

# 延伸家庭医生签约服务内容 为百姓提供多样健康服务

本报讯(通讯员 胡萍仙)为进一步夯实家庭医生签约服务,为衢江区峡川镇群众提供更便捷、更优质的健康卫生服务,近日,峡川镇卫生院对原有的“五心”健康服务团队进行迭代升级。

原有的“五心”健康服务团队由该镇卫生院家庭医生编组而成,即“初心、仁心、兰心、尽心、同心”五支队伍。队伍迭代升级后,辖区内,每个行政村会有一个对应的责任医生,每个医生创建一个居民身边“零距离”健康管理群,每个居民家中张贴一张家庭医生联系卡。升级后的“五心”健康服务队,打破地域限制,为群众提供全方位、多层次的健康管理服务。

结合峡川镇村民居住分散,交通不便,当地老年人就医开药困难



等实际情况,峡川镇卫生院健康服务团队,对偏远山区开启常态化特

色巡诊服务,定期开展巡回医疗。谈及每月都能如约而至的健

康关怀,已有15年高血压、糖尿病病史的村民徐大爷说,以前配药、看病要去卫生院,自从卫生院开始定时定点巡回医疗后,他在家就能测量血糖、血压。“有个感冒发烧什么的,我在群里发个信息、打个电话,他们就会帮我带药带进来,还会对我的饮食、睡眠提供指导,真的要为这群负责的家庭医生点赞!”

接下来,峡川镇卫生院将继续扩大服务范围,陆续覆盖镇域内所有的偏远自然村,开展常态化巡回医疗服务,筑牢群众健康的“第一道防线”,让“预防为主、医防融合”的健康理念成色更足。

截至目前,衢江区峡川镇卫生院开展年度巡回医疗57次,服务群众453人次。

# 公益讲座进校园 揭秘空中尖兵传奇



本报讯(通讯员 郑夏静)近日,衢江区图书馆进校园系列公益讲座之“战斗机飞行员的翅膀与战场——揭秘空中尖兵传奇”在后溪镇中心小学举行,活动特邀空军指挥学院教授陈洪担任主讲。

讲座现场气氛热烈非凡。当屏幕上出现一架威武的军用飞机时,同学们的眼中立刻闪烁出好奇与兴奋的光芒。从老式的螺旋桨飞机到现代先进的战斗机,每一种机型的介绍都像是在展开一幅波澜壮阔的历史画卷。

在讲解战斗机飞行员的环节,同学们仿佛跟随飞行员们一起翱翔于蓝天。这些空中尖兵们肩负着保卫国家领空的神圣使命,他们的每一次飞行都是对

极限的挑战,每一次升空都可能面临未知的危险。那一双双“翅膀”,承载的不仅仅是飞机的重量,更是国家和人民的希望。

而当讲到张超和曹先建的英勇事迹时,现场气氛变得凝重而庄严。张超在飞行训练时,面对突发故障,为挽救战机,他拼尽全力,直至生命的最后一刻,他的英勇无畏诠释了军人对使命的忠诚。这些事迹让学生们深受触动,敬佩他们的无畏与忠诚,明白和平的珍贵。

此次“揭秘空中尖兵传奇”主题讲座,不仅为同学们打开了一扇了解军事航空世界的神奇大门,丰富了同学们的课外知识,更在他们幼小的心灵中种下了爱国的种子和对蓝天的向往。

# 区妇保院开展健康义诊和分娩阵痛体验活动

本报讯(记者 周万 郑利文 通讯员 毛慧颖)近日,衢江区妇保院在衢州银泰城开展健康义诊和分娩阵痛体验活动。

当天下午,在银泰城三楼活动现场,区妇保院组织产科、妇科、儿科、中医科等科室多名专家,提供以妇幼健康为重点的政策宣传、健康

科普等服务,许多市民前来咨询。在儿科区域,医生耐心地为孩子们听诊,解答家长们关于儿童健康方面的疑问,并给予科学饮食和护理建议。

在中医区域,医务人员通过把脉、查看舌苔等方式辨识体质,为市民提供个性化的养生保健方案。

分娩阵痛体验吸引了许多“爸爸”参与,刚开始“爸爸”们都面色轻松,随着阵痛等级的增加,一个个都坐立不安起来,连说话都带着颤抖。

“我体验了分娩阵痛仪,真的很疼,老婆生孩子真不容易。”市民李先生说。

活动现场,医务人员还通过发

放宣传资料,向市民传播健康知识,资料内容涵盖妇幼保健、疾病预防、中医养生等各个方面。

“携手妇幼,守护健康,此次我们也把分娩阵痛仪这个特色活动带来了,希望更多的男士参与进来,理解孕产妇十月怀胎以及分娩的不容易。”衢江区妇保院外联部副主任滕霞说。

# 以赛促教 “教真”精神花开成林

本报讯(通讯员 廖文斌)为充分发挥青年党员教师在教育教学中的先锋模范作用,进一步深化“四新”教改,提升专业素养和教学能力,全面推行“党建+”工作,近日,衢州理工学校开展了青年党员教师课堂教学比赛活动,经各党支部初选,涉及专业课、文化课共12名青年党员教师参加了本次活动。

