

甲流后确诊“白肺”

关于甲流这7点要知道

近日,浙江一位9岁男孩感染甲流后出现白肺住进ICU的新闻引发关注。

据潮新闻3月9日报道,浙江大学医学院附属儿童医院感染科主任黄丽素接诊了一位进展到重症肺炎的9岁男孩,感染甲流,送诊前已经发热一天,孩子出现了意识障碍,肺部CT显示大片变白,最后被收进了ICU。她提醒“家长要先观察,如果孩子精神不好,一定要及早来医院进行治疗。”

甲流H1N1流感的症状



1. 流感引起“白肺”常见吗?

甲流也会引起重症肺炎(俗称“白肺”),多见于老年人、儿童、孕妇和有基础疾病等高危人群。

上海市肺科医院呼吸与危重症医学科副主任医师胡洋2月28日接受人民日报健康客户端采访时表示,不管是甲流乙流还是新冠病毒感染,都有可能引起“白肺”,每年也都有因流感病毒感染导致大白肺住入ICU的患者,但是发病率并不高。“流感是自限性疾病,不过如果患者免疫力低下,年龄较大或者有严重基础病感染后就有导致流感肺炎的可能性。”

2. 流感什么情况下需要及时就医、用药?

面对流感高发,上海瑞金医院儿科医生余熠3月6日在接受东方网采访时提醒,孩子有发热、呕吐等症状时,及时就医明确病因,同时居家休息,既有利于宝贝康复,又可避免更大范围的传播流行。以下情况,建议及时就医及用药:

- (1)儿童是易发生并发症的高危人群,如5岁以下、肥胖以及患有慢性呼吸道疾病、心血管疾病、肾脏疾病、肝脏疾病等基础疾病者,可以尽早用药以缓解症状。
- (2)当有明确的流感患者接触史且出现流感样症状时,建议及早使用奥司他韦和按需给予解热镇痛药治疗。
- (3)若孩子服药后症状无明显缓解或出现精神萎靡、咳嗽加重、呕吐腹泻等症状,必须及时就医。
- (4)流感患者服药5天仍有较明显症状或服药过程中出现症状反弹者,建议再次就诊,排除继发感染或其他并发症的可能。
- (5)对于1岁以上、有重症流感高危因素的儿童,流感患者密切接触后48小时内,可以遵医嘱进行药物预防。

3. 在症状不重的情况下,在家如何调理?

华山医院感染科副主任王新宇在3月2日接受新华社采访时谈道,对于绝大多数人来说,流感都是自限性的,大概7天到10天左右就会慢慢好起来。即使你不用特效的治疗药物,只要注意休息、注意营养,过了一段时间,自己就会好,没有必要用药干预。临床上,关注的主要还是高危人群,防止重症的发生。

但如果出现高热持续不退,轻微活动后就出现呼吸

困难,甚至其他明显的症状,比如剧烈咳嗽、氧饱和度明显下降、神智意识改变等情况,应该及时去医院就诊。

4. 感染流感后何时排毒量大、传染性强?

上海市疾控中心传染病防治所急科主任郑雅旭在接受澎湃新闻采访时指出,流感病毒主要通过呼吸道分泌物飞沫传播,也可以通过口腔、鼻腔、眼睛等黏膜直接或间接接触传播。

常见潜伏期为1—4天(平均2天),从潜伏期末到发病的急性期都有传染性。一般感染者在临床症状出现前24—48小时即可排出病毒,排毒量在感染后0.5—1天显著增加,在发病后24小时内达到高峰。

北京清华长庚医院普通内科主治医师李妮、副主任医师王逸群3月9日在该院公众号刊文介绍,甲流自发病后5天内均可从鼻涕、口水、痰液等分泌物排出病毒,传染期约1周,发病初期2—3天传染性最强。甲流以空气飞沫传播为主,其次是通过病毒污染的饮食器皿、毛巾等间接传播,密切接触及在空气不流通的空间内气溶胶也是传播流感的途径。

5. 出现感冒症状有必要做甲流抗原检测吗?

