



脸上的这些痘痘 不能随便挤!



你有没有过这种感觉，脸上的痘痘，在被挤出的那一瞬间，有一种如释重负的感觉，顿时身心得到了释放。但是脸上的痘痘不能随便挤，一不小心就会引发败血症!

挤痘痘背后的“蝴蝶效应”

我们的皮肤是身体抵御外界细菌、病毒入侵的天然屏障。痘痘本身就是毛囊皮脂腺的炎症，针刺、挤压等行为等于在炎症区域人为地撕开一道“口子”，瞬间将痘痘内部和皮肤表面的细菌直接“送”进了皮肤深层的毛细血管和淋巴管网络!

“看似干净”的操作，实则是在将污染源直接引入伤口。细菌一旦突破皮肤屏障进入血管，就会在局部软组织内迅速繁殖，会导致严重的蜂窝织炎，若进一步进入血液循环系统，则极易引发败血症。身体启动“全面战争”模式，表现为持续高热、寒战、心率呼吸加快，甚至血压不稳，严重时可导致多器官衰竭甚至死亡。

究竟如何正确处理痘痘?

首先，判断什么痘痘能挤，什么痘痘不能挤:

不能挤:面部“危险三角区”

1. 以人的鼻梁骨根部为顶点，两口角的连线为底边的一个等腰三角形区域。
2. 此时痘痘正处于炎症形成阶段，或者炎症很深，往往挤不出东西，强行挤压不仅会使炎症扩散，还可能留坑留疤。

能挤的痘痘该怎么挤?

那种呼之欲出的脓疱，就是痘痘成熟的标志，不过依然不可直接用手挤!

- 第一步，洁面后消毒:洗完脸之后，可以选择用酒精在痘痘周围擦拭;
- 第二步，刺破:用消毒过的针在痘痘顶端扎一个小洞，让内容物从小洞流出来;
- 第三步，用干净的棉签或者消毒后的粉刺针挤出内容物;
- 第四步，挤过的患处消毒或涂抹抗生素药膏，预防二次感染。

最后，提醒大家，如果痘痘红肿明显，可在医生指导下点涂外用抗菌药膏或碘伏消毒。若痘痘体积巨大、疼痛剧烈、持续不消或已经化脓，务必及时就医。

□来源:健康杭州

眼白有个小黑点,正常吗? 有这些特点要当心

不少人照镜子时,会发现眼白上不知道什么时候多了个斑点,看着很明显。网上也众说纷纭,有人说是飞蚊症前兆,有人怀疑是被睫毛扎的,还有人说是代表肚子里长蛔虫了。

到底哪个是真的呢?又有哪些斑点需要上医院看看呢?今天我们就来聊聊。

黑斑、黑点可能是什么?

一般人说的“眼白”,在医学上称为巩膜,是眼球壁的最外层纤维膜,正常呈瓷白色,质地坚韧。有一层薄而半透明的黏膜,衬于眼内层,又折返被覆于巩膜前面,这就是结膜。

当眼白出现小黑点或者小黑斑,有以下常见的情况:

