

● 阅读是一个习惯,也是一个乐趣。没有阅读习惯的人,不知道其中的乐趣。那种乐趣是无法言传也是无可替代的。

一本好书,可以给我们带来意想不到的收获,对于人生的认知,对于写作的方法,对于生命的感悟,都或许在阅读的瞬间警醒。那么,阅读也会抵御孤独,免除寂寞,也会消减烦恼,忘记苦痛。

世上的书多种多样,总会有一本适合你,只要找到自己的喜爱,就不要放手,细细地研读,认真地品味,就能达到难以想象的效果。

每一位成功者,都可以说与阅读有关,或者说是阅读爱好者。

真的,在我们每个人的记忆里,肯定都有一两部美妙的珍藏,随着岁月的流逝,而历久弥香。

——王剑冰(中国散文学会副会长)

● 一天不吃饭行不行,不行,除非你病了;一天不看书行不行,也不行,除非你也病了。阅读于我而言,就像粮食、蔬果、空气和水一样,更像是朋友一样,将伴随我们的一生,而如能将读万卷书和行万里路结合

起来,当是更好。

——孙昌建(浙江省作家协会诗歌委员会主任)

● 无论你通过何种媒介、何种方式阅读,都不能满足于浏览网文、段子、浅薄的视频,不能沉湎于一些低级庸俗、装虚作假、哗众取宠的书,而是始终保持高端的文化追求,研读佳作,亲近经典,学会在阅读中思索,在思考中把书中养分内化为自己的精神骨血。

——孙侃(报告文学作家)

● 阅读可以改变人生。有句话叫:不读书的人只能活一次,读书的人可以经历一千种人生。阅读可以让我们体验别人的人生,从而增加自己生命的厚度和宽度。阅读对人生的改变总是不经意的,或许是书中的一句话、一个观点,改变了我们的思想、改变了我们性格,随之我们人生轨迹也会在不知不觉中发生变化,从此走向了一段新的不一样的人生。

——贾文胜(嘉兴南湖学院院长,博士、二级教授、博士生导师)

● 读书,是我们打开世界最简单的方式和最短的路途。我们每一个人,都能够在文字中找到属于自己视野的风景,也许是慰藉,也许是拓展……书让我们在时间和空间中找到自己的位置。

——李郁葱(诗人、编辑)

● 阅读,是人类区别于其他动物的重要特征。就人类整体而言,阅读起到传承和积累知识的作用,推动人类文明不断向前发展。就个体而言,阅读能有效增加人生的长度、厚度和深度,让我们感受世界的丰富和生命的精彩。

——尚佐文(杭州出版社总编辑)

● 我所理解的阅读,当然是指各类经典作品的阅读。它是增加一个人的生活知识、开拓一个人的聪明才智的必由之路。一个人的生命十分短暂,就是能活上百年也是转瞬之间。因此,你不可能经历人世间的各种生活。要了解人世间的各种生活,那就必须通过阅读来了解。

——董培伦(诗人、编辑)

# 阅读 是生活 是乐趣

## 我们一起谈谈阅读

● 我读先秦诸子时,才知道我们活在他们构建的文化氛围中。我读尼罗埃及文明时,才知道他们早有莎草纸,他们相信石头是不朽的,金字塔的建造是平民对王的奉献。读两河流域文明时,才知苏美尔人早在公元前四千纪就有楔形文字,但仅仅用来记账,而波斯湾的三角洲跟《圣经》创世纪描述的一模一样。

我为什么由古及今,由中而外,因为我想寻找生命的源头,文化的源头。

——胡理勇(诗人)

● 阅读的终极目标不只是学以致用。人活在世上其实是孤独的,阅读可以让一个孤独的人跨时空找到另一个对的人,在镜像中更加准确地认知自己。阅读本身不需要带来什么,它在无形中自然会健全人格、丰富学养、提高思辨。

——冰水(诗人)

● 阅读是与发现力、感受力互相交织、呼应的。任何时代的作品都很难孤立于时代生活。要想写出属于时代的作品,首先必须有独特的感受力,尤其是在日常生活中具有精敏的感受力,这样的话会保持你的写作准备处于一种活力当中,这是非常关键的。再有,一个诗人肯定要大量阅读,只有如此你才能知道什么是好诗,什么是差诗。有了对诗歌的判断力,才能去不断比较和发现自己诗歌的短板。

——桑子(诗人)

