

普陀交警大队沈家门中队打造海上“枫桥式交警中队”出实招构建“四位一体”管理体系 着力提升群众满意度

本报讯(记者 翁瑜霞 通讯员 王科杰)迈入新时代,如何创新载体,交出令人民群众满意的交通安全管理工作答卷?普陀交警大队沈家门中队的做法是:依托沈家门渔港特色,以“交通红绿灯”党建特色为引领,以护港先锋为品牌,构建人、车、路、船“四位一体”的交通安全管理体系,全力打造具有海洋特色、渔港辨识度的“枫桥式交警中队”,取得很好的效果。

小帆板上大喇叭 船上船下安全帽

“请广大渔民朋友开车不喝酒,喝酒不开车,骑行电动车请佩戴安全头盔。”在沈家门渔港经常能看见这样的一幕:穿着黄马甲的交警在小帆板上举着小喇叭,对港区渔民进行实时交通安全宣传。

“我们在船上就听说了,骑行电动车必须要佩戴安全头盔,现在

不戴要罚钱嘞!”浙普渔68647船老大林岳义的渔船上有7名船员,今年7月,电动车新规刚刚推出,他们就知晓了这事,下船骑电动车立马戴上了安全头盔。

据悉,每年5月到8月东海海域休渔期间,我区有千余艘渔船进港锚泊。做好数量庞大的船员交通安全宣传显得尤为重要。

“沈家门渔民多,我们做好了船上的工作,道路交通管理自然就事半功倍。”沈家门交警中队中队长沈方告诉记者,以“小帆板上大喇叭、船上船下安全帽”等形式,由船老大牵头,针对不同类型的海洋捕捞作业形式,开展点对点交通安全宣传,深化服务宣教网,全力创造良好的道路交通环境,确保渔都群众交通出行安全。

开渔期间交易忙 渔汛勤务不停歇

“忙不过来了!”12月8日,一艘艘捕捞渔船回港,大量冰鲜卸货至舟山国际水产城,一箱箱雪白银亮的带鱼等渔获正等待被运送到全国各地,忙碌物流公司驾驶员。

舟山海贸物流有限公司共有80余名货车司机,李文华是冰鲜车队队长,从事运输行业已近20年。渔汛期间,海鲜运送繁忙,为做好交通安全管理工作,沈家门交警中队党员先锋岗、流动车管所将办事网点前置到舟山国际水产城内部,方便李文华和同事们在这里办理通行证、补领驾驶证等,实现“最多跑零次”。

舟山国际水产城作为全国最大水产交易市场之一,场内固定水产批发商户660家,来自全国各地的交易商4000家,海外客商50家,年均交易量36万吨。据了解,普

创建省级“枫桥式交警中队”

六横加大海上交通建设力度 又签约建造“六横1”客船,建成投运后将有效缓解六横至沈家门高峰时段的客运压力

本报讯(通讯员 郑莞女)日前,六横运输总公司与湖南湘船重工有限公司签订普通客船“六横1”设计建造合作协议,这是继建造“六横8”“六横之星1”“六横之星2”后两家公司的再次合作。

据悉,该客船总投资2100万元,外观设计以白色打底,既满足了功能性要求,又兼顾了船舶的美观、舒适性设计。客船分上、中、下3层,客舱座椅舒适,各功能一应俱全。设计总长49.35米,型宽8.5米,型深3.4米,整船载客人数为348人,设计航速17节,工期为10个月,预计于2022年春节投运六横大蚕至沈家门墩头航线。

近年来,随着经济的发展,进出六横岛的人流量不断增加,该船建成投入使用后将有效缓解六横至沈家门高峰时段的客运压力,切实发挥水上客运在服务民生、促进发展等方面的积极作用。



防蓝光眼镜真的能防蓝光防近视吗? 眼科医生:防蓝光眼镜主要功能是减少有害蓝光,能否缓解近视尚无定论

本报讯(记者 严艺伟)随着电子产品的盛行,一些商家“瞅准商机”,推出号称能“隔绝电子蓝光、防近视”的儿童专用防蓝光眼镜,价格从几百元到上千元不等,颇受家长欢迎。防蓝光眼镜真的有宣传说的那么神吗?

