

9个小区被评为2022年度浙江省高标准生活垃圾分类示范小区

我区垃圾分类工作交出高分答卷

今年将继续推进金洋花园、瑞和家园、景瑞半岛湾、昌正名都、宁兴上院、新城花园、安泰佳苑、山海大观山御苑、御景山庄等9个小区的省级高标准生活垃圾分类示范小区建设

推进精神文明建设
打造更高水平全国文明城市

本报讯(记者 徐丽佳 通讯员 孙文露)近日,普陀的九号府、中天华庭、现代君苑、弘瑞·君悦澜湾等9个小区被评为2022年度浙江省高标准生活垃圾分类示范小区,我区垃圾分类工作交出高分答卷。垃圾分类示范小区有哪些好的经验和做法?记者进行了实地探访。

走进九号府小区,智能AI垃

圾分类箱引人注目,上方的电子屏幕实时显示着该小区的垃圾分类知晓率、参与率和正确率,还配有摄像头,监督乱扔垃圾等不文明行为。智能AI垃圾分类箱有五个投口,分设其他垃圾、易腐垃圾、可回收垃圾和有害垃圾。智能AI垃圾分类箱中间有一块触摸屏可供操作,并不断有提示音指导居民如何正确投放。

“智能AI垃圾分类箱内集成了无线数据传输模块、传感器模块、称重模块、语音播报、投放识别、丢包监控,实现了智能化管理,

并提供多样化投放模式。”区垃圾分类办工作人员吴倩蓉介绍,居民可通过垃圾分类卡、手机扫码等方式进行垃圾投放。智能AI垃圾分类箱自动检测垃圾是否投递结束,自动关闭箱体门,关门过程中实时检测防夹,避免意外发生,箱门关闭后,会对投放的垃圾进行称重。

据介绍,有了智能AI垃圾分类箱,节省了人力,提升了效率,居民可随时随地获得分类指导。智能AI垃圾分类箱实行实名登记、实时监控,一旦发现有无丢包、错误处理垃圾行为,将通过人员信息追

踪溯源并自动抓拍,在显示屏上予以曝光。同时,区垃圾分类办定期组织培训,每月在小区开展不少于2次的垃圾分类宣传或培训活动,发放宣传指导手册,扩大宣传覆盖面。

据了解,今年我区将继续推进金洋花园、瑞和家园、景瑞半岛湾、昌正名都、宁兴上院、新城花园、安泰佳苑、山海大观山御苑、御景山庄这9个小区的省级高标准生活垃圾分类示范小区建设,持续推进数字赋能,不断创新宣传形式,营造良好的分类氛围。

舟山民间古籍藏品展在普开展

“纸香悠悠”——舟山民间古籍藏品展日前在普陀博物馆沈家门渔都风情展馆开展,共展出清代至民国时期的古籍18件。据悉,此次展出的古籍藏品版本、装帧材质各异,均来自舟山民间藏家所藏,展览将持续至4月20日。

(记者 陈璐瑶 通讯员 沈璐)



张瑜 绽放在公安窗口的铿锵玫瑰

“我以我心践我行,我以我心换真情。”这是她的人生格言,也是她为民服务的真情告白。从警10年来,坚守在为民服务的“三尺窗口”上,她用真心真情解群众急难愁,勤办实事好事,赢得辖区群众的赞誉。她就是区公安分局治安大队副大队长兼行政审批科科长张瑜。



□记者 吴林峰
通讯员 刘宇翔

她探索开通远程视频服务,只为让海岛群众办事少跑腿、不出岛;她见证了海岛“放管服”改革,在她和她的团队参与下,普陀公安“最多跑一次”工作和“办事不出岛”等重点品牌在项目评比中连续5年名列全市第一;她先后荣立个人三等功1次,获普陀区“三八红旗手”荣誉称号。她就是区公安分局治安大队副大队长兼行政审批科科长张瑜。

破难题,开拓创新勇争先

“最多跑一次”改革以来,张瑜积极响应,在政务服务改革中一马当先,在全省范围内率先开展“无纸化办公”“首次身份证通办”“甬

舟户籍通办”“与电信合作5G自助警务亭”等工作;在全市范围内率先开展“巡回服务岗”“背包警务”“离岛警务”,提出“双语版”网上办“码”上学、公安政务服务地图等金点子。

去年,区公安分局作为“网办中心”建设试点单位,张瑜带领窗口团队成员,研究各种文件,翻阅大量资料,向其他市、县学习先进经验。在她的牵头组织下,区公安分局完成了网办中心建设实施方案、各业务警种行政审批事项的梳理、网办中心硬件设施采购等,率先100%完成“网办中心”建设进度,并在全市跑改会议上作经验介绍。

