



□记 者 陈璐瑶 诸葛晓明 罗沛文
通讯员 曹云



▲市民在桃花岛塔湾金沙景区赶海消暑



▲夜幕降临时,不少市民来到莲花洋广场散步纳凉



▲防空洞成市民避暑好去处



今年夏天,“热”无疑是最受关注的关键词。6月以来,全国多地持续高温,岛城也开启了漫长的“烧烤”模式,截至目前,暑热仍然没有退场,甚至还有愈演愈烈的态势。

那么,这个夏天为何那么热? 台风还会不会来? 炎热的天气还要持续多久? 大家在酷暑中发出了种种“烤问”。对此,区气象台专家在接受记者采访时给出了答案。

“高烧”不退,大气环流异常是主因

今年入夏以来,我国高温日数多、覆盖范围广,多地最高气温破历史极值。截至8月18日,中央气象台已连续29天发布高温预警,连续7天发布最高级别的红色预警。

如此持久、大范围、高强度的高温天气,究竟从何而来? 区气象台气象专家表示,大气环流异常,特别是西太平洋副热带高压的异常,是最主要的原因。

“所谓大气环流异常,就是大气在不同季节进程、地域空间运行的环流形势与常年气候平均态的偏离程度。”气象专家告诉记者,今年上半年,西太平洋副热带高压的势力较常年偏弱,主体迟迟徘徊在海上,7月以来,在台风“暹芭”北上后,西太平洋副热带高压带西伸,伊朗高压带东伸,并与中纬度的大陆高压结合,在我国上空形成稳定的暖高压带。

在暖高压带的控制之下,盛行下沉气流有利于地面增温,加之在大范围高压带的作用下,空气较为干燥,不易形成云,也使得太阳辐射更容易到达地面,热空气滞留在地面,“吹不走、散不出”,因此出现了大范围高温天气。

大气环流异常背后,谁是“幕后推手”

极端高温天气频发有没有“幕后推手”? 据气象专家分析,大气环流异常背后的“推手”就是跨越3年的“拉尼娜”气候事件。

“拉尼娜现象与大家熟知的厄尔尼诺现象相反,是指赤道中东太平洋海水大范围持续异常变冷的现象。”气象专家告诉记者,今春以来,“拉尼娜”事件非但没有减弱,反而持续加强,赤道太平洋东岸海面的暖水被加速吹到西岸,这就导致位于西岸的菲律宾到南海一带海温升高,进而使得西北太平洋副热带高压带偏北偏强。

更不能忽视的,是全球气候变暖无所不在的影响。联合国政府间气候变化专门委员会(IPCC)第六次评估报告指出,最近50年全球变暖正以过去2000年以来前所未有的速度发生,加剧了气候系统的不稳定。也就是说,在今后很长一段时间内,全球天气气候波动将变得更加剧烈,高温热浪等极端天气或将成为绕不开的常态。

8月原本台风多发,今年为何偃旗息鼓

连续晴热天气,让市民无不期盼来一场大雨解暑,然而不少市民也发现了,今年可以带来降温的台风也特别少。

自2017年以来,每年这个时间段,已经有1到2个台风影响我区,而今年截至目前,虽然已有8个台风生成,却无一影响我区。特别是上月底至本月初,被寄予厚望的“桑达”“翠丝”双台风,由于自身发育不良,北上过程中完全“刚”不过副热带高压,半途就消散了。

今年的台风为何偏少? 究其原因,一方面,今年夏天赤道中东太平洋“拉尼娜”现象持续发展,台风活动受到抑制;另一方面,今年的西太平洋副热带高压表现出持续的强度偏强、面积偏大等特征,占据台风胚胎发展的洋面,导致台风发展困难。

目前正值台风季,后面还会有更多台风生成吗? 气象专家表示,根据中国气象局整编的台风最佳路径统计,从1949年至2021年,台风上半年和下半年生成个数基本没有相关性。但从统计结果来看,7月至9月是台风活跃季,同时也是登陆台风活跃的时段,特别是近一个月西太平洋海温大面积达30℃,就海温来说,如果副高减弱,并且有台风形成的条件,如此高的海温,确实能给台风以巨大能量,为此,大家需要特别防范今年9月、10月夏秋之交可能出现的大台风。

天气这么热,为何不进行人工降雨

夏日炎炎,最近不少市民也在问,为什么不进行人工降雨? 气象专家解释,气象学上没有人工降雨,只有人工增雨,其原理是根据不同云层的物理特性,选择合适时机,用飞机、火箭弹等向云中播撒干冰、碘化银、盐粉等催化剂,促使云层降水或增加降水量。

但“巧妇难为无米之炊”,人工增雨并不是凭空造雨,而是天空中要有适合开展作业的云团,太薄和面积太小的云难以提供足够多的小云滴,相当于无米下锅,云底太高则会导致雨滴还未降落到地面就在空中蒸发了。

所以不是不想天天进行人工增雨,而是在当前强大的副热带高压控制下,即使有云,往往也是高高在上的薄薄一层或者偶尔飘过一两朵棉花糖样的淡积云,这样的云层是不能满足人工增雨作业的要求的。

“炙烤模式”还将持续,市民须注意防暑降温

这两天,岛城酷热依旧。区气象台消息称,当前副热带高压也没有任何撤退的迹象,“炙烤模式”还将持续。未来一周,我区最低气温在27℃左右,最高气温可达到35℃,午后可能会有雷阵雨。

但仅靠午后雷阵雨来“灭火”,恐怕收效甚微,要想天气凉下来,还需要有帮手。气象专家告诉记者,预计从8月24日夜裡开始,随着北方冷空气南下,南方又有热带气旋活动,原先给我们带来高温天气的副热带高压将开始减弱,降雨会明显增多,高温将趋于缓和甚至缓解,最高气温有望降到30~32℃。

面对连日来的晴热少雨天气,市民在日常生活中该如何有效防暑降温呢? 首先要及时给身体补充水分,建议多喝白开水、淡盐水、茶水,饮料要适量,多食用消暑蔬果如冬瓜、丝瓜、苦瓜等;其次要避免午后烈日下暴晒,外出穿戴好防晒用品,比如戴帽子、戴墨镜、穿防晒服、打遮阳伞等,尽量穿浅色、透气性好的衣裤;此外,随身携带防暑药,如藿香正气水、清凉油等,一旦出现中暑症状,可使用相关药品缓解病情。

发现有人中暑,怎么办? 如果发现有人高热、无汗、出现意识障碍时,应立即拨打120,并将患者转移至通风阴凉处,迅速降温,如果觉得体温升高,可用自来水擦拭额头、颈部、腋下、大腿根部等大血管位置,帮助人体快速降温。

另外需要提醒市民的是,时值暑假,酷暑难耐,想游泳时,应前往正规的游泳场馆,切勿私自到没有安全措施的水域戏水。在游泳中如果突然觉得身体不舒服,如眩晕、恶心、心慌、气短等,要立即上岸休息或呼救,若小腿或脚部抽筋,可用力蹬腿或做跳跃动作,或用力按摩、拉扯抽筋部位,同时呼叫同伴救助。