

# 文化引领 新乡贤助力 太真乡村振兴力透“一张纸”

本报讯(衢报记者毛慧娟通讯员徐欣宇)“今天我们运营团队去太真乡进行第三次实地考察,同行的还有艺术家和设计师。我们很看好这里的旅游发展前景,想把太真乡散落的‘珍珠’串起来。”9月13日,太真乡新乡贤、成晨(衢州)酒店管理有限公司方芳告诉记者,他们计划在太真乡加大投入,做大做强乡村旅游业。

太真乡王家山村风景秀美,生态资源丰富,近几年乡村旅游业发展势头强劲,游客纷至沓来。然而在2017年,王家山村还是一个村集体经济年收入几乎为零的小山村。这些年来,王家山村依托生态优势,把文旅产业发展作为乡村振兴的突破口,围绕造纸文化,以“工艺王家山、纸为你而来”为总体定位,借力新乡贤力量,扎实推进未来乡村建设,村集体经济年收入从零开始,到4万元、18万元,到现在的50万元。

方芳是莲花镇人。2020年,方芳承包了王家山村归心谷民宿,成为在太真乡创业的新乡贤。“当时,我有个朋友在太真经营民宿。我来了之后,被这里原汁原味的乡村自然风光所吸引。”就这样,有着丰富酒店管理经验的方芳开始通过自己的渠道,吸引大量外地游客来太真旅游。方芳介绍,当她家的民宿客满的时候,她会将游客“共享”给其他民宿,实行接待分担、利益分摊。在她的带动下,

太真乡的民宿,农家乐得到长足发展。

王家山村古法造纸遗迹众多,近年来,太真乡投资2000万元着力打造王家山纸文化特色田园型未来乡村。王家山村“荣誉村民”、新乡贤、仙鹤股份有限公司董事长王敏良和浙江夏王纸业有限公司总经理王瑾也全力支持乡村发展,将新乡贤回归项目“鹤王居”落地王家山村,同时吸引了“古道边”等一批高端民宿落地太真乡。

如今,通过深化全域精品民宿联建机制,太真乡已规范打造民宿30余家,年均接待游客2800余人次,带动农户增收超3万元,民宿不断向集群化、精品化发展。

王家山村古法造纸文化为书画绘画艺术提供了独特的创作环境,为“一张纸”注入了新的灵魂,王家山村建成古法造纸乡愁馆,引进一级国画大师沈谊云、非遗堂白瓷技艺传人毛进中入驻成立两个工作室,开设国画及陶艺研学,探索文化传承和乡村振兴融合发展新路径。

太真乡党委书记徐芳表示,将以乡村振兴为共识,乡情乡愁为纽带,让广大新乡贤成为乡风文明的“引领者”、村级治理的“智囊团”、乡村振兴发展的“助推器”,不断增强新乡贤人士的向心力、凝聚力和贡献力,拓宽太真乡“两山”转化通道,用真功夫推进太真真富。

## 送医下乡暖民心

本报讯 为提供暖心志愿服务,提高出行不便的老年人的健康生活品质,在文化礼堂真正实现健康“零距离”。近日,衢江区委宣传部联合周家乡举办“送医下乡大型义诊”活动在周家乡宋家村文化礼堂开展,为广大村民提供全面、贴心的健康服务。

听诊问不停,叮嘱不停歇。活动现场,村民热情围在医生身边,工作人员引导居民有序参与。从登记、问询到检查、记录,居民健康状况不一,医务人员用通俗易懂的语言,

耐心解答着村民日常生活中可能遇到的各类医疗保健及健康问题,详细解答各类咨询问题,展开细致的健康评估,有针对性地给出专业诊断和医疗建议。

下一步,我乡将计划于各村文化礼堂开展健康义诊、科普讲座等多种形式的医疗公益活动,将优质的医疗资源送到居民身边,做好居民健康的“守门人”,全力助推居民的健康水平和生活质量的提升。

