

在公益路上，一直前行



1980年4月胡祥海加入中国共产党，成为一名共产党员，因表现优异，在部队受到嘉奖五次，三等功二次。1984年退伍回到家乡工作。他不忘军人本色，成为了一名志愿者。助学、助残、敬老爱老、拥军优属……公益路上都可以见到他的身影。

2013年，胡祥海被评为衢江区第二届“十大爱心模范”和衢江区“十佳志愿者”；2014年被评为衢州市身边好人和2014年浙江身边好人；2014年11月被评为浙江省慈善总会第二届浙江慈善优秀义工。

赈灾送温暖，筹办“爱心群”

2008年的汶川地震，对胡祥海来说有着不同的意义。那一年，他所在的另一个聊天群号召群友为汶川地震捐款，当时群里一共捐了2000元，这让他感受到了网络的强大，萌发了以现有的QQ群为基础建立一个爱心团队的想法。他的提议得到了群里许多人的响应，但因种种原因，这件事暂时搁浅了。2011年9月，上方镇的村民邱建新遭遇车祸成了植物人，这一事件再次触动了胡祥海。一个幸福的家庭因为一次意外陷入困境，家中的主要经济来源一下子断了，谁可以来帮助他们！2012年2月17日，他开始谋划成立“衢州爱在人间群”。跟群里的资深群友讨论如何制定群规，那段时间常

常要到深夜才能睡觉，经过一个月的筹备，3月18日，“衢州‘爱在人间’群”正式成立。

“圆梦助学，感恩遇见”

十多年前，衢江区上方镇的江贤六老人唯一的儿子不幸去世，留下两个还在读幼儿园的孙女，江贤六含辛茹苦地将孩子们拉扯大，两个孙女也十分争气，相继考上了大学，但是，上大学期间的学费难倒了他。胡祥海得知这一情况后，通过衢江爱心联盟协会，与江贤六一家结对，每年资助他们6000元，直到两个孩子大学毕业。13年来，在胡祥海的带领下，衢江爱心联盟协会共资助困难学生285余次，资助金额120余万元。

守护山区群众安全用电的“老电工”
胡祥海常年走访看望山区

困难家庭的时候发现，农村及偏远山区村民电器设备年代久远，线路老化的问题较为严重，老旧电器的电源线路乱接乱挂现象，容易引发短路、火灾等问题。2020年，在胡祥海的努力下，衢江爱心联盟协会发起了“困难家庭安全用电”行动。四年来，在市、区两级民政局和市慈善总会的资金支持下，加上自筹、募集的资金，共为衢江区210余户低保、低边和独居老人进行了电路改造。

从购买材料到现场动工，每一项工作胡祥海都亲历亲为，带领爱心联盟的电路改造小组在条件艰苦的山区有时一呆就是好几天，通过带头作用，不怕苦不怕累，一心只想为山区困难群众多做一些事。

青年衢江 最美志愿

蜜之源开启产业链延伸新篇章

本报讯（记者 余君慧）近年来，衢江企业不断拉长补齐产业链，提升农产品附加值，推动农产品深加工产业壮大升级，浙江蜜之源食品有限公司就是其中的佼佼者。

这里是浙江蜜之源食品有限

公司，作为衢江区首家，也是目前唯一一家实现水果种植产业链全贯通的企业，该公司注册了“柚本善凉”商标，利用其家庭农场的果种作为原料，生产了柚本善良双柚汁、金银花双柚汁和红美人汁等果蔬类农产品深加工饮料。这些饮料通过线

上线下渠道，销往全国各地。

“今年6月份，我们拥有了自己的榨汁设备、灌装设备，拥有了自己工厂。”浙江蜜之源食品有限公司总经理俞建飞说。

虽然柚本善凉商标注册才半年，但研发工作早在2021年就已展

开。该公司与浙江省柑橘研究所进行深度合作，研究大量水果的营养密度、组合配方等，研发上市后的健康饮品深受广大消费者青睐。

“我们金银花柚子跟红美人这两款产品是无糖无任何添加，就是健康饮品。”俞建飞说。

衢江区中医院新增5种门诊慢特病跨省直接结算

本报讯（记者 汪舒宁）12月，全国医保新增5种门诊慢特病相关治疗费用跨省直接结算服务，记者了解到，目前衢江区中医院已开通该项服务，其余定点医疗机构将陆续开通。

新增的门诊慢特病病种包括慢性阻塞性肺疾病、类风湿关节炎、冠心病、病毒性肝炎和强直

性脊柱炎。参保人按照参保地规定申请医保门诊慢特病待遇认定后，可登录国家医保服务平台APP，在“异地备案”服务专区点击“异地就医更多查询”，了解自己享有的门诊慢特病待遇以及参保地门诊慢特病相关治疗费用跨省直接结算政策、结算流程等内容。

