推广、AI音乐创作等多项实践作品，全面掌握人机协作创作流程。结课后，多名学员已将自研智能体投入日常使用，涵盖文案生成、会议总结、创业规划、旅行攻略、写真制作等场景，实现AI技能落地应用的良好成效。对此，参训青年纷纷表示，课程接地气、易上手，今后将有效提升自己的工作效率。

下一步，团县委将持续推出更多实用型青年夜校课程，助力本地青年在家门口掌握数字技能，以青春智慧赋能家乡建设。

为青春送上“心灵礼”

本报讯（通讯员 欣闻）近日，由县卫健局牵头，联合衢州市第三医院、县疾控中心、塔石镇中心卫生院，在塔石初级中学举办“心向阳光，守护青春”心理游园会，近200名学生分批参与，在趣味游戏中觉察情绪、释放压力。

本次游园会围绕“觉察情绪、表达情绪、调节情绪”设置了8个游戏摊位，涵盖团队协作、心理赋能、情绪宣泄、运动释放等类型。“呼啦圈传递”摊位前，同学们手拉手围成一圈，默契配合着让呼啦圈“穿过”每一个人；“手脚并用”游戏中，大家看着图案手脚齐动，专注力拉满；“烦恼丢丢乐”摊位前，同学们把写满烦恼的纸条揉成纸团，用力投向纸箱，把坏情绪痛快“丢掉”……8个摊位各有各的精彩，操场上欢笑声、加油声此起彼伏。

与游园会同步的是，一场面向教师的心理健康赋能专题讲座在校会议室举行。来自衢州市第三医院的专家围绕“学生心理症状识别”与“教师压力管理”，结合实际案例，讲解心理异常的核心识别信号、沟通技巧与初步干预方法，帮助教职工舒缓职业压力、掌握心理调适技巧，进一步提升识别和疏导学生心理问题的能力。

一场游园会，让心理健康教育“活”了起来。同学们在轻松愉快的游戏氛围中释放了学习压力、增强了自我认知、提升了人际交往能力，也更懂得如何觉察与表达情绪；教师队伍则收获了识别与疏导的实用方法。活动同步发放心理健康科普资料，推动“学校—家庭—社会”携手，共同关注青少年的心理健康。

下一步，县卫生健康局将以此次活动为契机，积极开展心理健康讲座、团体辅导和公益咨询，让“心”服务常在师生身边，为青少年的健康成长保驾护航。

开展消防安全培训活动

本报讯（通讯员 陈怡沛）10月13日，县消防救援局宣传人员走进部分农村新时代文明实践中心，面向周边村民开展了一场生动实用的消防安全培训活动。通过理论讲解与实操演练相结合的方式，将消防安全知识送到村民的家门口。

培训现场，消防宣传人员结合农村火灾特点，用通俗易懂的语言向村民们讲解了火灾的常见起因、预防措施以及初期火灾的扑救方法。重点提醒村民要定期检查电气线路、不私拉乱接电线、不在室内停放电动自行车充电、及时清理房前屋后的可燃物，从源头上防范火灾事故的发生。

“提起灭火器，拔掉保险销，握住喷管，对准火焰根部，压下压把……”宣传人员手持干粉灭火器，详细演示了灭火器的正确使用步骤和操作要领，并着重强调了使用过程中的注意事项。在做好安全防护的前提下，消防救援人员点燃油盆，指导村民们轮流上前使用灭火器进行扑灭，切实掌握了灭火器的操作方法和初期火灾的扑救技巧。

此次活动，县消防救援局将消防知识送到村民身边，有效提升农村群众的消防安全素质和应急处置能力，营造了“人人关注消防、人人参与消防”的良好氛围。

大学生实践团走进溪口开展调研

本报讯（记者 郑依霖 通讯员 翁盛祺）近日，为深入了解乡村发展现状，挖掘地方特色文化，助力乡村振兴战略，浙江农林大学暨阳学院暑期社会实践团以浙江省第十六届会展策划创意大赛龙游专项赛为契机，走进溪口镇溪口村，围绕“深挖溪口商帮，把脉村情”的主题开展系统性实地调研。青年学子们在行走中感悟乡村蝶变，在实践中探寻振兴密码，积极为溪口村乡村振兴贡献青春力量。

调研伊始，实践团与溪口村的村干部进行深入的座谈交流。村干部详细介绍了村庄现阶段建设进程、未来发展规划等具体诉求，并围绕空间利用、村民参与意愿等问题，逐一解答了同学们提出的疑问。“希望团队能立足溪口商帮文化和村情实际，提出更多

可落地、有特色的文旅融合建议，为溪口村乡村振兴注入新的活力。”溪口村党支部书记、村委会主任陈民强表示。

随后，团队成员在村干部带领下，逐一走访了村委拟规划的多处游览节点，大家沿途拍照记录、实地踏勘，并听取对各节点规划的设想。“目前整体线路仍处于规划设计阶段，后续可在深化规划中进一步研究论证落地路径。”踏勘中，团队成员对村庄资源条件和规划思路也有了更直观的认识。

为深入挖掘地方非遗文化底蕴，实践团还专程拜访了龙游皮纸传承人黄志清之子黄文华。队员们实地参观了皮纸制作的旧址以及遗存的造纸工具，详细了解了龙游皮纸繁杂而精湛的制作技艺，对龙游皮纸这项非遗手工艺有了更深刻的认知，也为

后续将非遗传承保护融入乡村文旅规划积累了宝贵的素材。“希望通过收集民间口述记忆与历史故事，查阅相关史料文献和乡村文旅政策文件，进一步梳理村庄文化资源，为后续规划设计打下坚实的文化基础。”实践团负责人自信地说。

团队成员也纷纷表示，此次实地调研让溪口村文旅策划更加贴近实际，也让大家在乡村一线进一步明确了规划重点，加深了对文化传承与创新发展的理解。下一步，实践团将整理调研笔记、访谈记录和影像资料，形成高质量的调研报告，并结合溪口村商帮文化与非遗特色进行规划设计，将文化传承保护融入乡村规划，以青春之力赋能乡村建设，彰显新时代青年的责任与担当。

巧编“幸福包”

近日，龙洲街道莲湖社区市民驿站开展编织手提包DIY活动，10余位居民欢聚一堂，体验手工编织的乐趣。此次活动丰富了居民的精神文化生活，也增进了邻里情谊，让市民驿站成为居民休闲交流的“暖心地”。

通讯员 蓝杏妍 文/摄

