

## 赛事与城市的双向奔赴

回顾今年春季的体育盛事,2024—2025中国手球超级联赛女子联赛总决赛无疑在衢江区留下了浓墨重彩的一笔。作为国内手球赛事“金字塔尖”的较量,本次赛事汇聚了上赛季山东、江苏铭凡、广东、安徽、上海等女子手球俱乐部。同时,这也是衢江区首次承办高规格的手球赛事,场馆条件和赛事组织都达到了国内一流水平。手球虽然在国内外早已风靡,但在国内,还是一个相对小众的球类项目。衢江区为何能承办国家级赛事?

## 校园手球遍地开花



3月24日,U20国家女子手球队走进衢江区第二小学,开展手球进校园宣教活动。



“这批球员从去年3月陆续进队,到现在才初步成型,他们既是衢江区男子手球队,也是衢州市男子手球队,未来将代表衢州市参加市内外比赛交流以及浙江省第十八届运动会。”戴丹妮教练介绍,手球运动,对球员的力量、速度、协调性、爆发力、阅读比赛的能力等,有很高的要求。这些球员都是她和另一位教练丁洁,一起在衢江区各中小学选拔出来的。为了选拔优秀的手球苗子,她们跑遍了衢江区每一所中小学校。

作为衢江区最早一批引进手球项目的学校之一,2023年9月浙江省女子手球队、衢州市女子手球队先后落地衢江区第二小学,2024年11月中国女子手球国家队教练奥列格“送教上门”,黄山市黟县碧山小学手球队代表队(市队县办)来衢开展友谊交流赛,2025年3月24日U20国家女子手球队进校园等活动,更是让手球运动成为衢江区第二小学最受欢迎的运动项目之一。

不止衢江区第二小学,如今,手球已在衢江区遍地开花,衢江区实验中学、廿里镇中心小学等14所中小学已成功布点校手球队,为后续搭建衢州手球“高中低”人才梯队开了一个好头。

不仅是追梦者更是造梦者  
这一「手」,了不得!

走进衢江区第二小学北门,抬头就可看见一片白色的波浪形遮阳棚下,有一方新建成的手球训练场地。当天下午4点半,来自衢江区第二小学、衢江区实验中学等学校的20多个小球员,正在教练的指导下,刻苦训练。

“王景硕,卡位!防持球人要主动上前,封堵传球路线和射门角度,迫使他向边线移动。”

“廖益楠,下快攻要跟队友有眼神交流,让他知道你的进攻意图。”

“到了门前,射门要有明显的加速力度……”

大嗓门的90后戴丹妮,是衢江区男子手球队的指导教练,站在场边随时纠正队员们在训练中暴露的各种弱点。

两人横跨球场互传下快攻,三人跑位下快攻,2V2攻防演练,运动场上,每一个技战术动作,大家都演练得一丝不苟。

“在赛场上打赢对抗,真的很爽。”衢江区第二小学的廖益楠2024年3月加入校队,在场上打组织核心。他告诉记者,身为组织核心,要对比赛有很好的阅读,要在攻防两端指挥队友落位,做好战术决策和发起……谈起比赛,廖益楠头头是道。



U20国家女子手球队指导同学们训练。



3月30日晚,2024—2025中国手球超级联赛女子联赛总决赛在衢江区体育馆上演巅峰对决。



走进衢江区第二小学手球基地办公室,有两只比赛用标准手球静静躺在橱柜里,上面签满了名字。这是今年中国手球超级联赛女子联赛(衢江赛区)比赛期间,U20国家女子手球队来校交流时,留给衢江区第二小学的一个“惊喜”。

某种意义上,2024—2025年中国手球超级联赛女子联赛,不是衢州单方面引进的重大体育赛事,而是手球与衢江的一场“双向奔赴”。更让人期待的是,今年不止一项手球赛事在衢江区体育馆举办,10月间,2025浙江省青少年手球锦标赛也将落地衢江。届时,全省各地的手球代表队将齐聚衢州,一较高下。

“作为竞技体育后发市,成功申办2026年浙江省第十八届运动会,给衢州体育带来了全新的发展机遇。而手球则成了衢江区重点打造的特色体育项目。”衢江区青少年运动学校负责人郑振辉相告,早在2023年5月,衢江区相关部门负责人就随同衢州市体育局,前往北京国家体育总局手曲棒垒中心,积极对接手球项目。之后,衢江区相关部门又赶赴杭州,主动对接浙江省体育局、浙江省体职院,明确了“先引后育,先女后男”的发展规划,最终于2023年9月,以“省队市办”的方式,促成了浙江省女子手球队落地衢江。