参赛党员教师精心教学设计,深入挖掘课程所蕴含的思政要素,在学生中渗透工匠精神、职业道德、家国情怀,把思政元素融入到了课程中。授课现场学生主体地位突出,师生互动气氛热烈。

“这节课语文课教材解读很到位,教学设计环环相扣,教学组织很精彩……”本次活动吸引了众多教师观摩,在校内掀起了一场教学研讨

的热潮。赛后,评委立足课程标准,聚焦核心素养,从教学目标的达成、学习情境的创设、课堂氛围的营造等方面对各党员教师课堂进行了全方位点评。

“本次比赛不仅锤炼了青年党员教师教学基本功,也很好地展现了我校教师‘教真’精神。”衢州理工学校党总支书记方洪良说,学校将继续打造“真教育”品牌,以赛

促教、以赛促学、以赛促改、以赛提质,多措并举推动教育教学提质增效。

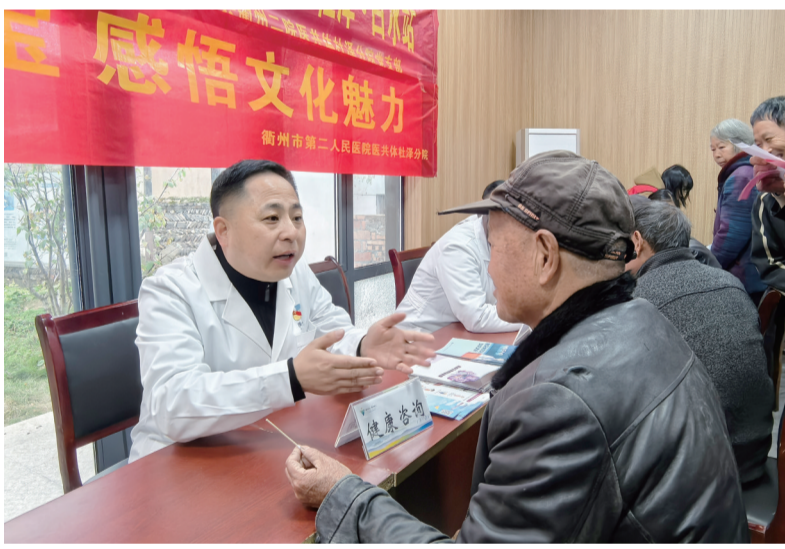
此次活动,既为党员教师搭建了锻炼和展示的平台,也激发了教师们钻研教学的工作热情,为广大教师创造了一个观摩学习、交流研讨的机会,促进了教师的专业化发展,从而实现共同进步、共同成长。

# 杜泽镇开展“知晓你的肺功能”健康知识讲座

本报讯(通讯员 杜建明 杜忠德)12月10日,衢江区杜泽中心卫生院、衢州市第二人民医院联合“鄞州—衢江”山海协作单位,在衢江区杜泽镇白水村开展主题为“知晓你的肺功能”的健康知识讲座和慢阻肺门诊患者慈善助医活动。

“什么是慢阻肺?什么是肺功能检查,如何预防和治疗慢阻肺?”活动现场,衢州市第二人民医院呼吸科专家肖丹丹详细地向居民们讲解慢阻肺的相关知识,并引导大家在日常生活中规范饮食、控烟、加强保暖、加强锻炼,尽可能避免细菌入侵肺部引起感染。

“我们举办这次活动,是为提高社区居民对慢阻肺的认识,普及慢阻肺防治知识,了解慢性呼吸道疾



病的预防措施,激励居民养成健康良好的生活方式。”杜泽中心卫生院

公共卫生科负责人相告。据悉,慢阻肺是仅次于肿瘤、心

脑血管病的人类第三大“杀手”,已成为我国仅次于高血压、糖尿病的第三大常见慢性病,严重威胁中老年人健康,常见的慢性支气管炎和肺气肿多属于此病。

有着多年“烟龄”的村民徐大伯表示,听了讲座后,他对如何预防慢阻肺有了更多了解,他说:“我以后尽量少抽或者不抽烟,这样对自己和家人的健康都有好处。”

