

创新模式出实招 抓实抓细谋实效

衢江区在“健康中国 医者先行”案例征集活动中获佳绩

近日,健康中国行动推进委员会办公室公布了“健康中国 医者先行”案例征集活动优秀作品名单。其中,区卫生健康局被评为“健康中国 医者先行”案例征集活动优秀案例单位;区疾病预防控制中心报送的《针灸之乡弘扬国粹 衢江区深入实施中医药素养进农村文化礼堂》被评为最具实践力基层案例!

衢江区始终贯彻落实好《“健康中国2030”规划纲要》《健康中国行动(2019-2030年)》,以健康衢江建设为总抓手,以改善人居环境,提高居民健康素养水平为宗旨,把保障人民健康融入经济社会发展全过程,全面推进健康中国行动。



在构建机制优化管理上下功夫

成立健康衢江行动推进工作领导小组,由区长任组长,重点部门主要负责人为组员。出台《健康衢江2030行动纲要》《健康衢江2030行动纲要主要任务分工方案》《关于推进健康衢江行动组织实施方案(2020-2022年)》等政策,全力规划共建共享蓝图。建立健康衢江行动考核指标体系,做到指标可量化、可操作,将健康衢江行动推进纳入区委区政府年度综合争先考核,通过督查、考核评估工作有效推进工作任务落实。

在抓实抓细专项行动上谋实效

大力实施健康衢江26项专项行动,健康衢江建设连续3年考核优秀,成功创建省级健康促进区、省级全域旅游示范区、省级食品安全示范区。2021年居民健康素养水平达到35.5%,健康生活方式稳步普及。深入打好治水巩固战、治气提升战、治土持久战。衢江区7个市控以上断面水质均达到或优于Ⅱ类水,生态环境质量保持前列。加快国家标准化心血管病诊疗中心和国家智能骨科疾病诊疗示范中心建设,深入实施医疗卫生“山海”提升工程。打造全省首个“行走的医院”,健康服务能力不断提升。

在创新模式探索路径上出实招

努力打造卫生健康高质量发展示范区,构建繁荣健康产业新模式、探索健康融入所有政策新路径,做好健康影响评价评估工作“必答题”。选取《衢江区农村居家养老服务保障能力提升行动实施方案的通知(征求意见稿)》《衢江区全民健身实施计划(2021-2025)的通知(征求意见稿)》2个公共政策,按照简易程序进行健康影响评价,提出8条修改意见,全部采纳。加强与第三方的合作指导,加大宣传力度,着力形成可复制、可借鉴、可推广的经验典型。

来源:区健康办



春节过后,怎样加强农村医疗救治?

春节过后,怎样加强农村医疗救治?如何加强重点人群的医疗救治?近日,国家卫生健康委医政司司长焦雅辉针对网友关心的问题进行了权威解读。

提前布局农村疫情防控 让药能发下去,重症患者及时转上来

焦雅辉表示,春节期间,随着人员流动的增加,城市的疫情有可能蔓延到农村,增加农村疫情防控压力。要提前布局,一方面让药能够发下去,另一方面要让农村的重症患者,特别是老年重症患者及时转上来。

要充分发挥县医院一级的医疗救治作用。县医院是做好农村医疗救治工作最重要的一道关口,所有三级医院也要分区包片,要跟县医院建立一对一的帮扶

关系。

春节期间,三级医院要加强指导,在特殊时期还要派人员在县医院进行重点指导。同时加大对农村地区巡回、巡诊的力度,早期发现老年人身体健康状况的变化,及时送医就诊。

在县医院这一级要做好包括床位、设备、设施以及人员的准备。同时建立城市和县之间支援和转诊机制,保证农村重症患者能够及时转上来。

120急救车辆 要重点保证急危重症患者转运

焦雅辉说,近期,120成为大家关注的焦点,也成了医疗救治的一个堵点。针对有关问题,各地要提前做好预案。

120急救车辆要重点保证急危重症患者的转运。为

减少咨询电话占用120资源,各级各类医疗机构要开通24小时互联网医疗服务和线上咨询服务来分流。对于非急救转运的需求,可以充分利用第三方或者社会力量。

三级综合医院无条件收治重症患者

焦雅辉表示,按照分区包片的原则,三级综合医院要负责辖区内所有高风险人员以及有可能成为重症的人员,特别是高龄的、有基础疾病的老年人,以及低龄儿童。

三级综合医院不得以“不在划定区域范围内”为由不收治患者。三级医院落实首诊负责和重症收治是绝对的,即便患者不在划定收治范围内,也要无条件进行收治。

焦雅辉强调,三级医院

要充分发挥医疗救治的兜底保障作用。不仅要对新冠肺炎重症患者加强救治,对于核酸阳性患者合并更多基础疾病的重症患者,都要加强医疗救治。

同时,要做好发热门诊、急诊和病房之间的衔接,要确保在发热门诊,特别是急诊收治的重症患者,能够及时收入到病房进行专科救治,或者收治到综合ICU进行综合抢救。

来源:央视新闻

技术的“输血”到“造血”, 铺平了八旬老太从省城回家乡的辗转求医路

80多岁的何老太(化名)因一次身体检查发现肺部长了个鸡蛋大小肿块,考虑到老太高龄,放下心家属带着老太到省级专科医院就诊。经穿刺活检,证实何老太患的是肺癌,该院医生给予了放疗等相对保守治疗的方案,难题再次摆在家属面前,老太太省级医院等待治疗半月有余,仍未排上号。