来源 周家乡

## 窗口服务暖人心 企业点赞赠锦旗

本报讯(通讯员林秀芬)“谢谢你们窗口的工作人员,你们真的是做到了热情为人民服务,为群众排忧解难!”9月27日,浙江时云勘测设计集团有限公司经办人为感谢衢江区市场监督管理局行政审批科窗口工作人员热情服务,将写有“心系企业 优质服务 服务热情 排忧解难”字样的锦旗赠予了窗口工作人员,表达对她们的耐心负责、优质服务的认可和感谢。

据了解,浙江时云土地勘测规划设计有限公司近期正在准备申报无区域集团的企业名称,因对填报系统和相关政策要求不熟悉,特地到窗口来咨询。窗口工作人员详细了解企业经办人所需要的申报材料,并在清单后留下窗口电话和个人微信,方便企业咨

询。因无区域集团要逐级审核,最后报国家市场监督管理总局审核,一般都要五个工作日以上才能审批通过。企业想尽快完成名称变更登记,为此窗口工作人员在申报过程中多次联系省市场监管局业务部门,及时联系企业进行整改,耐心解释出现相关问题的原因,最终仅用2天时间顺利通过无区域集团名称变更的网上审核。

据悉,这不是区市场监管局窗口工作人员第一次收到企业送来的锦旗。由于辖区内业务办件量大,工作人员经常要加班加点提供延时服务,获得办事群众的一致好评。接下来区市场监管局窗口青年干部将为深化“五城”建设,打造“青年衢江”,实现衢江企业高质量发展贡献她们的力量。

## 衢江:推进高素质农民培训 激活乡村振兴新活力

本报讯(记者叶建康)日前,衢江区食用菌栽培技术栽培提升高级研修班暨高素质农民培训班衢州菇乐农业开发有限公司开班,来自全区各乡镇的家庭农场经营者、农民专业合作社带头人等40余人参加培训。

培训为期15天,分阶段开展,学员采取“集中授课、现场实训、交流互动”等形式进行学习,业内专家教授专题讲授食用菌产业现状与发展趋

势、食用菌产业政策、食用菌栽培技术和病虫害防治等知识。同时,课程将结合模拟情景分析、讨论交流、提问回答、案例分析等方法增强培训实效,浓厚学习氛围。

为培育和壮大一支特色产业人才队伍,拓展群众增收渠道,激发乡村振兴新活力。区农业农村局紧密结合乡村振兴人才需求实际,统筹各类培训资源,按照创新培训方式,增

强农民培训工作的针对性、时效性,深入开展针对家庭农场主、农民专业合作社带头人、各类农村经纪人、种养业人才的专业培训,助推乡村振兴,促进农民增收致富,打造一支有文化、懂技术、善经营、会管理的高素质农民队伍。

区农业农村局数字乡村与教育培训中心毛胜蓝表示:“我们前期通过乡镇的调研,根据学员的需求来制

定专门的课程,培养一批高素质的专业种养的人才队伍,分布到我们各个产业,包括我们的食用菌、养殖业、还有生态循环农业,为推进我们衢江农业产业发展作出贡献。”

截至目前,全区共开展各类农民培训15期,培训农民750人次,其中,培训高素质农民4期200人,培训农村实用人才11期550人。

## 萌娃识寒露节气



为了让孩子们更加了解和喜爱我国传统文化,衢江区各个幼儿园开展了“寒露”节气主题教育活动,帮助孩子们认识寒露节气,感受中国传统文化博大精深。周家乡中心幼儿园中三班的孩子们利用糯米粉、面包糠、白糖等材料 and 南瓜演绎出了一盘美味的南瓜饼;高家镇中心幼儿园的小朋友们拿着放大镜开启了一场寒露的露珠观察之旅;廿里镇中心幼儿园文卫分园的孩子们一起拾树叶、绘制美丽的作品,感受浓浓的秋意。

(通讯员朱志慧 江倩 童慧莲 舒佳琳)