一直在现场认真聆听讲座的郑阿姨告诉记者:“今天的活动内容医务人员讲得蛮详细,回去后我要把这些知识给家里人讲讲。”

活动最后,医务人员还为到场居民测量了血压,并为前段时间进行肺功能检查的村民现场解读检查报告,同时提供健康咨询服务。

# 邂逅冬日 创意写生



近日,衢江区廿里镇中心幼儿园的孩子们在老师的带领下,开展了一场有趣的冬日写生活动。在绘画的过程中,孩子们不仅锻炼了手眼协调能力,还学会了如何从不同角度

欣赏自然之美,如何将所见所感转化为笔下的色彩与线条。

活动不仅让孩子们走近自然,也让他们在自由的环境中释放天性,激发创造力与想象力。

# 冬日的专“薯”味道

冬天不止有凛冽的寒风,还有烤红薯的温暖香气。近日,衢江区云溪乡中心幼儿园周家分园开展“冬日烤地瓜”主题活动。

一大早,孩子们带着自己精心挑选的红薯来到校园,在老师指导下准备“烤地瓜”。

将红薯洗净、沥干,再小心翼翼地用锡箔纸将地瓜包裹好,放入烤箱。透过烤箱玻璃,孩子

们仔细观察红薯发生的变化,外皮由生涩转为焦黄,渐渐闻到了丝丝香甜。“叮”,随着烤箱一声响,孩子们雀跃不已,热气腾腾的红薯出炉啦!孩子们手捧烤红薯,与小伙伴们一起品尝。

一次与红薯的“亲密”接触,让孩子们尝到了香甜软糯的冬季美食,通过自己动手烤红薯,也让孩子们体验到了劳动带来的乐趣。

# 区妇幼保健院在杜泽中学开展艾滋病宣传进校园活动

本报讯(通讯员 方国林 杜忠德)为进一步推动艾滋病防治工作,营造校园参与艾滋病防治工作的良好氛围,近日,衢江区妇幼保健院联合衢江区杜泽中心卫生院在杜泽中学开展“青春期性与艾滋病防治知

识”主题讲座。讲座上,医务人员围绕艾滋病流行趋势、艾滋病的传播途径、预防艾滋病方法、艾滋病易感的高危行为、HIV抗体检测人群等方面内容展开,为在场的同学们详细讲解艾

滋病防治的相关知识。活动现场,医务人员通过站队游戏、情景演绎等形式,引导同学们树立正确的人生观、价值观,并对讲座内容知识的掌握度进行现场提问,同学们积极抢答,踊跃

参加。“通过这次活动,能够让青少年更好地了解艾滋病,帮助他们了解生理健康知识,树立正确的性观念。”衢江区妇幼保健院宣教科讲师毛慧颖说。

# 童心携手 让爱传递

——衢江区云溪乡中心幼儿园开展世界残疾人日活动



本报讯(通讯员 康小菊 余佳玲)为了让幼儿更好地尊重、关爱身边的残疾人,近日,衢江区云溪乡中心幼儿园开展了“童心携手 让爱传递”主题活动。

课堂上,老师通过PPT展示,让孩子们了解“世界残疾人日”的由来和意义,帮助大家了解残障人士的生活,教大家认识公共场所专门为残障人士设置的标志。通

过观看残疾人相关视频,孩子们深刻感受到残疾人在运动场上顽强拼搏的精神,老师也鼓励大家在日常生活中要勇于挑战,不怕困难。



活动中,孩子们还通过小游戏,亲身体验残疾人的生活,感受残疾人的不便。

# “纸”尖上的传承



本报讯(通讯员 郑秀玲 晏妮)剪纸艺术是我们中华民族的传统文化之一,承载着深厚的文化底蕴和丰富的民族精神。为了更好地推广非遗剪纸文化,近日,衢江区云溪乡中心幼儿园开展了“指尖上的传承”特色课程活动。

在老师的引导下,孩子们了解到很多民间剪纸手艺人,带着

对剪纸的好奇之心,孩子们踏上了“拜师学艺”之路。

“原来剪纸也是有讲究的,要沿着画好的线剪,连接点不能剪开。”从不会剪纸到掌握剪纸技巧,从随便玩玩到认真探索,从单一剪纸到多种形式剪纸……小朋友们边看边学,深入了解到剪纸艺术的魅力。