

我区健康素养进渔农村文化礼堂三年行动交出成绩单 渔农民健康教育体系实现全覆盖

截至去年底,全区居民健康素养水平达31.8%,较2019、2018年分别增长3.56和7.98个百分点

本报讯(记者 李若茗 通讯员 刘金双 邱丹燕)“叔叔阿姨,你们了解什么是糖尿病吗?”8月6日,一场关于糖尿病急症的健康讲座在茶壶甩文化礼堂开课,区红十字会培训老师从“糖尿病的分型”“糖尿病的症状”“糖尿病的危害”等方面进行授课讲解。60余位老年村民听课后感慨地说:“好足喇!听课受益匪浅,了解了不少健康知识。”这是我区着力推进健

康素养进渔农村文化礼堂三年行动的一个缩影。

据了解,为强化渔农村地区健康促进与教育工作,倡导科学的健康理念,普及健康生活方式,从2019年9月起,我区启动健康素养进渔农村文化礼堂三年行动,充分发挥渔农村文化礼堂作为健康知识普及行动前沿阵地的作用,推动建立覆盖渔农民群众的健康教育工作体系。

在该项活动推进中,各地结合本地实际,运用丰富的活动载体,多措并举抓好措施落实。“健康素养进渔农村文化礼堂三年行动启动以来,每年我们都会在渔农村文化礼堂开展健康素养活动,主要是急救培训、老年人常见病以及健康宣传、重阳节健康活动周等。”东港街道相关负责人告诉记者,三年来,街道举办了约40场健康素养活动,覆盖老年人3600人以

上。通过活动的开展,老年人健康素养得到极大的提升。

据了解,截至今年7月,我区已实现健康讲座、健康礼包、健康活动、健康服务和中医药活动进渔农村文化礼堂全覆盖,累计开展各类健康科普讲座229次、健康专题活动31次、健康服务55次。截至2020年底,全区居民健康素养水平达31.8%,较2019、2018年分别增长3.56和7.98个百分点。

普陀律师行业扎实开展“我为群众办实事”活动 为群众提供优质高效法律服务

本报讯(记者 俞怡至 通讯员 林芷伊)日前,浙江星岛律师事务所、浙江晓纬律师事务所组织律师,分别为东港南岙村村民拖欠村厂房租金纠纷,以及登步一企业石料供应纠纷进行现场勘验,并提供法律意见和解决方案。这是自7月以来普陀律师行业践行“我为群众办实事”的一个缩影。

据了解,普陀律师行业在着力推进“我为群众办实事”实践活动中,聚

焦纠纷调处解民忧,聚焦法律服务惠民生,聚焦乡村振兴促和谐,村(社区)法律顾问积极参与“双月十日”公共法律集中服务活动,充分发挥专业优势和行业优势,为企业、群众提供优质高效的法律服务,全力参与社会治理。截至目前,全区律师共解答法律咨询3000余人次,开展法律服务活动50余场,切实把工作成效转化为工作动力和实实在在成果,扎实推动专项治理见实见效。

确保舟山国际水产城持续安全可靠用电 电力部门强化安全用电检查

本报讯(记者 高阳 通讯员 张海霞)昨天,普陀供电分公司的电力人员来到舟山国际水产城,对海鲜部、制冰厂的用电情况进行全方位检查,排除安全隐患。

当天上午9时许,电力人员对配电房进行全面细致地检查,对分支箱和电缆中间接头处进行“测温体检”,仔细排查每一处隐患。“随着全面开捕,各海鲜部门对用电需

求量将会猛增。”普陀供电分公司电力人员叶意格说,为确保用电安全,对海鲜门市部、各摊位线路进行逐个巡线,并细致地检查了用户侧配电房、用电线路、用电设备等,确保持续安全可靠用电。

同时,电力人员还耐心做好安全用电宣传,提醒大家卸货时注意用电安全,不要湿手去插拔电源,不要把插线板放置在地面,谨防触电。

南岙村学童开笔启蒙仪式举行 同时为13位中高考优秀学子颁发荣誉证书和奖学金

本报讯(记者 李若茗 通讯员 刘金双)正衣冠、行拜师礼、朱砂启智、开笔破蒙……昨天上午,在南岙社区文化礼堂举行的2021年度南岙村中高考奖学金颁奖暨学童开笔启蒙仪式上,来自该社区的20余名学龄孩童迎来了别开生面的“入学第一课”。

