

去高家镇,赏浙西大草原美景尝老街网红包子

衢江区高家镇位于衢江畔,文化底蕴丰厚,自然风光优美。因地处“衢州有礼”诗画风光带上,该镇衢江两岸的溪滩林、湿地中,白鹭、青草、樱花相映成趣,千年古村盈川村、浙西大草原等网红打卡点“串珠成链”,展现出“点上出彩、线上成群、面上美丽”的农村新风貌。

近日,记者来到高家镇,在浙西大草原踏青赏景,又到盈川村打卡、拍照,还品尝了高家镇网红包子,享受了一回乡村休闲游的乐趣。

看什么 浙西大草原上赏景

春光明媚,正是踏青郊游的好时光。

和风拂过,田野的油菜花开了,草地上一些野草也冒出新绿。记者来到高家镇中央徐村的浙西大草原,眼前是一望无际的新绿,高低起伏的草甸里,不时有低头嚼草的水牛。天然草甸、蜿蜒溪流、两岸的古树等,构成了一幅开阔的湿地草原风光图。每年的春秋两季,青草与碧水交织,呈现“水草丰美”的生态画卷。

“浙西大草原,是衢江区有名的网红打卡点。”随行的高家镇政府一名干部介绍,这个原生态的大草原,近年来吸引了不少剧组来此拍摄,《银河补习班》《琅琊榜1》《琅琊榜2》《十二生肖传奇》《女医·明妃传》《太平公主秘史》《大明宫词》等多部热门影视剧也曾在此取景。

浙西大草原,内有以千年古樟树为主题的神木公园,它以溪流、草甸为背景,构成了别有情趣的田园风光。2017年,以这块草原为主体的中央徐洪泛湿地入选浙江省

第二批省级重要湿地名录。

记者站在高处往下俯瞰,浙西大草原古朴原始的溪流和草甸,还有两岸茂盛的树木,恰似一幅出自名家之手的壮丽画卷。这里十分适合自驾、野炊、露营,支一个帐篷,铺上一些美食,看成群的水牛在觅食、嬉戏,幸福而惬意。特别是在春天,这里更适合游客带小孩放飞风筝,呼吸山野清新空气。

神木公园有一棵树龄1710年的老樟树,是衢州现存最老的古树。这棵樟树高22.4米,冠幅45×38米,胸围达10米,需八九人合抱。该树由村庄的吕氏先祖栽种,历经洪灾仍庇护村庄,被村民视为“守护神”,日常保护由村民自发参与。这里也是游客必选的打卡点。

玩什么 体验水上乐园

高家镇盈川村新建了一个江心岛水上乐园,记者当天慕名前去看看。

盈川村,是浙江省首批千年古村落之一,该村是“初唐四杰”杨炯担任县令的盈川古县衙所在地,拥有初唐文化和衢江段古码头等资源。

近年来,盈川村依托优越的区位条件、独特的自然风光,深挖初唐文化,打造文旅融合的未来乡村,积极引入新业态,探索“整村经营”模式,带动村民增收,助力共同富裕。

“千年古渡、唐风盈川”。记者来到盈川村,沿着衢江之畔而行,看见古老的岩石上刻着“盈川古码头”几个大字。盈川古码头是古代一个规模较大的航运货物集散中心,又是一条重要的古驿道,素有

“上通常山、开化,下通兰溪、金华”之誉。据说,公元692年,初唐四杰之一的杨炯到盈川任县令时,就是坐船从这个码头上岸的。清朝曾任总兵的罗大春也是携家眷从这乘里下船,在盈川置产安家,并留下许多防御工事,罗大春夫人墓至今仍在盈川村。还有两次客居衢江区莲花寺的弘一法师,也是从盈川古码头舍舟登陆,晋谒杨炯祠后赴莲花寺的。

眼下,游客在盈川村可打卡杨炯纪念馆、悬萝瀑布、初唐风情街、时光驿站等“盈川新八景”,并可在瀑布咖啡厅里喝咖啡、看江景,去江心岛水上乐园游玩,感受古城新韵。

“水上乐园是去年10月1日开始试营业的,假期里每天有2000多人来游玩。”在江心岛水上乐园,负责人张文正告诉记者,目前水上乐园有水上超跑、豪华快艇、电动船、碰碰船、儿童小坦克、电动挖机和旋转秋千等70多个游玩项目,其中外观如法拉利造型的船,游客可以体验其炫酷的感觉,并在水上走S弯,感受飞一般的刺激。