机缘巧合,家属听闻衢州二院心胸外科在浙大二院胸外科的帮扶指导下,团队技术水平不断提高,对常见胸部疾病如肺癌的微创手术技术早已独立成熟开展。于是,家属将相关检查资料发给医院负责人。胸外专家了解了老太和家属治疗意愿,仔细查看相关检查结果后告知虽然肿瘤偏大,但还是有根治性手术的机会,何老太一家听了便决定从省城回家乡医院继续治疗。

患者及家属的信任就是医生最大的动力。来到衢州二院,医护人员精心为老太安排了住院治疗。因老太患有高血压、冠心病、慢性支气管炎等多种基础疾病,再加上高龄患者肺癌手术风险较高,身体各器官的功能都下降,令手术风险增加,对手术医生的技术水平、麻醉管理和术后护理等都有着极高要求。衢州二院心胸外科团队迅速行动起来为老太进行术前各项准备,邀请放射科、麻醉科、病理科、呼吸与危重症医学科、心血管内科、血液内科等各科医生联合会诊讨论,决定为老太实施胸腔镜下肺癌根治术(胸腔镜下肺叶切除、系统性淋巴结清扫术)。手术顺利,术后,何老太在医护团队的精心护理下,恢复良好。主管医生电话随访时,何老太一家直夸,“在家门口享受高水平医疗服务的感觉真好!”

好!”

随着大众健康意识的增强和体检的普及,越来越多的肺结节被发现,包括一部分恶性肿瘤患者需要手术,这其中不少为高龄患者,甚至超高龄患者。他们基础疾病多,身体状况差,不能耐受传统的开胸手术,以致于过去很多病人只能眼睁睁放弃手术根治机会。“对于肺癌的治疗,手术是目前唯一可治愈的方法,传统的开胸肺癌手术病人要承受极大的创伤,术后需要两周以上才能出院。现在胸腔镜肺癌根治术已经成为一种非常成熟的手术方式。与传统手术相比,胸腔镜下肺叶切除优点是创伤小、出血少,术后疼痛轻、恢复快,早期即可下床活动,而且伤口美观。”心胸外科副主任陈俊涛这样介绍。

像何老太这样的高龄患者,能在肺癌术后恢复得又好又快,除了有手术团队的高超技术,还得益于心胸外科推行的精准诊断、个性化治疗方案及快速康复医疗模式(ERAS)。从术前准备、麻醉评估、实施微创手术,到术后康复锻炼、呼吸道管理、饮食营养等多个方面,科室进行了全流程管理,让患者获得更快速、更安全、更优质的医疗体验。

近年来,衢州二院心胸外科依托下沉专家资源,不断提升业务水平,坚持“输血”与“造血”并重,除了积极开展新项目、新技术,还把人才培养作为工作的重中之重,打造更多“带不走”的“本土专家”,让群众在家门口就能享受到更加优质的医疗服务,最大限度满足群众的健康需求。

来源:衢州市第二人民医院心胸外科



“阳”了之后, OK 镜还能继续佩戴吗? 如何正确护理?

以前打招呼都是“你吃过了吗?”现在大家打招呼问的都是“你阳了吗?”“阳过”“阳康”也成了当下的流行词。随着疫情政策放开,身边的“小阳人”逐渐增多,OK 镜要不要戴成了家长心中的难题。那么,“阳”了之后还能继续佩戴OK 镜吗?“阳”了之后OK 镜如何护理?眼科专家给出了建议。

“阳”了,还能继续佩戴 OK 镜吗?



应立即停止佩戴,因为感染新冠病毒后机体抵抗力下降,且眼结膜容易感染,不适合佩戴任何隐形眼镜,所以当感染新冠病毒后应立即停止佩戴OK 镜,待核酸结果转阴后符合条件后再继续佩戴。

家中同住人员“阳”了,可以佩戴 OK 镜吗?



应及时停戴,待家人核酸检测结果转阴且无感染症状,佩戴者自身符合戴镜条件后再开始戴镜。

停戴后镜片、配件该如何护理?



镜片先用护理液冲洗,后用生理盐水冲洗干净,晾干后置于镜盒中干燥保存。OK 镜配件,如镜盒、吸棒等建议使用酒精进行一次彻底的消毒或直接进行更换。开封后的护理液建议丢弃。

停戴 OK 镜后,佩戴什么眼镜过渡?



可用框架眼镜过渡,切记不可佩戴软性角膜接触镜。建议停戴一周后待角膜回弹90%以上后,去医院验配过渡期的框架眼镜,也可直接咨询验光师根据之前的病例数据计算大致屈光度数进行验配。

何时可以恢复佩戴 OK 镜?



确保核酸或抗原检测转阴且无感染症状后,建议去医院由医生做一次全面的眼部检查,评估角膜的情况,眼部情况评估良好、符合戴镜条件后方可重新佩戴OK 镜。

痊愈后,佩戴前镜片怎么护理?



建议进行一次完整的消毒,首先用护理液充分搓揉后用生理盐水冲洗干净,再用AB液消毒并静置30分钟,取出后用生理盐水冲洗,然后用护理液搓洗并浸泡6小时以上,最后佩戴前再次用护理液冲洗干净。

其他注意事项



- (1) 戴镜前后建议对操作台进行全面消毒;
 - (2) 严格做到七步洗手法,确保手卫生;
 - (3) 适当增加镜片除蛋白频次。除蛋白使用的AB液的主要成分是次氯酸钠,定期除蛋白可保障疫情期间OK 镜的佩戴安全性;
 - (4) 勤对镜盒和吸棒进行清洗消毒。
- 眼科专家提醒:**疫情期间,希望大家做好个人防护,注意手卫生,不要经常揉眼睛。户外活动减少时,要注意眼睛的“劳逸结合”,如出现不适及时就诊。
- 来源:衢州市眼科医院

呵护眼睛 预防近视

