

超过两千五百年的食用史

关于我国葡萄的起源曾众说纷纭，一直是困扰研究人员的难题。随着上个世纪九十年代，湖南省的玉蟾岩石遗址中发掘出土了距今10000年的野生山葡萄种子后，谜底也终于被揭晓。这次发掘成果证明了我国是葡萄属植物的发源地之一。本世纪初，研究人员还在良渚文化时期遗址群中发现了隶属于东亚种群的野生山葡萄种子遗存，结合同期出土的精美酒器，他们推测先民们有可能已经在饮用葡萄助酿的混合米酒。而位于河南罗山天湖的商代古墓中出土了一个盛满液体的密闭铜卣，经检测为距今3000多年前的葡萄酒。

成书于距今2500年前的《诗经》是最早记录国人食用葡萄的文献。其中提到古人将葡萄酿制成酒，并用于贺寿：“六月食郁及蓂”“为此春酒，以介眉寿。”这里的“蓂”全称应该是“蓂蓂”，也就是野生山葡萄。此外，《诗经》记载的“绵绵葛藟，在河之浒”中“葛藟”同样是野生山葡萄的一种古称。

西周时期思想家周公旦所著的《周礼》提到用于种植作物的皇家场圃当中有“果蓏珍异”，东汉时期的经学家郑玄认为“珍异”主要指的是“蒲桃(即葡萄)”和枇杷这两种水果。该典籍记载“果蓏”用于祭祀和分食，却没有提到“珍异”的用途，笔者猜测这可能是因为当时葡萄移种数量稀少且还没有成熟的栽培方法，无法足量供给食用，所以编撰人没有提及。

郑玄提到的“蒲桃”与野生山葡萄同属葡萄属的“兄弟俩”。西汉时期的文学家司马相如在《子虚赋》里提到“樱桃蒲陶，隐夫萸棣”，他将“蒲陶(桃)”和“萸”并列，首次说明这是两种不同水果。晋代文学家郭璞在为《史记》注解时提到“蒲陶似燕萸”，更是佐证了这一说法。

事实上，“蒲陶(桃)”与“萸”确实不同，前者是由西域传入我国的葡萄属植物，更是如今大多数我们常见的鲜食葡萄始祖。2003年，新疆吐鲁番市鄯善县洋海墓葬发现的葡萄藤年代为公元前10到8世纪，恰好是西周时期。此前，研究人员还在当地的苏贝希墓地发现过战国时期的葡萄籽，这两次发现的都是“蒲陶(桃)”的遗存，由此推测周代的皇家场圃极有可能少量种植的正是这种西域引进的“舶来品”。

不过，原产于西域(玉门关、阳关以西)的“蒲陶(桃)”确定被引入的时间是在西汉时期。汉代博望侯张骞在出使西域时来到“旦末国”，品尝到了当地的一种滋味甘甜的水果特产，出于好奇了解了该水果的名字，并根据当地人发音将它记录为“蒲陶”。之后行进到大宛国(今中亚费尔干纳盆地范围)，又发现当地人将“蒲陶”用于酿酒，当地富人大量储藏这种果酒甚至达到“万余石”，他们还告诉张骞：这种果酒存放数十年都不会腐坏。随即，张骞慧眼识珠地选择将“蒲陶”果实和种子带了回来，在汉武帝的授意下，“始种苜蓿、蒲陶肥饶地”。

其后三国时期的曹丕也曾经品尝过“蒲陶”，惊喜地赞许为：“南方有龙眼、荔枝，宁比西国蒲陶、石蜜乎？今以荔枝赐将吏，啖之，则知其味薄矣”，还曾评价过“蒲陶”酒的滋味：“甘于鞠蕋，善醉而易醒”。可见他有多喜欢“蒲陶”的味美。北魏时期的农学家贾思勰记录了当时北方土族越冬保存“蒲陶”的方法：“极熟时，全房折取，于屋下作荫坑，坑内近地凿壁为孔，插枝于孔中，还筑孔使坚。置土覆之，经冬不异也”。