记者看到,在衢江边的水面上还停着一艘艘造型别致的游船,特别适合游客拍照留念。

“今年,一到双休日,来玩的人很多,每天达500多人。”张文正说,目前水面上的游船达30多艘,随着天气热起来,来玩的人多了,还要增加到50艘。下一步,他计划用一艘大船搭建一个水上餐厅,吸引游客一边观江景、一边品尝衢州美食。

吃什么 品尝网红包子

打卡江心岛水上乐园后,记者

又来到高家镇老街上。

“现在,每天要卖1000多个包子。”胡建伟与妻子桂世凤在老街上经营一家包子铺,已经有20年时间。桂世凤告诉记者,每天他们从上午8点30分开始加工鲜肉包子,到上午10点钟开始出售,一般卖到下午4点钟就结束了。夏天,包子铺售卖时间持续至下午5点钟。

“除了本地人,包子还快递到杭州、上海、天津和北京等地。”桂世凤说,店里的包子能成为网红,关键是肉新鲜,还有是手工加工,“做包子时,首先要调好面粉调好馅料,这一步相当重要,这可是包子的灵魂。在面粉揉成长条后,我就切成一个个圆形,然后用擀面杖擀成薄片,之后快速用薄片包住肉馅,于是一个个大肚子包子就呈现出来,再将包子放进蒸笼,在蒸锅里蒸二十分钟后出炉。”刚出炉的包子,香气扑鼻,柔而软的外皮一口咬下去,鲜美的肉汁流进嘴里,特别有味道。

如今,高家镇上不仅有鲜美的网红包子,还有葱花馒头、烧饼、油炸馒头等特色小吃,能让人一尝难忘。

另外,到高家镇春游,游客还可以在盈川村的古码头鱼庄用餐。古码头鱼庄负责人叶水洪说,鱼庄的清水鱼新鲜,有大头鱼、棍子鱼、汪刺鱼和野生鲫鱼等,还有加蛋重的东坡肉、牛脚等菜。该鱼庄一次性可接待50人用餐。

怎么玩 自驾便捷

游客自驾,可从衢城出发导航至高家镇;也可以从衢城出发导航至高家镇中央徐村的浙西大草原。

衢州日报

浙江省职教高考研究联合体教学工作研讨会开幕

本报讯(记者 张丽莹)3月27日至28日,浙江省职教高考研究联合体2025年上半年教学工作研讨会在衢州理工学校召开。全省各联合体理事学校校长、副校长和文化课骨干教师等600多人参加研讨活动。

浙江省职教高考研究联合体是省内20多家单位共同创立的职教考试研究机构,成立于2011年。该联合体通过定期的校际交流、考察活动,搭建职教考试教学研究平台,实现资源共享、优势互补,从而提升全省不同地区学校的考试教学水平。从2026年起,单独考试招生的文化考试语文、数学科目将取消考试大纲,依据教育部颁布的中等职业学校语文、数学课程标准命题。根据国家将“稳步扩大职业本科学校数量和招生规模”,为“加强教考衔接,优化职教高考内容和形式”,省职教高考研究联合体开始探索职业教育教学的“新质生产力”,以研讨活动等方式共商2025年职教高考备考策略。

十五年漂泊终圆梦 一根电话线解难题

本报讯(通讯员 李陆欣)2025年春节前夕,衢江区人社局窗口上演了暖心一幕:常年在外务工的峡川镇失母湾村村民李雪山专程送来一面印有“心系群众解民忧 高效服务办实事”的锦旗,对人社工作人员甘爱文专业细致、暖心高效的服务表示诚挚感谢。

据悉,李雪山因临近退休需办理退休相关手续,但因长期在省外工作,异地往返不方便,加之对政策流程不熟悉,内心十分焦虑。在通过电话向人社窗口咨询

研讨会过去一年联合体的工作进行总结、回顾,并对2025年的工作进行部署。衢州理工学校作为联合体理事学校代表,以《点燃希望火种·剖析职教高考背后的育人逻辑》为题,分享了学校在职教高考工作中的主要做法及典型经验。

“我今天主要是讲‘三三’真‘德育’,如何育人、如何通过学校的沉浸式加扁平化的‘组合拳’管理学校,提升我们学生的能量,帮助他们成长成才。”衢州理工学校副校长王英说。

