

衢江：“中医药+文旅”引发新风潮

“最近我的颈椎很不舒服,转动下就会觉得很晕。正好单位组织一日游,出来放松下,没想到还有医生把脉问诊。刚给我扎了几针,整个人清爽不少。”近日,在衢江区中医院的杨继洲针灸康养中心,参加了衢江区针灸康养“一日游”的林女士刚刚拔了针,对充满中药味的秋游赞不绝口。

当天,53名参加“一日游”的游客,集体去了衢江区东坪村,爬了千年古道,看红枫,赏银杏,尝柿子,在享受大自然赋予的最美秋色后,又一起来到衢江区中医院。秋游团跟随讲解员走进杨继洲针灸博物馆,在中医药历史的源远流长中认识“针圣”杨继洲;参加中医养生大课堂,听推拿科医生讲解日常保健穴位,对如何缓解腰腿颈肩疼痛有了进一步了解。现场还有专家义诊,通过中医体质辨证、望闻问切等方式,为秋游团成员逐一把脉,开出体质辨证单,并给出个性化养生建议;同时针对性开展针灸、推拿、拔罐、艾灸等诊疗项目服务,让秋游团在疗休养中“调身”“调息”“调心”,放



松身心、强身健体。

9月以来,衢江区依托本地区中医针灸资源优势,围绕职工疗休养过程中的“住”“游”“食”三个系列,结合衢江中医针灸特色,谋划开发出康养系列新产品,打造康养旅游新品牌。在“住”的方面,对衢江东方酒店、国金滨江酒店、日夕山中民宿等优质酒店(民宿)进行提升改

造,凸显中医康养主题元素,设置药膳餐厅、中医理疗中心,提供针灸、艾灸、推拿等理疗项目。在“游”的方面,谋划中医康养主题游、体验游、购物游等旅游系列,将衢江中医康养旅游融入衢州“大旅游”攻略,结合市场需求打造多元化游线,设计康养衢江“一日游”“二日游”线路方案。在“食”的方面,针对亚健康

人群、中老年人群、女性人群,因人定制药膳套餐,结合二十四节气推出季节养生、祛湿健脾、开胃补气等顺应时令的食疗方案。

“中医药+文旅的康养融合发展新模式,对我们医院来说,也是一种积极尝试。”衢江区中医院相关负责人相告,此次衢江区推出的中医养生保健游,主要以杨继洲针灸康养中心为游览核心,提供针灸、推拿、拔罐、刮痧等康养服务,意在打造针灸减肥中心、睡眠中心、治未病中心三大康养中心综合体。“截至目前,我们已经接待了1000多名参加康养游的客人,收到的反馈挺好的。大家普遍反映这种旅游有好的风景、有养生的食物,还能有推拿放松,旅游体验感好。”相关负责人介绍。

下一步,衢江区将积极探索新模式新路径,整合串联全域康养产业资源,打造更多康养、文旅融合业态场景,谋划设计更多能带来优质体验的主客共享康养项目,持续擦亮职工疗休养标杆地、康养旅游示范区、“针圣故里”城市金名片。

衢州日报

烤红薯 过暖冬



近日,衢江区缪家幼儿园开展“一起烤红薯”活动,孩子们将亲自挑选的红薯,放在火炉旁烤

制,一起感受冬日温暖美好时光。

通讯员 严凯伶

陶趣映童心 瓷韵传雅意 ——幼儿园里的传统陶瓷文化启蒙



陶瓷,作为中华文化的瑰宝,承载着千年的智慧与审美。近日,衢江区云溪乡中心幼儿园周家分园开展了一场有趣的陶瓷制作体验活动。

在老师的指导下,孩子们将一块块陶土精心雕琢。搓泥条、

盘筑、塑形,每一个步骤都充满了挑战与惊喜。

此次活动不仅是一次简单的手工体验,更是传统文化传承的启蒙,孩子们在与陶土的亲密接触中,感受传统陶瓷工艺的精妙。

通讯员 舒赢桢 彭雁雯

“趣”享早操 “悦”动成长



为丰富幼儿校园生活,提升幼儿身体素质。近日,衢江区云溪乡中心幼儿园开展早操比赛,为幼儿们提供一个展示自我、锻炼身体的平台。

伴随着轻松欢快的音乐,孩子们在老师的带领下闪亮登场,大家跟着音乐节奏,欢快地做起早操。中大班的孩子表演的是“器械操”,有序的队伍变换和

游戏互动,充分展示了孩子们自信的风采。

通过早操活动,不仅锻炼了孩子们的肢体协调性、灵活性,也让孩子们感受到运动带来的快乐。学校也将继续关注幼儿身心健康发展,定期开展文体活动,为幼儿创造一个更加健康、快乐的成长环境。