广州医科大学附属市八医院感染病中心首席专家蔡卫平3月8日对人民日报健康客户端记者表示。“如果12月~1月这段时间感染过新冠病毒的人,现在出现发热、头疼、全身肌肉酸痛或者腹泻,十有八九是流感。”

流感跟感冒的最大差别是:流感以发热、肌肉酸痛、头疼等全身症状为主,感冒以上呼吸道症状为主(如打喷嚏、流涕、咽干等),发热很轻。如今是流感流行季节,出现流感症状,排除新冠就可以临床诊断为流感。抗原检测阳性往往滞后,抗病毒治疗宜早,不需要等待抗原结果。没有感染过新冠的人如果出现相关症状,可以两种抗原都检测一次。

6. 流感的感染高峰什么时候过去?

上海市肺科医院呼吸与危重症医学科副主任医师胡洋3月6日在接受人民日报健康客户端采访时表示,这很难进行预测和判断。胡洋进一步解释,之所以难以预测,是因为流感整体的流行规律已经被打乱。过去三年里,因为疫情我们一直戴着口罩,就会使人们身体里面对于流感病毒的抗体有所下降。不同的人下降的程度不一样,所以不能按照既往的流感流行的规律来判断现在起始的时间和结束的时间。

7. 感染过新冠是不是不易感染流感?

中国疾控中心流行病学首席专家吴尊友3月7日在个人微博刊文强调,新冠感染与流感之间无交叉免疫保护作用,近期感染过新冠的人,对流感并不能起到保护作用。大家一定要注意做好个人防护,在人群密集的地方要戴好口罩,外出回家要洗手,常开窗户多通风。老人和儿童是呼吸道感染病的主要受害者,如果出现流涕、发烧、头痛等症状,要密切观察,千万不要以为流感不严重,麻痹大意,如果症状加重,一定要及时就医,防止演变成肺炎或重症。

女性各个阶段要关注的健康问题都有啥?

一 年轻女性出现青春痘、月经不调莫忽视

由于生活节奏加快,工作压力加大,很多年轻女性都出现青春痘、月经不调等问题。

医生表示,如果有这种情况,建议及时到医院就诊,排除妊娠,完善性激素等内分泌检查,超声排除器质性疾病,在医师指导下药物调整月经,保护子宫内膜。

此外,阴道炎也是女性的常见病、多发病,常常令人坐立不安。医生提醒:

1. 不要为了干净经常阴道冲洗,阴道内有正常环境卫士乳酸杆菌,冲走反而其他杂菌容易滋生引起阴道炎症。
2. 注意生活节奏,不要总熬夜,不要久坐不动,不利于阴道保持正常环境。
3. 性生活注意卫生,建议使用避孕套避孕,同时预防性传播性疾病。

二 准妈妈、孕妈妈们检查最重要

医生表示,对于准妈妈们,备孕前可以到产科完善孕前检查和咨询,比如:常规的妇科检查、病毒筛查、传染病筛查,既往有不良孕产史或内科合并症的准妈妈,需根据具体情况增加项目。

孕妈妈们则一定按照产科医师的医嘱准时产前检查,管理好孕期体重、血压、血糖等,适当运动,为顺产创造机会。不用担心分娩时的疼痛,目前分娩镇痛即无痛分娩已相当普及。

三 围绝经期女性应该注意什么

医生介绍,女性到了40岁,卵巢功能就开始逐渐衰退,月经周期变得不规律,如月经缩短至20天来一次,或延长至2个月来一次。从开始出现这种情况到停经1年,我们称为围绝经期。这个阶段的女性异常子宫出血比较常见,同时妇科肿瘤的发生率也增高,更要注重常规体检。

另外,围绝经期女性还常有潮热、失眠、骨痛、抑郁情形,影响日常生活工作,排除禁忌证后可在医师指导下激素替代治疗。

四 老年女性疾病需关注

随着老龄化社会的到来,一些老年女性疾病的发生率也逐年上升,最为明显的便是尿失禁、子宫脱垂、阴道前后壁脱垂,阴道前壁脱垂即膀胱脱垂,阴道后壁脱垂即直肠脱垂,严重者导致排尿、排便困难。

医生提醒,老年女性朋友们平时要注意盆底肌肉锻炼,多做提肛运动,预防便秘和慢性咳嗽,不要久站,不要拿重物,症状轻或合并症多不宜手术者可以选用子宫托保守治疗,也可以进行盆底生物反馈治疗;而年龄相对较轻、合并症少、脱垂症状重者建议个体化手术治疗,以提高术后的生活质量。

