2025年浙江省第八届青少年学生阳光体育运动会乒乓球比赛在衢江举行

4月24日,2025年浙江省第八届青少年学生阳光体育运动会乒乓球比赛在衢江区体育馆正式开赛。

这是浙江省第十八届运动会测试赛之一,也是继去年8月排球比赛之后,衢江区体育馆连续第二年承办浙江省青少年学生阳光体育运动会比赛项目。来自杭州、宁波、衢州等浙江9地市25支代表队的290名乒乓小将,将进行为期4天的激烈角逐,一起争夺团体赛、个人赛各项桂冠。

本次比赛分为团体赛、个人赛两大类,设初中男、初中女、小学男甲、小学女甲、小学男乙、小学女乙、小学男丙、小学女丙等8个组别。当天下午,率先进行的是团体赛。

走进衢江区体育馆,橙色的赛场主色调让人眼前一亮,场地中央14张乒乓球桌前,来自全省各地的乒乓小将正在捉对厮杀。其中,1号台代表嘉兴一中实验学校初中女子组出战的周佳欣,与代表绍兴市柯桥区华舍中学出战的吴伊淑激战正酣。14岁的周佳欣右手持拍,进攻犀利,打法多变,一开场便主动出击,连下两局,迅速取得2:0的领先优势。同样右手持拍的吴伊淑稳扎稳打,加强防守,在多拍相持中寻找得分机会,顽强扳回一局。关键时刻,进攻手段丰富的周佳欣果断出击,不断祭出正手搏杀、反手拧等攻击手段,最终以3:1的比分,帮助嘉兴一中实验学校初中女子组拿下第一场胜利。

“周佳欣进攻犀利,打法多变。这次团体赛第一个登场,她顶住压力,给我们开了一个好头。期待她在后续赛场上能打出更加精彩的表现。”嘉兴一中实验学校教练皮学菊相告,这是她们第一次来衢州参加比赛,很开心能有机会跟全省各地市的小运动员同场竞技,既可检验训练成果,也能在比赛中寻找不足,进一步提升技战术水平。

这次代表衢州出战的,是柯城区鹿鸣小学和江山市城南小学。“乒乓球是鹿鸣小学的传统优势项目,这次我们派出了男子小学乙组、男子小学丙组、女子小学甲组、女子小学乙组、女子小学丙组5支队伍,以赛代练,在积累比赛经验的同时,也期待能在赛场上获得更好的成绩。”柯城区鹿鸣小学领队许斌相告,鹿鸣小学通过“学校+俱乐部”的形式,聘请高水平乒乓球教练走进校园,以校队为基础,选拔搭建乒乓球梯队人才队伍,取得了不错成效。

2026年,衢江区体育馆将承办省十八运乒乓球赛事。“此次大赛落地衢江,一方面将全面检测衢江区体育硬件设施、赛事组织、酒店接待、交通运维等软硬件办赛能力,另一方面也为衢江区承办省十八运相关赛事进一步积累办赛经验。”衢江区文广旅局体育科徐恺威相告。

本次大赛持续到4月27日,其中,4月24至25日举办团体赛,4月26日至4月27日是个人赛。期待本次大赛能涌现出更多优秀的乒乓球梯队人才。 **三衢客户端**

衢江区开展《职业病防治法》宣传周活动 关爱劳动者健康

本报讯(通讯员 姜程颖) 在第23个全国《职业病防治法》宣传周期间,衢江区紧扣“关爱劳动者心理健康”这一主题,在大洲开山工业园区火热开展线下科普及义诊活动,以实际行动为广大劳动者的健康权益筑牢坚实防线。

活动现场,工作人员通过知识问答的方式,让企业职工了解职业病的种类,各类职业病防治问题,从常见职业病的预防,到工作环境中的健康注意事项。工作人员为企业职工们解答职业病防治问题,细致普及预防知识。同时,在醒目的位置,摆放图文并茂的展板,展板内容涵盖常见职业病类型、职业心理健康调节方法等,吸引众多企业职工驻足观看。

“通过这次活动,让我们员工真正提高了职业病的防护能力。也让我们企业对员工的身心健康以及劳动保护有了提升。”浙江开山铸造有限公司党支部书记工会主席林劲松说。

义诊区医务人员为企业员工测量血压,进行基础健康检查,并给予合理的健康建议

“在《职业病防治法》宣传周期间,我们组织了一次职业健康义诊活动,进入企业园区,是保障劳动者权益的重要举措。我们线下义诊通过健康检查、专家咨询和科普宣传等方式,增强劳动者防护意识。”衢江区疾病预防控制中心(区卫生监督所)工作人员杜郑亮说。

区委党校聚焦特色兴校 筑牢干部心理健康大厦

本报讯(通讯员 陈怡茹 申佳颖) 为有效预防干部心理健康问题,更好服务于干部教育培训,近日,区委党校正式成立衢江区干部心理健康中心。该中心位于区委党校综合楼1楼,建筑面积约255平米,整体以清新淡雅为主基调,营造舒适、温馨的身心放松环境,为广大干部教育培训提供静谧一隅的“心灵港湾”。

