



东福山石屋群



蚂蚁红船



桃花塔湾金沙

“五一”假期去哪儿玩 普陀就有好去处

(记者 陈璐瑶 通讯员 崔思媛)“五一”假期临近,很多人已经在规划假期出游计划,普陀旅游资源丰富,旅游景点众多,今天本报为大家梳理了一份“五一”期间的普陀旅游攻略,不管你是想和三两好友拍照休闲,还是想热闹聚会痛快狂欢,再或者想带着孩子来一场意义十足的亲子游,普陀都能满足你!

东港一展茅

品山海胜景 览田园风光

适宜人群:家庭亲子
建议交通方式:自驾
游览时长:2—3天

Day1:上午抵达普陀,入住酒店短暂休息后驾车前往【沈院】,聆听晋朝时期韩国孝女沈清的故事,了解中韩友好文化交流历史。临近中午,前往【杉杉·普陀天地】【东港凯虹广场】等商圈就餐、购物。

下午,沿着东港海岸线,徒步前往东港【莲花岛】,沿途领略东港新城风貌,可以走进附近的【普陀朱仁民艺术馆】,欣赏书画、雕塑、建筑、景观、陶艺等作品。晚饭后,到【莲花洋】广场散步、看海景,如果恰逢【普陀大剧院】有演出,不妨看场话剧、听场音乐会。

Day2:早餐后,驾车或骑行穿过普陀“最美公路”螺塘线,欣赏美丽的沿海风光。然后抵达展茅【干施岙】,参观五匠馆学习五匠精神,参与剪纸、做小木板凳、编中国结等活动,也可以打卡百鸟园,带着孩子在水上拓展乐园游玩。

中午,在干施岙野餐、烧烤,午餐后驾车前往附近的【普陀田园综合体】,体验农耕、蔬果采摘,感受别样的展茅田园风光。随后,前往网红乡村【路下徐】,逛各种特色小店、茶室、餐厅、特色书房。晚上,在路下徐特色农家乐晚餐后返回酒店。

Tips:如时间充裕,也可以到普陀“最美公路”螺塘线沿线的珍珠·青石子度假庄园打卡网红帐篷下午茶,和家人或朋友共同小聚,观海赏景。



沈院



普陀田园综合体

沈家门一桃花

体验渔港风情 探寻武侠踪迹

适宜人群: 好友组团
建议交通方式: 自驾+轮船,上岛后观光车+步行
游览时长:3天

Day1: 抵达普陀,入住沈家门滨港路附近的酒店短暂休息后,步行前往【泰来街】【普陀博物馆】,感受普陀的渔都风貌和风土人情。游览完博物馆,在附近的缪家塘民俗街上,品尝普陀芥菜年糕、老鼠团等本地特色小吃。午后,到滨港路沿线的【青龙山公园】走一走,登至高处俯瞰,不仅沈家门渔港的风光可以尽收眼底,另一侧东港新城的风光也历历可见。晚上在沈家门海鲜夜排档享用地道海鲜大餐,饭后沿着滨港路漫步,欣赏渔港夜景,感受浓浓“烟火气”。

Day2: 早起乘船前往金庸笔下桃花岛,登舟山最高峰【安期峰】,纵览千岛美景,中午感受舌尖桃花味道,下午游【塔湾金沙】,体验沙滩卡丁车、海上飞拉达等体育项目,晚上看篝火晚会,听海风阵阵,看漫天星空,夜宿桃花岛。

Day3: 早起前往【射雕影视城】,参观黄药师山庄、牛家村、东邪船埠、黄蓉房、临安街、大佛岩、听雨居等景点,沉浸式感受武侠意境。下午乘船返程,前往【舟山国际水产城】,参观【渔文化展示馆】,领略活水码头车水马龙的喧闹繁华,购买普陀特色海鲜干水产品,之后返程。

Tips: 4月29日至5月3日期间,普陀推出大型实景剧本漫游《灵期谣》,剧本以安期生和龙灵儿为原型创作,将沈家门、桃花岛两地的景点融入剧本故事,给参与者带来沉浸式的游玩体验。目前该活动已经启动报名,感兴趣的市民、游客可以关注“舟山普陀文旅”微信公众号找到相关链接接报名参加。



沈家门渔港

虾峙OR白沙

远离城市喧嚣 拥抱“海味”自然

适宜人群:海钓爱好者或喜欢安静的人群
建议交通方式:轮船,上岛后观光车+步行
游览时长:2天

【虾峙】Day1: 上午从沈家门客运站坐船前往虾峙岛,上岛后先不急开始玩,可以择一家民宿稍作修整,养好精神。下午,与三两好友登上【国际航道观景台】,站在高处可将整个洋面尽收眼底,从航道下来后下一站可以前往【虾峙风情馆】,切身体验悠久的渔家文化和民俗风情。夜晚回到民宿,在院落里吹风观星,感受难得的治愈时刻。

Day2: 清晨在民宿用过早餐后出发至美丽的【河泥漕村】,沿着蜿蜒的环岛路前行,可以看到依山而建的老式民居,还可以参加双人自行车、沙滩排球、抛蟹笼、海钓等游玩活动。中午回到民宿,可以请民宿主人帮你烧一顿家常渔家拿手菜,饭后得空可以购买虾峙的手工麻糍、大麻饼、沟头井土猪肉等特产后离岛。