1. 眼睛表面的神经血管会汇集到眼球深处,在穿行处附近可能有色素沉着。

眼球壁前面有小血管穿出,血管周围可能因色素沉积、血管壁结构透光性差异,表现为局部深色点状颜色改变。

属于正常解剖结构,无需特殊处理。

2. 太田痣

巩膜表面大片斑点或斑状色素沉着,呈青灰色、深棕色、灰黑色不等,可见于太田痣,可累及眼周皮肤。

通常在出生时或出生后一年内出现,也有人在青春期左右出现。

3. 结膜色素痣

痣由黑色素细胞组成。黑色素细胞分布在皮肤、黏膜、脑膜、眼等部位,产生黑色素,使我们的头发、皮肤和眼睛有深颜色,当这些细胞聚集生长,就形成了痣。

结膜色素痣一般呈单侧分布、扁平或略微隆起、可能含透明囊肿,可发生于任何年龄,但多在年轻时就出现。

儿童期、青春期、怀孕时,痣可能增大、颜色加深,也许与这些时期的激素变化有关,中年后则倾向于静止或逐渐退化甚至萎缩。

日光照射也可能加重结膜色素痣的色素沉着,增加其大小。根据黑色素的积累情况,结膜色素痣从缺乏色素沉着到粉色、肉色、深色不等。

结膜色素痣大多数是良性的,不需要处理,定期观察其大小、颜色即可,只有极少数(小于1%)在随访多年后发现会发展为结膜黑色素瘤。

4. 结膜原发性获得性黑色素瘤

结膜原发性获得性黑色素瘤多出现在单侧,是在结膜上扁平的、不规则、形似地图状的色素沉着区域,颜色可呈棕色、巧克力色、金黄色,相较色素痣更薄、边界更不清晰。

紫外线暴露、抽烟、高血压可能和结膜原发性获得性黑色素瘤发生风险增高有关,也有研究发现,面部色素痣多的人群患病风险增高。

黑斑、黑点有什么危害?会自己淡化吗?

它们大多属于生理性或者良性病变,不是飞蚊症的前兆,也很少自行淡化。太田痣有一定的可能性发生为黑色素瘤,最好每年进行眼科检查,不过大家可以放心的是,大部分黑色素瘤病例见于白种人,且诊断时的平均年龄约50岁。

如果太田痣患者巩膜有较大片状蓝染或褐色斑点,需注意眶周、颞部、鼻部、前额和颧骨皮肤表面是否出现灰蓝色、青灰色、灰褐色、黑色或紫色色素斑,如果出现,建议及时到皮肤科就诊。

结膜痣绝大多数是良性的,定期观察和拍照记录其是否出现大小、颜色变化即可。

结膜原发性获得性黑色素瘤通常是良性的,但异型性结膜原发性获得性黑色素瘤(需要活检确定)有发展为结膜黑色素瘤的可能,属于癌前病变。

加上结膜原发性获得性黑色素瘤相关研究还较少,在分类、管理上仍有争议,建议最好先由眼科医生检查、诊断、记录,再根据医生建议制定随访计划。

不过大家不用太担心,结膜黑色素瘤非常罕见,特别是在非洲和亚洲人群中,有学者发现在亚洲,年发病率为每百万人0.15例。

□来源:科普中国

关于G25长深(杭宁)高速实施路面专项施工的公告

因G25长深(杭宁)高速2025年路面专项工程施工需要,根据《中华人民共和国道路交通安全法》第三十九条规定,计划于2025年8月5日-15日(分为2个阶段,各阶段工期各一天,5时-19时,雨天顺延),在G25长深(杭宁)高速南京方向武康枢纽至鹿山枢纽路段单向封闭施工期间,杭宁高速南京方向武康枢纽主线封闭,往S43杭州绕城西复线分流;S43杭州绕城西复线武康枢纽双向转G25长深(杭宁)高速南京方向匝道关闭;德清北、青山、湖州南收费站南京方向进口关闭;青山服务区南京方向车辆提前清空。

第一阶段(工期1天,5时-19时):G25长深(杭宁)高速南京方向武康枢纽至鹿山枢纽路段单向封闭施工期间,杭宁高速南京方向武康枢纽主线封闭,往S43杭州绕城西复线分流;S43杭州绕城西复线武康枢纽双向转G25长深(杭宁)高速南京方向匝道关闭;德清北、青山、湖州南收费站南京方向进口关闭;青山服务区南京方向车辆提前清空。

第二阶段(工期1天,5时-19时):G25长深(杭宁)高速杭州方向鹿山枢纽至武康枢纽

路段单向封闭施工期间,杭宁高速杭州方向鹿山枢纽主线封闭,车辆往S12申嘉湖高速分流(或由湖州北下高速,通过104国道绕行);德清北、青山、湖州南收费站杭州方向进口关闭;青山服务区杭州方向车辆提前清空。

施工如遇雨雾天或特殊情况顺延,具体以道路现场管控为准。请过往司乘人员密切关注施工信息,关注沿线施工告示、情报板提醒,合理选择出行时间及路线。受交通管制影响的单位和市民请提前做好工作和生活,规划选择好出行路线,并遵照现场交通标识指示,安全有序通行。请社会各界和广大群众给予理解和支持。

特此公告!