打造护心港湾,做好开篇文章。中心设有个体心理咨询室、情绪宣泄室、沙盘游戏治疗室、综合减压训练室、团体辅导放松室、康养室和心理文化走廊等“七室一廊”八大功能区,配套心理自助服务、测评和宣泄“三大系统”,建立了心理咨询师职业道德规范、工作守则、反馈工作机制和中心管理等制度,以科技的温度照亮心理疗愈之路,一体化推进衢江区干部心理健康工作。

打造暖心团队,做好借力文章。成立由分管领导、业务科室、心理咨询师组成的心理健康工作小组,明确人员管理中心日常事宜,联合市心理健康协会、市三院、区卫建、区红十字会、区二院等部门,整合多方资源,组建一支即有专业心理学相关知识技能,又能将心理学科和党委政府中心工作紧密联系的志愿队伍。特别是通过“雪红工作室”等常态化服务载体,延伸心理健康服务至衢江基层一线。

打造量心平台,做好强心文章。开设《现代社会常见情绪障碍及管理》《快乐工作 幸福生活—青年干部压力与情绪管理》等心理健康讲座、课程,教育引导党员干部应对紧急工作、突发事件、调节心态的方法技巧。据统计,2024年心理健康教育课程占主体班次培训课程比例约为5%。同时,利用主体班次集中学习契机,对学员心理素质开展全面测评并建立保密心理测评数据库,在培训办班中更加务实有效服务基层党员干部。

下步,区委党校将不定期举办“阳光心理工作坊”、心理团辅、心理咨询等服务行动,专注做好心理师资培育、课程开放、心理服务等,全面推进干部心理健康研究工作,持续扩大干部心理关爱影响力。

塔太线月季大道进入盛花期

本报讯(记者 王钧毅 通讯员 吴晴) 近日,记者在衢江区塔太线沿线看到,多种颜色的月季花竞相开放,微风过处芳香馥郁,织就一路明媚的风光。

“看到月季花开,就停下来看看。”开车途经“月季大道”的市民琚女士看着盛放的月季花,赶紧停车拿起手机拍照。

修一条路,造一片景。衢江区在塔太线打造“月季大道”,进一步优化道路通行环境,让市民享受“人在车中坐、车在画中游”的出行体验。

去年5月,衢江区开始对塔太线部分路段实施绿化改造提升工程。该路段南起富衢线接点,北到塔太线与苦狮线、杜板线交汇处,长度9.67公里,总投资830万元。改造路段主要种植月季,搭配高杆紫薇、山茶、小叶栀子等绿植花卉,形成错落有致、四季有景的景观大道。当年10月底,按照较高标准打造的“月季大道”全线完工。

“塔太线沿线经过的乡镇和村庄较多,通过绿化改造提升来打造良好的宜居环境、提升沿线群众幸福感,也为创建浙江省十大特色品牌之路打好基础。”绿化改造提升工程负责人吴鹏程表示。

现在正是“月季大道”花卉盛开的季节,爱花的市民朋友可以前去欣赏一番。只是在打卡赏花的同时,也要爱护花卉,共同守护这片宝贵的美景。

区交通部门多措并举筑牢防汛安全网

本报讯(通讯员 吴晴 戴乾乾) 今年汛期以来,衢江区遭遇多轮强降雨及狂风暴雨天气侵袭,防汛形势严峻。衢江区公路管理中心以“人民至上、生命至上”为宗旨,提前部署、科学应对,通过全方位、多层次的防汛举措,成功实现辖区公路“零事故、零伤亡、零断交”,确保群众出行安全畅通。

未雨绸缪,下好防汛“先手棋”。为有效应对降雨天气对道路交通的影响,衢江区交通部门提前部署,扎实做好各项准备工作。一是加强气象监测预警,时刻关注天气变化,实时掌握雨情动态,为科学调度提供数据支撑;二是开展全覆盖隐患排查,重点对低洼路段、桥梁涵洞、易积水区域进行拉网式检查,建立隐患台账并落实整改责任,累计清理边沟180余公里,修复道路隐患56处,修剪枝干约70公里;三是提前储备应急物资,储备砂石料10吨、编织袋7000个、警示设施600余套,并在易积水路段预置抽水泵、发电机等应急设备,确保物资“随调随用”。

精准施策,强化雨中动态管控。降雨期间,启动24小时值守制度,对重点路段实施“人防+技防”双重管控。一方面,通过道路监控系统实时监测积水情况;另一方面,组建应急巡查队伍,对主干道、桥梁、山区易塌方路段等关键区域进行高频次巡查,发现积水立即设置警示标识并开展抽排作业。同时,建立“执法-养护”联动机制,遇突发险情可实现10分钟内联合响应,遇塌方1小时内快速抢通。

