

衢江青年夜校纳入政府民生实事大盘子

7月10日晚上6点30分,浙江省衢州市衢江区青少年宫烘焙教室里灯火通明,有9名烘焙教学和实践经验丰富的烘焙师李晨,开始为在场的15名衢江青年学员讲解烘焙产品的制作工艺及烘焙技巧,由此开启了衢江区第六期“南孔夜校·有Qu青年”课程的序幕。这是今年以来受到当地青年追捧的青年夜校的一个温馨的剪影。

团衢江区委副书记王啸婷介绍,由团衢江区委主办的青年夜校此前已举办过5期,在团衢江市委的统筹下,开设了40余门课程,共服务衢江青年5000余人次。举办青年夜校,被衢江区人民政府纳入区里今年的十大民生实事项目。

青年选择的“点单式”课程知性有趣

衢江区有7.5万青年,为更好地满足他们八小时工作之外的需求,团衢江区委以打造青年夜校为路径,于2024年5月起,举办以“南孔夜校·有Qu青年”为主题的系列课程活动。“Qu”既是衢江的“衢”,也与“趣”字相关联,力求让衢江青年工作八小时外的生活更知性、更有趣,逐步构建起青年成长生态新格局。

点单式课程,将课程选择权交到青年手中。通过问卷调查体制

内外近1000名青年需求,团衢江区委推出了生活美妆、摄影摄像、短剧制作、烘焙、街舞、羽毛球等人气高的课程。

衢江区湖南镇团委书记黄一博在“南孔夜校·有Qu青年”开办第一期就报名参加摄影课程,一期6节课他都认真听讲、专心做笔记,他总感觉没做什么,时间不经意间就溜走了。自从学了专业摄影课,他的夜生活变得充实,真正做到了“让夜晚更有价值”。

学员魏春芳8岁的儿子脾胃虚弱,不爱吃饭,还有过敏性鼻炎,她一直希望通过推拿手法改善儿子的体质。报名成为青年夜校中医推拿班学员后,她认真学习推拿手法,仔细琢磨身体穴位分布,并学以致用为儿子推拿,儿子爱吃饭了,体质也有了明显改善。

双重激励激发青年求知欲

为激发更多衢江青年参加“南孔夜校·有Qu青年”课程学习,

2025年4月1日,团衢江区委推出了青年夜校学员学习奖学金激励计划和积分派兑的激励机制。学习奖学金激励计划规定:每个学员可拿出50元钱投入学习奖金池,课程结业后根据到课率瓜分奖金池奖金。学员如缺课1次,结业后直接返还50元学习奖学金;缺课2次及以上,学员个人学习奖学金被投入到奖金池瓜分;全勤学员可瓜分奖金池奖金+青年夜校提供的1000元学习激励奖金。

积分派兑以一个完整年度为积分周期,对青年学员积分情况进行公示排名。计划积分由基础积分、上课积分、全勤积分组成。凡报名参与1期青年夜校课程的,赋予基础积分5分;在课时内每到场上课一次的,赋予上课积分3分;每期全勤到场上课的,额外奖励积分5分。积分登记与管理有专人负责,每次课程通过积分管理小程序进行签到签退,活动结束后系统会自动发放相应积分,年末积分可兑换相应奖励。学员赵敏、胡海琪、戴莉莉说,正是因这一激励,他们连续报名参加了第三、第四和第五期不同的学习课程,感觉收获满满。

“夜校+”拓宽廉洁教育新路

2025年6月11日晚,团衢江区

委联合衢江区纪委监委,组织开展“清风润心·青年先行”衢江区新时代青年廉洁文化实践活动,以青年夜校为载体,通过一节烘焙课,厚植青年干部崇尚廉洁的价值理念,拓宽了廉政教育的新路子。

活动当晚,烘焙教室飘出阵阵清香。15名青年干部学员化身“廉洁烘焙师”,在老师的指导下,正用心制作一份份莲花造型的绿豆糕。青年干部们揉面、炒馅、压模,将“廉”味融入指尖,让清风浸润心田,每一块绿豆糕都被精心印制成清雅的莲花造型。

课后,衢江区浮石街道一位青年干部说,廉洁教育原来也可以这么接地气。通过这堂“舌尖上的廉洁课”,他要把“莲香”带到工作岗位,廉洁从政,服务人民。

王啸婷表示,团衢江区委将继续探索“南孔夜校·有Qu青年”讲学新模式,不断拓展“青年衢江·小鸭研习社”等青年自发社群活动品牌,探索融合“亲青恋”交友、“8090”理论宣讲等场景,让夜校真正成为衢江青年工作八小时之外提升自我、释放压力的生活循环圈。

