

上好“第一课”要有好老师

□本报评论员 徐君

微观点

人而无德，行之不远。少年儿童是祖国的未来、民族的希望。现在的他们，正逐渐形成自己的价值观。“第一课”旨在为少年儿童打好思想道德的基础，其所蕴含的思想力量，将贯穿之后的“每一课”。这，也是上好“第一课”之要义。

2月17日，宁波春季学期开学日。当天上午，在宁波市教育局、宁波市总工会主办的“开学第一课”活动中，10位劳模被聘为宁波市中小学劳动教育导师；全国劳动模范、浙江省总工会兼职副主席、宁波舟山港首席桥吊司机竺士杰，还以自己的奋斗故事，给同学们上了“开学第一课”。

劳模不是一天就炼成的。竺士杰告诉同学们，刚入行时，他因为吊车动作太慢，收获了一个“姜太公”的称号。困难面前，他没有退缩，而是不断在实践中摸索，最后获得全市桥吊比武第一名。以他姓名命名的桥吊操作法推广后，培养了一大批技能强、业务精的桥吊司机。竺士杰40分钟的演讲，收获了同学们6次热烈的掌声，在同学们心中播下“劳动光荣”的思想种子。

近年来，每一学期的“开学第一课”，都受到极大重视。以今年春季开学为例，有的学校“开学第一课”的内容融入了冬奥元素、女足精神；有的学校邀请科学家、劳动模范

来进行讲座；有的学校将《民法典》带进课堂，开展法治宣传教育……这些形式多样、内容丰富多彩的“开学第一课”，都引导着孩子们树立起积极正确的人生观、价值观。

一个人精神的养育，要从“第一课”开始。上好“第一课”，不单单是学校的责任，也是家庭的责任，社会的责任。

父母是孩子的第一任老师，家庭教育的“第一课”，父母不能缺席。《礼记·大学》中说：“治国必先齐其家者，其家不可教而能教人者，无之”。意思是：要治理好国家，先要管教好自己的家庭；管教不好自己的家庭而想去教育好别人，是从来没有的事情。2022年1月1日起，《中华人民共和国家庭教育促进法》正式施行，这为推动家庭教育家风建设提供了有力的法治保障。家庭教育，从家事，上升为了国事。

家庭是社会的基本细胞。在社会这个“大课堂”里，社会风气是否健康，社会价值观是否具有正能量，对少年儿童的成长产生巨大影响。此次宁波“开学第一课”的主题为“劳动教育”，同时拉开“劳模工匠进校园”系列活动序幕，其目的是激励同学们向劳模学习、向工匠看齐。劳模是



全国劳动模范竺士杰(资料图片)

时代的领跑者，是一面旗帜。如果全社会不能形成崇敬劳模、崇尚劳动的良好风气，又如何帮助孩子们扣好人生的第一粒“扣子”？

人而无德，行之不远。少年儿童是祖国的未来、民族的希望。现在的他们，正逐渐形成自己的价值观。“第一课”旨在为少年儿童打好思想道德的基础，其所蕴含的思想力量，将贯穿之后的“每一课”。这，也是上好“第一课”之要义。

预制菜倒逼产业升级有利于市场细分

□特约评论员 钱科峰

微观点

预制菜的急剧增量，一方面反映了消费市场的热度，另一方面则见证了餐饮行业的蝶变，在鲑鱼效应刺激下，对整个行业而言其实是有利无弊的。

今年春节，不少市民购买预制菜在家里制作年夜饭，不仅操作简易，还能体验到大酒店的美食效果。根据天猫公布的十大新年货数据，2021年预制菜的销量同比增长16倍；去年，叮咚买菜预制菜全线产品销量同比增长300%。

——2月9日《绍兴晚报》

烧菜做饭是件令人头痛的家务活，许多上班族为了避免麻烦节省时间，大多以点外卖的方式来解决，有些家庭面对高端食材，也常感厨艺欠佳。如何“解放厨房”，让做菜变得简易？预制菜就这样应运而生，既降低了烹饪门槛，又提速了就餐效率，可谓一举两得。

