



春有约 人不负

——2023 普陀福集、自在普陀越野赛、舟山首届乡村咖啡生活节侧记

□记者 陈璐瑶 王梦倩 诸葛晓明 罗沛文 通讯员 崔思媛 周琼 滕忠平

人间四月芳菲天,正是出游好时节。刚刚过去的周末,我区推出了2023普陀福集、越野东海——2023自在普陀越野赛、“路下市集”舟山首届乡村咖啡生活节、“星辰大海·自在莲洋”系列活动第七期——宠爱从这里开始等一系列文旅体活动。大家品美食、观非遗、赏美景,全城氤氲着久违的烟火气。

普陀福集 热闹开市

“商贾云集,繁荣有序,齐聚普陀,共赏东海……”4月7日下午4时18分,伴随着悠扬动听的乐曲和悠远古朴的祝文,2023普陀福集在莲花岛南面正式开门迎客。为期3天的市集活动,吸引了众多市民、游客前来赶集。

“快来喝一喝我们的桃花酒。”“带一个手工挂件回家吧!”……刚走进普陀福集大门,一片热闹景象便扑面而来。40余个摊位一字排开,摊主们热情地推荐着自家产品。沿着福集一路向前,可以看到一棵棵桃花树坐落其间,将集市装点得春意浓浓。市民、游客三五结伴,穿梭在各个摊位之间,赏桃花、挑好物、品美食、看表演,不亦乐乎。

记者看到,展茅米酒、虾峙麻饼、蚂蚁岛虾皮等海岛农特产品和芥菜年糕、番薯片、烤豆腐、麻团等普陀特色美食吸引了不少市民、游客驻足品尝。“我们买了很多好吃的,领到了手工福袋,还看了汉服表演,真是不虚此行。”市民李亚红和朋友们时而驻足购物,时而拍照留念,每个人脸上都洋溢着笑容。

秦艺坊、蒋老大渔民画、渔爿文化、文媛绳艺等非遗文创产品摊位前也聚集了满满人气。在有渔文化摊位前,摊主李芝琴热情地邀请着市民、游客挑选、体验。“这些装饰品都是用渔绳结编的,纯手工需要3天才能完成。”李芝琴一边介绍,一边向市民、游客示范手法。“没想到传统渔绳结还能编出这么漂亮的手工艺品,太有意思了。”市民夏涵婷说,她特别偏爱这种有文化特色的市集,希望以后多举办这类活动。

市集中还设置了情景剧表演和写福字、射箭等互动体验区。据悉,2023普陀福集由区文广旅体局主办,活动以“桃花深处有福集”为主题,旨在通过搭建文旅市集平台,不断提升“普陀文旅”品牌影响力,助力“文旅消费品牌”工程创建,做好做深文旅体融合共富文章。



路下市集“啡”去不可

趁着阳光明媚的周末,相聚路下市集,在快节奏工作中享受咖啡带来的幸福休闲时光。

4月8日,“路下市集”舟山首届乡村咖啡生活节如约而至。走进路下徐,记者看到,市集里人潮涌动,摊点前排满了市民、游客,品尝着各色甜点、小吃。当天最受欢迎的,还属众多不同风格、制作方式的咖啡。

从上海而来的两光咖啡,将土耳其的咖啡风味带到了舟山,沙盘加热萃取的制作方式,成为了众多市民打卡第一站。除了两光咖啡这样从外地而来的咖啡品牌,gouge coffee、咖之桥、上山集盒、知否等分散在舟山各地的咖啡馆也带着“看家本领”相聚在路下徐,“40+”品牌让市民、游客不出岛就能一站尝鲜,共享咖啡独特风味。

“平时喜欢喝咖啡,之前听说有咖啡节,我们就一直期待着。”市民周倩雨和朋友们一起逛市集、品咖啡,大饱眼福的



同时也大饱口福。“这里充满了年轻气息,希望这样的活动可以多举办。”周倩雨说。

在咖啡节,不仅有大人们的派对,也为孩子们准备了舞台。“我妈妈喜欢喝咖啡。”……在文化礼堂,孩子们了解咖啡豆的生长旅行,用咖啡豆拼出自己喜欢的图形。“我平常也喜欢喝咖啡,看到有活动就给孩子报了名,带她一起来玩。”一刘姓市民对记者说。在户外草坪区,活动主办方为孩子们准备了艺术舞台,少儿架子鼓、



