

# 岁逢夏至节气 品尝夏日味道

6月21日,夏至,二十四节气的第十个节气如约而至。此时,也进入了桃子最鲜美多汁的季节,衢江不少果园的桃子进入了采摘期。夏至这天阳气最盛,《帝京岁时纪胜》记载:“冬至馄饨夏至面”,夏至节气食堂推出五指毛桃土茯苓大骨汤、药膳丝瓜、凉面,清热解暑。

## 夏至吃伏面 食养六月天

夏至时节,天气湿热,清热解暑的食物渐渐占据餐桌。

莲花镇铺里村鹤巢民俗节气食堂夏至推荐主菜为五指毛桃土茯苓大骨汤。大骨焯水,放入五指毛桃、土茯苓、莲花园区自产的

干梨片、无花果、去芯莲子加水炖煮1.5个小时,汤色鲜亮,气味芬芳。这个节气煲着喝可以起到健脾养胃、芳香化湿的作用,搭配当季的药膳丝瓜,滋阴润肺、清心安神。俗话说“冬至饺子夏至面”,夏

至日吃的大多不是热汤面,而是凉面。这面是由莲花本地葛粉制作而成,配上笋干豇豆浇汁,晶莹爽滑。

通讯员 | 林家萌

## 夏至已至 品桃佳季

“桃之夭夭,灼灼其华”,如果夏天有香味,那一定是清甜的桃子味儿。夏至节气,衢江区不少果园的桃子都进入了采摘期。

走进云溪乡农业园区内的喻喻响家庭农场,此时此刻,300亩桃园内,一个个饱满的黄金蜜桃挂满枝头,漫山的红中透着黄,如仙界圣果。绿叶掩映,红果满枝,穿上心爱的汉服或者选一件纯白的裙子,果园也绝对是拍照出片的好地方。

水蜜桃中的新贵黄金蜜桃和普通的水蜜桃相比,肉质细软、

汁多味甜、皮薄易剥、入口即溶。蜜桃熟透了,还可以用吸管吸着吃。刚摘的水蜜桃鲜味十足,透着一股自然诱人的香气。咬上一口,新鲜饱满的果肉厚实细腻,丰盈的汁水会顺着你的指缝流下来,味蕾瞬间被甜蜜团团包围。

沐浴着超长日照时间的阳光,呼吸着充满负离子的空气,喝着优质好水,吸收了衢江土地的营养,这里的每一个黄金蜜桃都甜到心里。

一、云溪乡喻喻响家庭农场  
品种:黄金蜜桃、油桃、水蜜

桃等

采摘时间:即日起—7月中旬

联系方式:13957013787

二、莲花镇浩盛果蔬专业合作社

品种:红桃、蟠桃、水蜜桃等

采摘时间:已进入采摘期

联系方式:15167057860

三、杜泽镇西庄村古枫休闲农庄

采摘时间:已进入采摘期

联系电话:13957000123

来源 | 区文广旅体局



# 浓浓端午情

# 悠悠粽飘香

## 廿里镇继洲社区民俗文化庆端午

6月21日,廿里镇继洲社区联合衢江区阳光白马社会服务中心开展“幸福村社——着汉服,传汉礼”端午节活动,让社区居民在浓厚的节日氛围中增进交流,感受传统文化的魅力。

当天上午,廿里镇继洲社区的30名居民,分六组参加包粽子比赛,一张张碧绿的粽叶在手中整齐

叠好,填入雪白的糯米,几经翻转,一个个小巧的粽子跃然“手上”。

在社区工作人员的指导下,小朋友们开展了射五毒、投壶、戴五彩绳、彩笔绘团扇等端午趣味游戏,在亲身体验中感受民俗文化的魅力。志愿者们给居民派发香囊,为他们送去平安祝福。

“此次活动不仅让大家感受到

了中国传统民俗文化的独特魅力,还丰富了辖区居民的精神文化生活,进一步促进了邻里和谐,增强社区居民的凝聚力,也展现出我们社区年轻干部的精神风貌。”廿里镇继洲社区干部刘东芳表示。

记者 | 郑利文



为了让幼儿了解端午节的习俗和来源,增进亲子关系,区实验幼儿园开展端午节暨家长半日开放活动。家长们通过观摩幼儿入园后的各个环节,真实地了解到幼儿在园的生活情况,并和孩子们一起制作香囊、包粽子,体验传统文化的乐趣。

通讯员 | 毛晓倩 竺越

## 特殊的端午节活动

6月20日下午,区消防救援大队走进中环雷迪森庄园,与庄园的消防志愿者一起举办了一场特殊的端午节活动。

消防志愿者们手把手教学、示范,消防队员们跟着志愿者小心翼翼地包着粽子。对于这些天天在训练场上奔波的铁汉们来说,要想包出一个像样的粽子可比灭火难多了,时不时因包出奇形怪状的粽子而哈哈大笑。“在包粽子的过程中,

我们体会到了传统佳节的魅力,也学到了严谨细致的品质。”衢江区消防救援大队消防员陈佳凯说。

工作人员还精心准备了20余个和端午节相关的灯谜,并将生活中常见的消防安全知识巧妙融入灯谜中,消防队员和志愿者们积极参与、热情高涨。

粽子包好了,消防队员和消防志愿者们拿着这份心意来到周边村庄,上门开展消防宣传。每到一

户村民家中,消防队员们送上“平安粽”和消防安全宣传资料,逐户排查了村民家中存在的消防安全隐患。消防队员们耐心为村民们讲解了消防安全知晓率22条和家庭防火注意事项等消防安全常识,叮嘱村民要特别留心夏季家庭用火用电,及时更换老化线路,确保夏季高温期间家庭消防安全。

记者 | 吴春义 通讯员 | 黄紫文



廿里镇中心幼儿园后溪分园开展一系列端午节活动,带领孩子们体验传统文化的魅力。通过插菖蒲和艾草、制作香包、包粽子,孩子们感知端午、走进端午、品味端午。

通讯员 | 刘小超

## 医患情深迎端午 中药香囊寄安康

一年一端午,一岁一安康。6月20日,区中医院开展“医患情深迎端午 中药香囊寄安康”活动。

“这是我们自己做的香包,它可以防虫可以驱邪,祝你端午安康。”当天,区中医院的医护人员利用休闲时间,将自己亲手制作的精

美的香囊送到患者手中,祝福他们节日快乐,早日康复。

据工作人员介绍,他们制作的香囊含有艾叶、菖蒲、藿香、佩兰等中药,可以芳香辟秽、宣通鼻窍、化浊和中,还有驱避蚊虫等功效。送香囊活动,不仅传递了医护人员对

患者的殷切关爱,让住院患者感受到像家一般的温暖,同时也进一步增进了医患情谊,向社会传播崇尚传统的文明风尚。

短短半天时间,医护人员共为患者赠送中药香囊200余个。

记者 | 叶建康 张德祥



6月20日,区实验幼儿园阳光童年分园联合通浦社区开展“童心迎亚运 巧手制香囊”为主题的端午节教育实践活动,通过了解端午节的由来和文化习俗、学习自制香囊,引导少年儿童了解中华民族传统文化,体验端午节的习俗。

通讯员 | 余安笑

# 讲文明 语言 行文明 礼仪