“浙江省女子手球队前往徐州市体育运动学校集训,积极备战2025年粤港澳大湾区全运会女子手球资格预选赛。”衢州市女子手球队教练丁洁相告,今年五六月间,北京、新疆、辽宁、广东、浙江、重庆(或吉林)等6支女子省队,将争夺2个全运会参赛名额,竞争空前激烈。而以衢江区实验中学、衢江区第二小学等校队班底打造的衢州市男子、女子手球队,也于5月1日至10日,奔赴安徽省蚌埠市集训,备战2025年全国青少年校园(俱乐部)手球联赛暨全国青少年U系列比赛(南部赛区)。

“衢江手球项目坚持体教融合的发展思路,通过专业教练进校园、特色课程开发、校际联赛举办等方式,让更多孩子接触并喜欢上这项运动。”衢江区文广旅体局相关负责人介绍,这种发展模式已经初见成效,衢江区已初步形成了以1支浙江省女子手球队为核心,4支衢江区少体校手球队为梯队,14所布点中小学手球队为后备的“高中低”三级手球人才梯队。

“手球与衢江的双向奔赴,不仅是对衢州体育基础设施和办赛能力的充分肯定,更是对新时代衢州文旅融合发展的生动注脚。”衢州市体育局相关负责人介绍,手球之于衢州,有着特殊的意义。作为衢州首个“省队市办”项目,手球承载着衢州对体育事业的梦想与追求。从手球项目首次跻身省运会舞台,到如今承办手球顶级联赛,衢州手球不仅是追梦者,更是造梦者。

衢报记者 王红岭 通讯员 徐恺威/文  
记者 陶锐露 沈云浩 区文广旅体局/图

## 延伸阅读

## 手球究竟是什么球?



## 手球是什么?

手球运动是综合篮球和足球的特点而发展起来的一种用手打球、以球攻入对方球门得分的球类运动。它是一项快速连贯、对抗激烈、攻防转换频繁,集力量、速度、耐力、协调和灵敏为一体的团体球类项目,具有较高的锻炼价值以及提高人体各器官功能的作用。

## 手球的起源?

手球的起源要追溯到100多年前的欧洲19世纪末,德国、丹麦等国出现类似手球的游戏。现代手球规则可追溯到1917年由柏林体育教师海泽尔发明,但是发起者却是1912年的赫斯曼。1912年,作为国际足联高级官员的他敦促足球队在没有比赛的时候参加手球运动以保持状态,因此手球的规则里也有很多类似于足球的规则。20世纪30年代,手球被列入奥运会比赛项目。

## 手球的规则?

手球运动从最初的11人制比赛发展为今天的7人制比赛。与足球规则相似,手球将自由抛球代替任意球,将掷点球代替踢点球。但是,手球和足球一样靠技巧和准确地配合取胜。手球比赛是快节奏的,用手传球、抢球、射门,进球多的队获胜。每场比赛分上下半场各30分钟,中间有10分钟的休息时间,比赛过程中,当球出界、犯规或出现其他暂停情况时,比赛时间会暂时停止,待恢复比赛后继续计时。

**得分方式:**进攻方球员将球射入对方球门即可得分,每进一球得1分。

**犯规与处罚:**手球比赛中有一些常见的犯规行为,如推人、拉人、打人、危险动作等。当球员犯规时,裁判员会根据犯规的严重程度给予相应的处罚,如警告、罚任意球、罚球点球、两分钟罚下等。

## 手球比赛的发展和影响力?

在欧洲,手球是仅次于足球的第二大团体项目。手球比赛在2004年雅典奥运会上的全球收视率位居所有比赛项目中的第2位,2008年北京奥运会、2012年伦敦奥运会手球比赛全球收视率也高居第3位。

中国的手球运动始于50年代中期的广东1979年中国加入国际手球联合会。1982年和1984年,中国男女手球队曾分别获得亚运会冠军和第23届洛杉矶奥运会铜牌。2010年广州亚运会中,中国女子手球队历史上第一次获得该项目的亚运会金牌。

手球比篮球、排球、足球都小,比较容易控制,而且允许持球行走,比篮球和足球易于操控,规则简单,对抗性也不那么强,对青少年来说手球运动比其他球类运动更安全。