## 衢江区推出职业卫生监督执法优化营商环境六大举措

本报讯(通讯员周寅)为更好服务企业高质量发展,今年以来,区卫生监督所推出职业卫生监督执法领域优化营商环境六大举措。

普法培训先行。以4月份“职业病防治法宣传周”活动为契机,探索“教育引导、限期改正、逾期处罚”三步执法模式,普法培训全面覆盖,贯穿全年,引导企业自查自纠、主动整改。

落实“首违不罚”。对符合职业卫生初次轻微违法行为不予处罚的情形,按规定程序落实“首违不罚”,

并指导企业落实整改。

分类监督全域推进。在衢江区全域实施职业卫生分类监督执法,根据职业病危害综合风险评估等级对企业进行分类,以不同的监督抽查比例和频次开展差异化监管,促进各类型企业提升职业卫生管理水平。

主动帮扶。对职业病危害重点用人单位及事关民生经济发展的重点单位和重大项目开展“驻点式”送法服务,以讲座和现场指导的形式,协助企业开展职业病防治宣传,提升劳

动者职业病防治意识。

实施精准执法。坚持问题导向,提升执法效能,规范开展涉企执法检查,对少数严重违法行为和拒不整改的企业精准执法、严厉打击,曝光典型案例,维护公平公正的法治环境。对积极整改的企业,发放知法“告知书”,签订承诺书,同时积极探索远程监督和现场执法。

开通“全时热线”。建立送法服务微信群,开通线上服务专线,及时线上答疑解惑,适时开展线下集中普法和送

法服务,帮助企业解决职业卫生管理中的法律问题,提高职业卫生管理水平,提升企业竞争力和软实力。

通过推动落实职业卫生监督执法优化营商环境六大举措,进一步督促企业落实职业病防治主体责任,自查自纠、主动整改违法行为,消除潜在的风险隐患,有效推动企业改善工作环境和条件,保护劳动者身心健康,增强企业竞争力、吸引力,更好地服务衢江经济社会高质量发展。

## 比喝粥效果还好的8个养胃小窍门

### 科技之窗

随着生活节奏的加快,许多人胃部不适的问题也越来越多。喝粥虽然能够在一定程度上缓解胃部不适,但却并非万能。以下是8个比喝粥效果还要好的养胃小窍门。

1. 规律饮食:按时用餐,避免暴饮暴食,可以减轻胃部负担,维持胃肠道正常功能。合理分配食物种类,注意膳食营养均衡,适量增加富含膳食纤维的食物,如新鲜水果、绿叶蔬菜和

全谷物等,有助于改善消化功能。

2. 少食多餐:将每日三餐分为五到六餐,每次进食控制在适量。同时,避免过度吃辛辣、油腻和生冷类的食物,以减少胃部炎症和不适的可能。

3. 细嚼慢咽:建议每口食物咀嚼20-30次,直到食物变得细腻柔软再咽下,对减少胃部的工作压力,保护胃黏膜有一定帮助。

4. 戒烟限酒:抽烟会刺激胃黏

膜,增加胃炎和溃疡的风险;过量喝酒会损害胃黏膜的保护层,导致胃酸分泌过多。因此,戒烟限酒是保护胃部健康的必要措施。

5. 适度运动:建议根据自身情况,合理选择散步、跑步、打球、游泳等运动方式。每周坚持3-5次,有助于改善胃部血液循环和代谢,维持消化系统健康。

6. 注意保暖:胃部受凉会导致胃黏膜和血管的收缩,影响胃部的正常功能。所以,要注意胃部保暖,适时增加衣物,避免胃部受到寒冷刺激。每

天在睡前用温水泡脚,有助于促进血液循环,并通过脚底的穴位影响整个身体的健康。

7. 调节情绪:长期的焦虑状态容易导致胃病的发生。因此,合理调节情绪,保持心情舒畅,可以减轻胃部的负担,起到养胃的作用。

8. 规律作息:规律作息有利于维持身体的稳定状态,包括消化系统的正常工作。合理安排睡觉和起床时间,保证每日睡眠时间充足,睡眠质量良好,有助于胃部的健康。

来源:健康时报

## 难忘昔日战友情 社保助老团圆梦

本报讯(通讯员方林)“多亏了你们衢江社保,这次终于联系上了失联50年的战友,向你们表示衷心的感谢!”近日,来自宁波余姚的老兵罗炳明抑制不住内心的激动,通过电话感谢衢江区人社局。