“让智能多干活,也就是让群众少跑路。”张瑜深谙海岛群众的需求,探索开通远程视频服务,根据相关政策,合理放宽事项办理条件、期限,通过微信视频、电话沟通等多种方式做好宣传,引导群众使用“浙里办”进行申报和操作,并加强与迁出地、迁入地公安户籍窗口沟通联系,以内部资料电子材料形式进行“容缺”受理入库落户,允许延期事后补正材料。去年,通过线上办理、视频连线,帮忙解决百姓办证问题113起。

践初心,全力办好群众的事

作为一名窗口民警,张瑜深知

自己的一言一行代表着公安机关的形象,想群众之所想,急群众之所急,坚持微笑服务,让办事群众高兴而来,满意而归。

针对弱势群体、残疾人的实际需求,她带头走街串巷,下岛下乡,上门服务,建立了各种工作服务微信群,只要百姓有诉求,随时带上装备出发。她随身携带的《连心日记》,满满当当地记载着群众的点滴要求,见证着她为民服务的初心。

去年10月,东港派出所民警在芦花村走访调查时发现一名“黑户”人员黄女士。张瑜得知后,来到其住处,详细了解事情原委。随后,张瑜与黄女士原户口所属的贵州西街派出所取得联系,两地警方协调,为其开通绿色通道。需要在贵州当地制作的材料,由当地警方做;黄女士个人的材料,由普陀警方负责。一个月后,张瑜来到黄女士的住处,将身份证交到黄女士的手中。“群众遇到困难时,我们必须站出来帮上一把,这都是我应该做的!”张瑜说。

勤服务,永葆为民情怀

近年来,普陀警方聚焦特殊群体办证难题,通过进一步细化窗口服务、优化数字化政务服务功能,打通政务服务适老化“最后一公里”,不断强化针对特殊群体的个性化服

务举措,按照现场“能办则办”、不能办的民警“代跑代办”原则,依托“巡回服务岗”,推出“背包警务”“离岛警务”等全程式服务。

“为了给我办身份证,上门服务,这些闺女好足嘞,”近日,在居民杨阿婆家中,老人拉着张瑜的手不停地夸赞。原来,前不久杨阿婆不慎遗失身份证,因其年岁大了,加上双目失明行动不便,一直没补办。得知消息后,张瑜立即给社区工作人员打电话,约好上门办证的时间。随后,民警按约携带摄影器材、手提电脑等工具,赶到了杨阿婆家。拍照、采集指纹、办理手续……很快所有办证流程都顺利结束。

上门为一位住院老人办理户口迁移手续和二代身份证;为了顺利办理市民的户口,隔空跨省联系了10余家单位……张瑜说:“10年来,‘我以我心践我行,我以我心换真情’。在户籍窗口这个平凡的岗位上,我们没有惊心动魄的刑侦故事,没有荡气回肠的豪言壮举,但我们用真心,同样赢得了辖区群众的赞誉,让小窗口充满了正能量!”



“一老一小”中彰显民生温度

□曲轩



近日,普陀第二家幸福食堂——位于沈家门东海中路778号的顺旺基中式美食店试营业,热腾腾的饭菜、实惠的价格,落了老人的胃,也暖了他们的心。

随着人口老龄化程度的加深,空巢、独居、孤寡、失能老人在老年人口中的占比越来越高。吃好一日三餐这样的寻常事,对于他们来说成为了难事。“幸福食堂”既解决了老年人“吃饭难”问题,又实现了老年人“吃得好”愿望,传递了民生温暖。

家家都有老人和孩子,站在全生命周期的两端,老人和孩子是家庭和社会最柔软之处,解决好“一老一小”问题,才能真正诠释国泰民安的深刻含义。这也是共同富裕最温暖的底色。

近年来,普陀区把脉人口发展趋势,及时回应民生关切,在探索海岛特色共富之路的过程中,深度聚焦、统筹解决“一老一小”问题。不仅有顶层设计,更有掷地有声的举措。比

如在城市社区启动了“幸福食堂”建设,在海岛地区实施“小岛你好”海岛共富行动。建成了普陀二中武岭校区,江湾幼儿园、茶湾地块学校、东港新建幼儿园等项目也加快推进。从教育、医疗到养老,覆盖各个生活场景的暖心举措,让老有所养、幼有所育变成越来越多人的日常。

要让“一老一少”在人生的两端都有稳稳的幸福,需要一套全方位、多维度的工作体系。在高质量发展建设共同富裕示范区过程中,普陀正努力打造“普有优教”“普有长寿”这两张金名片,围绕建设优质均衡有温度的现代化海岛教育体系、构建幸福养老服务体系,打造多层次、高质量、一体化服务链条。

打造一座有温度的城市,既要为孩子营造未来可期的成长空间,也要能等一等老人蹒跚的脚步。只有这样,才能用小家庭的幸福凝聚成一座城市的幸福指数。有理由相信,在推进现代化新普陀建设征程中,明天会更好,普陀群众的幸福指数会更高。

