

用“冬奥精神”灌溉“亚运之花”

□特约评论员 舒幼民

微观点

明珠映之江，盛装迎盛会。有着红色根脉、共富底蕴、数智基础的浙江把亚运这一棒紧紧握在手中，有智慧、有能力、有热度跑好这一棒，跑赢这一棒。

3月7日14:30,“我们的亚运·我们的盛会·我们的村晚”杭州亚运会倒计时200天·主题活动在杭州亚运村升旗广场举行。33个来自全省11市的入选“杭州亚运会、亚残运会开闭幕式暖场节目资源库”的节目精彩集结。

刚刚过去一年的北京冬奥会，给我们留下了胸怀大局、自信开放、迎难而上、追求卓越、共创未来的北京冬奥精神。笔者以为，北京冬奥精神是我们成功举办杭州亚运会宝贵的精神财富。面对日益临近的杭州亚运会、亚残运会，我们兴奋、我们激动、我们期待。接棒北京冬奥、传承北京冬奥精神，之江大地、钱塘两岸，明珠映山水、盛装迎盛会，期待精彩亮相，静待盛装绽放。

北京冬奥会向世界交出了一份“几乎是一个奇迹”的中国答卷。杭州亚运会、亚残运会要钻深钻透、读深读透这份举世瞩目的北京冬奥答卷。对标对表，把这份世人惊艳的冬奥答卷的“续集”同样呈上最完美的浙江答卷。在百年未有之大变局的世界舞台上注入更多的之江情愫、钱塘风情、宋韵文化、杭州记忆，展现诗画江南秀、

活力浙江美。用“冬奥”精神结出最美的亚运之花，用“冬奥”精神绽放出最辉煌的亚运之光。

“双奥之城”闪耀世界。接棒北京冬奥，跑好北京冬奥之后的亚运棒，把这一棒跑出杭州速度、浙江精彩。按照“简约、安全、精彩”的亚运、亚残运会办赛目标，秉持“绿色、智能、节俭、文明”的亚运、亚残运会办赛理念，做到简约而不简单。把“更温暖、更从容、更简约”贯穿于整个亚运、亚残运会，深刻体现杭州风情、浙江温暖、钱塘古韵；坚定不移守牢安全底线，才能展现精彩、尽享精彩。

美轮美奂的杭州亚运会、亚残运会开幕渐行渐近，亚运火炬即将点燃。面对北京冬奥会教科书般的答卷，亚运，我们来了！有北京冬奥精神的引领，我们更务实、更自信。如果说，胸怀大局、自信开放、迎难而上，追求卓越、共创未来的北京冬奥精神，让处于百年未有之大变局的世界充分领略了中华民族的自信和浪漫，让世界人民充分领略了中国人民的热情和友好，那么我们翘首期



盼的杭州亚运会、亚残运会必将呈现给世界一个既美丽又温暖、有传说、有故事的中国浙江。

明珠映之江，盛装迎盛会。有着红色根脉、共富底蕴、数智基础的浙江把亚运这一棒紧紧握在手中，有智慧、有能力、有热度跑好这一棒，跑赢这一棒。真正体现“中国特色、浙江风采、杭州韵味，精彩纷呈”的杭州亚运会，亚残运会。让“双奥”之后的“双亚运”带给世界更温暖的中国杭州、更精彩的中国浙江、更美好的中国印象以及“浙”里最好客、最热情、最具活力的人民。



微观点

只有走出狭小的教室空间，呼吸着户外的新鲜空气，尽情在校园里玩嗨，才能让学生保持精力，更加健康地成长。

据近日《绍兴晚报》报道：上虞区小越街道中心小学，全校1400多名学生的户外活动区域只有200米跑道的体育场，以及教学楼前后的两片小活动场地。该校因地制宜在活动区域画出32处“绳梯”“数字房”“小脚丫”，让下课“趴窝”的学生纷纷走出教室参加户外活动。

据中国青年报社社会调查中心联合问卷网的调查显示，国内不少中小学校的“课间十分钟”似乎越来越安静。一面不想孩子“玩疯”，一面也不希望孩子“趴窝”。如何解决这个普遍性难题？上虞小越中心小学勇敢破题，以“就地画圈”的方式增加校园的趣味活动项目，增加课间活动的吸引力，以内容创新为抓手鼓励学生走了课堂，拥抱阳光，这样的创意之举无疑比硬性规定和监督执行更有实效。

用好课间十分钟，培育阳光好少年，这是写进《未成年人学校保护规定》的。2021年9月1日起施行的《规定》明确：学校应当按规定科学合理安排学生在校作息时间和休息时间，保证学生有休息、参加文体活动和体育锻炼的机会和时间。对于这条法规的解读，家长和社会普遍认为关键在于落实“课间让孩子走出教室”，只有走出狭小的教室空间，呼吸着户外的新鲜空气，尽情在校园里玩嗨，才能让学生保持精力，更加健康地成长。

国家卫健委网站发布的《儿童青少年近视防控关键适宜技术指南》，提出了7个方面的近视防控适宜技术，其中包括“增加日间户外活动”。事实证明，身边出现越来越多的“小眼镜”，除了电子产品与学习姿势等主原外，也与“课间十分钟”的活动质量有着一定的关系。因此，很多中小学校开始重视这十分钟的提质增量了。如天津市教委统一将小学课间时间从10分钟调整为15分钟；在四川泸县城东小学把教学楼长廊打造成蔬菜培育基地，让学生在课间能够劳动实践；河北邯郸明德小学的课间十分钟是与交警携手开展角色互换、情景模拟体验活动，让交通安全教育富有趣味性；武术之乡沧州的小学校园则由老师把武术项目引入校园，利用课间十分钟练武强身。

