## 衢州首位清华大学、空军航空大学“双学籍”飞行学员启程

# “衢州三中，是我的启航地”

推进教育改革专项行动
打 赢 教 育 翻 身 仗

**衢州日报记者 尹婵萱 通讯员 张秀君**

上周二晚，衢州三中2021届高三(17)班班主任李洪艳收到了一个激动人心的消息——他的学生、2021届毕业生舒涵同学，确定被录取为衢州市第一个清华大学、空军航空大学“双学籍”飞行学员。

“这个从小向往蓝天的孩子，终于梦想成真了！”回忆起和舒涵一起“过五关斩六将”的层层选拔过程，李洪艳不禁感慨万千。

为了圆一个飞上蓝天的梦，学生、老师、学校一起，在奋斗中度过了一段不平凡的时光。

### “老师，我想当飞行员”从空军招飞宣讲会回来后，他们踏上了征程

故事要从去年10月开始讲起。

“当时，为进行空军招飞选拔，招飞局来到我们学校做了一场宣讲会。”李洪艳回忆，“班上好几个同学都去听了，舒涵是其中之一。回来后，他对我说‘老师，我想当飞行员！’”

开飞机，是舒涵小时候就有的梦想。随着年龄的增长和学业压力的增加，这个梦想渐渐被埋藏在了心底。但参加完宣讲会后，想要当飞行员的念头像一团火一样，重新在他心中燃烧了起来。

招飞局公布的飞行学员选拔条件非常严格，除了年龄、身高、体重等硬性要求外，还要求双眼裸眼视力C字表均在0.8以上、未做过任何视力矫治手术，符合招飞政治考核标准条件，且品学兼优、思维敏捷、反应灵活、动作协调、学习能力强，还要性格开朗、情绪稳定、有敢为精神。

幸运的是，舒涵符合全部条件。“宣讲会上说，空军航空大学是‘飞行员和航天员的摇篮’，战斗英雄王海、张积慧，试飞英雄李中华，航天英雄杨利伟，女航天员刘洋等英雄模范人物都出自这所大学，我想以他们为榜样，成为一个了不起的飞行员，用我的所学报答祖国！”舒涵对李洪艳说。

“想要成为飞行学员非常难，需要经过初选、复选、定选等层层选拔，体格、心理检测也十分苛刻，同时学习成绩也丝毫不能放松，这是一个艰难而又长期的考验，你准备好了吗？”李洪艳问道。

“当然！”在得到肯定的答复后，李洪艳下定决心，一定要做舒涵坚实的后盾。从那一天起，舒涵、老师和学校，一起开始了向“成为飞行学员”这个目标前进的漫漫征程。

### 为增重2公斤 班主任、体育老师量身做“饮食锻炼大礼包”

令舒涵和李洪艳感到意外的是，这个征程上的第一个“关卡”，竟然是体重问题。

根据招飞要求，飞行学员体重不能低于标准体重的80%，也不能高于标准体重的130%。第一次体检后，工作人员发现舒涵体重偏轻，虽然符合标准，但要是一个不注意，就可能滑出标准线。

“必须增重！”得出结论后，舒涵秉持“多吃多动”的原则，每天尽量多吃饭、去操场跑步。然而事与愿违，这样一段时间下来，不仅没增重，反而还瘦了。

“增重，尤其是增肌肉，可是个技术活！”体育老师龚瑞瑾为舒涵量身制定了“饮食锻炼大礼包”。

“每天早晚各2个鸡蛋，中晚餐牛肉、鸡肉、鱼虾至少要有1种，每餐要保证有粗纤维的蔬菜。”“最重要的是要保证碳水化合物的摄入，每天中晚餐要保证吃够1斤米饭，早上不能光喝稀饭，牛奶、全麦吐司、鸡蛋、蔬菜和水果都要搭配起来。”“碳酸、果糖饮料这些统统都不能喝了，饮料就喝白开水加少量糖水。”……在给李洪艳以及舒涵父母的留言中，龚瑞瑾事无巨细地按照舒涵的情况量身定制每日营养餐，还把注意事项发给大家，一起监督。

龚老师也叫停了舒涵的长跑计划，指导他进行增肌无氧力量训练。为了让舒涵更直观地学习，他还自己录制了标准动作视频，让舒涵每天跟着视频进行练习。

李洪艳买了一个体重秤放在办公室里，每天早操结束时，都把舒涵拉来过一过秤。功夫不负有心人，在繁重的高三学习节奏下，舒涵同学从52公斤成功地增重到了54公斤以上，稳稳地通过了第二、第三次体检。

