

“二阳”是因为免疫力到期了吗？ 中疾控专家这样解答

近日，“二阳”相关话题频上热搜，自去年底全国各地一波感染高峰过后，新冠再度引发大众关注。据专家综合研判，当前我国主要流行株是奥密克戎XBB系列变异株，由其引起的疫情还会持续一段时间，但整体形势平稳可控。

二阳会出现什么症状？这是否意味着我们体内的免疫力不“够用”了？



二阳到底是种什么感受

首都医科大学附属北京佑安医院感染综合科主任医师李侗曾介绍，二阳患者的症状主要是发烧、咽痛、咳嗽、鼻塞流涕，还有些人会头痛、肌肉酸痛、关节痛，个别出现呕吐、腹泻的症状。

观察发现，二次感染的人群主要是青壮年，即18岁~60岁年龄阶段的人。总体来说这些人的症状明显要比首次感染轻，比如首次感染出现剧烈的头痛、“刀片嗓”、重度咳嗽，需5~7天才能恢复，而二次感染时嗓子轻微疼痛，恢复得更快，一般3~5天就能恢复。

青壮年、免疫功能正常的人，第一次感染后获得了抵抗力，面对第二次感染能更轻松、更容易对抗病毒，恢复得也更快一些。

二阳是因为免疫力“到期”了吗

再次感染后，很多人担心：二阳是否意味着免疫力不够用了？实际上，是否会再次感染，与体内抗体水平有关。中国疾控中心免疫规划中心研究员尹遵栋表示，通常把接种疫苗后再感染的情况称为混合免疫。

混合免疫的情况下抗体的保护水平，比单纯疫苗免疫或单纯感染免疫，持久性和抗体水平要高一些，在3个月内会维持在一个比较高的水平。

短期内发生二次感染的可能性或发生率会比较低，有研究表明，在3个月内二次感染的发生率在5%或更低的水平。

但随着时间延长，感染或疫苗产生的免疫保护会下降，这种下降主要是指对发生感染或轻症发病的保护水平。

从中疾控的监测来看，专家研判认为，短期内不会出现规模性疫情，也不会对当地正常的医疗秩序和社会运转造成明显冲击。

中国疾控中心病毒病所研究员陈操介绍，XBB系列变异株与早期流行的奥密克戎变异株各亚分支相比，致病力没有明显变化，因此没有必要恐慌。

怀疑自己二阳了，这样处理

虽然不建议大家过度担心，但对于新冠病毒

毒，也不能太大意，做好以下几点依然很重要。

●接种新冠疫苗

接种疫苗可有效降低重症、危重症风险，尤其是没有接种疫苗的高风险人群，建议接种疫苗，预防重症发生。

●注意个人防护

避免去人多聚集的场所，平时注意手卫生，去人多封闭的环境时，注意戴好口罩，保持社交距离。

●重症高风险人群备点药

安徽中医学院第一附属医院感染科主任张国旗建议，65岁以上尤其是80岁以上的高龄老人，以及患有高血压、冠心病、慢性支气管炎、慢性肝肾疾病、糖尿病等基础病的脆弱人群仍应提高警惕，除了补打疫苗外，还建议备好抗病毒药物。

但要注意，备药也应按照日常需求，不必大量储备，更不建议大家抢购。

□来源 生命时报

义乌市交通运输局公告

当事人：纪浩东，身份证号341623199608187617；地址：安徽省利辛县程家集镇丰大村东纪32-1户；涉案车辆：浙D13739。你未取得道路危险货物运输许可，擅自从事道路危险货物运输经营，义乌市交通运输局依据《中华人民共和国道路运输条例》第六十二条、《道路危险货物运输管理规定》第五十六条的规定，依法作出罚款人民币叁万元的行政处罚，因其他方式无法送达，现依法公告送达《义乌市交通运输局行政处罚事先告知书》（金运政罚〔2023〕50463），本公告自发布之日起，经过30日即视为送达。你应在送达之日起5日内向本局提出陈述、申辩或要求组织听证，逾期视为放弃上述权利。

