

我区各部门各单位积极部署开展主题教育 全力以赴推动主题教育落地落实走深走实见行见效

学思想 强党性 重实践 建新功

连日来,全区各部门各单位积极部署开展学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育。大家一致表示,要认真学习贯彻习近平总书记关于主题教育重要讲话和重要指示批示精神,牢牢把握“学思想、强党性、重实践、建新功”的总要求,全力以赴推动主题教育落地落实、走深走实、见行见效,为深化“五城”建设、打造“青年衢江”、高质量谱写“八八战略”衢江实践新篇章注入强劲动力。

区委办公室表示,要深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,对标中央和省市区委目标要求,高标准高质量开展好主题教育。要提高政治站位,增强开展主题教育的政治自觉、思想自觉和行动自觉,牢牢把握“学思想、强党性、重实践、建新功”的总要求,紧密结合衢江高质量发展的重要任务,严格落实区委部署的改革担当精神传承弘扬等七大行动,推动主题教育走深走实、取得实效。要做好理论学习,坚持原原本本学、联系实际学、突出重点学,通过集中学习、党支部授课等多种方式,全面领会习近平新时代中国特色社会主义思想的科学体系、精髓要义和实践要求。要坚持实干导向,做到领导带头,走近群众,直面困难,狠抓落实,牢牢把握区委办的职能定位和使命任务,努力提高区委办的“三服务”工作水平,做到参谋有道、督查有效、协调有方、保障有序,努力在全区党政机关中走在前、作表率,以干事创业的实际成果检验主题教育成效。

区政府办公室表示,要以习近平

总书记对新时代办公厅工作的重要指示精神为指导,牢牢把握“学思想、强党性、重实践、建新功”总要求,坚持学思用贯通、知信行统一,把习近平新时代中国特色社会主义思想转化为坚定理想、锤炼党性和指导实践、推动工作的强大力量,使办公室干部努力在新征程上提振精气神、全力争上游。要聚焦主题主线,准确把握主题教育的定位方位,切实做到以学铸魂、以学增智、以学正风、以学促干。要坚持系统观念,把理论学习、调查研究、推动发展、检视整改、建章立制贯穿始终,扎实完成主题教育各项任务。要精心组织推进,在实中争先上狠下功夫,深化“五城”建设,加快打造“青年衢江”,确保主题教育取得实实在在的成效。

区纪委监委表示,要提高政治站位,深刻领会开展主题教育的重大意义。全区纪检监察干部要切实把握思想和行动统一到党中央和省市区委的决策部署上来,真正做到学思用贯通、知信行统一,在以学铸魂、以学增智、以学正风、以学促干上取得实实在在的成效。要锚定目标任务,准确把握开展主题教育的关键重点。牢牢把握“学思想、强党性、重实践、建新功”的总要求,强化理论武装,深入调查研究,突出实干争先,严格检视整改,推进建章立制。要精心组织实施,确保主题教育取得实际成效。把主题教育与落实党的二十大、中央纪委全会、省纪委会全会精神结合起来,与纪检监察干部队伍教育整顿结合起来,同推进全年目标任务落实、各条线主责主业结合起来,协同推进、互促互

进,以主题教育促进正风肃纪反腐等各项工作持续深化。

区委组织部强调,要深入学习贯彻习近平总书记重要指示批示精神,按照中央和省市委的决策部署,坚持以高度政治自觉抓好各项任务落实,自觉在这次主题教育中走在前、作示范。要提高政治站位,全面认识主题教育重要意义。要深刻认识到开展主题教育是一次深学细悟、锤炼忠诚的政治洗礼,是一次严肃纪律、改进作风的党性锻炼。要坚持示范引领,全面落实主题教育的各项任务。要牢牢把握主题教育的总体要求和根本任务,把理论学习、调查研究、推动发展、检视整改、建章立制等贯通起来,有机融合、一体推进。要彰显组工特色,全面推动主题教育落地见效。组织部门承担着“双重责任”,要坚持高标准、严要求、好作风,在牵头推动全区各单位认真落实主题教育各项任务的同时,以更高标准、更实举措、更严要求开展好组织部门主题教育。