### 补齐短板学科 “双学籍”飞行学员，是这样炼成的

2021年空军招收的高中生飞行学员采取两种培养模式：军事高等教育模式和“3+1”军地联合培养模式。

其中，“3+1”军地联合培养模式培养的学生，要在北京大学、清华大学、北京航空航天大学三所中的一所学校学习3年，在空军航空大学学习1年。毕业考核合格的，颁发空军航空大学和地方高校同时具印的大学本科毕业证书。

舒涵考的是第二种。他的目标是清华大学，这也就意味着，除了在身体、心理素质等方面的严格要求外，他的高考成绩也需要提升到更高的水平。清华大学招收的学生，选考时物理是必选科目。不巧的是，物理却是舒涵的“短板”。

如何补上这块短板？学校提供了有力的支持。针对有更高考试目标和偏科的同学，衢州三中成立了“扶优治拐团队”，舒涵同学就是这个团队中的一员。由导师“一对一”或“一对二”和学生结对，在生活、学习、心理上进行全方位的关注和帮助，包括量身定制学习计划、帮忙与学科老师牵

中国人民解放军空军招飞局南京选拔中心

贺 信

浙江省衢州第三中学：

喜悦2021届毕业生前途录取为清华大学“双学籍”飞行学员，荣誉，对前仆后继了的优异表现，表示热烈祝贺！向所有关心、支持空军建设发展的教职员工，表示衷心感谢！

空军是战略性军种，在国家安全和军事战略全局中具有举足轻重的地位和作用，可主海空战，现役空大一体，我除基台的最大人民空军，是为代表军队的重人使命。飞行人民是空军战斗力生成、发挥最空天威力量、建设一流军队、担负一流飞行人才、部飞工作是飞行人民队伍建设的重要内容基础，是直接关系未来空军建设发展的人才，切中培养质量，稳打基位建平台的关键环节，是军地双方共同的神圣事业。

真诚希望贵校一如既往关心、支持空军招飞工作，军地携手，满力同心，持续为空军输送更多优秀的飞行学员和后备力量，努力开创新时代军地融合深度发展新局面，为实现中国梦强军梦凝聚强大力量。

最后，衷心祝愿贵校教育事业蒸蒸日上，再创辉煌！

空军招飞局南京选拔中心
2021年7月7日

线攻克知识点关卡、追踪考试成绩制作曲线图等等。每个星期，导师们还会把这些学生集合起来，举行一场“分享交流会”，交流最近学习、生活上遇到的困惑和学习经验，纾解心理压力。

在老师、学校和舒涵自己的努力下，舒涵在最终的高考中，获得了643分的好成绩，物理也没有拖后腿。

如今，舒涵同学已成为一名清华大学的“双学籍”飞行学员，踏上报效祖国之路，他的拼搏故事也激励了许多的学弟学妹。“今年浙江省‘3+1’军地联合培养模式录取的学生总共也才5名。舒涵同学不仅圆了他自己‘飞上蓝天’的梦，也圆了学校和老师‘为国育才’的梦。”衢州三中党总支书记、校长沈信民说，“在育人之路上继续前进，星辰大海在等着我们。”

# 衢州三中颁发2021年“中环教育慈善基金·弘志奖学金”

**本报讯（通讯员 王守平 吴诗怡）**9月6日下午，衢州三中举行2021年“中环教育慈善基金·弘志奖学金”颁奖仪式。市委统战部副部长叶美峰，区委常委、统战部长严士平，中环农业集团招商运营负责人曹皓悦，学校党总支书记、校长沈信民分别为学生颁奖。

沈信民在致辞中对同学们说，面对今天的这份殊荣，要常怀感恩之心，奋勇争先，努力成才，不辜负余竹云学长的希望。今天这份荣誉一定是同学们成长道路上的动力，更是影响同学们一生的精神财富。希望在历史的接力棒传递到同学们手中的时候，大家也能像余竹云学长一样，拥有情怀、心系母校、回馈社会。

“接过这份沉甸甸的奖学金，心中翻涌而起的是学有所获的骄傲与自豪，更是对未来乘风破浪、披荆斩棘的决心和信念。”优秀学生代表发言时表示，我们肩负着余竹云学长的厚望和老师家长的期许，接下来将会更加严格要求自己，以精益求精的精神，用实干诠释坚韧与上进。