预制菜的热销意味着更多的懒人开始回归厨房，也意味着做菜这件事有了第三方代劳，更意味着舌尖上的竞争进入“机器换人”时代。预制菜的出圈，证明餐饮市场逐步走向产业多元迭代，一部分消费者将从餐饮外卖群体中流失，一部分“吃货”则将减少光顾餐饮门店的频次。可以预见预制菜杀入市场对餐饮行业的转型升级将起到倒逼作用，中低端市场将被不断分流，只有高端化、高品质的餐饮服务，以及非现场不能体验的美食之旅，才能稳定阵地留住客户。

预制菜的急剧增量，一方面反映了消费市场的热度，另一方面则见证了餐饮行业的蝶变，在“鲑鱼效应”刺激下，对整个行业而言其实是有利无弊的。譬如预制菜生产厂家为了占领更多的市场，会从创新菜品上狠下功夫，会在不断提高菜品新鲜度上钻研，会在控制成本降低价格上优化竞争力。譬如餐馆酒店将会及时反击，与预制菜市场开打差异化之战，提供更优质的超值服务，甚至会转型参与预制菜的制作，兵分两路抢夺市场份额。譬如超市与菜场也有可能拓宽服务链，提供净菜外卖与配菜服务，为顾客解决洗菜、片鱼、剁肉、配菜等“后顾之忧”。

在消费细分的新环境里，把服务做好、把产品做优、把成本降低、把优势凸现，这才是预制菜杀入市场之后该有的应对之策。预制菜的爆火，对于产业升级与消费选择多元化而言，倒不失为一件好事。



『生命带』前排后排都要系

□特约评论员 徐曙光

微观点

笔者以为，公安交管部门要加大对不系安全带行为的整治力度，通过曝光警示、集中查纠、严查严管等措施加强治理。同时要加强宣传教育力度，多阵地、多平台开展各种形式的系好安全带宣传活动，提醒广大司乘人员安全出行，无论前后排都要系好安全带。

近日，李阿姨一家从陕西老家回工作地宁波，在高速公路上爆胎翻车。车上五人，四人系着安全带仅轻微皮肤擦伤，坐在后排中间没系安全带的李阿姨却腰椎骨折。“没系安全带是她受伤严重的主要原因。”接诊的宁波市医疗中心李惠利医院骨科医生表示。

——2月9日《宁波日报》

使用安全带是减少交通事故伤害和死亡的重要保障，然而在日常出行中，不系安全带驾驶、尤其是后排乘客不系安全带的行为仍然不少。究其原因，在于人们交通安全意识淡薄，存在侥幸心理，总认为事故不会发生在自己身上，后排根本没有必要系安全带。

根据我国《道路交通安全法》相关规定，“机动车行驶时，驾驶人、乘坐人员应当按规定使用安全带”。由此可见，坐在车辆后排的乘客不系安全带也是违法行为。且司机负有提醒的义务，没有尽到提醒义务，也应该承担责任。

世界卫生组织《全球道路安全状况报告2013》指出，不系安全带是机动车驾乘人员遭受道路交通伤害或死亡的主要风险因素。安全带就是“生命带”，安全带前排后排都要系，

这应成为出行标配。一起又一起血的教训警示我们，安全带不是系给别人看的，也不是做样子的，要真正认识到交通安全容不得任何疏忽大意、侥幸心理，否则就可能付出惨痛的代价、追悔莫及。

2019年9月，浙江省各地高速交警采取问卷调查、制作典型案例、“十三字”要诀等宣传资料，通过高速公路服务区、高速主线可变情报板、收费站、客运站、车管所、学校等主要阵地开展各种形式的安全带宣传活动，提醒广大司乘人员，高速出行要牢记交通安全“十三字”要诀：“安全带生命带前排后排都要系”。

笔者以为，公安交管部门要加大对不系安全带行为的整治力度，通过曝光警示、集中查纠、严查严管等措施加强治理。同时要加强宣传教育力度，多阵地、多平台开展各种形式的系好安全带宣传活动，提醒广大司乘人员安全出行，无论前后排都要系好安全带。

同时，人们在日常出行中，无论驾驶车辆还是作为乘客，无论坐前排或后排，都应该自觉养成一上车就系安全带的良好文明习惯，这样做既是对自己生命负责，也是对家人负责，更是对整个社会负责。