研讨活动专门设置教学管理、语文、数学三个分会场,邀请各市部分中职学校一线优秀教师代表作专题讲座,以促进各地区教职工之间的交流。

“来到这里分享的,我看到几个代表专家都是非常资深的,借这个机会汲取大家的经验,接下去更好地服务我们衢江的职教,打造我们衢江的职教品牌。”王英说。

如何办理退休时,甘爱文主动为其服务,细致解答疑问,并量身定制了“一对一远程帮办”方案,全力协助李雪山梳理养老缴费记录等相关社保信息,同时告知退休办理所需要的相关材料,最终在春节前顺利完成了退休手续办理,让其能够安心返乡过年。

这一面小小的锦旗,体现的不仅是群众对“数据多跑路、群众零跑腿”服务理念的深切认可,更是社保服务宗旨“服务一生,记录一生、保障一生”的真实写照。

红色兵心 爱心传递



本报讯(通讯员 蒋紫微)近日,廿里镇中心幼儿园“润芽讲习所”开展老兵入园宣讲活动。

活动中,幼儿带领老兵爷爷参观幼儿园各点位,欣赏芽芽农场、野战区 and 党建长廊,让爷爷们了解园所党建品牌建设。爷爷们穿着

军装,佩戴军功章,用亲切的话语向孩子们讲述革命战争年代的故事和自己的当兵经历,园务班子成员和幼儿分别给老兵爷爷送上剪纸手工作品和自制手工礼物。通过本次,将爱国情怀的种子和敬畏军人的精神在幼儿心中生根发芽。

节水护水 童心同行



本报讯(通讯员 方慧玲 邹云丹)3月22-28日是第三十八届“中国水周”。为了增强幼儿爱护环境、节约用水的意识,帮助幼儿从小养成节水习惯,衢江区实验

幼儿园中班组开展“节水护水 童心同行”主题教育活动,旨在让孩子们懂得每滴水都来之不易,养成节水好习惯。

为啥会“笑得合不拢嘴”? 让人“惊掉下巴”的秘密……

突然脱口,只能紧急送医。这事儿当时还上了热搜,大家都惊掉了下巴。其实,生活中像这样“笑掉下巴”、“惊掉下巴”的情况,虽说少见,但也并非个例。

感兴趣的读者请扫二维码查看更多内容。

之前,某位明星在综艺节目玩游戏时,笑得忘乎所以,结果下巴



衢江区“两新”春季促消费点燃消费热潮

3月18日至22日,2025年衢江区“两新”春季促消费活动在衢江东方Young爱情街区举行,吸引了众多市民参与。本次活动,参加的包括汽车、家电家居、手机数码产品、电动自行车等。

在手机数码3C消费区,不少市民在仔细对比不同品牌和型号手

机的性能与价格,销售人员则热情地忙着介绍各款手机的特点。展区内,一张“购买六千元以上手机立减10%”的海报格外显眼,吸引着消费者的目光。

“真没想到,超过六千元的手机补贴力度这么大,让我省了不少钱!”市民谢先生手持新购的手机,

十分开心。他所购买的这款手机,获得了近七百元的补贴。一位手机参展商相告,一个上午,他就售出了30多部手机。

在电动自行车消费区,同样热闹非凡。不少市民围在展台前咨询,销售人员则介绍着不同款式电动自行车的性能、价格和优惠

举措。“今年,新一轮电动自行车以旧换新补贴标准提高至新车价格的40%,最高补贴达1200元。如此大的补贴力度,极具吸引力。”一位电动自行车销售人员介绍。

衢州日报

退役军人养老保险关系转移迈入“智慧时代”

本报讯(通讯员 李陆欣)近年来,我省积极建立退役军人养老保险关系转移“总对总”信息交换机制,通过实现跨部门数据互联互通,显著提升了服务效率与质量。据统计,衢江区社保中心已通过该模式累计为119名退役军人办理了养老保险自动转移接续业务。

随着我国退役军人保障体系

的不断完善,养老保险关系转移接续成为退役军人安置工作中的重要环节。过去,退役军人养老保险关系转移涉及军队、地方社保机构、退役军人事务部门等多方主体,存在信息不对称、流程繁琐、办理周期长等问题。2024年6月起,退役军人养老保险关系转移“总对总”真正实现了“部队一键发起、数

据全国联动、服务精准触达”的全流程无感化线上办,即在军人退役时,军队通过平台直接向地方社保经办机构推送养老保险参保缴费记录、个人账户信息等数据,无需退役军人本人多次跑腿提交材料。该模式不仅大大地提升了社保经办工作效率,而且数据的自动化传输也减少了人工录入错误,确