近日,记者在东港中学门口随机采访了几位学生、家长,了解他们对防蓝光眼镜的看法。其中有家长认为,现在上网课,玩手机接触电子产品频率高,戴防蓝光眼镜能有效防治近视。“我家小孩本来就近视了,感觉手机、平板电脑都会对眼镜有刺激,就想让孩子戴个防蓝光眼镜,隔绝蓝光,保护视力。”

记者采访中了解到,大多数家长都会选择网购或是代购防蓝光眼镜,少数家长会选择去眼镜店配

制。“其实我们也不懂这究竟是个什么原理,现在很流行防蓝光眼镜,别人家孩子都戴了,所以我们也就给小孩买了。”其中一位学生家长说道。

一位学生告诉记者,他去眼镜店验光的时候,眼镜店工作人员向他推荐防蓝光眼镜,但被自己拒绝了。“我觉得普通眼镜戴着就挺好的,没必要多花那几千块钱。”该学生表示。

记者在网络电商平台上搜索关键字“防蓝光眼镜”,会弹出来很多相关产品。这些产品无一例外都是声称可以百分百过滤蓝光,保护眼睛。为进一步了解防蓝光眼镜,记者又来到位于东港海印路的一家眼镜店。该眼镜店负责人拿出了一副防蓝光眼镜,为展示效果,该负责人将蓝光笔投射在镜片

上并介绍道:“这是一个正规厂家生产的防蓝光眼镜,它是达到国家标准的。你看,它直接把这个光源过滤掉了。”现场记者看到,经过一层防蓝光镜片过滤后,蓝色光点消失了。

该眼镜店负责人表示:“不是所有人都要戴防蓝光眼镜。每个人的视力情况不同,有的是弱视眼,有的是远视眼,这两类情况下不建议选择防蓝光眼镜,12周岁以上的近视人群也要经过检查才能判断是否适合戴防蓝光眼镜,劣质的防蓝光眼镜,对眼睛的伤害比你 not 戴防蓝光眼镜时要大。”

防蓝光眼镜真的有隔绝电子蓝光、防近视的作用吗?记者采访了普陀医院东港院区眼科主任周常波。周常波表示,蓝光分为有害蓝光和有益蓝光,取决于波长,短

陀辖区6成以上的货车都集中在舟山国际水产城,高峰时段日均1000余车次,年均进出装卸共计23万车次。

除了给货车司机提供业务上的便利,沈家门交警中队还通过采取动态巡航和定点打击、现场执法与路面监控相结合的方式,严查进出货车抛洒滴漏、超载、非法改装等重点违法行为,提高路面管控率,提高守法率。

此外,沈家门交警中队还借助“水产城商会”平台向货车驾驶员发放交通宣传资料,组织上课培训,同时将顺丰速运、盒马鲜生等企业主体融入到交通管理中,牵头落实码头进出运输货车交通安全责任制,把交通安全工作做细做实,不断提升人民群众对交通安全管理工作的满意度。

确保岁末年初消防安全稳定 电动车消防安全宣传活动展开

本报讯(记者 王梦倩 通讯员 张石英)为切实增强电动车消防安全管理,确保岁末年初辖区消防安全稳定。连日来,普陀消防救援大队来到我区各居民小区,开展电动车消防安全宣传活动。

12月7日下午,记者跟随消防人员来到东港恒大御府小区的地下停车库,这里不仅设置了电动车集中停放处,还设定了扫码式智能充电桩,并张贴了电动自行车规范充电宣传海报。该小区物业工作人员告诉记者,像这样的充电点有12组,共144个充电位,能满足整个小区入住居民的充电需求。“随着入住人数的增加,之后我们也会增设充电点位。”工作人员介绍道,在每个停车区域,也配备了消防喷淋等固定消防设施,一旦

发生火灾,喷淋会及时开启灭火。

现场,消防人员向小区居民分发了宣传册,在小区居民楼入口处张贴消防宣传公益海报,并提醒物业工作人员继续做好电动车管理。

据了解,自2018年我区开展电动车消防安全综合治理以来,共建设电动车集中充电设施超过1000套,目前全区有超过一万个充电点位。

“经过这段时间的检查,我们看到大部分市民都能规范停放电动车,并规范充电。”普陀消防救援大队消防宣传工作人员表示,目前我区电动车火灾发生次数呈下降趋势,但仍有发生,接下来,将继续加强宣传以及电动车管理和指导,预防电动车火灾发生。

全面保障展茅区域供电需求 35千伏大展变分流工程投运

本报讯(记者 高阳 通讯员 张海霞)日前,35千伏大展变分流工程正式投运,将全面保障展茅区域供电需求。

据悉,该工程投运后,普陀变电站、勾山变电站和大展变电站之间将形成“手拉手”联络,当其中任一座35千伏变电站发生故障或出现全停情况时,即可通过联络线路快速将电源切换至其他35千伏变电站,以保障可靠持续供电。

“通俗地说,以前大展变电站发生故障,就可能导致整个展茅区域24000余户电力用户失电,影响该区域的供电质量和供电可靠性。实施大展变分流工程后,普陀变电站

和勾山变电站能及时‘支援’展茅区域用电,保障居民用电的可靠性。”区供电分局展茅供电所副所长姚峰说,这一工程将有效提高大展变电站、勾山变电站和普陀变电站之间的转供能力,完善和优化区域配电网结构,提高配电网供电能力。

