

从弟弟到“家长”

兄弟俩守护脑瘫姐姐 15 年



胡桂文照料姐姐

本报讯（记者 叶晓轩 田书啸）清晨的阳光透过窗户洒进屋内，53 岁的胡洪文正蹲在院子里，小心翼翼地给坐在特制轮椅上的姐姐洗头。他一手扶着她的肩膀，一手轻轻揉搓着她的头发，嘴里说着“别怕，马上就好”。

与此同时，56 岁的哥哥胡桂文正在厨房里忙着准备午饭，电饭锅已经调至保温模式，里面温着姐姐的午餐。“这样到点了她自己能吃上热乎的。”胡桂文细心检查着饭菜的软硬，旁边还放着姐姐爱喝的牛奶。

两兄弟的姐姐自幼被确诊为先天性脑瘫、肢体双重残疾，生活无法自理。母亲早逝，由父亲和奶奶拉扯大。2010 年左右，父亲病重，把胡桂文和胡洪文叫到床前，郑重嘱托：“你们姐姐是残疾人，你

们要包容她、照顾她，永远不要抛弃她。”这句嘱托，成了兄弟俩心中沉甸甸的责任。

彼时，哥哥胡桂文在工地做管理，妻子负责会计台账，两人月入过万。弟弟胡洪文是项目安全员，月薪也超万元。老板曾极力挽留他们，甚至提出加薪。但在外打工的兄弟俩毅然放弃工作，返回衢江区大洲镇狮子山村的老家，接过照顾姐姐的重担。胡桂文说，有舍才有得，舍掉金钱，得到亲情。

兄弟俩分工明确，每人轮流照顾两个月，临时有事就提前商量交接。在各自轮值期间还要上班，他们一大早就把姐姐的午餐和水准备好，用电饭锅温着，再备好她爱喝的牛奶，确保她白天独自在家时也能按时吃上热饭。

哥哥胡桂文的妻子从最初“有



胡洪文给姐姐洗头

点情绪”，到后来被兄弟俩“以心换心”的态度感动，主动承担起大部分日常照料，姐姐洗澡这类需要更多细心和隐私照顾的事情，基本上都是妻子负责，其他琐碎事务甚至比兄弟俩更细心。“我动嘴，她动手。她现在对我姐姐比我还上心。”胡桂文笑着说。弟弟胡洪文的女儿也从小参与，会帮忙端饭、倒水，做些力所能及的事。

姐姐行动不便，出行全靠轮椅。这辆轮椅不断迭代升级，凝聚了胡家两代男人的心血与智慧。最初，父亲给姐姐做的是木制轮椅，随着姐姐身高体重变化，兄弟俩不断动手改良，变为铁架轮椅。原本笨重的铁轮子几经升级，变成灵活转向的万向轮，车身也越来越轻。“现在这辆才用了几个月，是弟弟亲手做的，外面买不到。”胡桂文

语气中带着自豪。兄弟俩还把家里的台阶全部改成了缓坡，厨房、客厅也做了无障碍改造。胡洪文家建新房时，特意把门口和通道设计得平坦宽敞，“让姐姐能自己推着车出去透透气”。就连姐姐的床也是特制的，高度让她能轻松地从床上挪到小车里。

十五年的时光，胡桂文和胡洪文错过了在外发展的黄金时期，但他们从不后悔。“看到以前一起打工的人现在过得比我们好，心里也会有落差。”胡洪文笑了笑，唯一让兄弟俩遗憾的是父亲。“他辛苦了一辈子，没享过福就走了。”

十五年过去，胡桂文和胡洪文兄弟俩随着年龄增长，身体也不如从前。“我们想过如果我们倒下，姐姐怎么办？但只要我们在一天，就会照顾姐姐一天。”兄弟俩语气坚定。

“银发文艺轻骑兵”进校园展演活动

本报讯（记者 邵郑媛）11 月 28 日，衢江区文化馆银发文艺轻骑兵公益巡演首站走进衢江区浮石中心幼儿园格林分院，以红歌、婺剧、舞蹈等精彩节目，为孩子们带来沉浸式文化体验。

演出在幼儿园一楼启幕。《八月桂花遍地开》率先唱响，清亮红歌悠扬动人；随后的《红色娘子军》选段，演员们的整齐动作与饱

满情绪引得孩子们拍手叫好。婺剧《排花烛》成现场“爆款”，演员们身着传统戏服，韵味十足的表演让孩子们瞪大双眼、纷纷模仿；道情《反诈》则将接地气唱腔融入反诈知识，老师轻声讲解助孩子欢乐学安全。随后，藏族舞蹈《北京金山上》将全场气氛推向高潮，孩子们跟着音乐合唱，现场一片欢乐。演出在全体演员合唱