保退役军人的缴费年限、账户金额等信息完整准确,避免因信息遗漏导致的待遇受损。

下一步,区社保中心将深入贯彻落实好退役军人养老保险关系转移“总对总”机制,通过技术手段的创新,推动“以人民为中心”理念的落地落实,为退役军人提供了更便捷的服务保障。

灰坪乡:科技赋能保障困难独居老人安全

本报讯(通讯员 胡益舟)近日傍晚,灰坪乡白塔新村孤寡老人吴德金因突发急性支气管炎在失去意识前按响了安居守护工程报警器,网格员接到报警后第一时间赶往老人家中。因响应迅速,吴德金最终脱离危险。这是灰坪乡落实养老关爱服务的一幕生动缩影。

想到当时的情况,网格员张

利平也是后怕不已,他说当他赶到时,吴德金老人已无意识,是他拨打120急救电话及时将老人送医抢救并通知亲属,这才挽回老人一命。

近年来,灰坪乡聚焦独居、孤寡、失能等特殊困难老人生活安全难题,通过“技访+人访”双线并进,构建起全天候、多层次的养老守护体系。该乡自2024年4月启动“安

居守护工程”,通过“财政补助60%+乡镇配套40%”的资金保障模式,聚焦60周岁以上独居低保低边对象及失能失智困难老人群体,到当年7月,仅用四个月时间就实现特殊困难老人全覆盖,累计为98户完成线路改造、煤气软管更换,并安装拉绳报警器、红外感应器、智能烟雾探测器等安全设备。项目实施中,乡村两级干部严格逐户验收质

量。工程后续由电信部门定期巡检设备,所有数据接入衢江区“安居守护”应用平台,实现全区设备统一监测、隐患快速处置。

据了解,灰坪乡将继续以“安居守护工程”为支点,持续撬动技术、机制、人文创新,让养老关爱从“安全兜底”迈向“幸福赋能”,书写山区养老服务现代化答卷。

衢州“一粒志”传承创新43年

前身是衢州留连饭店,创始于1982年,生意一直火爆。得益于母亲的独门秘方,占金根烹制的“三头一掌”备受食客喜爱。如今,占金根把餐厅交给儿子经营,自己在廿里工厂总部负责研发新的卤味产品。现在,企业的产品不止“三头一掌”,还有卤香肠、卤鸡腿和卤鸭胗等。占梦奇子承父业,在美食行业守正创新,2022年被评为传统卤味制作技艺的非遗传承人。

“我们也是非遗文化传承,到我这里目前已经第三代了,有40多年的历史。我自己从事餐饮行业,也有15年,本身就爱好美食,也希望把衢州的美食文化发扬光大,去年也拿下了浙江老字号的标签。”衢州一粒志特色文化餐厅负责人占梦奇说。

2003年,“一粒志”推出真空包

装的“三头一掌”,不仅解决产品保鲜问题,还为规模化生产和市场拓展奠定基础。2008年,“一粒志”食品加工厂在廿里正式成立,并在2009年更名为衢州一粒志食品有限公司。

此后,“一粒志”凭借独特的风味和严格的品控,迅速在市场上崭露头角,收获的荣誉越来越多。2023年“一粒志三头一掌礼盒”成功获评“浙江特色伴手礼”,2024年“一粒志”获评“浙江老字号”,2025年1月第二次获得麻辣热卤衢州鸭头争霸赛特金奖。

“‘一’是一如既往,保持初心,我们一直保持着品质。‘粒’是民以食为天,我们做吃的东西。‘志’是我们想把衢州的美食文化发扬光大,在本地老百姓心目中形成独特的美食记忆。”占梦奇说。

多年来,“一粒志”积极探索

品牌文化的传播、创新。其品牌标志由兔头、鸭头、鱼身和手指V型组成,寓意着“一粒小志气,开辟美食新天地”。在廿里工厂内,占金根饶有兴致地介绍其新产品——浓缩老汤,把独门秘方通过标准化生产传授给年轻人。

“自己制作有成就感,我会卤菜了。浓缩汤可以卤牛肉、鸡鸭,不光鸭头鸭掌,什么都可卤。”衢州一粒志食品有限公司董事长占金根说。

回望创业来时路,占金根很感谢衢江区的帮助扶持、宣传推广。今年以来,为响应“青年衢江”建设的号召,通过外出考察,占金根结合多年办厂经验,正谋划全新卤味加盟店模式,以带动更多年轻人创业赚钱。