义乌市交通运输局
2023年5月31日

体检查出结节，真的会癌变吗？ 别慌，这样处理就对了！

随着健康意识的提高，很多人每年都会预约做体检。

体检报告上有一个常客——结节，比如肺结节、乳腺结节、甲状腺结节……

结节是介于良性肿瘤和恶性肿瘤之间的疾病，有癌变的可能，因此很多人都谈结节色变。

那么，体检查出结节，真的会癌变吗？要注意什么呢？

●结节是什么？

结节从形态上讲是一种球状或者近球状的突起物，从触觉上说就是一个小肿块，可见于体内多个器官，如肺、甲状腺、肝脏、乳腺等。

大多数结节内部通常实性，这是和囊肿（内部为液体）的最大区别。

结节可通过影像学或触诊等方法发现，如肺结节在胸部CT通常呈现圆形白色阴影。

●结节会不会癌变？

严格来说，并非所有结节都会癌变，而是结节有多种类型，一类是良性结节（不会癌变），一类是恶性结节（其实就是早期肿瘤），还有混合结节（良性和恶性均存在，发展较恶性结节慢），但目前单纯通过影像学很难区分，通常需要结合其他表现来判断。

首先是结节外形。通常情况下结节越大，形状越不规则，恶性可能性越高。

其次是危险因素。如果存在癌症家族史，则恶性结节几率较大；长期职业暴露于危险因素（如接触辐射、长期抽烟史等）也会增加恶性结节发生率。

最后是年龄因素。由于年龄与癌症发生密切相关，因此老年人出现结节则需高度注意。

●结节有哪些潜在危险？

常见结节有甲状腺结节和肺结节等。

甲状腺结节是甲状腺内形成的实性或充满液体的小肿块，无明显症状，通常在常规体检或者进行其他疾病诊疗过程中被发现。甲状腺结节只有不到百分之五为恶性结节，而且相比较于其他癌症，甲状腺癌治疗效果较为理想，因此不需要过度担心。有时甲状腺结节会产生过量甲状腺素而表现出甲亢，此时就应该进行相应的治疗。

肺结节是肺部出现的微小肿块，大小在3厘米以下（大于3厘米通常称为肺肿物）。近年来随着CT等诊断技术分辨率的升高，大量小的肺结节（几个毫米）在进行常规体检时被发现（所有成年人肺部CT扫描中近一半存在

肺结节）。

首先，大部分肺结节都是无害的，小于2厘米的肺结节90%以上均为良性。造成良性肺结节的因素很多，最常见因素为肺部原发感染或其他疾病引发的肺部炎症，良性结节既可表明肺部炎症仍在发生，也可代表炎症痊愈后留下的瘢痕。部分情况下，肺部发育异常也可造成结节出现。

其次，恶性肺结节要高度重视。尽管恶性肺结节比例不高，但由于肺癌发生率和死亡率均为第一，而早期诊断对预后具有重要影响，因此恶性结节的及时确诊并采用有效的治疗方案将极大有利于患者。

●体检查出结节应该怎么办？

体检发现结节是目前常见的事情，对此要保持正常的心态，要知道大部分结节都是良性，不会给身体带来太多麻烦。

如果不放心可进一步与专业医生进行沟通，医生可结合结节形态、临床表现、个人病史等因素对结节风险给予一个整体判断。

最常见的建议是进行定期体检，观察结节的大小变化，通常认为2年内结节大小没有发生明显增加就是良性结节，不必采取干预措施。

●哪些情况下应该进行干预？

当结节较大或边缘不规则，此时就应该适当重视，必须和医生进行深度交流，以确定开展进一步诊断和治疗的必要。

以肺结节为例，如果结节较大、有长期吸烟史或肺癌家族史，亦或间隔半年或一年的体检结果结节出现明显增大，此时就需考虑进一步检查，包括增强CT、PET或生物活检。

增强CT可获得更清晰肺结节图像；PET可根据癌细胞比正常细胞摄入更多同位素标记的营养物进行判断；生物活检是借助支气管镜或者穿刺的方法获取结节部位的组织样本，然后利用显微镜确定细胞类型。如果确诊或高度怀疑是恶性结节，则需采取进一步治疗。