“考虑到展茅街道工业用电较多,展茅区域用电需求与负荷快速增长,一定程度上配电网互联互通能力受到了限制。”姚峰表示,普陀供电分局将在明年6月前完成展茅区域2万伏简易变电站建设,用以供给展茅区域工业用电,助力美丽乡村、美丽海岛建设。

圆老母亲最后的心愿 被执行人主动偿还欠款近40万元

本报讯(记者 俞怡至 通讯员 陆珏羽)“这下,我终于把钱都还清了,圆了我母亲的心愿。”12月7日下午,被执行人徐女士来到区人民法院执行局偿还了最后一笔35000元的欠款。

徐女士是沈家人,2013年至2017年间,因6笔民间借贷未偿还,一共欠款50余万元,2014年被列入失信被执行人名单。2018年,因拒不申报财产,徐女士在杭州被司法拘留15天,同年开始,法院强制执行,开始扣除徐女士的养老金。

今年12月3日,徐女士联系区人民法院执行局,表示自己愿意主动还款,经计算,除法院已扣除养老金以及债权人放弃部分债务外,徐女士还需要偿还欠款近40万元。

“我母亲以前身体好的时候就叫兄弟姐妹帮我一起还款,最近母亲卧病在床,她说自己最后的心愿是看到我把钱还清。”徐女士说,在家人的帮助下,再加上自己6万元的积蓄,如今终于将所有拖欠的被执行款还清了。

每周一典 侵权责任编明确损害扩大过错定责

为了进一步普及《中华人民共和国民法典》,浙江星岛律师事务所每周带你读一则《民法典》侵权责任编的亮点法条。这周,让我们一起来看第一千一百七十三条。

第一千一百七十三条 被侵权人对同一损害的发生或者扩大有过错的,可以减轻侵权人的责任。

《侵权责任法》第二十六条规定过失相抵,可以基于被侵权人的过错而减轻侵权人的责任,但仅限于对损害发生的过错。《民法典》第一千一百七十三条将其修改为“发生或者扩

大”,实为增加了被侵权人防止损害扩大的义务,体现了责任承担上的利益平衡。这一修改主要是考虑到,实践中有的被侵权人或其家属,为索取较高的赔偿,放任损害结果扩大,以期加重侵权人的责任。此外,该条文中新增的“同一损害”主要是针对分别侵权行为而言,分别侵权如果造成同一伤害,被侵权人的过错可减轻行为人各自的责任;如果造成不同损害,则根据损害部位和程度可减轻相应行为人的责任。

(由晓普整理)

口腔护理知识

同济口腔

微课堂

牙痛有不同种类之分,大致可以分为两种:原发性牙痛和继发性牙痛。

原发性疼痛是指牙齿和牙龈本身的直接原因造成的,分为蛀虫牙痛和牙周炎引起的牙痛。继发性疼痛是指因身体其它器官疾病附带引发的牙痛,分为红肿性牙龈痛(俗称“风火牙痛”,或称急性牙龈炎)和神经性牙痛。

不同种牙痛又有哪些症状呢? 蛀牙引起的牙痛俗称是牙髓炎或根尖周炎。这种牙痛的表现:牙齿已经有蛀牙形成,特别是对糖、奶类食品以及冷、热等物质的刺激特别敏感,因此发作起来的时候,是一种钻骨般的痛,并且通常不会伴随有牙龈的反应。这种牙痛一般是晚上比白天痛,躺着比坐着痛。

红肿型牙痛一般发作在上下后槽牙的牙龈,发病急,也可称为急性牙龈炎,俗称“风火牙痛”。牙龈严重肿起,痛点主要是牙龈,稍加触动就非常痛,别说咬嚼食物,连张口都会感觉痛,比真正意义上的牙痛还难受。严重者会有咽喉肿痛,淋巴结肿大,发烧,大便不畅或便秘等症状。舌苔厚、干或黄、舌质颜色鲜红,从这些系列症状可以看出是因为身体的病变(俗称“上火”)所引发的牙龈急性发炎,其病变的原因不是牙龈和牙齿口腔本身引起的,所以这种牙痛也称为牙痛并发症。

神经性牙痛俗称“虚火牙痛”。这种牙痛跟牙龈和牙齿都没有直接关系,多是身体的其它原因引发了牙神经亢奋而引起的牙龈痛。如熬夜或其它五官的病变及头痛等原因,都有可能引起这类牙痛,故也列为继发性牙痛。

(普陀同济口腔医院)

“讲文明 树新风”公益广告

关爱未成年人 是我们共同的责任

青山市自行设计作品