活动现场,在主礼官带领下,学童们端正衣冠、拜师孔子,并共同诵读《弟子规》,逐个击鼓鸣志,随后完成向父母行谢礼、国旗下合影等仪式。“参加这个活动,感受到了传统文化的熏

陶。我马上要上一年级了,一定要好好学习,做一个堂堂正正的人。”仪式结束后,张译匀小朋友兴奋地说。

据了解,自2013年起,“学童启蒙开笔仪式”作为南岙乡贤理事会发起的特色文化活动,至今已举办了多年,旨在组织让孩童深入体味勤学苦习、尊师孝亲等中华民族传统文化,感受孝悌、知礼、敏学等优良传统美德。

在活动中,南岙乡贤理事会还为13位中高考优秀学子颁发荣誉证书和奖学金。

糖尿病人能拔牙吗?



能,当然能。但是,需要根据具体的病情情况看是否能立刻拔牙。糖尿病并发症有很多,单纯的糖尿病其实危险不大,但是糖尿病控制不好的人群在拔牙过程中容易诱发急性并发症,而一般机体对于手术的应激反应会使得血糖短期内急剧升高,拔牙后一般人很容易引起炎症,对于糖尿病人而言,更易发生感染且扩散至全身。

糖尿病人多存在凝血功能低下、抗感染力差,又常合并许多慢性并发症,如轻易拔牙可能导致出血不止,感染加重或扩散,甚至引起败

血症,使并发症加重,导致病情恶化。由于龋洞里有很多细菌,拔牙后会通过伤口进入血液,再加上糖尿病患者往往抵抗力低,很容易发生全身感染。

糖尿病人拔牙的容易感染,但是并非不能拔牙,虽然糖尿病人血糖不容易控制,但有需要去除的牙齿还是得拔。

但要注意,拔牙应去正规医院找专职牙科医生,拔牙前应进行充分准备,包括:详细的医学检查,如仔细检查口腔,冲洗发炎的牙周袋,将肿胀的牙龈切开引流,同时给予全身抗感染治疗,或必要时使用胰岛素。

病人在平时要补充维生素C、维生素B,并严格控制血糖,将血糖控制在8.9mmol/L以下才能拔牙。

普陀存济口腔(原普陀同济口腔)

缘定兰秋 欢聚一堂

8月7日晚上,沈家门街道茶湾、中兴、西河、中洲等社区联合普陀武警中队,开展了“缘定兰秋,情系军营,爱筑国防”联欢活动。活动现场,通过文体表演、烧烤及擒敌术、匕首操、武器分解等才艺展示,军地双方欢聚一堂,共同度过了一个美好的夜晚,增进了鱼水情深军民关系。

(通讯员 翁盈昌 王碧蓉)



销售国家明令禁止的织纹螺河鲀鱼

多名涉案人员被提起公诉

本报讯(记者 俞怡至 通讯员 陈英)民以食为天,食品安全是最基本的底线。织纹螺、野生河鲀鱼都是含有毒素的生物,足以造成严重的食物中毒,可总有一些利欲熏心的以身试法。日前,区人民检察院以销售不符合安全标准的食品罪,依法对多名涉案人员提起公诉。

案例一:去年4月至6月间,宁波人严某多次在宁波郭巨码头等地将织纹螺销售给普陀人傅某,傅某收购后又多次分销给瞿某。一盘盘“致命美食”织纹螺在瞿某家中被端上客人的餐桌,销售金额累计7万余元。

织纹螺俗称“海蛸螺”,一种有毒生物,每年春夏季毒性更大,食用后可引起头晕、呕吐、口唇及手指麻木等中毒症状,严重者可致死亡。因食用织纹螺导致中毒的事件时有发生,国家明令禁止生产销售。

严某、傅某、瞿某明知织纹螺有毒,仍以营利为目的进行销售,涉案织纹螺数量大、金额高,足以造成严重食物中毒事故或者其他严重食源性疾病。今年6月,区人民检察院以销售不符合安全标准的食品罪,依法对上述涉案人员提起公诉。目前,案件正在进一步审理中。