然而直到初唐，人们种植“蒲陶”的技术也没有得到太大的进展，这种水果依旧是珍稀之物。堂堂一朝宰相陈叔达居然在宴会上恳请李渊将葡萄赏赐给他母亲食用，也是从记录这件事情的《新唐书》开始，“蒲陶”这个名字已经演化成“葡萄”。公元639年，在平定西域“葡萄”主产区高昌后，唐太宗李世民命人在御苑里试种马乳葡萄，又亲自学习和改进酿造工艺，酿出的果酒“芳辛酷烈，味兼醍醐”，赐给一众大臣品尝后，引起整个京师的轰动。从此，这种水果和以其酿制的果酒风靡起来，诗人们赞美葡萄酒的诗词也随之峰起，诸如“满筐圆实骊珠滑，入口甘香冰玉寒”“葡萄酒，金钗罗，吴姬十五细马驮”等，更有描写品味“葡萄酒”的欢乐场景：“葡萄酒熟恣行乐，红艳青旗朱粉楼”“酒钩送盏推莲子，烛泪黏盘垒葡萄”等诗句。

葡萄在宋代得以自西向东传播，并且形成了汴梁、太原等多个主产区和酿酒地。这些酿酒地产的葡萄酒深得当时文人墨客的喜爱，留下了“斋酿蒲萄熟，飞觞不厌频”“惟酒极醇醇，果实葡萄之美，冠于四方”等溢美诗句。宋代的人们还喜欢将葡萄的形象作为瓷器和服饰的花纹，赋予其甜蜜幸福的寓意。同时，有关于葡萄的画作、工艺品也越来越多。其后的元代，官廷设置的大都酒使司专门有一项掌管葡萄酒的职责，至元二十八年(公元1291年)，官廷专门建造了葡萄酒室进行御用葡萄酒的酿造。如今的内蒙古还曾出土过刻有“葡萄酒瓶”四个字的元代黑釉长瓶，表明了当时饮用葡萄酒的普遍性。

值得一提的是，“蒲陶”这个名字也正是在元代更名为“葡萄”，并一直沿用至今。明代医学家李时珍为此解释为：“葡”是聚在一起喝酒的意思，而“萄”是指酩酊大醉的模样。他还在《本草纲目》中记载了两种葡萄酒制作方法：一种为“酿者”，即“取汁同曲，如常酿糯米法，无汁用干葡萄末亦可”。另外一种为“烧者”，即“取葡萄数十斤，同大曲酿酢，取入甑蒸之，以器承其滴露，红色可爱”。此外，明代养生学家高濂也在其所著的《遵生八笺》里记载了另一种葡萄酒的酿造方法：“用葡萄子，取汁一斗，用曲四两，搅均入瓮中，封口，自然成酒，更有异香”。



压架骈枝露颗圆 水精落落照晴轩

——『水晶明珠』葡萄记

□沛文 沐沐

正值中伏和未伏之间,我们普陀的商超、门市都有葡萄这种应季水果的“身影”出现。色彩鲜艳的葡萄果粒相当“吸睛”，酸酸甜甜的滋味和沁人心脾的芳香更是深受人们喜爱。

本文就此衍生，讲述下葡萄的前世今生,以飨读者。



七百年以上的舟山种植历史

我省气温、降水量、光照以及地理环境都较为适合葡萄的种植。从上世纪80年代开始，我省开始规模化种植葡萄，起初由于传统的露地种植方式导致病虫害频发，品质一直不高。之后通过引进新品种、建立小拱棚保温栽培等模式，历经40年左右的发展，我省的葡萄产业布局逐渐成型。2021年，全省栽培面积达到58万亩，产量达到87.83万吨。

如今，我省主要的葡萄品种分为早熟、中熟、晚熟三类。其中早熟品种包括夏黑、醉金香、天工墨玉、寒香蜜、维多利亚、蜜光、瑞都香玉等。中熟品种包括巨峰、藤稔、天工玉柱、玉手指、早甜、无核白鸡心、鄞红等。晚熟品种包括红地球、阳光玫瑰、新雅、峰后、美人指、红富士等。

据统计，我省葡萄中品种占有率最高的是“巨峰”和“甬优1号”。其中“巨峰”葡萄自1959年从日本引入我国后，因其味甜多汁的优质特性被大面积推广，成为了果农热衷的主栽品种。而“甬优1号”是由早期引进的特大粒品种“藤稔”上芽变而来，果肉相对较硬，含糖度高。此外，占有率位列两者之后的“阳光玫瑰”葡萄是近年来发展较快的品种，其是由“安芸津21号”和“白南”为亲本选育出来的品种，因该品种葡萄具备丰产稳定、抗病虫、耐储运、果粒大以及口感佳等优点，深受消费者追崇。