《我和我的祖国》的歌声中落下帷幕。

“通过婺剧、道情等传统艺术文化的演出，让小朋友乐在其中。”衢江区文化馆银发文艺轻骑兵演员吴月娇说。

演出结束后，孩子们为演职人员送上亲手制作的手工作品。银发老人与孩子们借着这场演出搭建起情感桥梁，共享欢乐时光。

“叔叔阿姨爷爷奶奶唱得很好听。”衢江区格林幼儿园大一班胡嘉芸说。

据悉，此次公益巡演将持续推进，11 月 28 日下午走进浮石小学，12 月 3 日、4 日还将分别前往莲花镇莲东幼儿园、廿里镇南方幼儿园，为衢江青少年送去更多文化盛宴，助力校园文化建设。

流感高发期 专家提醒重点人群加强防护

本报讯（记者 邵郑媛）近日，进入流感高发期，儿童、老年人、慢性病患者等重点人群感染风险上升。12 月 1 日，记者来到衢州市第二人民医院（浙大二院衢州分院），采访感染性疾病科专家，了解流感防治要点，为公众提供科学指引。

当天上午 9 点，衢州市第二人民医院儿科诊区已有不少家长带

着孩子在等候就诊。诊室内，医生逐一为患儿问诊、听诊，详细询问症状出现时间、是否伴随发热、咳嗽等情况，耐心解答家长关于病情的疑问。

“流感最明显的时间一般都是 12 月到 1 月份，会引起头晕、乏力、肌肉酸痛等症状。”衢州市第二人民医院（浙大二院衢州分院）感染

性疾病科副主任郑捷介绍，近期医院儿科、呼吸与危重症医学科门诊量较平日明显增加，就诊患者中儿童和老年人占比最高，主要症状为发热、咳嗽、咽痛、乏力。

针对当前情况，专家强调“预防优先”，给出多项实用防护建议。“勤洗手、多通风、戴口罩，我们也提倡接种流感的疫苗，特别是孕

妇、儿童、老人，以及一些慢性病患者等高危人群。”郑捷说。

专家也提醒市民，若出现流感症状，不必过度恐慌，及时科学应对、规范治疗，多数患者可在一周左右康复，重点人群做好防护即可有效降低感染风险。

“如果体温偏高明显，38 度 5 以上就要及时到医院就诊。”郑捷说。

衢州市“大爱无碍山海圆梦”助残活动举行

本报讯（记者 余君慧）12 月 1 日，在第 34 个国际残疾人日到来之际，“大爱无碍、山海圆梦”助残出游活动顺利举行。

当天上午 9 点，在工作人员的陪伴下，残疾人朋友沿孔庙后门出发，途经北门街、县学街，前往水亭门街区，沿途不仅欣赏了古城风貌、感受了风土人情，还近距离观赏了经典婺剧唱段《姐妹易嫁》，精彩的表演让大家沉浸其中。随后，残友们还体验了景区内无障碍通道等设施。

“今天跟大家来到这里，特别地开心，内心也觉得特别兴奋。”衢江区双桥乡残疾人阮雪良说。

本次活动由中国狮子联合浙

江代表处 H 协调区南孔服务队、齐心服务队、义佳仁服务队、协力服务队（筹）联合衢州市残疾人联合会、衢江区残疾人联合会共同主办。据了解，中国狮子联合会是民政部门名下的民间公益团体，组织引导会员开展形式多样的公益慈善服务活动，此次活动正是其助残服务的具体实践。

“举办这次活动的目的主要是带领我们残疾人朋友走出家门，体验一下衢州的景区，感受家乡的变化和美好的生活。”中国狮子会浙江代表处衢州市 H 分区协调长陈松来说。

衢州残疾人艺术团的残友们还带来了丰富的文艺表演，让大家在欢声笑语中感受节日氛围。

衢江区第五个“宪法与浙江”主题宣传月启动

本报讯（记者 吴可润 通讯员 韩正）12 月 1 日，2025 年“宪法与浙江”主题宣传月启动仪式暨法治游园活动举行，衢江区第二小学的师生们一同在丰富多彩的法治活动中，迎接衢江区第五个“宪法与浙江”主题宣传月的到来。

启动仪式在充满活力的课桌舞《普法好榜样》中拉开帷幕。随后，由学生、律师及监狱干警带来的独舞、朗诵、法治歌曲等节目轮番上演，为严肃的宪法宣传注入了青春的活力。在热烈的掌声中，与会领导共同按下启动按钮，正式拉开本次宪法宣传月系列活动的序幕。