据了解，此前全国医保已开通高血压、糖尿病、恶性肿瘤门诊放化疗、尿毒症透析、器官移植术后抗排异治疗5种门诊慢特病费用跨省直接结算，至此，区中医院可跨省医保直接结算相关治疗费用的门诊慢特病增至10种。参保人持医保电子凭证或社会保障卡前往区中医院就医时，

这10种门诊慢特病将按照参保地规定待遇联网结算。

“门诊慢特病异地结算新增了5个病种，这样异地患者就医时不需要自己垫付医药费并且两地奔波，极大地提升了异地就医的便利性。”衢江区中医院医保物价科主任陈月红说。

衢州椪柑“量价齐飞”

本报讯（通讯员 叶建康 张德祥）今年干旱，全国柑橘减产，衢州椪柑一改往年销售难困境，呈现量价齐升态势。柑橘销售企业抓住这一黄金机遇期，加大衢州椪柑出口、内销总量，带动橘农增收。

12月17日，衢江区高家镇聚诚

柑橘专业合作社内，从基地采摘来的椪柑经分级筛选、打包、装箱后，经衢州海关检验后发往东南亚。合作社负责人张志林相告，这批26个集装箱椪柑是泰国订单，时间急，必须马上为客户赶订单，今年出口东南亚销量与往年相比增加不

少。“已经销往菲律宾2000来吨，销往马来西亚、印尼，大概1300多吨。”

在出口量增加同时，今年本地收购价格也提高了不少。据了解，今年衢州椪柑品质总体比四川、湖南等外省的好，外加椪柑易储存，适合做出口。

在加大出口的同时，聚诚柑橘专业合作社千方百计加大内销力度，已在上海、东莞、温州等地逐步打开市场，为电商客户供货。

“我们60规格以下全部发到电商客户，每天电商都有10吨、20吨的量。”张志林说。

守住一片樱叶 做好外贸大单



本报讯（记者 周万 通讯员 徐国飞）黄坛口乡紫薇村三十多年来坚持种植樱叶，所产樱叶全部出口日本，用于食品包装和装饰。小小

樱叶成为乡里年销售额1500万元的外贸大单。

在衢江区大岛樱叶专业合作社，村民将刚收来的樱叶清洗，按

大小规格，重新包扎再腌制，清洗完包装打包。

从种植加工到拥有出口资质独立销售樱叶，带动附近村民增收致富，这是紫薇村村干部30多年的坚守。

紫薇村生态环境优美，森林覆盖率高，适合樱叶种植。1992年，外地客商将日本樱叶引种到紫薇村，产业发展良好。近年来，由紫薇村党支部牵头，与周边的黄坛口村、茶坪村、黄泥岭村合力建设“一片樱叶”共富工坊，采取“支部+共富工坊+农户”模式，放大收益，降低风险，村民实现就近就业。

黄坛口乡紫薇村村民吴雪云说：“我在这里工作了15年了，这个地方对我来说很方便，在家带带小

孩，一个月能有4000多的收入。”

如今，紫薇村成为全国最大的樱叶种植基地。面临单价不高，加工模式单一，产品附加值偏低等问题，延伸产业链势在必行。

合作社直接与日本客商对接，成立两家具备种植、精加工、出口全套流程的樱叶合作社，形成了从种植到深加工到出口的完整产业链，樱叶产业真正进入稳步发展阶段。

“现在工人有30来个，每个月工资快的人有4000来块，慢的人3000多，通过这片小小的樱叶，带动附近村民闲散劳力就业。”衢江区大岛樱叶专业合作社负责人徐前说。

目前，紫薇村有樱叶加工厂3个，樱叶种植基地4个，种植面积600余亩，樱叶经加工后身价倍增。

专家提醒

多囊卵巢综合征(PCOS)是常见的生殖内分泌、代谢紊乱性疾病，是以生殖障碍、代谢紊乱等为特征的临床综合征。多囊患者通过生活方式调整可以减轻症状，降低并发症，甚至恢复排卵、正常月经并自然受孕。因此，通过改变生活方式来减轻体重是超重和肥胖的多囊卵巢综合征女性的首选治疗方法。

通讯员 毛慧颖

衢江开展2025年浙江省电力市场化交易培训活动

本报讯（记者 王钧毅）12月19日下午，衢江区发改委联合综合能源公司、衢江供电分公司开展电力市场化交易培训活动，助推2025年浙江省电力市场化交易工作有序高效开展。

区发改委负责人讲解了“2025年年度交易”政策要点，提醒企业用户关注“封顶电价”等核心条款，剖析不同零售套餐的价格形成方式，为企业用户选择电价套餐提供参考。

国网(衢州)综合能源服务有限公司专家讲解线上签订操作步骤和注意事项，介绍智能注册方法、合同签订流程等，确保企业用户对每个操作环节、每处注意要

点都清晰明了。

专家还围绕企业用户在电力市场化交易的切实需求，解答他们在实际操作中的困惑，保障顺利线上签订，并建议已入市企业用户在12月25日之前与购售电公司完成签约。

衢江供电分公司的工作人员对e交易APP进行了推广和使用讲解，从功能特色、界面布局到具体的操作流程、适用场景等，全方位展示了手机端操作在电力市场化交易中的高效和便利。