● 读书是投入成本最低的修行。你今天所读的每一本书每一个文字,它都将神奇地出现在你的人生履历中。因此读经典书籍、读好书是人生中不可多得的美妙投资。

——吕焯(诗人)

● 阅读有不同的层次,阅读一旦进入自觉的状态,困惑就不再是社会性的而是直落智慧的渊藪。所谓阅读的自觉,指的是读书落在个体兴趣、意义发现的层面上。这个阶段的读书成为真正的读书,而且它必须是个体的而且是自由选择的结果。无论是好奇心的满足,还是苏格拉底式的求知,还是兴趣的寄托、生命的正觉,阅读皆会成为生活方式的选择,只有在这个阶段,才会有省吾身察世事的独立姿态。因此,这一层次读书的关键词就是明心见性四个字。也正是因为在这个阶段阅读回其正位,因此,阅读的对象不再是泛化的书籍,而相应地,人文社科经典、杰出图书、品味等级专业水准双高的图书,会成为对象所在。

——楚些(文学博士)

● 一个人的本质,从某种意义上说就是他读过的书。人与人的区别,因为阅读。人的不断进步因为阅读。通过阅读,不断认识自己、认识世界。阅读是思维和心灵的散步与对话。阅读应该成为每个人的习惯,每个人都应该有自己的书架。

——韩星孩(诗人)

● 双眼炯炯有神,闪着智慧的光芒,总是像蚕宝宝啃食美味桑叶似的,捧着一本书看得津津有味,这就是我这位“小书虫”的人物剪影。

阅读是一种习惯,文化是一种传承。阅读让我徜

徉在时间与空间的坐标里,与历史人物时空对话,从未断层的中华文化,让我感到骄傲和自豪。阅读圈住了时光的美好,一个故事,一次共情,一份感动,让人觉得美妙无比,这就是“小书虫”的幸福生活。

我爱阅读……

——陆迦涵(学生)

● 四月初,一排近四米的橡木书柜,一张两米四的大书桌进家了。这时距下单过去11个月,是自己的原因,总是没空腾出现住房的客厅空间来。

今年以前,我一间书房也没有,但现在,这一间,加新房子中的小书房和客厅大书房,突然就有了三间书房。时间太久啦,少女时代的书房梦也如人到中年,早发胖了。

现在,坐在成立第20天的平生第一间书房里,写下这些,墙上的钟一下一下地响。唯有钟声知道,这20天的阅读写作,如何复活了一个妙龄安然:她干涸已久的思维,现在如春水一样顺畅,正欢乐地去往一个秘密山谷。

——安然(散文作家)

● 人要吃饭,更要阅读,前者滋长身体,后者滋养精神。我依然记得高中在校门口买过一本全的《平凡的世界》。尽管那是本盗版书,但之后的高考、电子厂流水线、初到杭州……这十几年来每一个重要的节点都给我选择的勇气、坚持的毅力。那些迷茫、浮躁的日子里,这部茅盾文学奖作品告诉我:“他也许一辈子都是普通人,但他也要做一个不平庸的人!即使最平

凡的人,也得要为他那个世界的存在而战斗!”在如今快节奏的时代,充斥着各种“出名要趁早”“主播年入百万甚至千万”等鸡汤的当下,静下心来读一本名著显得尤为重要。刷抖音、快手等短视频即便可以带来短暂的欢愉,但转身又将被更大的空虚所吞噬。而一本好书能给你带来精神的慰藉、前行的动力。也许暂时它是无用的,可无用之事往往大有可为。就我个人浅薄的阅读史和不值一提的人生轨迹而言,让我走向更广阔世界的,都曾是别人眼中的无用之事。人生小欢喜,方抵岁月长。读书便是小欢喜。

——逸之(作家、杂志编辑)

● 于我而言,阅读是我生活的一部分,就像空气和阳光,就像柴米油盐,就像大地不能没有花朵,就像天空不能没有星星。阅读不是生活的点缀品,而是人生的必需品。

都说行万里路,实际上,阅读就是纸上的行走,它可以开阔你的视野,扩大你的胸襟,增加你生命的气度和厚度。

腹有诗书气自华,阅读可以提升女性的气质,改变女性的容颜,让我们的内心安宁而又饱满,让我们在生活的惊涛骇浪之前,能保持一份从容。

阅读改变了我的生命,在阅读中,我一步步抵达少年时的梦想,也一步步抵达理想的生活。

——王寒(作家、行者)