据了解,退伍老兵罗炳明一直想找自己的战友陈乌塔,尝试过多次联系均无结果,而且他能提供的信息有限,只知道陈乌塔以前在衢江区工作过。近日,他无意间从网上找到了衢江区杜泽镇人民政府的电话,于是联系上了镇政府工作人员,想

让其帮忙寻找。杜泽镇政府接到请求后,随即想到可以找社保部门试试看,通过社保系统信息排查,终于与陈乌塔本人联系上,为这段寻亲路画上了圆满的句号。

近年来,衢江区人社局以服务群众零距离为切入点,不断提高服务的广度和深度,将服务触角延伸到村级,以“村情通”受理(代办、交办)“一点通”模式,为群众提供跨领域咨询服务。今年以来,除人社业务外,代为解决群众提出的各类水电费缴纳、医疗报销等跨领域民生事项近300件。

## 浮石街道开展“山改田”土地综合整治

本报讯(记者徐文静)为加快和美美丽乡村建设,增加粮食产量,衢江区浮石街道于9月开始对110亩土地进行田地改造。

本次低产农田改造时间紧、任务重,在业主方和施工方的共同努力下,部分农田已初步改造完成,预计到10月底可以规模种植茭白。

“基本上百分之五十到六十已经改出来了,争取到了10月底全部完工。”山改田项目负责人金洪木说。以前是荒山,经过高标准农田改造成为茭白基地,增加周边农民收入。

山田改造变“废”为宝,将原先的荒山、低产农田进行划分改造,不仅进一步提高了土地利用效率,为农民解决了荒地处理难问题,还令原本杂乱不堪的田地变得更加规整,提高了居民幸福指数。

居民徐竹仙高兴地说:“一片荒山,挖掉是好的。通过山改田这个项目,让我们环境更好了,生活水平越来越高,收入也更好。”

据了解,浮石街道还将对其它多块土地进行山改田,确保居民足不出户,就能增产增效。

来源 三衢客户端

一任干,棒棒接力,在“黄泥地”上立起一座希望新村。

一个村庄的改变,并非一朝一夕之功。只要是科学的、切合实际的、符合人民愿望的蓝图,就要一茬一茬接着干。特别是像希望新村这样的移民村,村庄建设千头万绪,关系错综复杂,更需要上下一心,接续奋斗,久久为功。但继承也不是墨守成规,而是把前任的成绩作为自己工作的鞭策,在前任的基础上不断创新,不断发展。

希望新村就是这样一个个鲜活的样本。第一任村支书郑炳耀为希望新村的494栋房子放样打下地基,也打下了发展的基础;家園有了,第二任村支书吴永香在实践中慢慢探索

高的话能有七八千收入呢,最低也有三四千。”村民李金娇说,来料加工是计件工资,而且就在家门口,方便她照顾家庭。

“我们还有很多梦想正待去奋斗,去实现。”吴小刚说,眼下,村里正在抓紧建设“共富工坊”项目,占地面积1000余平方米,建筑面积3000余平方米。以大项目落地推动产业进乡村,农民大就业、农民大培训,打造以新农村、新农

民、新产业为特点的“三新”共富模式。“项目建成后,村里的农产品,来料加工成品可以通过线上销往全国各地,让村民人人有事做、家家有收入。”吴小刚的眼神中透露着无限期待。

“遥望希望林,喜看新排房;漫步初心路,常顾乡贤馆。幸福路上谋幸福,希望新村新希望……”采访组再次穿过那排高大的香樟树离开希望新村,村歌《希望之歌》依然萦绕在耳边。

## “一任接着一任干”的鲜活样本

宣讲团成员 杨庐芳

“我们的家乡在希望的田野上,炊烟在新建的住宅上飘荡,小河在美丽

的村庄旁流淌……”从“移得下”到“住得牢”,再到“富得起”,一任接着