

人勤春来早

——节后开工首日见闻

人勤春来早,奋进正当时。2月18日,春节长假后第一个工作日,我区各地铆足干劲,以最佳的状态回到工作岗位,积极应对各种新挑战。

■ 翁旭蝶

希望新年每一笔业务都顺利圆满

□记者 励佳 通讯员 徐玲 李圆洁

“新的身份证会在10个工作日内从杭州发出,您记得查收。”2月18日是农历正月初九,也是春节长假后第一个工作日。区行政服务中心公安窗口办事员翁旭蝶准时坐在通办窗口前,开启了崭新而又平常的一天。

一名孩子在家长的陪同下来办理身份证期满换证业务。翁旭蝶快速审核了材料,办好各项手续,还不忘叮嘱家长关注物流,不要错过邮件。一位市民在打印父亲死亡注销证明时,顺口问起转户口相关事宜。翁旭蝶细心解答,并提醒他更换户口簿后可能涉及到的经济利益等相关影响……

“我今天服务的通办窗口,一般会帮群众办理户口迁移、补户口及一些变更类业务。”工作间隙,翁旭蝶告诉记者,公安窗口办理的业务与群众生产、生活息息相关,所以在工作时,她尽可能事无巨细地将每个环节向群众交代清楚,让业务办理能更顺利些,让群众后续能不跑腿、少跑腿。

虽然是节后第一个工作日,但翁旭蝶觉得,除了大厅比平日里稍显拥挤,其余并无不同。“因为我春节期间值班了,办理的也还是那些业务,所以工作的时候,还是一以贯之保持平常心。”

记者了解到,翁旭蝶在公安窗口工作时间还不到两年,办理部分业务偶尔有“磕磕绊绊”,新的一年,她表示将努力精进业务、更加用心服务群众,“希望尽我所能,让我们窗口的每一笔业务都能顺顺利利,少些波折,群众办事能更便捷、更舒心。”

据了解,春节期间,公安窗口开设了部分窗口,工作人员轮流值班,大部分身份证及户籍业务均可正常办理。但春节长假后的第一个工作日,办理业务的群众还是比平日里多出不少。“根据往年经验,今天会有不少群众趁着上班来办理业务,所以我们全员上班严阵以待,还做了A、B岗的充分准备。”公安窗口相关相关负责人告诉记者。据初步统计,2月18日上午,公安窗口共服务约100名群众。



■ 竺舟楠

为民服务干劲足

□记者 徐丽佳 通讯员 沈碧红

迎着新春的祝福,带着浓浓的年味,2月18日,新春长假后第一个工作日,东港街道中昌社区工作人员收心归位,以饱满的热情和良好的精神状态投入社区工作中。

在社区办事大厅,虽然前来办事的群众不多,但所有工作人员都准时到岗,精神满满,有条不紊地做着手头的事。在电脑上处理完常住人口居民信息更新、食品安全检查信息更新等日常基本工作后,社区工作人员竺舟楠拉上衣服拉链准备出门前往网格内的小区了解情况。

“今天是节后上班第一天,但很多居民还沉浸在节日氛围中。我们上门走访的同时,顺便收集社情民意。”竺舟楠告诉记者,网格走访是他日常工作之一。

节日刚过,街上行人并不多,空气里透着寒意。走进铭都花园小区,竺舟楠立马和物业工作人员攀谈起来,询问最近是否有居民反



应问题,是否需要社区协助解决。随后又一起检查了小区环境卫生和楼道消防设施。

离开铭都花园,前往下个小区时,竺舟楠发现路边堆放着一堆垃圾,立即拍照上传、联系环卫。“我们线上报问题后,环卫工人很快就会来处理。”

“今天是春节长假后首个工作日,得调整好精神状态,全身心地投入工作,为接下来的工作做好准备。”竺舟楠笑着说,对于新的一年,他希望辖区居民烦恼少少、快乐多多,希望自己能以更加耐心细致的工作态度和高效务实的工作作风,为社区居民排忧解难。