区委宣传部强调,要把牢主题主线,紧扣学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想这一主题主线,学深悟透,切实做到以学铸魂、以学增智、以学正风、以学促干。要紧密联系 actual,对标对表习近平总书记嘱托,高标准、高质量开展主题教育,运用《衢江》、《今日衢江》等媒体渠道,全力做好“主题教育”宣传,结合衢江特色亮点工作,全方位、多层次、多声部发出衢江好声音、传递衢江正能量、展现衢江新形象,为深化“五城”建设、打造“青年衢江”添砖加瓦。要解决实际问题,围绕“大走访大调研大服务大解题”活动,党员干部深入一线收集问题需求,深入分析成因,提出解决办法,切实做到真研究问

题、真解决问题。要坚持以学促干,把开展主题教育贯彻落实党中央、省委和市委决策部署结合起来,同落实区委区政府工作要求等结合起来,切实将学习、工作热情转化为攻坚克难、干事创业的强大动力,以高质量发展成效检验主题教育的成果。

区委统战部强调,要提高站位,深刻领会开展主题教育的重大意义,全区统战干部要从政治上认识开展主题教育的重大意义,自觉从思想上正本清源、固本培元,不断巩固统一战线共同思想基础。要紧盯目标,结合统战工作实际,把理论学习、调查研究、推动发展、检视整改、建章立制等贯通起来,有机融合、一体推进,切实把主题教育各项部署和要求落细落实落到位。要强化担当,压实责任,把开展主题教育与服务中心工作、统战各项工作紧密结合起来,找准切入点和结合点,更好发挥统一战线重要法宝作用,以实际工作成果检验主题教育实效。

区委政法委强调,要提高政治站位,作为党委领导和管理政法工作的职能部门,要充分认识开展主题教育的重大意义,学深悟透精髓要义,做到学思用贯通、知信行统一,要以高度的政治责任感、使命感,把主题教育开展好、组织好,为全区深化“五城”建设、打造“青年衢江”贡献政法力量。要抓住关键环节,牢牢把握开展主题教育的要求和目标任务,坚持联系实际、实干争先,落实“平安护航”等各项重点举措,高标准推动主题教育扎实开展,同时带好头、走在前,带动全区政法系统主题教育走深走实。要全面从严落实,强化组织领导,压紧压实责任,加强宣传引导,做到全面统筹、务求实效,确保圆满完成主题教育各项任务。

威曦文 金灵丽/文

乡村羽毛球 活力迎亚运

亚运会的脚步越来越近,全民健身运动的热情也随之高涨。近日,峡川镇乡村羽毛球大赛在该镇邻里中心举行。20多名羽毛球爱好者踊跃参与,大显身手,挥拍对决,精湛的球技赢得围观村民们的阵阵喝彩。

王雨婷/文 王昕汉/图



实干争先全方位推动主题教育落地见效

紧接第一版 要全面准确把握主题教育的重要意义、主题主线和目标要求,切实把思想和行动统一到中央和省市委的决策部署上来,全方位推动主题教育落地见效,为深化“五城”建设、打造“青年衢江”、高质量谱写“八八战略”衢江实践新篇章注入强劲动力。

会议要求,要坚持系统集成,整体推进重点任务落细落实。理论学习要学深悟透、入脑入心,做到原原本本学、循迹溯源学,持续夯实坚定维护“两个确立”、坚决做到“两个维护”的政治思想根基。调查研究要实事求是、增强实效,结合主题教育一体推进“大走访大调研大服务大解题”“重点项目大提速专项督导服务”“护航亚运”等活动,找准工作问题和症结,构建落实闭环管理,切实把调研成果转化务实举措。推动发展要攻坚克难、实干争先,全面推进“工业强区”“项目攻坚”等重点工

作,推动主题教育成果转化为抓改革、促发展、惠民生的实际成效,切实提高政府系统主题教育的辨识度、显示度。检视整改要动真碰硬、立行立改,坚持“边学习、边对照、边检视、边整改”,进一步推动建章立制,着力做到真查真纠、常态长效。

会议强调,要层层压实责任,确保主题教育取得扎实成效。要加强组织领导,抓重点抓关键,靠前指挥、一线落实,切实履行“一岗双责”,加

强指导督促。要协同一体推进,把开展主题教育与加强政府党组织建设相结合,与推动衢江经济社会高质量发展相结合,真正做到两不误、两促进。要营造浓厚氛围,加强宣传教育和正面引导,注重发现和挖掘先进典型,用身边事教育身边人,形成学先进、争先进、当先进的良好风尚,为主题教育营造良好氛围。