我们舟山地区从元代就开始栽培葡萄，种植历史超过700年。上世纪末开始，规划化种植逐步普及。目前，我市葡萄栽种面积近4000亩，年产量在4500吨左右。我们普陀葡萄的主产区主要为展茅、勾山等地。

位于展茅的柘龙小庄家庭农场目前种植有葡萄50亩，每亩产量在4000斤左右。据负责人张林辉介绍，该农场种植的“夏黑”“晨香”等早熟品种在每年6月下旬上市，“红富士”“甬优1号”“巨峰”和“巨玫瑰”等中熟品种在每年7月下旬上市。而“阳光玫瑰”这类晚熟品种一般在8月上旬到中旬上市。依据往年销量来看，消费者最为热衷于中熟品种。

张林辉介绍，他种植的葡萄曾在2019年遭遇了大面积的溢糖性霉斑病。这种真菌性病害会导致果肉软化，大幅增加糖分以至于出现溢糖现象。果皮表面呈现出的雪花状霉斑，严重影响了葡萄果粒的外观。向省水果产业协会葡萄分会会长朱屹峰和相关葡萄种植户请教治理经验后，张林辉通过清园消毒等措施有效防治了该病虫害的再次爆发。如今，这种霉斑病早已不见“踪影”。

台风带来的风雨影响也一直是葡萄种植户头疼的问题。在2021年7月的强台风“烟花”袭扰舟山前，展茅街道联合当地派出所争分夺秒地帮助该农场抢收葡萄，团区委和区妇联又帮助其销售抢收后的葡萄。经过几方的努力，及时缓解了张林辉的“燃眉之急”，减少了该农场的经济损失。

未来，张林辉想通过新品种引入和葡萄枝条循环利用技术进一步提升农场的葡萄品质，达到增产、增收的目标。



晾干酿酒 保留甜蜜滋味

国人食用葡萄的首选方式为鲜食。果皮富含花青素，具有抗氧化性和保护视力的作用，且与果肉贴合度极高，因此人们往往会选择“吃葡萄不吐葡萄皮”。但其往往会附着灰尘、杂质、细菌和虫卵，一般以小苏打、淀粉或者食盐加水清洗后再行食用为宜。

在古代，身处内陆的人们想要品尝到主产区在西域或者西北部地区的葡萄是极不容易的。没有完善的保鲜运输方式，漫长的路途会极易导致葡萄的变质腐坏。于是，晾晒晒干成为了延续葡萄滋味的最佳方法。主产区的人们会在四面墙壁镂空的土砌“荫房”里，将葡萄成串地悬吊在挂架上。经过30到40天的天然热风“烘烤”，鲜嫩多汁的葡萄自然而然地转化成了齁甜硬实的葡萄干。这种方式晾晒出来的无核白葡萄干皮薄、肉嫩、多汁且营养丰富，被人们赋予了“珍珠”的美名。

如今，在世界范围内，食用葡萄的主要方式是饮用葡萄酒。2015年，专门用作酿酒的葡萄(例如赤霞珠、希拉、霞多丽、佳美等品种)占到了全世界葡萄总产量的65%。它们与平常鲜食葡萄不同，其糖分含量更高，还混杂了大量的有机酸和单宁物质，酿酒后风味更佳。而且这种葡萄普遍颗粒偏小，果皮也偏厚，外观方面稍显逊色，口感也较为酸涩，很少有人选择鲜食。

营养价值与食用禁忌

葡萄营养价值极高，中医认为其可以益气补血、生津止渴、健脾利尿。现代医学表明，成熟的葡萄浆果含糖量能高达10%至30%，其中以葡萄糖为主。葡萄糖是人体新陈代谢过程中必不可少的营养物质。消化能力较弱者适当食用用于摄取果酸是极有好处的。

其富含的有机酸和维生素还可以提高人体的免疫力，帮助预防癌症。钾、镁、钙等矿物质有缓解疲劳的效用。果皮所含的花青素与白藜芦醇还具有预防血栓和保护心脑血管血管的效果。此外，葡萄籽当中萃取的原花青素和儿茶素类多酚类物质能够增强人体免疫力。

不过，由于其含有的大量的葡萄糖和钾元素，因此对于糖尿病患者来说应该慎食。