案例二:河鲀鱼被誉为“鱼中之王”。然而,河鲀鱼体内却含有剧毒。国家禁止经营养殖河鲀活鱼和未经加工的河鲀整鱼,禁止加工经营所有品种的野生河鲀。

去年9月底,船老大洪某将捕捞到的数10箱河鲀鱼运至倪某的水产门市部寄卖,并收取人民币1100余元。当日,倪某明知河鲀鱼有毒,仍将购得的河鲀鱼销售给陈某,获利人民币700余元。陈某将购得的河鲀鱼冷藏保存于冷库内,后被舟山市市场监督管理局查获,共计查获河鲀鱼750.55公斤。今年6月,区人

民检察院以销售不符合安全标准的食品罪,依法对洪某、倪某提起公诉。目前,案件正在进一步审理中。

检察官提醒:织纹螺、野生河鲀鱼都是较为常见的有毒生物,是国家明令禁止生产销售的。偷售这些不符合安全标准的食品,足以造成严重食物中毒事故或者其他严重食源性疾病的,将被依法追究法律责任。通过此种违法手段获取利益,实质害人害己,到头来追悔莫及。广大消费者也要擦亮眼睛,仔细辨别,切不可贪嘴,一旦发现有人销售类似食物,应及时向有关部门举报。

养殖户 蟹塘劳作忙 力创好收成

□记者 郭杰 罗沛文 通讯员 胡梦莎

光照足、水温高、养料丰,是养殖鱼虾的必要条件。七八月份是鱼虾生长发育的黄金季节,水产养殖户们为了赢得好收成,在酷暑中又是如何劳作的?近日,记者来到位于登步岛的日升水产养殖合作社,走访了养殖户杜志芳。

杜志芳在这里承包了近50亩的海水养殖塘,用于梭子蟹的养殖。当天下午2时,火辣辣的阳光直射下来,蟹塘边的地表温度达38℃,杜志芳将三筐冻品鱼虾从-25℃的冷库取出后,他脱下棉服又换上T恤,马不停蹄地将饲料运往蟹塘进行投喂。

从-25℃的冷库到近40℃高温的蟹塘,一冷一热,瞬间经历了冬夏两个季节。近段时间,杜志芳每天他都在这冬夏季的轮换中往返奔波。由于夏天梭子蟹食量增加,蟹塘一天至少需投喂3次饲料,杜志芳采用划船抛洒的投喂方式,50亩的蟹塘,投喂一次往往需



要近一个小时。

当天下午3时30分,杜志芳结束投喂回到岸边已是满头大汗,但工作却还没结束。因为在投喂中发现蟹塘内的一片水域内漂浮着大量水草,必须立即清理,否则影

响水质进而影响蟹塘养殖。顾不上满身的汗水,杜志芳又套上闷热的连体雨衣下到蟹塘,将漂浮的水草清理干净。

据了解,夏天是梭子蟹生长发育的黄金季节,但也容易滋生繁衍

各类细菌水藻。因此,对于蟹塘环境水质的管理不能马虎。酷暑中,杜志芳每天都会坚持巡塘,做到“三看”,即看蟹、看水、看天气,随时关注水温、水质,监测梭子蟹的生长变化情况。

“眼下是梭子蟹生长的关键时候,最怕因为水质环境问题导致快成熟的螃蟹染病死亡,一年辛苦也就白忙了。所以气温再高,养蟹人也要勤快,把蟹塘的环境水质搞好,争取有个好收成。”杜志芳说。

忙碌完,杜志芳坐在阴凉处惬意地吹着海风。他拿着一只刚从塘内捞上来的梭子蟹,乐呵呵地向记者介绍道:“1个多月前投下的蟹苗,现在已经长到1两多了。夏天干活虽然苦点累点,只要付出有收获,流再多汗吃再多苦也值得。”



Advertisement for PuTao Tongji Oral Care (普陀存济口腔) featuring a bowl of seafood and the slogan '文明用餐 使用公筷' (Civilized Dining, Use Public Chopsticks). It also includes the text '多一双公筷 多一份安心' (One more pair of public chopsticks, one more peace of mind) and '浙江省文明办' (Civilized Office of Zhejiang Province).