【白沙】Day1: 在朱家尖漳州湾码头乘坐渡轮前往白沙岛,岛上有专业海钓区,游客可体验各种海钓形式,不擅长垂钓的游客,还可以跟随老渔民出海,体验拉网、捕鱼。等到夜幕降临,喜欢露营的游客也可以在指定地点搭建帐篷,享受海岛惬意的夜晚。

Day2: 晨起前往【渔家傲观日台】看一场绝美日出,稍后环岛漫步,到极乐寺祈福,观赏东海第一笋奇石,远眺柴山岛布达拉宫,参观【白沙渔俗馆】,沿途都是宁静祥和的岛居风光。

Tips: 假期临近,有计划前往虾峙、白沙的游客切记提前订票、订房!



白沙



虾峙

东极

看海上日出 听潮起潮落

适宜人群: 摄影爱好者、情侣、好友组团
建议交通方式: 轮船,上岛后步行观光
游览时长:3天

庙子湖最佳观日点:东极亭
东福山最佳观日点:世纪曙光照射点
青浜最佳观日点:小岙道场观日点

Day1: 早上从朱家尖蜈蚣峙客运码头坐船出发,中午抵达庙子湖,饭后乘坐观光车环岛一周,沿途可以参观【后会无期取景地】【东极亭】【财伯公像】【彩虹桥】【网红灯塔】等游景点。晚上参观【倒陡街】吃海鲜排档、听渔港歌手献唱等。

Day2: 早起徒步参观【东极历史文化博物馆】和【东极渔民画非遗体验基地】了解东极风土人情,中午坐“东福轮”前往东福山,中午抵达,徒步参观【大树湾石屋群】【象鼻峰】【白云庙】【东海第一哨灯塔】等自然景观。

Day3: 早起到【世纪曙光照射点】看日出,中午坐“东福轮”前往青浜,徒步穿过青浜渔村老街,到【小岙海滩】,再沿着东边山崖上的小路,一路向北到达【西风湾海滩】,中途参观【小孩洞】【沙浦海滩】。徒步运动量大,需要有一定体力,最好结伴,带足水,注意防晒。

Tips: 开往东极的轮船整个航程约需 2 个小时,前往东福山、青浜、黄兴需要从庙子湖岛换乘公交轮“东福轮”。东极海况特殊,航班易受天气影响出现变动,游客出行请提前购票,并及时关注当地客运站发布的信息。



东极日出

蚂蚁一登步

追寻红色足迹 感悟红色历史

适宜人群: 家庭亲子、老年团体
建议交通方式: 轮船、上岛后步行
游览时长:2天

Day1: 上午从沈家门客运站坐船前往蚂蚁岛,徒步参观【马金星《军港之夜》词作创作地】【党建广场】【“三八”海塘】,多角度了解蚂蚁岛艰苦创业奋斗史,体验织渔网、搓草绳等生活场景。中午在当地餐馆吃蚂蚁岛艰苦创业菜。饭后参观【创业纪念室】【人民公社旧址】【世纪虹公园】。晚上到蚂蚁岛文化礼堂看电影,并入住蚂蚁岛民宿。

Day2: 上午从蚂蚁岛坐船前往登步岛,参观【登步岛战役遗址公园】,随后到登步特色连片【养殖基地】,了解独具特色的“五色产业”。中午到当地特色渔农家乐午餐,前往【黄金瓜种植基地】,体验摘瓜品瓜的乐趣,之后返程回家。

“五一”期间文旅活动一览

举办时间	举办地点	活动主题
4月24日—5月10日	沈院	舟山革命文物图片展
4月26日—5月4日	普陀区博物馆沈家门渔都风情展馆二楼临时展厅	“纸香悠悠”——舟山民间古籍藏品展
4月28日—5月20日	沈院	留住春意 最美沈院随手拍
4月29日下午	普陀图书馆三楼	人文大讲堂 《从甲骨到纸张——中国古代书籍载体发展史》
4月29日晚上	普陀图书馆三楼	优秀电影展播
4月29日—5月1日	舟山市沈家门夜排档中心广场	文艺赋美 十里渔港音乐会
4月29日—5月3日	普陀图书馆三楼	“悦”读创客周
4月29日—5月3日	普陀沈家门渔港小镇、桃花岛	《桃花岛之谜》——灵期谣沉浸式剧本杀体验游活动
4月29日—5月10日	普陀人文大展厅	“佛国天工”2023 普陀区手工技艺优秀作品展
4月30日上午	普陀图书馆三楼	敬儒国学堂——弟子规
4月30日	海中洲大酒店	文艺赋美 自在普陀·音乐时光 星辰大海 酒店音乐会
4月30日	普陀区图书馆沈家门渔都风情展馆二楼临时展厅	渔都风情“童”享传承——博物馆参观体验活动
4月30日下午	普陀图书馆三楼	慧声绘图 “箏”有趣! 手绘风筝,放飞梦想
5月2日	普陀大剧院音乐厅	文艺赋美 普陀艺术时光 二十三钢琴四重奏音乐会
5月3日	普陀区东港街道青石子景区大草坪	文艺赋美 自在普陀·音乐时光 星辰大海 草坪音乐会