湖州市公安局交通管理支队
湖州市交通运输行政执法队
浙江省交通集团高速公路湖州管理中心
2025年7月30日

施工公告

因G15沈海高速公路湖雾段改扩建施工需要,根据《中华人民共和国道路交通安全法》第三十九条之规定,施工时需实施交通管制。具体事项公告如下:

本次施工时间为2025年8月6日至2026年7月10日(24小时管控),分两个阶段,第一阶段:台州方向K1677+100-K1675+400借道对向通行。第二阶段:结合台州段断流施工,在K1675+400开口部借道对向车道通行。届时,因施工需要交通流转换,在台州方向K1677+100后方实施临时卡口,时间约20分钟。如遇特殊情况需在南塘枢纽引流,同时台州方向南塘、雁荡进口关闭,甬莞高速转甬台温高速台州方向匝道关闭。

请途经施工路段驾驶人员关注路况信息,服从交警和现场管理人员的指挥。造成不便,敬请谅解。特此公告!

温州市公安局高速公路交通警察支队
温州市交通运输行政执法队高速公路执法二大队
乐清市高速公路湖雾岭隧道建设开发有限公司

G15沈海高速施工公告

因三门联络线珠岙枢纽吊梁施工需要,根据《中华人民共和国道路交通安全法》第三十九条之规定,计划2025年7月31日至8月1日每日9时至12时,在G15沈海高速部分路段进行断流的交通管制措施。

7月31日、8月1日每日9时至12时:温州方向三门至吴岙枢纽单向断流,三门收费站与宁海南收费站交替分流,三门收费站进口关闭。

届时,高速主线分流下来的车辆建议绕行S204省道、S224省道等地方道路至就近至临海北收费站上高速,或从远端绕行S26诸永高速、S9苏台(杭绍台)高速、G1523甬莞(沿海)高速等。

施工如遇雨天或特殊情况将顺延,具体以道路现场管控为准。请过往司乘人员注意施工信息,关注FM93、高德、百度等导航地图实时路况及沿线告示和情报板提醒,合理选择出行时间和路线。施工期间给您带来的诸多不便敬请谅解!

台州市公安局交通管理支队
台州三门联络线高速公路有限公司
浙江省交通集团高速公路台州管理中心
2025年7月25日

- 东阳市宏宏石业经营部遗失公章一枚,声明作废。
- 关于撤销浙江亿景建设工程有限公司贝村路(城中路-稠州西路)精品街改造工程农民工专户专用账户的公告
贝村路(城中路-稠州西路)精品街改造工程已竣工验收合格并完成备案,建设单位确认,无欠薪。现申请撤销本工程的农民工工资专用账户(账号:363675405426),其它工程款专用账户(账号:393575400085)账户内的剩余资金划转至基本账户,账户名称为浙江亿景建设工程有限公司,账号为201000029160576,开户行为浙江义乌农商银行稠州支行锦都分理处,请贵行办理相关手续。特此通知
- 浙江亿景建设工程有限公司 2025年07月31日
- 宁波诚毅纸业业有限公司遗失原公章一枚,编号3302060007254,声明作废。
- 嘉兴征阳新能源有限公司遗失公章一枚,声明作废。
- 杭州七管家会计服务有限公司遗失代理记账证书一份,编号DLJZ33010520240006,声明作废。
- 杭州杭嘉保洁有限公司遗失公章一枚,声明作废。
- 杭州临安同越建材有限公司遗失财务章一枚,声明作废。
- 浙江迈康院后服务有限公司遗失公章一枚,编号33010810236976,声明作废。
- 杭州纳华网络科技有限公司遗失公章一枚,编号33010910470343,声明作废。
- 杭州美业甄选网络科技有限公司遗失公章一枚,编号33010810199949,声明作废。
- 杭州悦旅酒店管理有限公司因财务章丢失,现登报挂失,声明作废。
- 杭州钧金数字科技有限公司遗失公章一枚,声明作废。
- 杭州百润母婴用品有限公司遗失公章一枚,声明作废。
- 杭州柠光科技有限公司遗失公章一枚,声明作废。
- 杭州轻岚传媒有限公司遗失公章(编号33011310185367)、财务章(编号33011310146803)、法人章(朱杨燮印,编号33011310146805)各一枚,声明作废。
- 杭州希音电商科技有限公司遗失公章一枚,声明作废。
- 杭州诺森供应链有限公司遗失财务专用章一枚,编号3301220135313,声明作废。