“签约之后，我们就肯定是以后都会用e交易了，对我们企业方便多了。”衢州棒科科技有限公司负责人余国云说。

拘留！衢江区一名矫正对象被依法给予行政处罚

本报讯（通讯员 陈祝康 黄云）近日，经衢州市公安局衢江分局认定，衢江区在社区矫正对象余某缓刑期间无故失联，违反监督管理规定，被行政拘留五日并处罚款三百元的行政处罚。

2021年12月9日，余某因犯开设赌场罪被衢州市衢江区人民法院判处有期徒刑三年，缓刑三年，社区矫正期限自2021年12月21日起至2024年12月20日止。

2024年11月4日，司法所在每日人脸识别打卡记录中发现余某未按规定进行签到，工作人员电话联系余某也无人接听，其家人也不知去向。接到司法所上报情况后，衢江区司法局迅速启动社区矫正脱管查找程序，经查余某不假外出离衢，后在工作人员查找到本人时，也拒不返回监管

所在地报到，直到脱管11天之后才回到司法所进行当面报到。

区社区矫正管理局会同司法所将余某不假外出的违规行为为固定证据后，依法向衢州市公安局衢江分局提请治安处罚。衢州市公安局衢江分局于2014年11月29日认定余某在缓刑期间违反监督管理规定情形属实，决定给予余某行政拘留六日并处罚款三百元的行政处罚。

同时，区司法局依据《中华人民共和国社区矫正法》第二十九条第四项之规定，在余某行政拘留期满后对其使用电子定位装置，强化日常监督管理。

此次对社区矫正对象提请治安处罚，不仅惩罚教育了违反监督管理矫正对象，也强化了其他社区矫正对象身份意识，促使他们更好地顺利回归社会。

区市场监管局开展草莓快检活动



本报讯（通讯员 徐雅雯）12月20日，区市场监管局工作人员来到莲花镇现代农业园，开展“你点我

检”草莓快检活动，对现场抽样和游客送检的共计24个次草莓进行快速检测，检测结果均为合格。

一盔一带安全“童”行



本报讯（通讯员 方慧玲 邹云丹）近日，区实验幼儿园中班开展了“一盔一带”安全教育活动。

活动中，教师结合幼儿年龄特点，利用生动的PPT图片和鲜明的事故案例，让孩子们认识头盔、了解

为什么佩戴头盔。通过讨论，孩子们了解到乘坐电动车、摩托车时佩戴头盔对头部保护的重要性。同时，教师还引导幼儿认识交通标识，学习头盔和安全带的正确使用方法，以及交通出行的日常行为规范。

古人如何知道冬至是哪一天？其实，是用影子算出来的



冬至是北半球一年中白昼最短的日子。大早醒来看到这篇文章的你，也许还没能看到太阳从窗外升起。

熟悉天文学的读者可能知道，现代天文学是以春分作为一年的开始，两次春分之间的间隔就是一个回归年。

但在中国历法中，却将冬至作为一岁之始，一岁的长度(岁实)是两次冬至之间的间隔。在中国人的观念中，冬至的时候寒

冷到达了极点，阴气盛极而衰，阳气开始生发，因此是生命的起点，于是把冬至作为一个太阳年的起始，这是中国天文学的独特之处。

今天，我们有各种各样的电子日历提醒我们各种节气的到来，但在古代，人们是怎么判定冬至的到来呢？

感兴趣的读者请扫二维码查看。



好“孕”来！她与陈临节主任紧紧相拥、喜极而泣！

冬至已至，春有归期。今天上午，衢江区妇幼保健院妇产科专家门诊的一幕让大家倍感欣慰。“我终于当妈妈了！”一位年轻女士抱着省级专家陈临节主任喜极而泣……

27岁的小纯(化名)确诊为“多囊卵巢综合征(PCOS)”，已备孕多年，却一直无法怀孕。她辗转多家医院就诊，先后尝试了各种方法，均没有怀孕。多方的压力让她心力交瘁……

今年9月，她了解到杭州市妇产科医院陈临节主任已帮助众多囊姐妹完成了妈妈梦，定期至衢江区妇幼保健院坐诊，于是慕名前来。没想到的是，这是小纯“幸孕”的开始。

陈主任温和和耐心、细致专业，查阅小纯的各项检查后，根据她的情况制定了“调整周期+药物促排+监测卵泡”的个性化治疗方案。在3个月的治疗过程中，陈主任不仅进行了专业的医疗指

导，也在心理上给予了无微不至的关怀。即使在杭州，陈主任也会经常主动在微信中远程指导小纯，并叮嘱我院妇产科医师全程跟进。

终于在今天，又是在陈主任的坐诊日，她拿着孕7周并且发育良好的超声报告，喜极而泣，无以言表，与陈临节主任紧紧相拥……

这一个爱的拥抱，是医患彼此的信任坚持，以及双向奔赴最美好的见证。