结节阶段确诊为癌症大多为早期阶段，如果尚未出现转移，手术切除是最好治疗方案，通常可达到治愈目的；如果已有部分转移，则需联合其他治疗手段同时进行。

总之，结节大多是无害的，体检过程中发现无需过度紧张和担心；如果伴随其他癌症风险，定期体检观察结节变化即可；只有在高度怀疑恶性结节前提下才建议进一步诊断，若确诊及时采取最优治疗方案即可。

□来源 学习强国

浙江分类广告

●东阳市白云李倩车辆信息咨询服务部遗失公章一枚，声明作废。
●义乌市语莱日用品有限公司遗失财务章一枚，编号33078210171752，声明作废。
●义乌市语莱日用品有限公司遗失发票章一枚，编号33078210171753，声明作废。
●义乌市共裕医疗器械有限公司遗失公章一枚，编号33078210867139，声明作废。
●义乌市共裕医疗器械有限公司遗失发票章一枚，编号33078210867141，声明作废。
●义乌市共裕医疗器械有限公司遗失财务章一枚，编号33078210867140，声明作废。

●义乌市坤兑商贸有限公司遗失公章一枚，编号3307252028570，声明作废。
●台州中投房地产有限公司遗失法人章（李冰印）、财务章、发票章、合同章各一枚，声明作废。
●台州市黄岩云蔓电子商务商行遗失公章（编号33100310092312）、法人章（蒋敏伟印，编号33100310092314）各一枚，声明作废。
●绍兴市越城区天城装饰工作室遗失公章一枚，编号3306020078230，声明作废。
●义乌市偶克科技有限公司遗失公章一枚，声明作废。
●绍兴景亮玻璃有限公司减资公告
根据2023年05月29日股东会决议，绍兴景亮玻璃有限公司拟将注册资本500万元减至450万元，现予以公告。债权人可自公告之日起45日内有权要求本公司清偿债务或提供担保。特此公告。
绍兴景亮玻璃有限公司

●杭州爵富投资管理合伙企业(有限合伙)遗失由杭州市上城区市场监督管理局于2017年06月08日核发的营业执照正副本，统一社会信用代码91330104MA27WDG33J；公章一枚，声明作废。
●杭州唐蒂礼品有限公司遗失公章（编号33019210002879）、财务章各一枚，声明作废。
●杭州迈正物流有限公司遗失财务章一枚，声明作废。
●杭州睿库科技有限公司遗失由杭州市拱墅区市场监督管理局于2020年09月07日核发的营业执照正、副本2/2，统一社会信用代码91330105MA2H3XNC7L，声明作废。
●大葆德(杭州)文化创意有限公司遗失财务章、法人章（李倩倩印）各一枚，声明作废。
●杭州南洛生物科技有限公司遗失公章、财务章、法人章（胡新华印）各一枚，声明作废。
●爱亲母婴商业连锁有限公司杭州分公司遗失公章一枚，声明作废。

●杭州喵链信息科技有限公司遗失公章一枚，声明作废。
●杭州老武弟服饰有限公司遗失公章一枚，声明作废。
●晓猪配齐互联网科技(杭州)有限公司遗失财务章一枚，声明作废。
●义乌市琪群贸易有限公司遗失公章一枚，编号3307252055622，声明作废。
●浦江企胜工艺品有限公司遗失公章一枚，编号33072610032916，声明作废。
●杭州欣娱网络科技有限公司遗失由杭州市西湖区市场监督管理局于2017年06月12日核发的营业执照正副本，统一社会信用代码91330106MA28TW8C2P，声明作废。
●杭州微尔健康科技有限公司遗失合同专用章一枚，声明作废。
●杭州宏裕文化传媒有限公司遗失公章一枚，声明作废。
●义乌宝仙然贸易有限公司遗失公章一枚，声明作废。