仪式结束后，热闹的法治游园活动随即展开。衢江区第二小学的操场上，各个游戏点位前排起了长队，其中最受欢迎的“法治飞行棋”游戏，将《未成年人保护法》知识融入棋盘，让孩子们在欢声笑语中学习法律知识，树立法治观念。

据悉，活动现场共设置了 10 个法治游戏点位，学生完成点位挑战即可获得一个印章，最终可凭打卡券上的印章数量，兑换相应奖品。

“通过这个活动，我学习到了很多新的宪法知识。我希望学校能多多开展这样的活动，让我们在快乐中学习。”衢江区第二小学学生庞若蓝说。

这场寓教于乐的法治游园活动，通过将抽象的宪法精神转化为可感知、可参与的趣味活动，让孩子们不仅收获了知识和快乐，更在心中种下了尊法、学法、守法、用法的种子。

“希望能通过这种寓教于乐的形式，在青少年心中种下法治的种子，达到‘教育一个学生，影响一个家庭，带动整个社会’的效应。”衢江区司法局党组成员、副局长谢金义介绍，整个 12 月份将持续开展宪法宣传月活动。

衢江区开展“筑梦未来”慈善助学活动

本报讯（记者 吴可润）12 月 2 日下午，衢江区“筑梦未来”慈善助学金发放仪式在衢州第三中学举行。活动现场暖意融融，承载着社会关爱的助学金被送到需要的学子手中。

衢江区“筑梦未来”慈善助学项目由衢州市慈善总会及衢江区慈善总会发起，联合区民政局、区人社局、区教育局共同推进，旨在为低保、残疾等五类家庭的高中段学校学生提供支持，帮助他们安心完成学业。仪式上，受助学生代表表达了对社会关爱的真挚感谢，表示将把这份温暖化为前行的动力。“助学金会用在生活还有学

习各方面，我妈妈能有更多的时间陪伴我，她的工作压力也会小一些，我感到很开心很感激。”衢州三中学生徐熙媛说。

在温馨的氛围中，与会嘉宾为受助学生代表发放了助学金。一份份红色的信封，传递的是希望，点亮的是梦想。

据了解，“筑梦未来”助学项目于 2023 年启动，计划持续实施至 2026 年。项目开展以来，已累计资助衢江区 4 所普通高中和职业学校的 255 名家庭经济困难学生，按照每生每学年 2000 元的标准发放助学金，切实缓解学生们的就学压力。

衢江开展“122”交通安全日主题宣传活动

本报讯（记者 田书啸）12 月 2 日是第十四个“全国交通安全日”，为进一步筑牢道路安全防线，提升全民文明出行意识。昨日下午，衢州市公安局交通管理支队衢江大队大洲中队在横路办事处下山溪组织开展以“文明交通 携手共创”为主题的“全国交通安全日”宣传教育活动。

活动现场播放了道路交通安全警示教育片，通过还原真实交通事故场景，深入解析事故成因，直观呈现了违规驾驶、麻痹大意带来的惨痛后果。触目惊心的画面与深刻的事事故教训，让在场群众深受震撼。大家纷纷表示，将从案例中汲取教训，深刻认识到交通安全无小事，进

一步强化对生命的敬畏之心和遵守交通规则的思想自觉，切实提高了自我防护意识和风险防范能力。

随后，衢州市公安局交通管理支队衢江大队大洲中队宣讲员针对农村地区交通安全特点及薄弱环节开设了专项道路交通安全知识课堂。宣讲结合日常生活实际，用通俗易懂的语言，帮助重点群体明确法律底线，认清交通违法的危害性，引导大家自觉摒弃交通陋习，树立安全驾驶、文明出行的理念。

“下一步，我们还会在省道沿线的重点村庄进行入户宣教，让更多村民提高道路交通安全意识。”衢州市公安局交通管理支队衢江大队大洲中队宣讲员陈雨欣说。

一针一线“戏”韵浓



本报讯（通讯员 郑秀玲）近日，云溪乡中心幼儿园大班的孩子化身“小小服饰设计师”，沉浸式体验传统服饰的创作过程，编织出

独属于童年的“戏曲美学”。让孩子们亲手触摸、创作传统服饰，在实践中感受传统文化的温度，让传统文化在孩子们心中持续扎根。

公益广告

衢江传媒集团 宣

少点多余的菜

多点相聚的精彩

倡导理性消费，绿色生活成自觉