中国青年报

区政协诗书画之友社举办艺术交流活动

本报讯(记者 林明)为传承中华优秀传统文化,深化政协诗书画之友社艺术交流,7月22日,衢江区政协诗书画之友社联合衢江区文化馆,在区政协令明书院举办艺术交流活动。

当天上午9点,令明书院墨香氤氲。十多位诗书画之友社会员齐聚一堂,在雪白的宣纸与斑斓的颜料间开启艺术对话。会员们凝神静气,笔走龙蛇。行书“书香

政协”“委员之家”“风雨同舟”等,字字如行云流水,提按间尽显苍劲筋骨;女会员以蝇头小楷誊写诗词金句,纤毫毕现的笔锋引来阵阵赞叹。

本次活动通过书法、美术绘画技法研讨和作品互鉴,提升了会员在书画等领域的创作技能和修养。大家以墨墨丹青展现衢江人文风貌,为区域文化事业奉献出自己的力量。

区中医院开展暑期脊柱侧弯矫正活动

本报讯(记者 杨晨)在学习压力和生活习惯的双重作用下,青少年脊柱侧弯问题日益凸显,严重影响他们的健康成长。为帮助青少年改善脊柱健康状况,衢江区中医院专门推出暑期脊柱侧弯矫正服务,为孩子们的健康成长“撑腰”。

脊柱侧弯已成为危害青少年健康的第三大疾病,发病率呈上升趋势。早期脊柱侧弯症状不明显,易被忽视,但随着病情发展,会影响体态美观,还可能导致心肺功能受限、身体平衡障碍等严重问题。暑期时间充足,是青少年集中矫正脊柱侧弯的黄金时期,孩子们能更好地配合治疗和康复训练。

衢江区中医院推出的暑期脊柱侧弯矫正服务,由经验丰富的医疗团队提供专业诊疗。服务内容涵盖全面的脊柱健康检查,包括体态评估、X光检查等,以精准判断脊柱侧弯的类型和程度。随后,根据每个人的具体情况,制定个性化的矫正方案,综合运用中

医正骨、物理治疗和脊柱侧弯特定运动疗法等多种手段进行治疗。同时,医院还会为孩子提供日常生活中的姿势纠正和康复训练方法,帮助孩子养成良好的生活习惯。

“因为读书坐久了会累,腰也在那时候变弯了。之后到医院这边来调整,进行一些拉伸、熏药,以及推拿。最近我感觉我的骨头是可以说比较舒服了,没有出现腰痛的情况。”学生说。

衢江区中医院开展的暑期脊柱侧弯矫正服务,除了提供相关诊疗,还有加大宣传,提高公众对这一问题的重视程度,为青少年提供科学、有效的防治方案。

“我建议家长多去关注一下小朋友们的一个坐姿。如果有发现不良的,体态很差的,高低肩的,背是两边不平衡的,建议到医院进行评估,根据他的脊柱侧弯进行一个调整。如果小朋友等到高中再发现,就已经晚了。”衢江区中医院推拿科医师 戚益飞说。

“山区夕阳红”温暖山区老人

本报讯(记者 杨晨)7月18日,由衢江区慈善总会与衢江爱心联盟协会共同主办的“山区夕阳红”活动在双桥乡社后蓬村文化礼堂温情上演,为那里的老人送去多种服务与欢乐。

活动现场热闹非凡,当地60岁以上老人齐聚一堂,共同享受这场“爱心盛宴”。文艺表演环节,歌舞、戏曲等精彩节目轮番登场,老人们看得津津有味,不时响起阵阵掌声;助餐服务贴心周到,热腾腾的饺子让老人们感受到家的温暖。

除了精神和饮食上的关怀,活动还提供了一系列实用服务:志愿者们细心为老人理发、修剪指甲,推拿按摩师为老人缓解身

体疲劳,家政服务人员则为有需要的老人提供居家清洁指导。与此同时,老年人保健、饮食与健康讲座干货满满,帮助现场人们树立起科学的养生观念;眼科、牙科等医疗服务团队现场坐诊,为老人检查身体、答疑解惑,让大家在家门口就能享受到专业医疗服务。

“通过‘山区夕阳红’活动,丰富老年人的生活,减少老年人孤独,有益身心健康,提升生活质量促进他们的交流互动,让晚年更加舒心。下一步,我们衢江爱心联盟协会会走进更多的偏远山村,让我们的老年朋友,生活更加丰富多彩。”衢江区爱心联盟协会秘书长余绍刚说。

电动自行车新国标即将实施“旧国标”车还能用吗?