即查即修,巩固雨后修复成效。雨停后,衢江区交通部门立即启动道路修复“加速模式”。一是开展排水系统专项清理,组织专业队伍对雨水篦子、排水管网进行彻底疏通,防止次生积水;二是实施道路病害快速修补,针对降雨导致的坑槽、塌陷等问题,采用冷补料等新型材料进行应急处理,确保24小时内完成修复;三是建立质量复核机制,对修复路段进行承载力检测,杜绝“带病通车”现象;四是畅通市民反馈渠道,通过“服务热线”实时收集雨后道路问题,形成“发现-处置-反馈”闭环管理,持续提升市民出行满意度。

下一步,衢江区交通部门将持续完善雨季道路安全管理体系,强化科技赋能和精细化管理,以更高标准、更实举措守护城市“生命线”,为市民安全出行提供坚实保障。

专家进企开良方 衢江筑牢职业健康防线

本报讯(记者 郑利文) 4月25日至5月1日是全国第23个《中华人民共和国职业病防治法》宣传周。衢江区疾病预防控制中心邀请相关专业专家进企业,为企业送上健康防护技改“锦囊”。

4月24日下午,在美卓重工衢州有限公司,专家先后参观了木模粉尘车间、打磨车间、浇筑车间和熔炼车间。对于高温、粉尘等职业病危害因素,公司前期就已经配置了铝箔罩衣进行隔热防烫,以及整套的除尘设备和防护口罩。专家还针对目前公司正在建设的打磨车间的吸风口不够大的问题提出整改意见。

“专家到场看到我们出风口的大小和吸风速度,给了一些整改建议。我们感觉非常的实用,我们也会在后期过程不断改进,给大家一个更好工作环境。”美卓重工衢州有限公司EHS工程师王宏志说。

在浙江法标洁具有限公司,专家提出了增加车间吸风设施、配备和使用职工防护口罩等3条宝贵建议,为企业筑牢职业健康防线注入专业动能。

自2024年以来,衢江区持续推动监管理念由“事后监督执法”向“事前服务帮扶”转变,探索推进“服务管家”试点项目,建立起“部门+属地+管家”监管机制,持续提升企业职业健康管理水平。

“自‘服务管家’项目实施以来,我们共计完成2轮对300家企业的巡查指导,建立辖区企业档案300家,实现体检结果异常及场所检测结果超标整改率100%,帮扶覆盖率99.4%,风险化解率96.43%,避免行政处罚额度高达236.39万元,不断为营造最优营商环境贡献卫健力量。”衢江区疾病预防控制中心(区卫生监督所)职业卫生科科员叶嘉祺说。

一种神秘的细胞间“共享充电”现象 可能是医疗“潜力股”

科技之窗 区科技局(科协)主办

近年来,研究人员发现线粒体能在细胞间转移,并发挥着有趣的生理功能,比如助力细胞修复损伤,但也可能被癌细胞利用,帮助癌细胞转移。这些发现突破了传统上线粒体只能垂直传递的认知。尽管人们还未完全理解线粒体转移的机制,但其所带来的医学应用潜力使这项研究成为当今生物学研究热点之一。

在电子科技飞速发展的今天,共享充电宝已成为我们日常生活中不可或缺的工具。但你是否想过,在我们身体的细胞中,也存在着类似的“共享供电”现象?科学家发现,线粒体——这个被称为细胞“能量工厂”的重要细胞器,竟然能够在不同细胞之间转移。这一功能不仅能够帮助机体修复损伤、对抗疾病,甚至还能被癌细胞利用来“偷电”求生。随着研究的深入,线粒体转移已成为当今生物学研究的热点之一。

感兴趣的读者请扫二维码查看更多内容。

童心探世界 巧手创未来

本报讯(通讯员 官薇) 近日,全旺镇中心幼儿园以“童心探世界 巧手创未来”为主题,开设四大劳动实践区。匠心馆内,孩子们制作非遗板龙骨架、捏塑陶艺,感悟传统工艺;耕读园中,利用苔藓、石头构建微景观,学习生态知识;御膳房变身体验工地,幼儿协作混合泥土砌筑面包窑,领悟传统智慧;剧本社上演自编绘本剧《牛旺旺借尾巴》,从道具制作到舞台表演全程由孩子完成。活动通过真实劳动场景,让幼儿在传承文化中培养动手能力、团队协作等素养。孩子在实践中,以沉浸式学习诠释“劳动创造美好”的理念,“玩中学”模式让节日更具教育意义。

匠意萌趣间 传承新光绽

为进一步提升幼儿园编织社团活动的质量,促进教师在编织教学方面的专业成长,云溪乡中心幼儿园于4月23日组织开展了“匠意萌趣间,传承新光绽”社团研讨活动。

本次活动围绕编织课程设计、幼儿兴趣激发、教学方法创新等核心内容展开深入探讨。通过交流,明确了编织活动应注重趣味性与操作性,融入游戏化元素,激发幼儿动手能力与创造力。同时,强调将编织活动与美育、劳动教育结合,在培养手部精细动作的基础上,提升幼儿审美能力与耐心专注品质。

此次编织社团研讨活动为教师们提供了一个学习、交流和成长的平台,有效解决了教师在编织教学中的困惑和问题,让编织这一传统手工艺在我园绽放光彩,为幼儿的全面发展发挥更大的作用。

云溪乡中心幼儿园