五 定期妇科体检预防宫颈癌

宫颈癌是女性高发恶性肿瘤,是世界范围内公认的威胁女性健康的主要“杀手”,发病率和死亡率都很高。医生建议,有性生活的女性应每1至2年做一次妇科体检,一般包括:阴道微生态检测、宫颈筛查和妇科超声。30岁以上的女性和有同房出血的女性,宫颈癌筛查应包括HPV(人乳头瘤病毒)检测和TCT(液基细胞学检测)。年轻女性均建议注射HPV疫苗,以减少日后患宫颈癌的概率,注射前无需常规检查HPV感染状态,注射疫苗后仍需定期进行宫颈癌筛查。

□来源:学习强国



□来源:学习强国

浙江分类广告

●拟申请注销登记公告:
平阳县第二实验中学拟向事业单位登记机关申请注销登记,现已成立清算组。请债权人自2022年9月16日起90日内向清算组申报债权。联系人:董文起,联系电话:13506773676、057758107578
特此公告。
平阳县城市发展集团有限公司 2022年12月22日

●减资公告:根据2023年03月21日股东会决议,义乌市浩博教育信息咨询有限公司拟将注册资本由2000万元减至50万元,现予以公告。债权人可自公告之日起45日内要求本公司清偿债务或提供担保。义乌市浩博教育信息咨询有限公司 2023年03月22日

●义乌市夏琳凯蒂贸易有限公司遗失公章一枚,声明作废。

●杭州泽裕科技有限公司遗失公章、财务章各一枚,声明作废。

●金华市名家消防工程有限公司减资公告:根据2023年03月21日股东决定,金华市名家消防工程有限公司拟将公司注册资本由5000万元减至100万元,现予以公告。债权人可自公告之日起45日内要求本公司清偿债务或提供担保。金华市名家消防工程有限公司 2023年03月22日

●杭州山水新能源有限公司减资公告:经本公司股东会决定,本公司认缴注册资本从100万元减至5万元,请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,有权要求本公司清偿债务或者提供相应的担保,逾期不提出的视其为没有提出要求。

●杭州牵牛文化传媒有限公司减资公告:经本公司股东决定,本公司认缴注册资本从1000万元减至100万元,请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,有权要求本公司清偿债务或者提供相应的担保,逾期不提出的视其为没有提出要求。

●浙江晨桥通信技术有限公司遗失财务章一枚,声明作废。

●杭州贝斗贸易有限公司遗失公章一枚,声明作废。

●杭州鹏鲸文化传媒有限公司遗失财务章一枚,声明作废。

●绍兴双圣新能源科技有限公司遗失公章一枚,编号33060210023674,声明作废。

●台州市椒江顶鑫海鲜楼遗失公章一枚,编号33100210097241,声明作废。

●台州市椒江和平美容美发店遗失公章一枚,编号33100210034614,声明作废。

●杭州老坡仙餐饮管理有限公司遗失财务章一枚,声明作废。

●杭州科德餐饮管理有限公司遗失公章、财务章、法人章(吴素素印)各一枚,声明作废。

●杭州慕声文化传播有限公司遗失财务章一枚,声明作废。

●绍兴领尚电子商务有限公司遗失公章一枚,编号33060410004477,声明作废。

●杭州得可佰家居设计有限公司遗失公章、财务章各一枚,声明作废。

●杭州源略数据科技有限公司遗失财务章、法人章(章文武印)各一枚,正副本各一张,声明作废。

●桐庐县纤彩理发店遗失公章一枚,声明作废。

●杭州亲自贸易有限公司遗失公章、财务章、法人章(杨发勇印)各一枚,声明作废。

●杭州桦明星启航教育科技有限公司遗失公章一枚,声明作废。

●浙江三新服饰有限公司遗失公章(编号33048310027389)、财务章、发票章、合同章、法人章(陈发顺印)各一枚,声明作废。

●杭州余杭婷熠贸易商行遗失营业执照正副本:公章一枚,声明作废。

●杭州萌杰文化传媒有限公司遗失公章、财务章、法人章(孙亦萌印)各一枚,声明作废。

●兰溪名远汽车销售有限公司遗失公章(编号3307190032086)、财务章(编号3307190032087)一枚,声明作废。

●杭州路艺贸易有限公司遗失由杭州市拱墅区市场监督管理局于2021年12月24日核发的营业执照正副本,统一社会信用代码91330105332502338J:公章、财务章各一枚,声明作废。