谋良策 献诤言 献爱心 干实事 新乡贤成为蚂蚁岛乡村振兴中坚力量

本报讯(记者 陈璐瑶 通讯员 傅楠)落其实者思其树,饮其流者怀其源。近日,蚂蚁岛村在外新乡贤张瑛带着物资回到家乡,为岛上老人献爱心、送温暖。“蚂蚁岛是我生长的地方,离开家乡后,我一直记挂着这里的老人,希望能尽绵薄之力。”张瑛说。

此次,张瑛共向蚂蚁岛居家养老服务中心捐赠价值1000余元的饺子、猪肉等物资及2000元现金,将由工作人员制作成餐食或购买慰问品送到老人手中。

这并不是蚂蚁岛第一次收到在外新乡贤的爱心。2019年1月,蚂蚁岛成立蚂蚁岛乡贤联谊会,通过“新乡贤+”模式,组织开展各类活动,涌现出了一批又一批像张瑛这样的新乡贤,参与家乡建设、回馈家乡。如新乡贤何静兵挖掘乡贤医生

资源,多次组织开展大型义诊活动,惠及群众近千人次;新乡贤鲍红英深挖蚂蚁岛精神,撰写《蚂蚁岛精神及其时代价值》党课;新乡贤徐斌在岛上建立舟山鱼韵蚂蚁岛鱼拓画基地,致力打造“中国鱼拓画之乡”;新乡贤朱丹峰、李光斌先后捐款和捐赠电风扇等。

“这些年来,新乡贤们围绕社会治理、创业致富、推介家乡等,出主意、谋良策、献诤言、干实事,成为蚂蚁岛乡村振兴的中坚力量与蚂蚁岛精神传播的重要环节。”蚂蚁岛管委会相关负责人表示,今后将继续以乡情为纽带,广泛联系发动新乡贤能人,围绕乡村重点产业、美丽乡村建设开展招商引资、招才引智等活动,激励引导新乡贤回乡投资兴业、返乡创业,为家乡发展献计出力。

酸奶消费提醒



酸奶,老少咸宜、口感舒爽。市面上酸奶种类丰富,包装方式也多种多样。为确保消费者正确购买、储存酸奶,结合食品安全“守查保”专项行动,区食药安办发布消费提醒如下:

按照国家标准(GB 19302-2010 发酵乳)规定,“酸奶”分为4类,分别是发酵乳、酸乳、风味发酵乳和风味酸乳。市面上酸奶的品类如此繁多,选择哪种酸奶,除了个人的口感喜好,关键是要契合个人的膳食模式和体质需求。

首先,看配料表和食品标签。酸奶配料表的第一位应该是生牛乳或乳粉,这代表生产时其使用量最高,这也是酸奶营养价值的基线。如果配料表第一位是水,这代表其中蛋白质、钙等营养成分相对较少,还有可能含糖量较高。特别需要留意的是,如果食品标签上有“饮料”二字,比如乳酸菌饮料、酸乳饮料,那么就说明它们都不是酸奶,而是一种饮品。

其次,看营养成分表。蛋白质、脂肪和钙——消费者一般比较看重这3种营养成分在酸奶中的含量。食品安全国家标准要求每100克风味发酵乳中蛋白质含量最低要达到2.3克,脂肪含量最低为2.5克,在此基础上含量更高的相对更好。所以,消费者可通过营养成分表查看

各个营养成分的含量,选择合适的酸奶。

最后,要结合自身需求。饮食最终目的是获得膳食平衡——不同食物的营养素含量不同,通过摄入多种食物组成的膳食,以便更好的满足人体对能量和各种营养素的需要。选择酸奶也要结合自己的需要。因此,对于想要控制体重的人群,因为要控制总热量摄入,可以选择低糖或使用代糖的酸奶。对于只想满足味蕾或放松心情的人,只挑喜欢的口味就可以了。

那么,如何保存酸奶呢?

一般来说,酸奶中含有多种有益菌,如果温度过高,会导致酸奶中的菌群过于活跃,使酸奶快速发酵,大大缩短酸奶的保质期。而如果温度过低,则有可能导致部分有益菌死亡,造成酸奶营养流失,影响其食用价值。因此,建议将酸奶放入冰箱冷藏保存。

当然,并不是所有的酸奶都要求必须有较凉的环境。比如常温酸奶,不用放冰箱也可以保存6个月。常温酸奶又叫巴氏杀菌热处理酸奶,高温杀菌过程会把酸奶中原有的活乳酸菌及其他活性菌种全部杀死,没有了活菌,即使在常温状态下,酸奶也不会继续发酵和变质。

最后,无论是低温酸奶还是常温酸奶,都应尽快在规定的保质期内吃完。酸奶打开包装后,最好一次性喝完。如果喝不完,应该密封后放入冰箱冷藏室保存,否则极易变质。

舟山市普陀区食品药品监督管理局