通告

因亚运基础设施建设工程需要，需对G92杭州湾环线高速（杭甬）绍兴收费站进行改扩建。为保障工程顺利推进、确保道路安全畅通，通告决定如下：

1、自2022年2月25日至2022年3月8日期间，因收费通道全封闭施工，G92杭州湾环线高速（杭甬）绍兴收费站禁止所有车辆上下高速。

2、自2022年3月9日至2022年5月20日期间，因收费通道部分封闭施工，禁止黄牌车辆从

G92杭州湾环线高速（杭甬）绍兴收费站上下高速，建议小客车绕行。

施工期间，建议途经车辆从柯桥、镜湖、孙端互通绕行。

特此公告。

绍兴市公安局高速公路交通警察支队
绍兴市公安局交通管理局
绍兴市越城区城市发展建设集团有限公司
2022年2月19日

●杭州金熊建筑工程有限公司遗失公章、发票章、财务章、法人章(任夏楠)各一枚，声明作废。
●杭州滚轮广告有限公司遗失由杭州市下城区市场监督管理局于2005年11月10日核发的营业执照正本，纳税人识别号91330103MA2GERLGXA，声明作废。
●减资公告：根据2022年02月21日股东会决议，义乌水嫩迪电子商务有限公司拟将注册资本由500万元减至10万元，现予以公告。债权人可自公告之日起45日内要求本公司清偿债务或提供担保。义乌水嫩迪电子商务有限公司2022年02月22日
●深安智能技术(浙江)有限公司遗失公章一枚，声明作废。
●义乌市合旺箱包材料有限公司遗失公章一枚，编号33078210523990，声明作废。
●浙江千帆纺织有限公司遗失公章一枚，编号3307250463955，声明作废。

●义乌市旭航电子商务有限公司遗失公章一枚，编号33072501751133，声明作废。
●义乌市旭航电子商务有限公司遗失财务章一枚，编号3307250175135，声明作废。
●义乌市家硕暖通设备有限公司遗失由义乌市市场监督管理局于2020年11月13日核发的营业执照正本，统一社会信用代码91330782343974034P，声明作废。
●义乌市益群保洁服务有限公司遗失公章一枚，编号3307250257183，声明作废。
●义乌市洛轩贸易有限公司遗失财务章一枚，编号3307250435715，声明作废。
●杭州蓝鲸引擎网络科技有限公司遗失公章一枚，声明作废。
●杭州泓泓商贸有限公司遗失公章、财务章、法人章(赵小军印)各一枚，声明作废。

●宁波晋至文化传媒有限公司遗失宁波市鄞州区市场监督管理局2017年08月01日核发的营业执照正、副本，统一社会信用代码91330212MA2932473E，声明作废。
●桐乡市锦戎服饰有限公司减资公告：经本公司股东会决议，本公司注册资本从800万元减至50万元。请债权人自接到本公司书面通知书之日起30日内，未接到本公司书面通知书之日起45日内，有权要求本公司清偿债务或提供相应的担保，逾期不提出的视其为没有提出要求。
●杭州金钰摄影有限公司遗失银行开户许可证，核准号J3310028696102，声明作废。
●杭州亿陈文化创意有限公司遗失财务章、法人章(陈娇娇印)各一枚，声明作废。
●浙江新舜风机有限公司遗失公章一枚，编号33060410073393，声明作废。
●杭州瀚得电子科技有限公司遗失财务章一枚，声明作废。

●杭州汇拓绣品有限公司遗失发票章、财务章、法人章(徐丹印)各一枚，声明作废。
●湖州南浔恒优整木定制家居有限公司遗失公章、法人章(王建国印)、财务章、发票章、合同章各一枚，声明作废。
●桐庐有家房产中介有限公司遗失公章一枚，声明作废。
●杭州东菲科技有限公司遗失公章、财务章、发票章、法人章(汪俊印)各一枚，声明作废。
●泽合(杭州)企业管理咨询有限公司遗失公章一枚，声明作废。
●杭州壹间堂影视服务有限公司遗失财务章一枚，声明作废。
●筑梦(杭州)餐饮责任有限公司遗失公章、财务章各一枚，声明作废。
●浙江思育环保科技有限公司遗失公章一枚，编号33060210006880，声明作废。