通讯员 郑秀玲



近日,衢江区缪家幼儿园仙鹤分园的孩子们在老师的指导下,将一件件牛仔旧衣进行裁剪,拼接成不同造型,制作成精美的“艺术品”。

通讯员 邱彩虹 陈艳梅

以“签”为媒 以“约”为介 做山区老人贴心的医疗守护者



衢江区峡川镇东坪村杨盘山住着5户村民,由于深处大山,交通不

便,就医成了他们的难题。邓奶奶和姚爷爷是村里的留守

老人,邓奶奶患有高血压,长期服用降压药,每次出门取药,他们都需步行一个多小时,再坐公交车到卫生院,如此辗转回到家时已是天黑。

为解决这些老人的“就医难”问题,峡川镇卫生院同心健康服务团每月都会定期到村民家中,为他们提供健康随访、体检和家医签约服务。

“何医生,真是多谢你们了,还好有你们,配药都不用出门了。”现在,只要知道同心健康服务团要过来,邓奶奶都翘首以盼。

健康诊疗无小事。每次上门之前,服务团都会电话通知,提前将老

人的健康状况摸底,以便带上相关药品,有时还会帮忙带点生活用品,把对患者的常规诊疗服务提升为更充满“人情味”的暖心服务。

近年来,峡川镇卫生院积极响应衢江卫健“百千万”工程,深化家庭医生签约服务,持续探索1个乡镇,5个健康服务团队,11个责任医生的“1+5+11”服务模式,通过“行走的医院”、“巡回医疗”,着力解决偏远乡村及特殊群体的医疗需求,以实际行动守护辖区群众健康,成为山区医疗健康保障的一道亮丽风景。

通讯员 傅红仙 胡萍仙

非遗传承——拓鱼

拓鱼,起源于中国宋代,是一种将鱼的形象用墨汁或颜料拓印到纸上的技法和艺术。为了更好地传承这项中国传统文化,近日,衢江区云溪乡中心幼儿园开展非遗传承活

动,让孩子们感受非遗技艺的魅力。活动开始前,老师和孩子们一起了解不同种类的鱼,通过观察鱼的形态、欣赏鱼的花纹,深入浅出地引导孩子们了解鱼拓印的制作方法

与技艺。在老师的指导下,孩子们在吹塑板上画出鱼的图案,均匀地刷上颜料,并印到纸上,用手轻轻按压。经过一番细心的操作,一条条活灵

活现的鱼跃然纸上。通过动手制作,孩子们体验到了拓印技艺的乐趣,也在寓教于乐中传承中华优秀传统文化。

通讯员 程锴玥 汪梅凤

防患未“燃”

近日,衢江区高家镇中心小学举行消防安全演练活动。演练前,学校制定了科学、细致的活动方案和安全预案,并对各班逃生路线及每位老师的工作职责和内容做出了明确规定。各

部门分工明确,精密部署,积极筹备,为消防演练活动有序开展提供了有效保障。

警报声起,全体师生听从指挥,捂住口鼻。各班按照指定的疏散路线有序地进行紧急疏散,并第

一时间撤离到操场安全地带。

“本次消防安全演练通过模拟真实的火灾场景,让全校师生及工作人员亲身体验火灾逃生的紧张氛围和应对措施,进一步提高消防安全意识和自我保护能

力,筑牢校园安全防线。”演练结束后,校长黄莉对此次活动进行了总结,肯定了师生们在演练中的出色表现,强调了消防安全的重要性。

通讯员 方雯

遇见棕编之美



近日,衢州市衢江区云溪乡中心幼儿园周家分园开展棕编体验活动。一片片看似平平无奇的粽叶,在孩子们手中变得灵活有趣。

孩子们用挑一压一的方式

将粽叶编织成一艘小船。在编织的过程中,不仅锻炼了孩子们的动手能力,也培养了孩子们的专注力。

通讯员 戴春城 徐雨涵