■ 何英杰

全力保障道路顺畅

□记 者 王梦倩 罗沛文
通讯员 陈欣怡

2月18日是春节长假后首个工作日,大部分人从“休假状态”切换回“工作模式”,有的还沉浸在节日的喜悦中。市公安局交警支队普陀大队民警无缝衔接,继续护航道路交通安全。

在朱家尖大桥东港方向的匝道合流处,记者看到,不同于假期地繁忙,一辆辆汽车疾驰而过、畅通无阻。民警何英杰时刻注意着路况,不时对车辆进行指挥引导。

“节后上班第一天,这个路段的车流量基本恢复正常。”何英杰告诉记者,春节期间,他和同事每天都在这个点位进行交通疏导。“车流量大时,我们根据指令开启潮汐车道,调整进入朱家尖区域的车道数。”何英杰说,一到假期,这里是易堵点位,他们需要从一早开始,直到晚高峰结束才能离开。随着假期结束,他在这个点位的工作也进入了尾声。

点位撤离,但何英杰的工作仍



在继续,除了交通疏导,他的另一项重点工作便是做好接处警,让每一一起警情得到快速有效地处置。“作为一名交警,我们要做的就是努力为市民营造安全畅通的交通环境。”何英杰说。

“在春节不停工、坚守一线的基础上,我们提前部署,在出行高

峰时段、易堵路段进行疏导,确保车辆安全有序通行。”普陀交警大队相关负责人介绍,春节假期已经结束,但春运并未结束,他们将及时调配警力,加大道路巡查管控力度,严查酒驾、超员、超速等严重交通违法行为,及时消除道路交通安全隐患,保障群众安全出行。

春节假期结束 教你告别“长假综合症”

不知不觉,春节长假已结束。为了帮助大家用一个崭新的面貌和积极的态度开启新的生活,这份收心指南请查收。

PART.01

沉溺假期无法自拔综合症

在春节长假期间,有些人既不去玩,也不忙事情,一天到晚就是抱着电脑或手机,沉溺在网格里,几天下来之后头昏脑涨,眼涩发干。

应对方法:对于这种心理失调症,关键在于进行积极的自我调适;工作时尽量调整状态,认真投入,休息时也要给心灵放个假。

PART.02

头昏脑涨睡眠紊乱综合症

春节期间,许多人作息时时间不规律,导致一时无法从节日的作息时时间中调整过来,夜里精神抖擞,熬很久才能睡着。

应对方法:尽快恢复原来的生活规律,确保睡眠规律性;睡前不要让大脑高度兴奋,可用音乐等手段静心;每晚坚持热水泡脚。

PART.03

假期消化不良综合症

春节假期肯定都离不了饭局,天天是鸡、鸭、鱼、肉,再加上各种零食,嘴不闲着。过不了几天,有些人便觉得毫无

胃口,吃不下东西,胃部隐隐作痛。

应对方法:对待伤食症,首先要管好嘴巴,让胃肠道好好休息;积极参加一些自己喜欢的运动,如快走、慢跑、做操等,做一些使自己心跳加快、出汗的运动,让自己的身心“动”起来,胃口也会随之调整到正常状态。

PART.04

精神涣散上班综合症

春节长假过后,总有一些人心里会产生莫名其妙的恐惧感,主要有以下几种症状:晕乎乎不知该做什么,常常坐在办公桌前长时间发愣,不知道工作从何做起;手脚发软,浑身无力。

应对方法:长假之后,首先将放假前还没有处理完的事情,用最快捷的方式尽快了解,不要拖拖拉拉,避免牵扯自己的精力。可以写一张便签式备忘录,将未尽事宜和上班后几天要办的事情罗列出来。

(来源:“舟山市普陀区工会”微信公众号)

幸福生活都是奋斗出来的 共同富裕要靠勤劳智慧来创造