会上,贵丽青代表区政府党组作集体承诺。

要根据区委和市人大常委会党组的部署安排,狠抓责任落实、做好工作结合、加强宣传引导、强化作风保障,做到压紧压实工作链条,统筹推进各项任务,营造展现浓厚氛围,提升激发干事活力,推动人大主题教育有力度、有特色、有成效,奋力谱写新时代衢江人大工作新篇章。

凝心聚力推动主题教育有力度有特色有成效

上接第一版

会议指出,要提高站位,深化认识,深刻把握主题教育重大意义。开展主题教育是推动贯彻党的二十大精神部署的有力举措,是深入推进新时代党的建设新的伟大工程的重要部署,能更好地为奋进中国式现代化新征程指路领航,为续写“八八战略”新篇章奋楫扬帆,为开创人

大工作新局面积蓄力量,为激励党员干部新作为铸魂增智。要深学细悟笃行习近平总书记重要讲话精神,深刻把握开展主题教育的政治性、思想性、时代性、实践性。

会议强调,要对标对表,加压奋进,扎实完成主题教育各项任务。要牢牢把握“学思想、强党性、重实践、建新功”总要求,紧紧围绕“坚持

学思用贯通、知信行统一”根本任务,把理论学习、调查研究、推动发展、检视整改、建章立制贯通起来、一体推进,通过以学铸魂、以学增智、以学正风、以学促干,更好凝聚起推进人大工作、服务中心大局的强大力量。

会议要求,要强化统筹,注重结合,有力推动主题教育取得实效。

要根据区委和市人大常委会党组的部署安排,狠抓责任落实、做好工作结合、加强宣传引导、强化作风保障,做到压紧压实工作链条,统筹推进各项任务,营造展现浓厚氛围,提升激发干事活力,推动人大主题教育有力度、有特色、有成效,奋力谱写新时代衢江人大工作新篇章。

高质量交出主题教育的政协答卷

研,增强运用党的创新理论研究新情况、解决新问题的能力;把助推发展贯穿始终,围绕区委全面深化“五城”建设、打造“青年衢江”战略部署,充分发挥专门协商机构重要作用,全力助推中国式现代化的衢江实践;把检视整改贯穿始终,深入开展“政治检视、党性体检”,列出问题清单、开展党性分析、狠抓整改整治;把建章立制贯穿始终,坚持“当下改”与“长久立”相结合,对主题教育中的好做法好经验以

衢江区评定97户首批“名特优新”个体工商户

本报讯(通讯员 黄梦情) 近期,区市场监督管理局联合有关部门共同开展“名特优新”个体工商户评定活动,经过自主申报、依规审核、部门联评、名单公示等环节,共评定衢江区首批“名特优新”个体工商户97户,通过支持和培育一批优质个体工商户,进一步提升我区个体工商户发展质量。

作为“浙江老字号”的衢江区同字七号刀具厂,其制造的“大洲七号”厨刀远近闻名,经营者郑秋和更是浙江省非遗项目——大洲厨刀制作技艺的第四代代表性传承人,人称“大洲刀郎”。“成为首批‘知名类’个体工商户后,我更有信心和动力将大洲厨刀制作技艺传承下去。”郑秋和说。

衢江区古枫休闲农庄本次被评为“特色类”个体工商户。

自成立以来,古枫农庄先后获得“中国乡村旅游金牌农家乐”、浙江省“诗画浙江·百县千碗”特色餐饮店等一系列荣誉。2020年抗击疫情期间,农庄负责人朱耀福积极捐赠物资,获得衢州市“同心战疫、大爱驰援”荣誉证书。朱耀福表示:“古枫农庄会进一步规范经营、服务社会,切实发挥‘名特优新’个体工商户示范作用。”

截至9月中旬,全区共有在册个体工商户3.4万余户,占市场主体总量78.58%。下阶段,区市场监管局将进一步完善个体工商户梯度培育体系,落实精准帮扶举措,依托区扶持个体工商户发展联席会议机制在资金支持、技能培训、品牌创建、质量提升等方面制定“名特优新”个体工商户专项扶持政策,不断提升我区个体工商户发展内生动力。

开蒙启智 礼润童心

本报讯(记者 王雨婷) 近日,衢州市2.7万余名一年级新生“开蒙礼”仪式在衢州孔氏南宗孔庙举行,其他县市区分会场同步开展,其中,衢江分会场设在衢江育才小学,该校400多名一年级新生通过衣冠礼、尊师礼、启智礼、开笔礼等仪式,迈出启智、学礼第一步。

“有朋自远方来,不亦乐乎。人不知而不愠,不亦君子乎!”

