

# 悠悠爱老心 浓浓敬老情

## ——我区各地开展重阳节尊老敬老助老活动

人生易老,岁月永恒。岁岁重阳,今又重阳。今年10月14日是重阳节,九九重阳节是老人的节日,也是一个尊老敬老、爱老助老的节日。敬老,是百岁老人脸上的幸福笑容;是居家养老服务照料中心里的欢声笑语;是“免费老年食堂”里香喷喷的饭菜;是志愿者们为老人们朗读的每一首诗歌;是父母劳累后,为他们递上的一杯暖茶;是繁忙工作之后,给他们打去的一个电话……

### 小山村里的百岁老人



在双桥乡藏着一个“桃源村”——山峰村。村民日出而作日落而息,生活恬静而幸福。

秀丽的青山层层围绕,村庄几乎是依山势错落有致而建。铜山溪穿村而过,滋养着这方水土,这一方人。

山峰村有2位百岁老人,5位九十岁以上老人,八十岁以上的老人有近50人。

百岁老人徐大娜精神矍铄,身体硬朗。老人十分爱干净,平日里,她把自己的房间收拾得井井有条,还能自己走到院子里散散步。一些简单的衣物都坚持自己洗。每天,住在附近的两个儿子和一个女儿轮流负责照顾她的饮食起居。

“这几年村里的变化特别大,每天都有专人上门回收垃圾,环境越来越好。全社会对老人也格外关照,让老人老有所养。”徐大娜的儿子感慨道。

平日里,徐大娜最喜欢坐在院子里,放眼望去是青山绿水,古木参天。呼吸着清新的空气,喝着纯净的山泉水,家庭和,子孙孝敬,生活幸福。

在山峰村沙潭自然村,十多名老人围坐在百岁老人郑林标的家中。到了饭点,郑林标的儿媳妇给每位老人端上一碗热腾腾的长寿面。

今年10月2日,郑林标刚过完自己的百岁生日,全家摆了十四、五桌为老人贺寿。四世同堂的一大家子其乐融融。

“老人健康快乐是我们最大的心愿。”郑林标儿媳妇笑着说,现在老人就是家里的“宝”,大家都想法子逗老人开心。

活了一个世纪,徐大娜和郑林标活出了精彩,活出了幸福和满足。建党百年之际,两位百岁老人用最质朴的语言诉说时代的变迁,用最善良的笑容表达对党的感恩。

内容/双桥乡



### “免费食堂”让老人“饮食无忧”

10月12日一大早,峡川镇下叶村免费老年食堂“荷叶食堂”里欢声笑语,几位老人正聚在一起包粽子。“等下就有香喷喷的粽子吃喽。”许多老人像往常一样,聚在这里唱唱歌、拉拉家常,笑容洋溢在老人的脸上。

“糯米和粽叶是本地一个老板捐赠的,这两年的重阳节,我们都会组织老人包粽子。”村党支部书记、村民主任邱建洪介绍,该村70%以上的老人平时都是自己单独烧饭,且他们中的大部分为留守老人。年龄越大,烧饭越困难,很多老人经常只吃稀饭和霉豆腐。4年前,村老年协会便开始筹备开办一家老年食堂。在乡贤童松青的帮助下,村里将旧校舍作为免费老年食堂的场所,经过校舍翻新、招收做饭工人,免费老年食堂于2020年7月22日开始运行,每天为70岁以上的老人提供免费中、晚两餐。现在每天固定来用餐的老人有90多位。

这家免费老年食堂,给村里的老人们带来了欢乐,更在村里凝聚起一股大爱的力量。现在,免费老年食堂除了两位厨师是聘用的,其他的日常事务全由十多位志愿者操持。

“每顿饭都有3个菜,营养又卫生。”村民袁冬英逢人就夸,食堂吃饭既有营养又方便省事,让村民们感到很暖心。“来这里可以和同伴们一起唱歌、聊天,还能享受工作人员的服务,心事也有人说说。”村民徐爱英说,有了免费老年食堂,她的生活变得充实很多。

如今,村里的免费老年食堂也成了“爱心敬老堂”,老年人最喜爱聚集在这里聊聊天、唱唱歌。她们说,有了食堂就有了精神寄托,村民们没事也常常来这里,为老人们打菜、烧水,还有不少村民主动为食堂捐款。

“我们还对校舍剩余空间进行翻新改造,增设老年活动室、棋牌室,丰富食堂的各项功能。”邱建洪相告,现在翻新改造已经完成,等验收通过后便可投入使用,“到时候,老人们的活动就更加丰富了。”

内容/杨峰



10月13日,浮石街道东升社区开展重阳节爱老敬老志愿服务活动,志愿者为社区老人提供免费补鞋、免费理发、免费眼科检查等服务,同时进行健康知识宣讲、防诈骗宣讲等。

郑利文/摄



重阳敬老,孝润童心。在重阳节来临之际,云溪乡中心幼儿园、缪家幼儿园、廿里镇中心幼儿园等幼儿园纷纷组织孩子们到敬老院看望陪伴老人,为家里的爷爷奶奶洗脚捶背……孩子们用自己的行动表达心中满满的爱。

徐玉婷 张孝英/摄

10月9日上午,樟潭街道霞飞社区红色物业联盟联合泰隆银行举办了一场“情满重阳节,携手防诈骗”活动。

工作人员通过现场发放宣传资料,安装反诈APP、答疑解惑等形式向广大老年人介绍电信诈骗犯罪分子的惯用手法、作案方式,并向老年人普及防电信诈骗的相关常识。同时用通俗易懂的语言向他们讲解了出门在外的注意事项,为老人出行筑起安全屏障。

徐慧华/摄



为弘扬敬老爱老的社会风尚,关心关爱老年人,增强老年人的预防保健意识,普及健康知识,传播健康理念,10月13日,衢州市第二人民医院医共体、衢州市眼科医院在双桥乡社后蓬村组织开展“情暖中秋 爱在重阳”义诊活动。

活动现场,来自衢州二院医共体总院、衢州市眼科医院、杜泽分院和双桥分院的外科、骨科、内分泌科、康复科、眼科、超声科等十余位专家发挥自身专业优势为当地老人献爱心送温暖,办实事送健康。

美丽/摄