安静的校园必然有着守纪律的学生，但安静的课间十分钟却是对学生体能训练的抑制，如何把宝贵的十分钟全方位、高质量地还给学生，确是一道亟需破题的校园难题，上虞小越中心小学在“螺蛳壳”里做出文章变出花样的经验，以及一些优质的他山之石，无疑是值得借鉴与推广的。

微观点

家门口的运动场所多了，强身健体方便了，锻炼的人自然也就多了。有关部门应当积极创新活动内容和组织渠道、方式，强化各级政府体育服务职能，提供更多的健身机会，提供体育公共服务，提供让老百姓乐于参与的方式，使健身乐趣惠及广大市民。

“目前学校操场仍不对外开放，加上专门的运动场馆偏少，老百姓对公益性体育场馆更加依赖，这种供需矛盾不平衡，需要引起社会各界重视。”这段时间，《绍兴晚报》连续报道“白天采取限时开放政策，市民翻窗进场锻炼”一事后，引发不少运动爱好者的讨论。

喜欢跑步是好事，但挑个跑步的好场地却不是件容易的事，因为“跑步跟其他运动不一样，如果没有专门的塑胶跑道，容易造成运动损伤。”以绍兴市越城区老城区为例，只有越城区体育中心体育场符合硬件要求。

如何破解这个“供需不平衡”的难题？或许诸暨的做法值得借鉴。近日，诸暨市教育体育局荣获2022年度浙江省基层体育场地设施建设成绩突出单位。在过去的几年，该市全力推进体育现代化建设，不断加大投入力度，加快推进建成覆盖城乡、便民惠民、持续发展、不断完善的全民健身公共服务体系，扎实开展小康体育村升级工程、社会足球场、社区多功能运动场、农村百姓健身房等建设。截至2022年12月，该市体育场地数达5139片，体育场地总面积368.4万平方米，人均体育面积3.03平方米，为群众体育活动的全面开展提供了有力的保障，已形成“15分钟健身圈”。

那么这些体育场地又是从哪里得来的呢？诸暨的做法是这样的：璜山镇读山村将一块面积900多平方米的闲置土地改造成了篮球场；姚江镇墨城坞村，由乡贤出资将村里一块荒地改造成了具有环氧地坪的篮球场；龙山社区利用闲置荒地建成了5000余平方米的村级多功能运动场所……这两年，诸暨市掀起了一股运动场所建设“热潮”，各地充分利用闲置土地进行改造，健身步道、体育场馆越来越多，给当地群众营造了一个休闲运动的好去处。此外，塑胶跑道也成为该市新建小区的标配，更成为新开楼盘的一大亮点。

“欲图体育之有效，非动其主观，促其对于体育之自觉不可。”显然，家门口的运动场所多了，强身健体方便了，锻炼的人自然也就多了。有关部门应当积极创新活动内容和组织渠道、方式，强化各级政府体育服务职能，提供更多的健身机会，提供体育公共服务，提供让老百姓乐于参与的方式，使健身乐趣惠及广大市民。

让更多体育场地满足群众需求

□特约评论员 徐振宇

培育阳光少年应用好『课间十分钟』

□特约评论员 钱科峰

浙江分类广告

- 金华市颐品建材科技有限公司遗失公章一枚，声明作废。
- 义乌市砾悦玩具有限公司遗失公章一枚，声明作废。
- 义乌市冬陵臣贸易有限公司遗失公章一枚，编号33078210670968，声明作废。
- 金华通阳精密机械有限公司遗失公章一枚，编号33078310132163，声明作废。
- 东阳市科尚智能科技有限公司遗失公章一枚，声明作废。
- 东阳市永敬服装厂遗失公章一枚，声明作废。
- 义乌市昇杰贸易有限公司遗失公章一枚，声明作废。

- 义乌市欧讯货运代理有限公司遗失公章一枚，声明作废。
- 临海市樂乐建筑劳务有限公司遗失合同章（编号33108210021600）、财务章（编号33108210021598）、发票章（编号33108210021599）各一枚，声明作废。
- 海宁聚友酒店管理有限公司遗失公章一枚，声明作废。
- 杭州英弗生企业管理有限公司遗失财务章一枚，申明作废。
- 杭州萧山利松建材经营部遗失公章、财务章、发票章各一枚，声明作废。
- 杭州净空者环保科技有限公司遗失财务章一枚，声明作废。

- 杭州博卿医疗器械有限公司遗失公章、发票章、法人章（王藤历印）各一枚，声明作废。
- 杭州尚舟装饰有限公司遗失公章、财务章、合同章、发票章、法人章（陈德元印）各一枚，声明作废。
- 绍兴市柯桥区昂汇贸易有限公司遗失公章一枚，编号3306210091328，声明作废。
- 绍兴市柯桥区漓渚承穆针织厂遗失公章一枚，编号3306210199026，声明作废。
- 杭州家门口文化创意有限公司于2023年02月24日起公章遗失，声明作废。
- 杭州云尚轻奢科技有限公司遗失公章一枚，声明作废。

- 减资公告
- 浙江奥耐贸易有限公司根据2023年3月13日股东会决议，本公司注册资本从1000万元减少至50万元，现予以公告。债权人自本公告见报之日起45日内，有权要求本公司清偿债务或者提供相应的担保，逾期不提出的视其为没有提出要求，特此公告！
- 杭州萧山冶芸贸易商行遗失公章（编号33010910349684）、财务章（编号33010910349685）、法人章（孙云飞印）各一枚，声明作废。
- 杭州有巢商业咨询有限责任公司遗失公章一枚，声明作废。