# 区工商联、区经信局联合举办“亲清直通车·政企恳谈会”

**本报讯** 为深入学习贯彻习近平总书记在庆祝中国共产党成立100周年大会上的重要讲话精神，强化政企沟通，全力推进商务领域“三服务”活动，助推我区民营经济高质量发展，日前，区工商联、区经信局联合举办以“融入新格局、助力双循环”为主题的“亲清直通车·政企恳谈会”活动。区领导章青华，区级有关部门负责人及9家民营企业代表参加座谈。

会议首先介绍了“亲清直通车·政企恳谈会”的基本情况，进行政策解读。浙江省电子商务促进中心主要负责人带领“数商兴农”专家服务团进行了主题分享。

随后，与会企业家代表依次进行发言，围绕农业农村数字化、农产品上行、区域品牌营销、直播电商培训、跨境电商数字营销等方面的现状、痛点、需求等问题进行了交流，相关部门认真听取意见建议，针对问题一一回应。

**区工商联**

# 衢江籍退役军人光荣返乡

**本报讯** 9月1日，衢江籍退役军人开始返乡，首日约20余名返乡退役军人办理退役报到手续。

上午10时许，陆续有退役军人来到衢州火车站衢江籍退役军人接待点，区退役军人事务局工作人员热情地为他们佩戴“光荣退役、再立新功”绶带和大红花，引导他们登上挂有“热烈欢迎衢江籍退役军人光荣返乡”横幅的大巴车。

为方便退役军人办理返乡报到，区退役军人事务局实施“一窗受理、内部流转，一站办理、只跑一次”，极大简化了返乡退役军人各类事项的办理手续。与此同时，区退役军人事务局还就专业技能培训进行了介绍，现场汇总了各类企业招聘信息，并提供就业创业指导、政策宣传解答等多项服务，努力把“让军人成为全社会尊崇的职业”落到实处。

**衢江退役军人事务局**

# 区第一小学举行爱国主义教育活动纪念抗战胜利

**本报讯（记者 杨睿 郑孙妙奇）**9月3日是中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利76周年纪念日，区第一小学通过开展“铭记历史 珍爱和平”为主题的纪念活动，激发学生们的爱国之心、报国之情、强国之志。

“今天是9月3日，是抗日战争胜利的76周年纪念日，也是世界反法西斯战争76周年胜利的纪念日，我希望同学们要铭记历史，好好学习。”3日上午，在区第一小学，校长江益珍正在“童心书屋”为学生们介绍抗战胜利纪念日的来历，讲述抗战故事，让大家了解到从“卢沟桥事变”到最终抗战胜利，是无数革命志士用鲜血换来的和平，用生命铸就的丰碑，在学生心中播下爱国的种子，引导学生传承红色基因、厚植家国情怀。

学校里的“童心书屋”收藏了一千多册经典红色书籍。学生们认真阅读红色连环画，跨越时空，走进革命岁月，学习先烈精神，沉浸在一个个红色故事中。

区第一小学学生曹悦可说：“听了老师的讲解，我深刻地体会到了今天的美好生活是那些革命烈士用鲜血换来的，我一定要好好学习，成为新时代好少年，为祖国贡献出自己的一份力量。”

为了让同学们铭记历史，珍惜和平，学校还组织学生重走校园里200多米长的“红军长征路”，感悟战火纷飞年代里先辈们的抗战精神。

# 开展住宿场所培训 助力旅游高质量发展

**本报讯** 为了推进住宿场所“透明保洁智能监管”项目拓展延伸，加强行业自查自律，提升住宿行业整体服务水平，打造衢江旅游高质量发展品牌，近期，区卫生监督所分2批次召开全区住宿场所培训会。

会上，区卫生监督所阐述了省委省政府大力推进数字政府建设及我区正在全力推进“全域旅游、旅游兴区”，全力实施旅游高质量发展战略的大背景。

随后通过案例剖析、照片对比、数据分析，用通俗易懂的语句向与会的经营者们介绍我区住宿场所历年卫生行政处罚情况、监督检查发现的主要问题、相关法律法规及卫生标准、公共用品用具清洗消毒保洁方法等；并对住宿场所利用“互联网+物联网”技术，开展透明保洁智能监管进行详细介绍，解读了我区推进住宿场所“透明保洁智能监管”项目的实施方案。通过视频方式详细讲解住宿场所自查自律系统，手把手指导经营者们通过住宿场所自查自律系统开展规范自查和学习培训，提升经营者的规范意识。