当天上午九点半,仪式正式开始。全体新生齐诵《论语》,向先师孔子致敬,开启求知之路。

仪式上,孔子第76代嫡长孙孔令立先生为“开蒙礼”致辞,希望同学们努力做一个有智慧、明礼仪的学生。

正衣冠、拜孔子、点朱砂、击鼓明志,同学们在一项项仪式中感受中华美德,接受传统文化的熏陶。

一撇一捺组成“人”字,全体新生在老师的引导下,伸出手在空中共同书写“人”字,寓意今后要堂堂正正地立身做人。

随着三声响亮的击鼓,开蒙礼成,老师为每位同学授“崇贤有礼带”。

开蒙启心智,明礼学做人。“开蒙礼”是中国古代对儿童开始识字习礼的一种启蒙教育形式,被称为“人生四大礼”中的第一礼。通过“开蒙礼”,启迪孩子们学会做人,让勤学苦读、尊师孝亲、仁爱有礼的优秀传统在他们心中扎根。

田间虫量激增 防治刻不容缓

本报讯(记者 叶建康) 连日来,区农业农村局农技人员在对各乡镇虫害调查监测时发现,水稻田间稻飞虱亩虫量激增,对水稻生产造成不利影响。农技人员提醒广大种植户,要积极加强虫害防治,保障水稻安全。

近日,在高家镇西村畈一块单季稻田里,拨开稻穗,隐约看到一个个稻飞虱在水稻根部爬动。现场初步统计,该田块稻飞虱量达到十几万只。区农业农村局农业技术推广中心李建忠介绍,由于受本地虫源与迁入虫源相互叠加影响,田间虫量明显高于往年,整体呈重发态势,防控形势较为严峻。

区农业农村局农业技术推广中心工作人员李建忠说:“单季晚稻稻飞虱的田间虫量急增,高的田块,我们统计下80万只每

亩虫量,低的有七千多,应该说虫量非常大。”

褐飞虱是水稻的主要害虫之一,集中水稻基部危害,吸取汁液,具有较强隐蔽性,如不及时防治,引起稻株瘫痪倒伏,俗称“冒穿”,导致水稻严重减产。为此农技专家提醒广大农户加强田间检查,分类防治,对症下药。

区农业农村局农业技术推广中心工作人员李建忠建议:“一是加强自己田间检查,达到防治指标立即用药;重点是单季晚稻,单季晚稻达到亩虫量5万以上的,建议大家用敌敌畏拌沙子来防治,每亩三斤敌敌畏拌沙25斤撒施;同时,连作晚稻也要进行一次防治,连作晚稻在防治稻飞虱同时,要抓好白叶枯病的防治。”

运动降血压的6个注意事项

科技之窗
区科技局(科协)主办

- 1.运动前做好充分热身
运动前要热身,可以通过慢跑、伸展上肢、腰部前屈后伸、转腰、下蹲起等动作,让肌肉血液循环加速,迅速进入运动状态,避免在运动的过程中受伤。无论你的身体平时有多少的健康,这个环节一定不能少。
- 2.运动最好选下午或傍晚
清晨6~10点是心血管疾病的高发时段,应避免运动。运动的最佳时间宜选择下午或傍晚。
- 3.最好能保持规律运动
持续时间每次30分钟左右,或每日累计达到30分钟。一般每周5~7次,坚持每天运动。
- 此外,各类运动可以搭配起来,既能增加趣味性,又能使身体不同部位得到锻炼,也能降低重复运动后的损伤风险。
- 4.运动中不要憋气急停
不要憋气;不要急停急起,尤其是突然起身,容易引起血压

急剧下降,出现头晕目眩、跌倒;如果有不舒服,头晕之类,应立刻停止;运动中注意适当休息。

有些人做等长运动,抗拒运动时不自觉地会憋气,或者强度过大,反而造成血压波动,建议高血压患者结合自身情况咨询医生后选择运动方式。

- 5.运动时要关注心率
建议中等运动强度,运动中最大心率=170-年龄。
- 6.这些情况不适宜运动
未得到控制的重度高血压病,高血压危象或急行高血压病,合并不稳定心绞痛、心力衰竭,严重心律失常和视网膜病变等患者不建议运动,应先控制好病情,遵医嘱。

来源 | 健康时报