科技之窗
衢江区科技局(科协)主办

工业和信息化部等五部门组织修订的强制性国家标准《电动自行车安全技术规范》将于今年9月1日实施。受此影响,近日,有电动自行车品牌下架电商平台所有产品,许多品牌的线下门店也在“清存量”。

据了解,新国标落地设置了3个月的销售过渡期,“旧国标”车允许销售至2025年11月30日。

感兴趣的读者请扫二维码查看更多内容。



“新农人”郑宇惟:艺术硕士的“归真”新篇

本报讯(记者 张丽莹)郑宇惟硕士毕业于美国罗德岛设计学院,2023年,回乡投身农业创业,成为一名“新农人”。在父亲守护的万亩葡萄园基础上,她与父亲共同打造了集有机种植、酿造、康养于一体的590亩不老神中华药膳产业园。

7月8日,湖南镇湖南村“归真福地”山洞酒窖内果香弥漫。郑宇惟向记者讲述起两代人与酒的故事。她的父亲自2008年归隐家乡,历经17年养土酿酒,为归真福地葡萄产业园产业奠定了基石。学校毕业,郑宇惟选择了回到家乡,从父亲手中接过接力棒。

“2023年决定要回来的时候,它已经是初具雏形了,所以我也想利用在国外还有上海生活的经历把这块打造起来。”浙江怡情谷(归真福地)康养科技有限公司总经理郑宇惟说。

回到家乡后,郑宇惟迅速组建起年轻团队,将积累的艺术审美与市场洞察力深度注入葡萄酒品牌建设。“回来之后要跟我爸一起工作,刚开始几个月,基本上一直在吵架,比如说关于白酒的设计、各种的规划,一直都会有意见不合的地方。”

尽管面临跨界挑战与代际磨合,郑宇惟的脚步并未停歇。她潜

心打造代表其理念的“恬月”葡萄酒系列,并延续父亲对健康养生的追求,推出“不老神福酒”品牌。依托湖南镇优越的自然环境,她看到了更大的发展空间,继续往中医药康养产业领域拓展,丰富产业新业态。

“扩大产业规模,在我们现在葡萄园的基础上,再建一个康养度假型的酒店。因为我们是药膳产业园,所以会有一个中草药的观赏基地,这些中草药相关配套的,我们会去研发相关的产品。”郑宇惟说。

如今,这里不仅是G20杭州峰会农产品供应基地、杭州亚运会

备选供货基地,更是衢州市首个有机葡萄基地。从产业蓝图回归日常耕耘,郑宇惟的实践远不止于经济效益。她致力于将归真福地打造成连接自然与人文的新农业品牌。今年5月,郑宇惟亲自设计的“不老神×归真福地”体验店在衢州水亭街15号开门迎客。展望未来,2026年园区酒店落成后,预计年接待游客将达20万人次,带动周边4个村庄增收超200万元。

“慢慢扎根了之后,就会越来越想,怎么样可以通过自己做的事情,去创造一些价值,可以惠及到周边的人群。”郑宇惟说。

青年宣讲鲜活多样 乡村振兴添动力

本报讯(记者 张丽莹 王昕沂)7月18日,“理润”衢江·8090+我来说宣讲展示活动在衢江区委党校举行。来自衢江区宣讲人才库的青年宣讲员们,结合岗位实践,以创新形式讲述“绿水青山就是金山银山”的衢江故事,为乡村振兴注入青春动能。

活动中,30位来自各行各业的“8090后”及“00后”宣讲员轮番登台。他们突破传统宣讲模式,创新采用开放麦、情景剧、方言故事等鲜活形式,将宏大政策与理论巧妙融入身边人、身边事。

“现在脱口秀也是很流行的人和人与人之间沟通的方式,我们理论宣讲也可以轻松幽默活泼。我今天脱口秀围绕的还是乡村振兴这个主题,在调研采访返乡青年在村里的生产生活有很多感触,也发现了很多有趣的点,想把它分享给大家。”衢江区委宣传部办



公室干部周港回说。

宣讲内容紧扣时代脉搏与衢江实践。来自不同岗位的宣讲员分享了绿水青山转化为金山银山的鲜活案例。宣讲内容丰富多元,既有阐释“税惠春风”滋养乡村产业的故事,又有以“生态检察官”视

角解密乌溪江法治保护的实践;还有区妇幼保健院毛慧颖聚焦“善育”工程,展现托育服务提升乡村幸福感的暖心举措。

“现在的00后真的都非常强,大家正在以更加创新的形式去丰富这个理论宣讲的形式,我也觉

得印象非常深刻。今后我会结合自身岗位,更加了解群众的一些急难愁盼,给大家做一些解答。”衢江区妇保院宣教科职工毛慧颖说。

衢江区8090新时代理论宣讲团成立五年来,从最初的只有30余名宣讲员,发展到如今已经有1600余名的庞大队伍。为了展示青年宣讲员风采,提升宣讲技能,衢江区委宣传部、团衢江区委、衢江传媒集团联合举办了本次活动。现场由专家评委和大众评审根据宣讲内容的思想性、表现力和创新性进行综合评分。

“这场活动不仅为广大青年宣讲员提供一次展示自我的机会,更激励青年宣讲员积极投身到理论宣讲的工作中,讲好我们衢江故事,服务我们区委中心工作。”衢江区委宣传部意识形态督查室主任(科长)吴毅说。



垃圾分类

混放是垃圾,分类成资源。

废品回收 循环利用 保护环境 节约资源



公益广告
衢江传媒集团 宣