会后，经营主体们向监督员开展具体操作实践中存在的问题的问答，纷纷表示干货满满，受益匪浅。

**衢江卫监**

# 区市场监管局开展网红餐饮店食品安全专项检查

**本报讯（记者 林楠 徐家和）**连日来，区市场监管局对全区火锅、奶茶等网红餐饮店开展专项突击检查行动，规范商家生产经营行为，守好群众“舌尖上的安全”。

执法人员来到某火锅店后厨，认真查看加工区域环境卫生以及冷冻食材是否存在变质销售等情况。

经过检查，执法人员未发现不新鲜、发霉、超过保质期食材，但部分餐饮店存在生熟混放、在冷柜内使用有色塑料袋、厨房内物品摆放凌乱等问题。执法人员对发现的问题当场下发了监督意见书，要求经营者进一步落实食品安全主体责任，加强食品安全管理。

# 衢州市衢江区关于饮用水水源地问题（问题编号一）整改完成情况的公示

“黄坛口水库水源地二级保护区坑口村内发现一处农家餐厨污水随意排放（118.8795,28.7871）。”已整改完成，现将具体情况予以公示。

**整改目标：**对农家乐餐厨污水进行纳管收集，确保污水不外排。

**整改措施：**一是家禽散养改圈养，建设围墙确保鸡、鸭养殖污染物不进入水沟。二是对洗涤区域进行包边改造，确保洗涤水进入排水管，洗涤水经过管道依次进入隔油池－接户管－原有污水管预留口；三是对排水沟进行改造，原来排水沟上方进行水泥浇筑，确保垃圾不进入排水沟，水沟内设格栅3面，设置挡墙一堵，防止雨季水量过大冲到路面，挡墙边设置不锈钢门一扇，方便检查；四是建设格栅井、检查井，中间1面格栅，防止固废进入污水管网引起堵塞。

**整改完成情况：**全面完成整改，保障出水质量达标。完成包括家禽散养改圈养、洗涤区和排水沟改造、格栅井和检查井建设等。

公示期为2021年9月8日至9月14日。如有异议，请在公示期内来电来函如实反馈。

电话：0570-3689183

邮箱：348129164@qq.com

**中央环境保护督查**
**衢江区整改工作协调小组**
**2021年9月8日**

# 衢州市衢江区关于饮用水水源地问题（问题编号二）整改完成情况的公示

“二级保护区内卧龙山庄等度假村在第一轮环保督查后已整改为空置状态。”已整改完成，现将具体情况予以公示。

**整改目标：**对度假村进行收归国有，并加强监管。

**整改措施：**一是对度假村进行收归国有并安排专人看管。二是通过巡护及监控平台做好日常监管。

**整改完成情况：**一是2018年8月卧龙山庄度假村已由衢州市衢江控股有限公司收归国有，目前衢江区康投集团已安排专人进行看管。二是做到日常巡护及监控平台监管常态化。

公示期为2021年9月8日至9月14日。如有异议，请在公示期内来电来函如实反馈。

电话：0570-3689183

邮箱：348129164@qq.com

**中央环境保护督查**
**衢江区整改工作协调小组**
**2021年9月8日**

# 衢州市衢江区关于饮用水水源地问题（问题编号三）整改完成情况的公示

“取水口处漂浮有枯枝落叶等杂物。”已整改完成，现将具体情况予以公示。

**整改目标：**及时清理枯枝落叶等杂物，确保取水口清洁。

**整改措施：**一是协调市自来水公司做好取水口区域的日常保洁工作，督促保洁单位及时清理取水口附近区域枯枝落叶等漂浮物。二是通过日常巡护及监控平台做好日常监管，一经发现有漂浮物立即清理。

**整改完成情况：**一是立即组织打捞取水口及附近区域枯枝落叶等漂浮物。二是做到日常巡护及监控平台监管常态化。三是建立取水口管理维护制度。

公示期为2021年9月8日至9月14日。如有异议，请在公示期内来电来函如实反馈。

电话：0570-3689183

邮箱：348129164@qq.com

**中央环境保护督查**
**衢江区整改工作协调小组**
**2021年9月8日**

（上接第一版） 组建专班、全力保障。做到一个专班负责、一套机制推进，把未来社区建设和风貌提升两项工作“统”起来抓。编制方案、全域创建。强化顶层设计，注重“规划引领+整体设计+分级负责”，编制行动方案、建设方案、技术方案。打造样板、全省推广。提升工作要融合点上深耕细作与面上整体塑造，推动串珠成链、由线及面，加快推动共同富裕现代化基本单元逐步放大至全域。

衢江区樟潭古埠未来社区和望江苑未来社区列入2021年省级未来社区创建名单。自创建以来，衢江区咬定目标、分解任务、凝聚合力、统筹推进，目前，工作开展整体有序、落地场景逐渐丰富、社群营造日趋完善。