

中西结合 诊疑症 医者仁心 巧回春

——记舟山广安医院风湿疼痛专家组专家沈杰

□通讯员 屈庆华 蒋晗



人物名片

沈杰,主任医师,硕士生导师,上海市光华医院关节内科副主任,曾任中华医学会风湿病分会委员,现任上海医学会风湿病分会委员,上海医学会中医风湿病分会委员。

2008年成为第四批全国名老中医药专家学术继承人,师从全国名老中医陈湘君教授,有丰富的中西医结合诊治风湿病临床经验,长期从事类风湿性关节炎、强直性脊柱炎、痛风、干燥综合征及骨关节炎等疾病的临床诊治工作。对幼年型类风湿关节炎、反应性关节炎、银屑病关节炎等少见的关节疾病及类风湿关节炎并发间质性肺炎有深入研究。

医患联手,才能做得更好

“一起努力治疗”,这是沈杰经常和患者说的话,他告诉记者,患者有权利知道自己的病,在保证患者不再受到伤害的前提下,作为医生要与患者进行足够的沟通,这才是建立良好医患关系的关键。

“只有患者接受我们、信任我们,并积极配合治疗,才能达到理想的治疗效果。”所以无论多忙多累,沈杰都会用心对待每一位患者和家属,仔细地询问病史、看病历、看片子、记录、叮嘱。遇上有患者或者家属来找他询问病情,他也会不厌其烦地耐心解释,为他们讲解病情及用药注意事项。

正是因为他把患者放心上,所以来风湿科看病的患者,对沈杰都很信任。许多患者都是慕名而来,所以每次他来广安义诊,他的门诊经常从上午一直看到下午,时常错过吃饭时间。

“病人是信赖我们才来找我们看病,那么作为医生,就一定要尽己所能,不能让他们失望。”沈杰习惯在白大褂里塞些饼干,如果挂他号的病人没看完,就坚决不去食堂吃饭,饿了就趁着间隙往嘴里塞块饼干。

“跟着沈教授,不仅学到他的医术,还有高尚的医德。”广安风湿科医生贺冬燕从入门到现在,一直都是跟着沈杰学习,她告诉记者,有些患者治疗风湿病的药,舟山不一定有。遇到这种情况,沈教授就会记下患者的联系方式和地址,回到上海就会通过当地医疗机构想办法为患者解决。

‘传帮带’,打造优质团队

“沈教授就像是我们的定海神针,每次有什么疑难杂症,都有沈教授帮忙把关。”罗军告诉记者,沈教授很愿意把自己的知识、经验传授给年轻医生,他会通过查房、讨论病历等各种机会和形式,传授新知识、新理论、新技术。

“医院骨科中心成立后,就不断吸纳知名医院的知名专家,为医院的‘大骨科’升级提供了强有力的人才保障。但外聘专家,不仅要考虑其专业水准是否走在全国前列,还要结合本院特色和实际发展需要。”广安医院骨科中心风湿疼痛专家组成员、内科主任单友娟表示,想要从“融骨科”转化为“强骨科”,就要做到骨外科和骨内科协调发展,相辅相成,而沈教授的到来,大大推动了医院骨内科的发展,同时通过和名医零距离接触,也大大提升了医院年轻医生的业务水平。

“我们引进名医名家,是希望以此鞭策本院的人才队伍,通过专家的‘传帮带’作用,加强对业务骨干和学科带头人的培养。”副院长周正告诉记者,沈杰教授等上海知名骨科专家的加入,让医院的技术力量得到了大幅度提高,人才结构更加科学合理,人才队伍也更加稳定了,同时也是为了能够给舟山百姓提供更加优质精准全面的医疗服务。

深耕专业,诊断疑难杂症

“风湿免疫专业疑难病症非常多,它自身的复杂性、高致残性和中晚期伴有一种或多种并发症的产生,让它的诊治需要丰富的临床经验。沈杰教授在风湿领域非常知名,他的到来,为我们骨科中心风湿疼痛治疗提供了坚实的后盾。”广安医院骨科中心主任罗军说。

“风湿免疫病是一种自身免疫性疾病,可能累及心、脑、肾等全身多个重要脏器,并伴有多种并发症,具体临床表现也各种各样,易引起漏诊、误诊。”沈杰说。

面对病患,沈杰会换位思考,从病人的角度考虑,理解他们的痛苦和难处。沈杰告诉记者,风湿疾病往往需要长期服药治疗,而西药价格高,副作用大,对患者的肝肾可能造成危害。如

果结合中医治疗,影响会小很多,还能起到全身调理的作用。

“这些年,我的病情一直都很稳定。”前不久,一位患者来找沈杰复诊时这样说道。原来,这位患者在几年前因为气喘、呼吸困难找到了沈杰。在此之前,他已经看了很多医生,但没有什么效果。沈杰详细地询问了症状,看了他的检查报告后,确定这位患者得的是类风湿性关节炎并发间质性肺炎。

“这种疾病比较复杂,治疗起来也并不容易。”找到病因之后,沈杰开始对症下药,通过中西医结合的方式,为他治疗,很快患者的病情就稳定了下来。这位患者一直很感谢沈杰,每次沈杰到舟山坐诊,他都会来复诊。



轻松生活 健康是福

健康久久 幸福久久 未来长长久久

文明健康 有你有我

公益广告

舟山市自行设计作品