少儿舞蹈、少儿演唱……孩子们在舞台上的一举一动都散发着魅力。

咖啡文化已成为当代青年的标签,近几年并在乡村萌芽,路下徐也先后引进了多家咖啡品牌。“我们希望以展茅特色乡村风情为舞台,结合当下年轻人喜爱的咖啡文化,让市民、游客品味返璞归真的咖啡味道。”展茅街道相关负责人表示,将以咖啡为圆点,用“咖啡+”文化吸引更多青年人筑梦乡村,打造时尚乡村生活。

与萌宠共赴春日午后

四月的莲花洋畔,惬意的春风叫醒了桃红柳绿,也活跃了可爱的小动物们。4月8日下午,“星辰大海·自在莲洋”系列活动第七期——宠爱从这里开始在莲花岛南侧举行,50余只萌宠齐聚一堂,共度欢乐午后。

“春季和夏季,养宠物需要注意些什么?”下午2时左右,来自舟山小动物保护协会工作人员和宠物医院专业医护人员为宠物主人们组织了萌宠知识分享会,对科学饲养宠物知识进行讲解说明。

随后,一场别开生面的宠物运动会精彩上演。“1,2,3……”首先是“深蹲跳”项目,宠物与主人需要共同协作完成10个深蹲,引来不少市民驻足围观。“加油,加油。”随后是“跨栏小能手”项目,宠物在主人的牵引下,跨过障碍物到达终点,用时最少者胜出。围观市民纷纷为萌宠们加油鼓劲,现场一片欢声笑语。

比赛中,一只名为“草地猪”的哈士奇和主人配合默契,以4.7秒的成绩获得了“跨栏小能手”项目的冠军。“我们特地从定海过来的,没想到它今天表现这么好!”“草地猪”的主人洪婷婷说,自家宠物平时很少在外社交,通过今天这个活动,她认识了很多新朋友,“大家一起互相交流养宠心得,分享自己与宠物的日常生活,非常有趣,希望以后多举行这样的活动。”

活动现场还开展了萌宠摄影展、流浪猫狗展和宠物体检等。“举办这类活动主要是号召大家关爱宠物,增进萌宠与主人的感情,同时让宠物主人们掌握更多科学饲养宠物的知识。”区文广旅体局相关负责人表示。



千人越野跑竞速山海间

“3,2,1,嘟……”4月8日上午7时30分,越野东海——2023自在普陀越野赛在东港莲花洋畔鸣枪开跑。1000余名越野跑爱好者用奔跑的脚步丈量普陀美景,挑战自身极限。

来自上海的选手李小吻告诉记者,她关注越野东海比赛已经很多年了,今年看到赛事启动的消息,就和朋友相约参赛。“这里风景太美了,海岸线也很有特色,赛事服务也特别周到,我们不虚此行!”

本次赛事共设置自在普陀40公里组(ODH组)和进香古道20公里组(VDH组)两个参赛组别,ODH组途经南中山、翁家岙、晓辉岭、最美公路等节点,累计爬升约3000米;VDH组途经南中山、古接待寺等节点,累计爬升约1000米,让选手们在奔跑的同时全方位感受普陀独特的海岛风情。而参赛的千余名选手中有近九成都来自市外,还有不少外籍选手。

“我们团队七人是从东北辽宁自驾



过来比赛的,这个赛事既有比赛体验,还可以游览当地景点,我觉得特别棒。”今年60岁的索启毅参加过不少马拉松、越野赛事,但像这种海岛特色越野跑,他还是第一次参加。“赛道跑起来很有挑战性,有些赛道上坡时很费劲,但跑上去之后看到这么美的景色,瞬间就感觉愉悦和放松,我以后还要来玩。”

经过激烈角逐,宁波选手王申申以1小时35分54秒的成绩率先撞线,摘得男子VDH组的冠军,宁波选手陈尔芬以2小时2分的成绩摘得女子VDH组的冠军。



ODH组竞争中,来自广西的选手覃桂都以4小时6分6秒的成绩获得男子组第一名,女子组第一名则被来自武汉的选手武源媛以5小时24分36秒的成绩摘取。

此次赛事由政府主办,区文广旅体局承办,赛事经历两年的筹备,不仅在赛事服务上做了很大升级,赛道设计、补给后勤和安全保障也更加优化。赛事还为参赛选手提供了景区、餐饮、住宿、剧院、文创等一系列专属福利,让选手在穿越山海的同时,享受“吃喝玩乐在普陀”的乐趣。